

我市立足满足群众多元化健身需求,开发城市“边角地”建设运动场,利用废弃厂房改建体育综合体,大力打造“10分钟健身圈”,为广大群众就近健身提供更多便利——

“城市边角地”变身“运动新天地”

□记者 陈雪峰 韩宗明 文/图

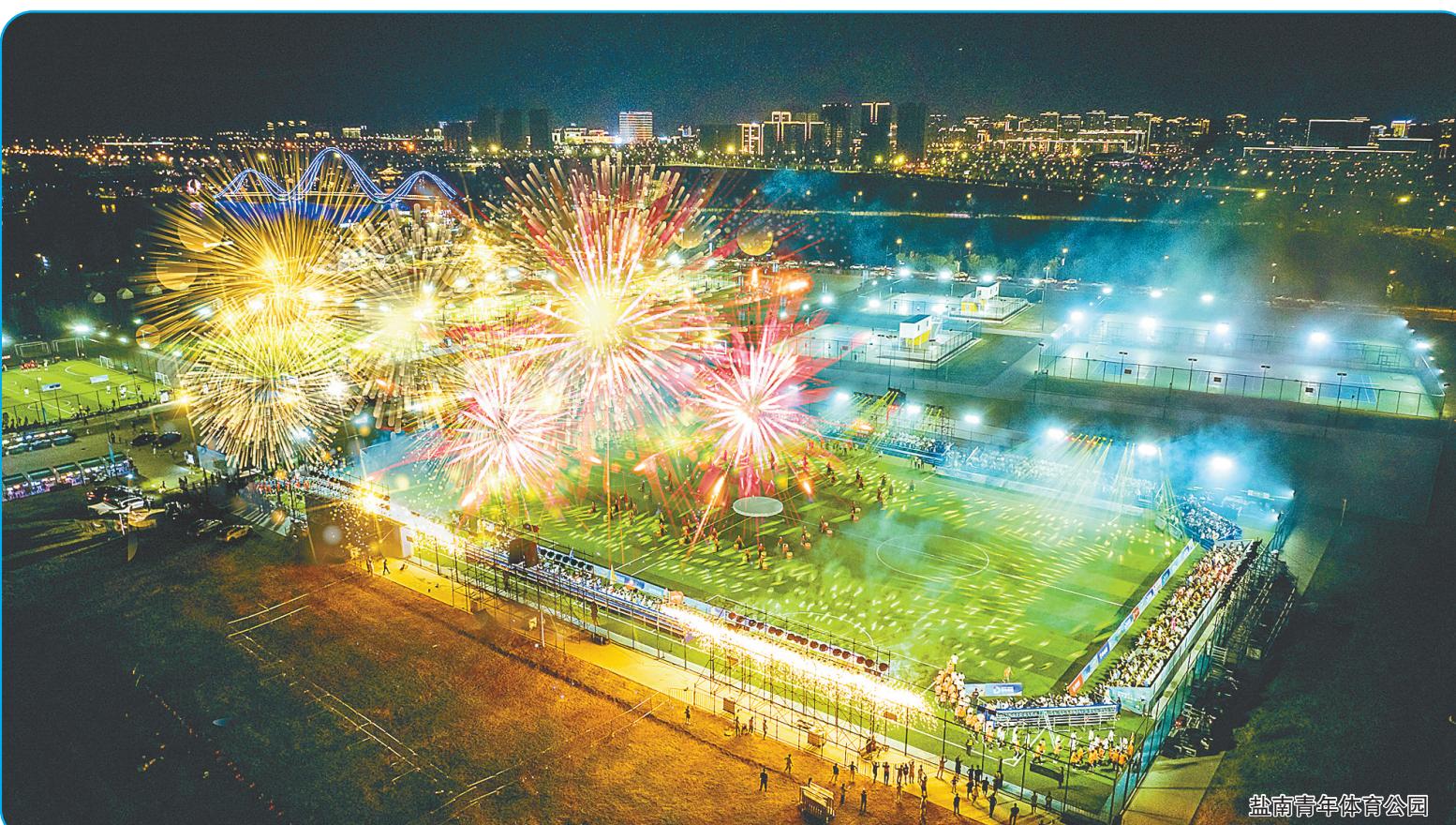
随着社会高速发展,城市土地资源日益紧张,群众健身去哪儿?我市相关部门主动“发现”,主动作为,在不起眼的城市“边角地”做起了全民健身大文章,为人民群众提供更便捷的健身服务,在推进全民健身运动高质量发展之路上开展创新性的探索。



“桥洞篮球场”



市民在小区健身设施上锻炼



盐南青年体育公园



“桥洞足球场”

高架桥下 “桥洞球场”受欢迎

市区青年路高架桥和通榆河桥交会处的桥下地面,曾经荒草丛生,现在铺设多片供居民免费使用标准运动场地,有3片羽毛球场、2片篮球场和2片5人制足球场。球场用围栏隔开,场内配置笼式灯光,场边饮水售卖机、停车位和卫生间一应俱全,市民亲切地称之为“桥洞球场”。每逢双休日,这里成了众多盐城人运动健身的好去处。寒暑假时,这里更成了众多学生运动健身的“打卡地”。

“在桥下打球避免了日晒雨淋,大家都喜欢来!”篮球爱好者江伟说。球场已建成运行4年,这里也成为盐城市区一道亮丽的风景线。作为城市东西向主干道的青年路高架桥,桥上车辆呼啸而过,桥下球场人声鼎沸,贴近居民且不扰民,更在城市混凝土丛林中彰显生命活力。初中生陈文郡的家就在附近,她喜爱打羽毛球,“小区里没有这么专业的场地,而且打球时还得注意避让车辆和行人。”今年暑假期间,她每天下午会到这里打羽毛球,和朋友聊天。

盐龙体育公园几年前还是一片荒地,现已整治改造成风景宜人的体育公园,囊括25大类公共运动项目。此外,体育元素嵌入遍布街头的“口袋公园”。这些体育公园和“口袋公园”不仅方便人们休闲,更为人们提供健身便利。市体育局群体处相关负责同志介绍,挖掘潜力,开发城市“边角地”,能合理利用的都加以改造。截至目前,我市已建成325处设施配置齐全的休闲健身空间,极大方便了周边群众就近锻炼。



“桥洞羽毛球场”

废弃厂房 成了“体育+”综合体

将体育主题植入旧改项目,推动工业遗存建筑景观重塑,全民健身为盐城城市改造升级带来新思路。

曾经的废弃厂房经过改造,变成集体育运动、健身培训、休闲娱乐等功能于一体的大型体育综合体。燕舞健身广场的前身是一片拖拉机厂房,现在广场内5人制足球场、游泳馆、模拟滑雪馆、击剑馆、室内高尔夫球馆……各类健身设施一应俱全。前来健身的市民络绎不绝,早晚高峰期更是人来人往。

位于盐城市区串场河畔的“乐库1969”,是利用原盐城肉联厂厂房改造而成的以冰雪运动为主题的运动时尚街区,以体育运动健身、体育运动游乐、体育运动培训等为主打产业,搭配特色餐饮、文化创意、便利零售、休闲服务等其他业态,集体育运动、餐饮美食、文化创意、生活配套、休闲娱乐、社交联谊于一体。今年9岁的陈思源每周都要到这里参加俱乐部训练。陈思源的父亲说:“这块滑冰场让市民多了一个接触冰上项目的机会,孩子练滑冰也不愁没地方了。”

“满足群众多元化的健身需求,既要依托现有条件精打细算,又要实现复合功能和兼容设计。破解‘健身去哪儿’问题需要部门协同、社会参与,只要积极探索,办法总比困难多。”市体育局相关负责同志表示。

亭湖区体育部门相关负责同志说:“结合‘10分钟体育健身圈’建设,让居民就近有可供开展健身活动的场馆、场地或设施。有的地方不适合建三片场地,我们就建两片,还不适合,就建一片,实现家门口的体育设施全覆盖。”

“金角银边” 提升群众幸福感

市体育局群体处相关负责同志介绍,我市体育部门联合相关部门,深入调研,挖掘潜力,开发城市“边角地”,充分利用闲置地块、桥旁附属用地等边角地块,“变废为宝”,建设群众身边的健身场所,安装健身路径、移动式5人制足球门等体育设施,把市区12个闲置地块改造成为群众身边的健身场所,极大方便了周边市民就近锻炼。同时,充分利用城市“边角地”和河道、公园、商业中心周边空地,精心规划,合理布局,加大健身步道和小公园(广场)建设力度,先后建成体育公园136个、健身步道2706条、小运动场753个。

亭湖区体育部门相关负责同志说:“结合‘10分钟体育健身圈’建设,让居民就近有可供开展健身活动的场馆、场地或设施。有的地方不适合建三片场地,我们就建两片,还不适合,就建一片,实现家门口的体育设施全覆盖。”

市体育局相关负责同志表示,我市因地制宜、因时制宜、因需制宜,结合运动项目特点,积极推进“10分钟体育健身圈”建设,切实把体育设施建到群众身边,推动体育元素深度融入城市生活,将体育元素“嵌”在楼宇之间、公园绿地、高架桥下,城市“边角地”华丽变身为体育运动“金角银边”,“活力盐城”更加生机盎然。



市民在小区健身步道上锻炼

创新打造公共健身运动空间

□安正

近年来,我市在全民健身领域持续投入,不仅提升市民的生活质量,也为城市增添了活力。目前,我市人均体育场地面积4.73平方米,列全省第一。在众多体育健身场所中,市区青年路高架桥下的“桥洞球场”让人印象深刻。这一充满创意的运动场所,展示了我市利用城市空间推动全民健身的独到之处。

两年前,笔者前往莫斯科国立大学攻读体育管理专业,接触并了解欧洲一些体育发达国家在大众体育方面的运作思路与运营模式。欧洲国家充分利用自然条件与城市空间,在推动大众体育方面具有较强的专业性和一定的创新性。以芬兰为例,每个城市都设有体育司,支持当地居民开展体育活动,并提供运动设施及场所,大部分活动项目免费或仅需支付很少的入场费。冰雪运动在芬兰十分普及,芬兰人从小就熟悉冰雪项目,全国境内滑雪场大部分是当地靠近城市或村镇的小山丘。

与芬兰冰雪覆盖的滑雪场不同,我市的“桥洞球场”则呈现南方城市的独特景观。宽阔的桥洞下,几个标准化篮球场和足球场整齐排列,旁边还有羽毛球场。这样的设计既考虑桥梁的遮挡作用,使运动者免受烈日和雨水的侵扰,又巧妙地利用原本闲置的空间,让这片区域焕发出新的生机。

随着市民对健康生活的需求不断增加,我们在公共体育设施建设上有广阔的发展空间。首先,可以进一步增加健身设施数量与种类,在不同的社区因地制宜建设更多类似“桥洞球场”的创新型场地,满足不同年龄层次的群体需求。其次,要加强公共体育设施的智能化管理,让市民能够更方便地预订场地、参与活动,并及时了解体育设施的使用情况。另外,要加大全民健身活动的普及力度,尤其是在青少年和老年群体中,通过组织各种适合他们的体育赛事和活动,提升全社会的健康意识。

公共体育设施的建设反映一个城市对市民健康的重视和关怀。我市正在形成自己独特的公共健身文化,像“桥洞球场”这样的创意设施项目会越来越多,将打造出更加丰富多彩的全民体育健身空间,为市民提供更多运动机会,助力城市健康、和谐发展。



小区内健身步道