

2025年1月27日 星期一
责任编辑:姜琰 陶秋凤 编辑:王瑾
电话:18252298866 88302431
Email:942978948@qq.com



弘扬杏林文化 中医润泽百姓

市中医院走进机关商圈开展中医药文化义诊活动



中医药文化是中国传统文化的重要组成部分，具有丰富的文化内涵和独特的魅力，更有着深厚的群众基础。近年来，随着中医养生的流行，中医药文化正在被越来越多人接受。“生活要规律，尤其是不能熬夜，可以适当饮用一些生姜红枣茶。”活动现场，市中医院肝病科、治未病科、神经内科、老年病科、呼吸病科的专家们免费为市民把脉问诊，答疑解惑，进行中医体质辨识，提供个性化健康建议。

“我最近一直感觉疲劳，而且时常失眠。今天现场体验了艾灸，感觉身体确实轻松了很多，颈椎腰椎的疼痛也缓解了很多。”在中医适宜技术体验区，聚集了不少市民前来询问和体验。对于身体条件适合的市民，市中医院的医护人员现场提供针灸推拿、耳穴埋籽、穴位贴敷、火龙罐、刮痧等中医特色诊疗，并免费提供中药茶饮、膏方体验、制作中药香囊等服务。此外，专家团队还现场演示太极拳、八段锦等中医传统健身功法，讲解动作要领，不少市民现场跟着学习练习，纷纷被中医药文化“圈粉”。

“这样的活动也太好了，既便民又惠民。不仅有省市名中医坐诊、中医疗法体验，还能自制中药香囊，大家可以喝茶饮、做理疗、学养生，体验中医独特魅力。”在1月18日的中医药健康文化义诊进机关活动中，中医药文化“忠实粉丝”周女士带着自己的孙子品尝了膏方棒棒糖，体验了中药香囊的制作过程，学习辨别简易的中药材。当天，市中医院的省名中医及相关科室专家为机关职工提供专业医疗咨询、个性化的诊疗和保健建议，让大家充分认识到自身的健康状况。

从望闻问切到体验膏方、从推拿按摩到耳穴埋籽……在两场中医药健康文化义诊活动中，中医药“治未病”的优势得到了淋漓精致的展现，让中医药养生保健的理念在一缕缕

□记者 姜琰 杨扬

品鉴中药养生茶饮、免费测量血压血糖、体验中医适宜技术……1月25日，由市卫健委、市中医药管理局主办，市中医院承办的“腊月话养生 健康迎新春”中医药健康文化义诊活动走进悦达889商业广场。一杯杯中药茶饮、一缕缕中药香气、一项项中医保健，引得广大市民纷纷驻足围观，“沉浸式”体验中医药文化的独特魅力。

扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚 骏



药香中沁人心，使中医药文化真正走进千家万户，惠及广大群众。“今后，我院将持续开展此类活动，加大中医药文化宣传力度，增强大家对中医药文化的了解，进一步发挥公益职能，真正把高品质的医疗技术服务和健康理念带到广大群众中去，为提升全民健康水平不断贡献中医力量。”市中医院相关负责人表示。

福至运来 情满旅途

百名盐城书法家走进高铁站为民送“福”



本报讯（纪载）春节临近，盐城站、东台站、盐城大丰站、建湖站、阜宁南站、滨海港站、响水县站7个高铁站内吉祥喜庆、暖意融融。半天时间书法家们饱蘸墨笔书写春联，5000多副春联和“福”字伴随春运首日列车“飞入寻常百姓家”。

据悉，“福至运来 情满旅途——2025江苏省千名书法家送万福进万家活动”盐城分会场由江苏省文学艺术界联合会、新华报业传媒集团、江苏省广播电视台总台、江苏省书法家协会、中国铁路上海局集团公司主办，盐城市书法家协会、新长车务段盐城站等协办。新长车务段盐城站负责人，盐城市书法家协会主席吴洪春，副主席范国仁、胡可、嵇绍玉，秘书长郑尧春等来自盐城县各（市、区）100多名书法家参加活动。

市书协坚持文化惠民，多次在盐城市高铁站等地承办此类活动。该活动受到广大市民和旅客的一致好评，在书写现场，还有部分外国友人对春联传统文化表现浓厚的兴趣，喜纳书法家对他们的美好祝愿。盐城市书法家协会主席、市美术馆馆长吴洪春表示：“在春节期间广泛开展书法艺术进万家书法志愿服务公益活动，是书法工作者职责所系。此类活动既彰显传统艺术的魅力，也体现着书法者的情怀。”

此项活动采取县（市、区）联动方式进行，市书协联合各县（市、区）高铁站设立分会场。从1月14日开始，盐城市书法家协会组织“万福迎春”等系列活动，为广大群众呈“福”呈春呈平安，呈上书法家对新年的美好祝福。



恭祝全市人民新春吉祥、阖家安康！



盐城市文化产业促进会
YANCHENG CULTURAL INDUSTRY PROMOTION ASSOCIATION

江苏盐阜大众报文化传媒有限公司

健康三宝 盐城有礼

盐城，一个让人打开心扉的地方。这座拥有“世界自然遗产”“国际湿地城市”两张名片的绿色之城，大自然赋予了独特的湿地生态三宝：滨海首乌、射阳菊花、盐都葛根。

盐城“健康三宝”茶，将“滨海首乌花茶、射阳胎菊茶、盐都葛根茶”三款具有中医药养生价值与地方特色的健康茶饮，融合为集健康与文化于一体的中医药文创产品，品味生活美好，享受自然馈赠，开启一段健康养生文化之旅。



品鉴方式推荐

01	第一杯 胎菊茶 清香宜人	02	第二杯 首乌花茶 温润滋养	03	第三杯 葛根茶 浓郁甘爽	04	第四杯 三种配伍 回味悠长
-----------	--------------	-----------	---------------	-----------	--------------	-----------	---------------

射阳胎菊茶 —— 明眸清心，悠然自得

一盏胎菊香入口，满颊清甜润心头。《神农本草经》一书赞誉其“主治诸风头眩，有益血气，长期服用可轻身延年。”射阳胎菊茶选用射阳洋马金黄胎菊，沐浴着黄海之滨的清风与阳光，轻抿一口，入口清润，滋味醇和。

滨海首乌花茶 —— 滋养悦颜，岁月静好

道人头上经春雪，不羨少年何首乌。《本草纲目》记载白首乌补肝肾、强筋骨、益精血、健脾消食。滨海首乌花经采摘、拣选、烘干，精制成茶。茶汤温润如玉，芬芳四溢，馥郁醉人，口感清透细腻，润燥解渴，滋养身心。

盐都葛根茶 —— 自然调和，活力之源

北有人参，南有葛根。《本草纲目》记载：“葛根，性凉、气平、味甘，具清热、降火、排毒功效。”盐都葛根茶精选本地葛根，经匠心炮制，保留大自然最纯粹的精华。茶汤清澈透亮，入口浓郁甘爽，解热除烦、生津止渴。

品牌影响力 —— 全网报道，备受关注

“健康三宝”产品上市后，中国中医药报、央广网、中新网、交汇点、盐阜大众报、我言新闻、登瀛观察等中央和省市媒体先后报道，广受好评。

战略合作热线: 88302431 88888111 18361127969

广告