

市儿童医院

成功救治异物呛入气管患儿

□陶林 陈晨

近日,在市儿童医院儿内科门诊内,副主任医师张琼香正在接诊一位年仅十岁的小患者亮亮。亮亮饱受反复咳嗽之苦已长达十月之久,他的右肺明显传出阵阵喘鸣音,病情令人揪心。

据亮亮家长介绍,在这漫长的10个月里,亮亮曾辗转多家医院,做了胸片、CT等多项检查,并经历了长时间的抗感染和止喘治疗,但病情始终未见明显好转。来到市儿童医院后,再次完善CT检查,发现了隐藏在右肺主支气管中的异物阴影,结合患者十个月前曾有明确的异物呛咳的经历,张琼香迅速而准确地判断出了病因——右肺主支气管异物。

面对这一棘手病情,张琼香决定采用支气管镜技术为小患者进行异物取出手术。凭借丰富的经验和精湛的技术,最终成功地从小孩的气管中取出了一小小的玩具零件,解除了小

患者长达十月的病痛。此次诊疗过程再次彰显了市儿童医院在儿童异物呛入气管领域的专业素养和医疗实力,也凸显了支气管镜技术在异物残留方面的重要作用。

近年来,市儿童医院儿内科已经多次利用支气管镜诊疗类似的儿童气管呛入病例,积累了丰富的经验。近几个月,除了玩具零件之外,市儿童医院还接诊了多个食物吸入气管导致的呛咳,有小骨头被吸入气管的,有粘糕残渣吸入气管的。

面对异物呛入,张琼香提醒大家,如何预防和及时处理儿童异物呛入气管的情况至关重要。异物吸入气管是

儿童常见的意外伤害之一,可能发生在吃饭、玩耍或日常活动中,如果不及处理,可能会引发严重的健康问题,甚至危及生命。家长应加强对孩子的监督和教育,特别是在孩子吃饭或玩耍时,教导孩子吃饭时不要说话、大笑或奔跑,以免食物误入气管。家长要避免给幼儿和学龄前儿童提供小颗粒、硬壳或黏性强的食物,如坚果、糖果、果冻等,这些食物很容易卡在喉咙或气管中。还要注意玩具安全,选择适合孩子年龄的玩具,避免有小零件的玩具,以防孩子误吞。

同时,要提高安全意识,教育孩子了解哪些物品是危险的、不应放入

口中。如果不慎出现异物呛入的情况,如剧烈咳嗽、呼吸困难等,应立即采用海姆立克急救法进行急救。对于婴幼儿,可以采用背部拍击和胸部按压的方法;对于较大的儿童,可以采用腹部快速按压的方法。在进行初步急救后,应立即将孩子送往就近的医疗机构就诊。专业的医生可以通过支气管镜等技术进行进一步的诊断和治疗。

预防儿童异物呛入气管需要家长、学校和社会的共同努力,通过加强宣传教育,提高安全意识,掌握应急处理方法等措施,共同为孩子们创造一个更加安全、健康的成长环境。



品读经典 文化润院

市中医院开展国学沙龙系列活动

本报讯(张议文)12月17日下午,市中医院开展第四季度国学沙龙系列活动,邀请退休支部书记、关工委办公室主任胡文俊为医院青年职工讲授国学,传承经典。

“在这个快节奏、高压力的现代生活中,能够静下心来,与大家一同探索中华文化的博大精深,实在是一件难能可贵的事情。”市中医院党委办公室主任忠忠表示,“国学作为我们民族的精神瑰宝,承载着千年的智慧与文明,它不仅是我们的历史根基,更是引领我们走向未来的文化灯塔。胡主任在国学领域有着深厚造诣,通过胡主任轻松、幽默、诙谐的分享,我们能充分感受到国学的魅力,探寻那些蕴藏在古籍典籍中的智慧之光。无论是儒家的仁爱之道,道家的自然无为,还是佛家的慈悲为怀,都是值得我们细细品味、深入思考的宝贵财富。”

“医院举办国学沙龙活动,旨在通过深入学习和理解传统文化中的思想智慧,进一步提升医务工作者的职业素养和道德水平。”市中医院党委副书记、纪委书记黄万春表示,“青年职工是医院的中坚力量,他们的成长和进步直接关系到医院的发展和未来。”

随后,黄书记就《淮南子》的学说智慧,对在场的青年职工提出几点希望:秉承“无为而治”思想,提升个人职业素养。《淮南子》中强调的“无为而治”,并非无所作为,而是要求在工作中遵循自然规律,不违背事物的本性和发展趋势。作为医务工作者,大家要时刻保持谦逊和谨慎的态度,不断学习和提升自己的专业技能和知识水平。要善于倾听患者的声音,关注患者的需求,为患者提供优质、高效的医疗服务。通过努力,让医院成为一个和谐、有序、充满活力的工作场所。

践行“仁政”思想,强化医德医

风建设。作为医务工作者,要时刻铭记医者仁心的职业操守,将患者的利益放在首位。要大力加强医德医风建设,树立正确的价值观和职业观,坚决抵制行业不正之风,维护医院的良好形象和声誉。同时,积极参与公益活动,传递正能量,用实际行动践行“大医精诚”的崇高精神。

注重自我修养,实现个人价值。要注重个人修养,保持一颗平常心。在工作之余,多读书、多学习,提升自己的文化素养和审美能力。要积极参与医院的各项文化活动,展示自己的才华和风采,为医院的文化建设贡献自己的力量。

团结协作,共筑医院美好未来。要加强团队建设,发挥团队协作精神,互相支持、互相帮助。在医院这个大家庭中,大家要团结在一起,共同面对困难和挑战,积极参与医院的各项改革和创新工作,为医院的发展注入新的活力和动力。

《淮南子》是一部汇聚了几千年中华文明智慧的重要思想典籍,无论你读与不读,它都在那里静候智者、仁者、学者、贤者的到来。言为政治理之事,组织领导应该读之;言为人处世之事,芸芸众生应该读之;言学习修养之事,立志成才者应该读之;言变化发展之事,适应环境处危不乱者应该读之。”胡文俊说,“学习经典,不只是记住几句名言、了解几个典故,更要不断深入博大精深的传统文化宝库。学史可以看成败、鉴得失、知兴替;学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀;学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非;学哲可以扩胸怀、增智慧、悟世道、通人生。走进文化、加强学习、提升素养,我们想问题办事情,就会更有底气、更有信心、更有气度、更有作为。”

该院入党积极分子、发展对象、团员、青年职工代表等30余人参加活动。

健康中国 我们行动

2024年全民健康素养提升计划盐城站暨健康科普社区行

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位:盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会

协办单位:中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信