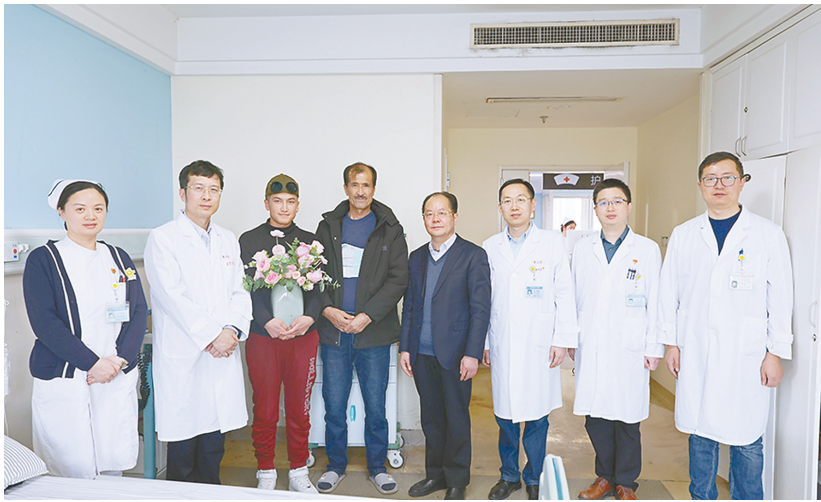




“结瓣同行” 共赴新年 新疆牧民的盐城重生之旅

□郑翔 董传奇 吴瑾雯

在新疆察布查尔县,广袤的草原与湛蓝的天空相接,维吾尔族大叔库提路克却无心欣赏这美景。今年45岁的他,是一位勤劳朴实的牧民,妻子早逝,多年来与羊群为伴,过着逐水草而居的生活。然而,命运却跟他开了个残酷的玩笑,瓣膜性心脏病悄然缠上了他,每一次劳作,都伴随着难以忍受的痛苦,本就贫寒的家庭雪上加霜。



此时,远在千里之外的江苏盐城,一场“爱心接力”正在筹备。正在察布查尔县人民医院援疆的盐城市三院心内科副主任医师任萍安(现挂职任察布查尔县人民医院副院长)等组成的医疗专家团队通过问诊、听诊、心脏彩超检查的形式,发现了库提路克和其他多名符合手术治疗的患者,经过与盐城方面的沟通,确认其符合“结瓣同行”慈善医疗救助标准,这消息宛如冬日里的暖阳,给患者带来了希望。“结瓣同行”这个由盐城市民政局、盐城市卫健委、盐城市慈善总会联合发起的项目,自2021年启动以来,已为众多经济困难家庭的先心病、瓣膜性心脏病患者带来了生的希望,盐城市第三人民医院便是那守护希望的港湾,作为定点医院,集结了最精湛的医疗力量。

时间紧迫,病情不等人。盐城市三院副院长、心胸外科主任医师张亚军,盐城市三院副院长、心胸外科主任任萍安等迅速组织了多学科会诊,心内科、心胸外科、麻醉科等科室的专家们齐聚一堂,围绕患者的病情展开了严谨的讨论。他们仔细研究着每一份检查报告,投影仪上的影像资料在灯光下闪烁,仿佛是生命的密码等待着被破解。经验丰富的专家们各抒己见,从不同角度分析病情,权衡利弊,每一个步骤都经过反复斟酌,力求万无一失,最终决定为患者施行二尖瓣机械瓣置换+三尖瓣成型+房颤射频消融+左心耳切除术。

手术时刻,生命守护

手术当天,库提路克大叔早早被推进了手术室,库迪热提站在门口,眼神中满是担忧与期盼,双手紧紧交握,仿佛在默默祈祷。手术室内,无影灯散发着清冷的光,照亮了这场与病魔较量的“战场”。由张亚军、宋建祥、心胸外科副主任施展等组成的手术团队,承载了库提路克大叔一家的希望。麻醉师时刻关注着各项生命体征指标,确保大叔在无痛、安全的状态下接受手术;护士们脚步轻盈,却又迅速准确地传递着手术器械,每一个动作都经过千百次的训练,默契十足。时间一分一秒过去,终于,手术室的门缓缓推开,主刀医生面带笑容走了出来,轻声说道:“手术很成功!”术后,库提路克大叔被转入重症监护室,医护人员继续严密监测着他的每一项生命体征,呼吸机有节奏地辅助着呼吸,心电图监护仪上的曲线如同跳跃的希望音符,牵动着每个人的心。在这里,24小时不间断的守护是对生命的庄重承诺,只为确保大叔能平安度过术后最关键的时期。

感恩有你,以饷传情

在病房里,库迪热提不仅是舅舅的“守护者”,还成了医护人员与舅舅沟通的“桥梁”。他主动向医护人员学习护理知识,从伤口换药的注意事项,到饮食搭配的营养要点,每一个细节都牢牢记在心里,再用家乡话耐心地转述给舅舅。他的存在,让病房里多了一份温暖的力量,也让医护人员的工作更加顺畅。随着新年的脚步渐近,库提路克大叔的身体逐渐康复,归期将近。临行前,库迪热提的心中满是感激,他想着一定要为这些给予舅舅第二次生命的“白衣天使”做点什么。于是,他走进厨房,凭借着多年练就的厨艺,精心制作了新疆特色美食馕。和面、烤制,他将医护人员对舅舅的感恩与敬意,全部融入这一个金黄酥脆的馕饼之中。

精心筹备,迎接挑战

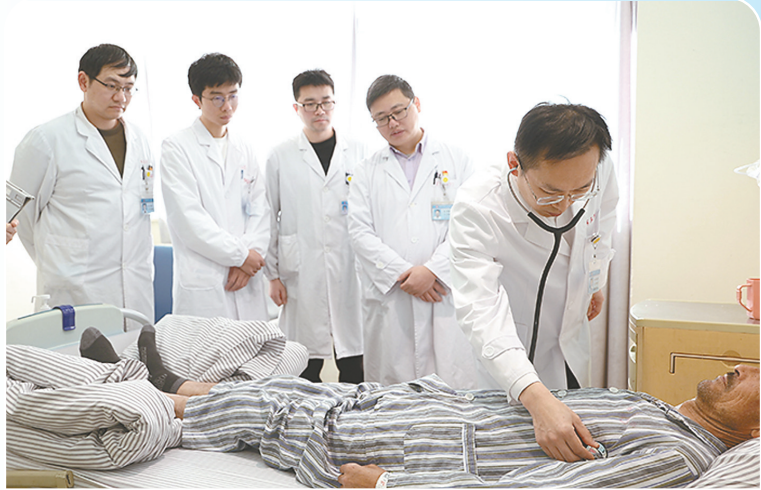
入院后,库提路克大叔面临的第一个挑战是全面而细致的身体检查。医护人员耐心地询问大叔的过往病史、日常症状,细致入微;检查设备嗡嗡作响,一项项精准的数据被记录下来,为后续的治疗方案提供着最有力的依据。库迪热提紧紧跟在舅舅身旁,眼神中满是担忧,他虽不太懂医学学术,却始终陪伴着舅舅,给予他力量。

笑容:“这是我们新疆的馕,寓意着团圆,谢谢你们,让我们一家人能团圆,希望你们也都团团圆圆,幸福快乐!”医护人员接过馕,连声道谢,这份带着草原风情的礼物,承载着最淳朴、最深厚的情谊,让冬日的病房充满温情。

康复返乡,情谊绵延

新年的钟声敲响,库提路克大叔的身体也基本康复。出院前,盐城市慈善总会副会长汪寿明、刘一华等带着浓浓的关怀走进病房,他们将慰问金递到大叔手中,对他在逆境中展现的坚韧和勇气表示赞赏,祝福他早日康复,恢复正常生活,并表示盐城市慈善总会将一如既往地为其提供必要的支持和帮助。元旦前夕,带着盐城人民满满的祝福,库提路克大叔和库迪热提踏上了归程。飞机穿越云层,向着家乡飞去,他们的心却还留在盐城,那些温暖的瞬间、那些关切的面容,如同一帧帧画面在脑海中不断放映。回到察布查尔县,乡亲们纷纷前来探望,库提路克大叔热情地分享着在盐城的点点滴滴,讲述着那里的先进医术、暖心关怀,库迪热提也回到了餐馆,继续追逐着自己的厨师梦想,他常说,要努力工作,像盐城的好心人一样,去帮助更多有需要的人。

戴真煜表示,这场跨越千里的医疗慈善救助之旅,不仅仅是一场手术的成功,更是民族情谊的生动写照。他见证了江苏盐城与新疆察布查尔心手相牵、守望相助的深厚情感,彰显了“结瓣同行”项目的大爱与担当。未来,这份爱与希望的火种将继续传递,照亮更多患者前行的道路,让民族团结之花在祖国大地绚烂绽放,为健康中国的宏伟蓝图添上一抹温暖而明亮的色彩。



联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

如何预防脑卒中?

众所周知,脑卒中是一种拥有高致残率和高致死率疾病,高发于中老年人群,一旦发生,会给家庭和社会带来沉重的疾病负担。

高血压、高血脂、糖尿病、超重肥胖、吸烟、家族遗传史、饮酒和缺乏身体活动都是引起脑卒中的高危因素,同时具备上述疾病三项以上就可以被判定为脑卒中疾病高危人群。

日常生活中积极控制导致疾病的危险因素,是降低脑卒中发病率的根本措施。

预防脑卒中的发生主要有加强体育锻炼、合理饮食、戒烟限酒等几种方法,其中加强体育锻炼和今年的卒中日主题“体医融合,战胜卒中”不谋而合。

多项国内外研究证明适量运动不但有助于保持健康的体重,还能够降低患脑卒中、高血压、冠

心病、二型糖尿病等慢性疾病的风险;适量运动还有助于调节因疾病引起的心理不平衡,缓解抑郁和焦虑症状,改善睡眠,有效消除压力。

锻炼的方式多种多样,比如慢跑、爬山、骑自行车、打太极拳等。可根据自己的喜好和身体情况,选择适合自己的运动。慢性病患者在参与体育锻炼之前一定要与专业的医生进行咨询沟通,确定自身能够承受的体育锻炼的种类。

运动需要经常反复持久地进行,才能逐步取得进展。中断运动,产生的运动效果也会大打折扣。个人作为自己健康的第一责任人,应该时刻掌握自己实际的健康状况,在原有的运动基础上根据自身状况可反复调整运动的强度和种类,让自己始终能够在运动中获得愉悦的心情和强健的体魄。

科学预防呼吸道疾病

又到了呼吸道感染性疾病的高发季。如何科学预防呼吸道感染性疾病?

呼吸道感染多由病毒、细菌和支原体等非典型病原体引起,常见的呼吸道感染病原体包括流感病毒、呼吸道合胞病毒、肺炎链球菌等。

其中流感病毒是公众最为熟悉的,它引发的就是人们常说的流行性感冒。与普通感冒不同,流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,起病迅速,常表现为突发性的发热,并伴有畏寒。患者全身症状明显,常感到全身酸痛、乏力、头痛、肌肉关节痛;常有呼吸道症状,可能出现咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕等。

部分患者可能伴有恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状。人群对流感病

毒普遍易感,老年人、慢性病患者、婴幼儿和孕妇等高危人群感染流感后危害更为严重。

呼吸道感染性疾病病原体的传播方式主要有两种,一种是通过感染者咳嗽或打喷嚏时释放的飞沫传播,另一种是接触传播,即与感染者密切接触引起的直接传播,或接触被病毒污染的物体表面后,再触摸口、眼、鼻等引起的间接接触传播。

因此,可以通过一些措施来预防,比如戴口罩、勤洗手、保持社交距离、遵守咳嗽礼仪、常通风、少聚集、保持环境卫生等。另外,接种疫苗也是预防呼吸道感染性疾病有效方式之一,可帮助提高对特定病原体的免疫力。

新闻速递

东台市人民医院 增加四个市级重点专科

本报讯(单乐)近日,从盐城市卫生健康委员会传来喜讯,东台市人民医院胸外科、输血医学科、儿科、医学超声科均被确认为2024年盐城市临床重点专科。目前,该院拥有盐城市临床重点专科达24个,盐城市中医重点专科2个。

近年来,该院紧扣“十四五”期间“大综合、优专科、强急救、重预防”发展定位,围绕省、市重点专科建设标准,持续推动医疗服务水平稳步提升,开展新技术、新项目346项,CMI值由0.98上升至1.06,疾病目

录数由1614个上升至2813个,手术目录数由405个上升至1155个,80岁以上老人年均治愈好转人数达1.2万人,最高手术年龄达102岁。

下一步,该院将进一步做好市级临床重点专科内涵提升建设,充分发挥市级临床重点专科辐射引领作用,聚焦区域常见病、多发病防治,进一步提升疑难危重病例诊疗能力,实现省级临床重点专科突破,推动全市医疗机构诊疗能力与服务水平整体提升,为全市人民生命健康保驾护航。

亭湖区人民医院 专科建设取得新突破

本报讯(纪毅)近日,市卫健委下发关于确认市级临床重点专科的通知中,亭湖区人民医院新增骨科、肿瘤科、医学检验科、心血管内科四个重点专科。

在市卫健委下发关于确定县级胸痛、创伤及卒中救治中心通知中,亭湖区人民医院三大中心均成功创建。在市卫健委、市科技局、江苏医药职业学院下发的文件中,该院在科研立项、医学新技术等方面取得显著进展:获市级医学引进新技术

二等奖5项、市级科研立项18项,1人当选为“江苏省青年科技人才托举工程”资助对象。

该院高度重视急诊急救能力建设,科研教学工作,持续强化对外交流,大力推进学科建设、人才培养和科研创新,鼓励医务人员积极开展科研项目和技术创新,不断提高课题申报的数量和质量,完善救治体系。持续推动医院更快更好高质量发展,为保障地区群众健康、建设健康亭湖作出新贡献。

盐城德馨医院 开展志愿服务进乡村活动

本报讯(鲍海涛)日前,世华公益德馨志愿服务队在中国好人田士华带领下,来到亭湖区南洋镇月青村开展志愿服务活动,村民们纷纷前来体验热心志愿者提供的各类志愿服务项目。

本次为村民们提供的志愿服务项目有内科、消化科、肛肠科、中医科、口腔科、眼科等各科室健康问题咨询,以及血压血糖检测、美发义剪、衣物发放、环境保护和安全知识宣传等。现场群众纷纷表示,这是

送到老百姓家门口的贴心服务。

当天,盐城德馨医院还向84岁的沈炳南等6名患病人员赠送营养礼品。月青村是盐城德馨医院“岗村结对共建·促进乡村振兴”联系村,“盐商助力乡村振兴”结对共建村,2022年3月,盐城德馨医院在月青村设立全市首个胃肠镜早癌筛查站。多年来,医院与月青村结对共建,形成送医下乡、文化共享、深度融合的共建共创形式,积极为村民创造美好健康的生活环境。