



# 齐聚“东方湿地之都” “冠军天团”体验生态盐城之美

□李剑文

3月3日,2025奥林匹克文化中国行·盐城生态之旅在盐城奥体中心盛大启动。由许海峰、王皓、张楠、鲍春来、骆晓娟、张会、郭伟阳、王丽萍、吴敏霞、阎森等10位冠军组成的“金牌天团”,亲临现场与盐城市民一起参观奥林匹克文化展,与乒乓球、羽毛球爱好者们进行友谊赛,一起感受奥运精神,共赏盐城生态之美。



一场极具盐城特色的开场舞《鹤鹿同春》拉开了活动序幕。舞者们身着霓裳羽衣,生动演绎着湿地生灵的优雅姿态,瞬间点燃了全场的热情,也巧妙地呼应了本次活动的生态主题。  
开幕式结束后,嘉宾们前往参观“奥林匹克文化展览”。展览以历届奥运的火炬、奖牌、吉祥物、海报等珍贵物件为依托,生动展现了奥林匹克运动的历史与传承。展览以绿色为主色调,紧密围绕“盐城生态之旅”主题,充分展现了文旅和自然的和谐共生,有力传递出绿色奥运的理念与愿景。  
在盐城奥体中心,冠军王皓、鲍春来、阎森、张楠与盐城青少年展开了一场乒乓球、羽毛球友谊赛。赛场上,球拍飞舞,小球在空中划出一道道优美的弧线,现场气氛热烈,欢呼声此起彼伏。冠军们不仅展示了高超的技艺,更传递了体育精神与生态保护相结合的理念。  
随后,冠军们开启畅游盐城之旅……

## 中华海棠园

冠军们来到中华海棠园,化身“植树达人”,种下一棵棵小树苗。他们挖坑、种树、浇水,每一个动作都小心翼翼,仿佛在呵护着未来的希望。种树活动不仅为盐城增添了一抹新绿,也象征着奥运精神在盐城大地生根发芽。

## 新四军纪念馆

踏入新四军纪念馆,这里承载着深厚的历史记忆与革命精神。每一件展品,每一段故事,都是对英勇斗争岁月的致敬,激励着大家在新时代砥砺前行。

## 中华麋鹿园

下一站——中华麋鹿园,这里是世界最大的麋鹿保护区。在这片生机勃勃的土地上,麋鹿悠然自得,展现出大自然最原始而纯粹的美丽,冠军们和现场的参与者们深刻体会到生态保护的重要性。

## 珠溪古镇

随后,大家漫步于珠溪古镇的青石板路上,古色古香的建筑,悠悠流转的水道,每一处都透露着江南水乡的温婉与宁静。在这里,时间仿佛放缓了脚步,让人沉醉于那份古朴与宁静之中。

## 盐城丹顶鹤湿地生态旅游区

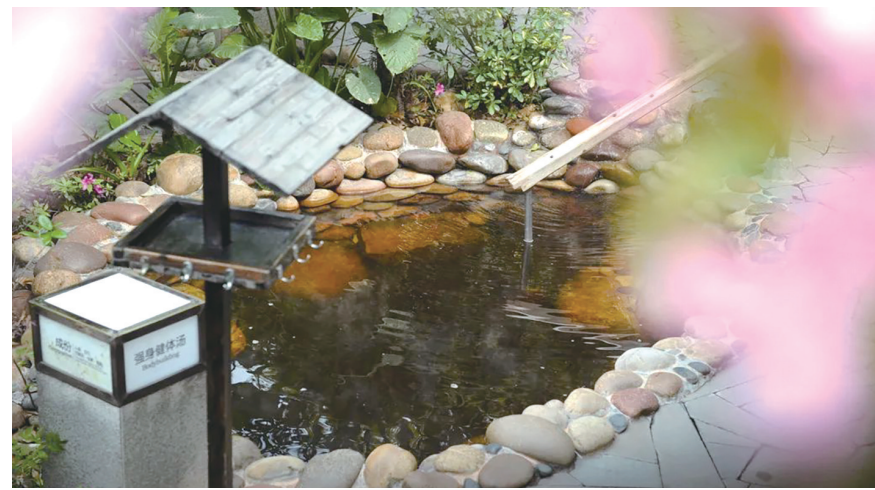
接下来,大家前往盐城丹顶鹤湿地生态旅游区,这里是丹顶鹤等珍稀鸟类的天堂。广阔无垠的湿地,翩翩起舞的鹤群,构成了一幅动人心魄的生态画卷,让人不禁为大自然的神奇与美丽所折服。

## 潮间带艺术村

旅程的尾声,大家在潮间带艺术村驻足。这里,艺术与自然完美融合,每一件艺术作品都是对这片土地的深情告白。漫步其间,感受创意与灵感在潮起潮落间绽放,为这次生态之旅画上了完美的句号。



签名  
2025奥林匹克文化中国行·盐城生态之旅  
2025 OLYMPIC GLORY CHINA CELEBRITY TOUR · 2025 YANCHENG  
奥林匹克文化中国行·盐城生态之旅盛大开幕



## 无惧倒春寒 快来泡温泉

□程伟

倒春寒的威力不容小觑,上周还处于26℃的高温,这周冷空气立刻杀了个回马枪。是不是很想找个温暖的好去处,与其“躺平”在被窝里,不如来点“泡平”!把冬天的寒气“泡”掉,把春天的元气“泡”满!

### 荷兰花海天沐温泉

3月3日至3月18日,每天上午10点整,“荷兰花海”微信公众号推出一元秒杀活动,其中就包含天沐温泉酒店门票等超值好礼,每日限定100张,爱泡汤的小伙伴们不要错过。

荷兰花海天沐温泉度假酒店让你在“天然氧吧”中,也能与大自然更亲近一些。坐拥40多种功能各异、大小不一的温泉泡池,户外园林掩映,户内如沐春风,泊心堡区域25个汤院房型,享私密泡池,一户一私汤。品茶、阅读、休憩或是打卡拍照,享受一整天的闲适与自在。如果你泡完温泉还不满足,不如就去荷兰花海吧。2公里左右的路程,就能感受到中国郁金香第一花海的魅力。

地点:荷兰花海天沐温泉度假酒店(温泉中心)  
价格:69元/人起  
营业时间:13:30至22:00  
导航:自驾至荷兰花海天沐温泉酒店,或乘坐公交至荷兰花海站,步行2.1公里到达。

### 黄海森林温泉

园内四季分明,环境优美,景色宜人,是一处天然的绿色氧吧,是湿地上一颗璀璨的“绿宝石”,让你远离城市中灯红酒绿的浮华和喧嚣。走进森林,放空心情,放肆度假。  
现代建筑设计与水杉景观相辅相成,充满参与性和互动性。森林环绕着温泉酒店,每一丝空气都期待与你分享。

温泉泡池空间为半室外,让人能够直接拥抱森林,感受自然之风,倍感轻松惬意。尤其是夜晚灯光打开之后,波光粼粼,映照在汤池顶部,形成了真正意义上的森林奇幻温泉。

地点:黄海森林温泉酒店  
价格:需入住酒店方可享受温泉(具体价格以酒店实际为准)  
营业时间:全天  
导航:自驾至黄海森林温泉酒店

### 九龙口温泉

九龙口温泉酒店以自然山水为主要元素,温泉水24小时供应,足不出户也可以泡温泉,在密林深处还藏着5间私密性更强的VIP汤屋,非常适合家庭聚会。

在温泉的滋润下,身体与心灵都得到了净化,仿佛重生一般焕发着新的活力。  
地点:九龙口温泉酒店温泉中心  
价格:69元/人起  
营业时间:13:00-21:30  
导航:自驾至九龙口温泉酒店

### 颐和湖畔温泉

要想体验好,私汤少不了。来颐和湖畔,享受一房一私汤,氤氲水烟带走满身疲惫,闭目养神,融入自然,融入那清池一梦。  
古色古香的颐和湖畔温泉酒店给人的第一感觉是亭台楼阁、草木葱茏、风帘翠屏、柳烟画桥、花红柳绿、洋畔庭前,直叹人间仙境。

颐和湖畔私汤温泉引自大洋湾温泉水,同时经权威部门检测,温泉水富含偏硼酸、偏硅酸等矿物质,具有很高的理疗价值。

## 快来泡温泉

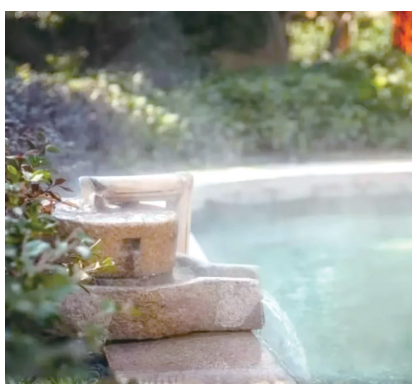
日前,大洋湾临江阁附近樱花林第一枝樱花已经开放,预计未来的一个月将达到赏樱巅峰。一边泡泉,一边赏樱,小伙伴们可以提前安排上了。

地点:盐城大洋湾颐和湖畔酒店  
价格:需入住酒店方可享受温泉(具体价格以酒店实际为准)  
营业时间:全天  
导航:自驾至大洋湾景区南门,步行或乘坐景区游览车至颐和湖畔酒店。乘坐公交至大洋湾景区南门站或红旗六站,步行前往。

### 原乡温泉旅游度假区

一池温泉水,千年养生源。原乡温泉源自地下1400米深处,水温65℃,为弱碱性水质,含近20种对人体有益的微量元素,具有很高的价值,其中氟含量达医用标准,偏硅酸含量更是远超医用标准。

51个温泉池宛如镶嵌在广袤乡野之中,错落有致,透露出严谨的四方格局,每走一步都是风景。隐秘又开阔的林隐泡池,在天地间吸收自然万物的力量,让紧绷的心变得舒缓开来。  
夜晚来临时,放上一池暖汤,撒上提前准备好的汤池药包,就能将身体沁入热汤中得到放松,回到自然中感受初夏。



地点:恒北原乡温泉旅游度假区  
价格:68元/人起,儿童38元/人起  
时间:14:00至22:00(周一至周五) 13:00至22:00(周六至周日)  
导航:自驾至大丰恒北村

### 金沙湖温泉

金沙湖温泉取自于金沙湖地下2188米天然原矿水,水温53.5℃,水质清透,里面富含多种微量元素,增强机体免疫功能,改善新陈代谢,调整内分泌,美白肌肤。

玫瑰、红酒等大小不同功效汤池,浓缩在一片自然美景里。呼吸着从远处飘来的草木香气,冥想所有的思绪,细柔的烟气也飘荡其中,在这个寂静的时刻享受慰藉。  
天气渐暖,金沙湖附近七彩农业公园里热闹非凡,草莓采摘活动正火爆进行中,泡泉的同时也可以带上三五好友,一起体验这份春日甜蜜!

地点:金沙湖温泉  
价格:99元/人起,儿童59元/人起  
营业时间:13:30至21:30  
导航:自驾导航至金沙湖温泉

### 丹顶鹤芳草酒店温泉

丹顶鹤芳草酒店有着优质的温泉资源,部分房间可体验惬意悠然的私人泡池,这里的泉水偏硅酸与银含量分别达到46.63mg/L、2.515mg/L,全家舒缓放松好去处。

酒店为孩子们打造了独特萌宠乐园,占地10000平方米的松鼠部落,有梅花鹿、羊驼、小矮马、山羊、小香猪等,还能体验喂食,是孩子们的天堂!

“鸟鸣中晨醒,花开自有时”。丹顶鹤芳草度假酒店毗邻丹顶鹤生态旅游区、潮间带艺术村、黄尖牡丹园等景点,开启一场回归本源的身心拓宽之旅。  
地点:盐城丹顶鹤芳草度假酒店  
价格:需入住酒店方可享受温泉(具体价格以酒店实际为准)  
营业时间:全天  
导航:自驾至丹顶鹤芳草度假酒店或乘坐公交至黄尖牡丹园,步行前往。

### 泡汤小贴士

泡汤虽爽,但别贪“烫”哦。  
空腹泡汤=“煮虾”,饱腹泡汤=“煮饺子”。饭后1小时,才是最佳泡汤时间。