



胸闷气短去急诊 原是心房黏液瘤

东台市人民医院成功为患者拆除“定时炸弹”



□记者 周峰华

“从今天折线来看,不错,恢复得很好。”12月11日,东台市人民医院胸心外科主任胡青笑着说。巨大黏液瘤切除术后前来拆线的陈大爷听到后倍感欣慰。

11月17日中午,患者陈大爷感觉胸闷气短、呼吸困难、全身乏力,来到东台市人民医院急诊科就诊。据陈大爷讲述,之前有过这样的症状,总以为是干活辛苦,累了,症状缓解后觉得没什么大事,从没想到是肿瘤原因。这次实在是症状加重,没有任何缓解,不得已才到医院诊治。

胡青介绍,就诊当天,陈大爷检查了胸部CT,医生通过CT发现陈大爷的左心房占位,考虑黏液瘤可能性很大,当即让其入院治疗。通过详细检查发现,陈大爷的心脏内

藏有一颗“定时炸弹”黏液瘤,由于瘤体巨大,占据了整个左心房,已经严重干扰心脏的正常功能,从而出现了一系列胸闷、气短、乏力的反应,随时有生命危险,手术刻不容缓。为了更好地为陈大爷解除病痛折磨,东台市人民医院还专门请了江苏省人民医院心脏大血管外科邵永丰教授团队中的徐晓晗主任医师指导了手术。

11月20日,陈大爷在全麻下进行了“心脏肿瘤切除术+房颤消融术+三尖瓣成形术+左心耳切除术”。手术中切除的黏液瘤长约8厘

米,非常巨大。“一般5厘米左右的肿瘤就很大了,但陈大爷这个约8厘米了,很罕见。”参与手术的东台市人民医院胸心外科副主任周浩告诉记者,专家也表示这么大的肿瘤不常见。陈大爷手术很顺利,手术当天夜间拔除气管插管,第二天就转到普通病房,住院13天后出院。为表示感谢,陈大爷还特地向给予自己帮助的医生送来了锦旗,如今他生活已逐渐恢复正常,再也不用受疾病困扰。

胡青介绍,心脏肿瘤无论良恶性,临床均比较少见,其中心脏黏液

瘤是最常见的原发性心脏肿瘤,约占50%,病人年龄大多数在30岁至50岁之间,女性发病率略高于男性。心脏各个房、室均会发生黏液瘤,位于左心房者最为多见,约占80%,以良性居多。

心房黏液瘤全身非特异症状较多,如食欲不振、反复发热、乏力、体重减轻、关节痛、肌肉疼痛、血沉增快、贫血、血清球蛋白增高等。心房黏液瘤明确诊断后应尽早施行手术进行摘除,避免肿瘤发生恶变以及突然堵塞房室瓣口引致猝死,或肿瘤碎屑脱落并发栓塞。

新闻速递

市中医院

专家义诊暖人心



江苏省第十四届“中医药就在你身边”义诊活动 盐城市中医院

本报讯(赵达)为不断拓宽中医药服务领域,提高中医药服务能力,促进中医药事业全面、健康、持续发展,更好地为人民群众健康服务,12月12日下午,市中医院专家团队走进盐南高新区黄海街道南苑社区,开展江苏省第十四届“中医药就在你身边”义诊活动,市中医院内分泌科副主任陈芳梅、脑病科副主任王飞、胸外科主任医师刘海库参加了本次活动。

陈芳梅、王飞、刘海库为社区居民们把脉问诊,耐心细致地讲解相关健康知识,解答他们各种疾病问题,并提出合理的就医指导建议。

活动现场,专家团队为社区居民提供测量血压、测血糖服务,工作人员还发放了中药香囊以及有关《中医药法》《膏方节》等各类宣传图册,使大家更深入地了解中医药文化及健康知识。



亭湖区扎实开展学生常见病防控行动

□徐小丽

为进一步贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《“十四五”国民健康规划》和《综合防控儿童青少年近视实施方案》等要求,保障和促进儿童青少年健康,强化学生常见病防控,亭湖区疾控中心会同区教育局组织对辖区相关学校开展学生常见病防控六大干预行动,努力降低学生常见病发病率,为儿童和青少年健康保驾护航。

——专家进校园行动。学校卫生专业技术人员深入学校对学生常见病防控工作技术指导,开展近视、肥胖、脊柱弯曲异常、传染病和心理健康问题等学生常见病防控知识技能宣讲,引导学生形成自主自律的健康生活方式。

——学校卫生指南和标准普及行

动。召开亭湖区学校(园)卫生技能培训班和卫健——教育联席会,对学校卫生工作人员进行学校卫生标准的宣传和普及,对《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》《儿童青少年肥胖防控实施方案》《儿童青少年脊柱侧弯异常防控技术指南》等学校卫生政策、指南和标准进行宣贯,指导学校落实。

——中小学生学习月。结合今年第8个全国近视防控宣传教育月、第36个爱国卫生月,深入景山小学、新洋第二实验学校、大庆路实验学校等,通过科普讲座、知识问答等形式多样的健康教育活动,使儿童、青少年掌握科学用眼、科学足量运动、均衡膳食等学生常见病防控知识和技能。

——学校教学生活环境改善行

动。课桌椅、采光、照明等是与近视发生密切相关的影响因素。5月下旬,亭湖区疾控中心对辖区12所学校开展教学环境卫生监测,其中课桌椅与身高不匹配问题较为突出。如未能根据身高及时调整课桌椅型号,容易使学生因坐姿不正影响生长发育和学习作业能力,监测人员现场指导学校按照国家标准科学调整课桌椅,降低近视、脊柱弯曲异常等学生常见病的发生风险。

——健康父母行动。家庭是综合防控儿童青少年常见病的重要力量,家长是儿童青少年视力和体重健康的守护者。4月下旬,以全区中小学“家长开放日”为契机,市、区疾控中心联合组织赴潮声路小学、文泽小学等学校开展学生常见病防控干预之“健康父母行动”。疾控中心工作人员面对面向家长

讲解学生近视、肥胖、沙眼、龋齿、脊柱侧弯等常见病防治知识,并接受家长健康咨询;市、区疾控中心向潮声路小学赠送视力表、近视防控折页、笔袋、直尺、水杯等物品。

——开展重点人群关爱行动。亭湖区依托“江苏省学生常见病和健康影响因素监测平台”,通过视力、身高、体重等监测数据采集,结合学生健康的行为等相关影响因素监测分析,对患有近视、肥胖的重点人群进行个性化管理和指导。

下一步,亭湖区将继续发挥专业机构技术引领作用,深化开展专家进校园、学校卫生标准普及、中小学生学习月、学校教学生活环境改善、健康父母、重点人群关爱行动等学生常见病干预六大行动,多病共防,同步发力,促进儿童青少年健康素质全面提升。

市儿童医院

首次实施儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗

本报讯(李文静 曹芹)近日,市儿童医院(市第一人民医院儿童医学中心)迎来了一个具有里程碑意义的时刻——盐城首次儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗顺利实施,为深受过敏问题困扰的儿童及其家庭带来了新的希望。

长期以来,盐城地区的许多过敏患儿家庭为了寻求有效的脱敏治疗,不得不奔波于南京、上海等城市。如今,市儿童医院成功开展此项治疗,填补了本地儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗领域的空白。

两年前,欢欢开始出现清嗓子、挤眼睛等症状,起初未得到重视,直至今年夏天咳嗽、喘息症状加剧且停药即复发。市还有许多像欢欢这样的患儿,长期遭受过敏疾病的折磨。后来欢欢家长找到了盐城市儿童医院儿内科副主任医师过敏反应专家团队。

经过全面细致的检查与过敏原检测,欢欢被确诊为过敏性鼻炎伴过敏性哮喘,且对屋尘螨/粉尘螨过敏呈强阳性。过敏反应团队成员李文静副主任医师经过和秦劫主任共同商讨,依据欢欢的病情制定了“先规范化治疗,待肺功能恢复正常后,再进行脱敏治疗(特异性免疫治疗)”的方案,并向欢欢父母详细介绍了当前临床舌下含服单螨治疗与皮下脱敏双螨治疗两种方式的特点。

皮下脱敏作为一种“对因治疗”的

方法,被世界卫生组织称为“唯一”可阻断或逆转过敏性疾病自然进程的疗法。国内外研究证实,脱敏治疗停止后具有长期疗效,可阻止新过敏原的出现,阻止过敏性鼻炎向哮喘发展,其中双螨治疗有效率高达90%,且与终生使用对症药物相比,花费更少,不良反应发生率很低。

最终,欢欢妈妈选择了效果更佳的皮下脱敏双螨治疗。11月23日下午,欢欢在盐城市儿童医院接受了盐城首次儿童螨虫皮下脱敏双螨治疗的第一针注射。治疗前,过敏反应团队精心为家长和患儿进行健康宣教、建立档案,测呼气流值流量等准备工作。注射过程中,医生、护士和欢欢妈妈围在欢欢身边密切观察。注射完成,留观30分钟后,经检查评估一切正常,欢欢顺利随妈妈回家。

此次成功开展皮下脱敏双螨治疗意义非凡。以往,我市的患儿需要前往南京、上海等城市才能接受此类治疗,如今在家门口就能解决问题,极大地减轻了患儿家庭的负担。

当日下午,还有多名小朋友在家长带领下到儿童医院咨询,并进行脱敏治疗前的相关检查。治疗前需进行过敏原检测,确定对尘螨过敏且无多种过敏原时效果更佳;治疗过程复杂且周期较长,总疗程不低于3年;治疗期间还需避免接触尘土飞扬的环境,保持良好的生活与饮食习惯等。



专家走进校园开展学生常见病防控行动

盐城德馨医院

获评2024年度长三角大健康产业优秀企业

本报讯(鲍海海)12月5日,在长三角健康服务业专委会第五次全体会议暨2024长三角大健康产业发展大会上,盐城德馨医院申报的《把孤独症儿童康复教育纳入大健康产业民生实事项目》案例受到重视,获评2024年度长三角大健康产业优秀企业。

近年来,德馨医院以大健康、大医疗、大康复为发展方向,其中重点打造的儿童康复院区,建筑面积约3600平方米,配套设置的科室有康复医学科、精神科、儿科、中医科等,是集综合指导、管理培训、人才培育和康复训练于一体的盐城市孤独症儿童定点康复医院。

制定康复标准,严格规范执行,贯彻高标准高要求的大健康理念。2021

年5月,德馨医院斥资2000万元新建一所3600平方米高标准、规范化流程的儿童康复院区。四层主题不同、特色鲜明的儿童康复区域,经江苏省哲学社会科学界联合会鉴定予以结项,获得盐城市第十四次哲学社会科学优秀成果奖。

慈善先行,建立产业,让孤独症儿童康复教育事业可持续发展。德馨医院成立盐城首家孤独症家长互助协会,开展各类大型公益活动80多场。从2021年3月起,该院开展的“与来自星星的孩子共奏爱的乐章”活动,吸引社会爱心人士1200多人参加,收到爱心捐款6万多元,用于孤独症和脑瘫儿童购买钢琴等乐器,并协助其成立“星乐

队”。2024年4月2日,该院为孤独症孩子的家长联系到国外手工编织业务,让家长们一边带娃康复,一边增加家庭收入,照护、增收两不误,解决了部分家长经济收入来源问题。

内联外引聚集专业人才,形成高质量健康产业群。德馨医院先后与吉林医药学院、江苏医药学院、南京特殊教育师范学院等10多家高校签约成立“实践教学与就业基地”。

该院开展孤独症和脑瘫儿童康复教育业务近12年。2016年,经市残联审核成为残疾儿童定点康复机构。儿童康复区现有康复教育师80人,其中中高级以上职称5人,设有情景教室、体适能教室、评估室、钢琴室、心理沙盘

治疗室、奥尔夫音乐室、感觉统合训练室、创意绘画室、社交功能室等功能室,共接纳特殊儿童1000多人,其中400多名孩子进入普校学习,融合率超40%。目前,在德馨医院接受康复教育的儿童有356人。

2022年5月,儿童康复院区开展的“星世界星希望”公益项目,获评江苏省慈善总会“全省慈善品牌项目”;2023年8月18日,在江苏省残联系统第三届教育康复技能竞赛上,儿童康复院区业务主任黄玲荣获孤独症组一等奖;2024年4月儿童康复院区被确定为盐城市亭湖区高质量发展项目;2024年5月该院成为江苏省首家“全国孤独症康复教育实操培训合作授课机构”。



全新的治疗方案实施深受患者欢迎