



市妇幼保健院探索专科医院综合化高质量发展

# 延伸全生命周期健康服务链

□纪哉

作为全民健康的基石,妇女儿童健康是衡量社会发展和文明进步的标尺,也是人类可持续发展的基础和前提。随着当下人口形势的变化,妇幼健康需求正在发生结构性转变。如何实现妇幼保健机构高质量发展?建院已有近40年历史的市妇幼保健院给出了暖心答案。



一体化门诊呵护妇幼健康 (市妇幼保健院供图)

## 优化医疗服务,呵护妇幼全生命周期

“上周我来医院做宫颈癌筛查,今天出结果说宫颈癌前病变可能性比较大。”近日,记者在市妇幼保健院妇科门诊遇见了56岁的市民张女士,虽然诊断结果并不乐观,但在门诊隔壁随即就能进行激光治疗,诊断和治疗的效率让张女士安心了不少。

原来,今年2月市妇幼保健院正式开设了“宫颈癌综合防治一体化门诊”,作为盐城首家集HPV疫苗接种、宫颈癌筛查、宫颈病变诊治及科普宣

教于一体的综合防治门诊,该门诊可为适龄女性提供接种前咨询、筛查服务及HPV疫苗接种,并为疫苗接种后女性建立随访筛查档案。已诊断宫颈病变的女性可在此接受规范诊疗。

“一体化门诊设立后,我们形成了健康教育与预防接种、筛查、治疗的三级防控服务体系。”该院妇科主任马汝婵介绍,自一体化门诊开诊以来,已为近千名适龄女性接种了进口九价HPV疫苗,为3000余名女性提供了宫颈癌初筛检查,为100余名患者提供了宫

颈病变的诊治。

“宫颈癌综合防治一体化门诊”是该院探索拓展妇幼健康全生命周期服务链的典型。不仅如此,该院还通过建设产科特需门诊、开设儿科专家夜门诊、开发线上妇幼综合服务平台等便民惠民措施,提升就医体验和服务质量。

“今年5月开设的产科特需门诊,针对孕产妇的特殊需求,提供便捷、优质、高效的‘一站式’服务。”该院产科主任李文卫表示,优质的护理服务不

仅体现在医疗技术上,更应该体现在对孕产妇的全方位关怀上。在产科特需门诊,常规产检项目如检验抽血、超声检查、心电图检查、胎心监护等均可实现“一站式”完成,大大节省了孕产妇的时间与精力。

为进一步改善护理服务,提升孕产妇就医体验,做好专科化护理服务,产科门诊还开设母乳喂养、助产专科门诊,由高年资护理人员坐诊,进行一对一指导,为孕产妇及其家庭提供科学、规范、延续性的专业化服务。

## 坚持上下联动,提升区域妇幼健康水平

“这一年多,医院儿外科的技术水平明显提升了。”南京市儿童医院普外科副主任医师王浩是第二次长期驻点盐城市妇幼保健院儿外科了。“比如疝气手术,原来患儿要住院一周,现在能做到和南京市儿童医院的日间手术模式一样当天手术、当天出院。阑尾手术等常规手术都能正常开展。”

为提升医院整体医疗服务能力,医院根据国家医改政策相关精神,按照《盐城市医疗机构内涵提升工程实施方案》要求,该院与上海交通大学医

学附属国际和平妇幼保健院、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、省中医院、南京市儿童医院等知名医院建立合作关系,通过成立名医工作室、邀请专家坐诊、手术、教学查房等形式,加强合作。去年6月,医院成为南京市儿童医院盐城分院。其中儿外科实行整体托管,由南京市儿童医院派驻1名有科室管理经验的副高级以上专家,挂职儿外科行政主任一职,全面负责儿外科工作。

医院高度重视生殖医学学科建设,2022年完成设备升级换代,2023

年引进中国科学院生殖生物学国家重点实验室博士后、国家妇幼健康一等奖获得者巢时斌博士为生殖医学学科带头人,同时聘请中国著名生殖专家孙青原研究员担任中心技术顾问。形成了以硕、博士为主的核心技术团队,新的理念和技术应用使科室质量得到了全面的提升,试管婴儿成功率达到了60%以上,超过国家平均水平10%以上,达到国内的先进水平。科室还在大丰、东台、建湖和射阳成立“巢时斌博士生殖医学工作室”,以提升基层生殖医学科医疗技术。“基层大

多没有专业的生殖医学科医生,我们希望通过工作室这种形式,提升基层生殖医学科服务能力,让老百姓知道,不出盐城就能够享有优质的生殖医学服务。”

作为盐城当地妇幼保健机构的龙头单位,医院还承担着全市妇幼健康业务管理工作,定期开展妇幼保健服务质量控制和指导。近几年,全市孕产妇系统管理率、7岁以下儿童健康管理率均稳定在较高水平,针对妇女儿童重大健康问题的一系列妇幼公共卫生服务项目得到高质量实施。

## 医保教研融合,探索“大专科强综合”路径

11月初,一场国家级继续教育培训会议在市妇幼保健院进行。会议邀请了来自上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院、上海交通大学医学院附属第一人民医院、复旦大学附属妇产科医院等的妇产科领域大咖,通过理论与实践相结合的方式,为医护人员拓宽思路、分享经验。

“这样高水平的培训,我们每年都有很多。”该院党委书记朱向军介绍,医院十分重视人才专业能力的培养,“作为扬州大学医学院附属医院,医院在医学研究和临床实践方面的影响逐日增加。每年承担医学生的实习教学,并和医学院合作开办了‘西学中班’和在职研究生教育学习班。”朱向军

表示。此外,如果要把妇幼健康的工作做好做强,必须要有综合科室支撑。“我们强化了综合内科的概念,把此前的大内科进行心内科、呼吸科、消化科、肾脏内科等亚专科分组,并在外科引进综合医院泌尿外科专家,为妇产科做好保障。”朱向军介绍,今年9月

份,医院还新开设了EICU,为医院危急重症病人做保障和支撑。

推动妇幼健康事业的高质量发展,任重而道远。“我们会一如既往,以患者需求为导向,以服务质量为生命线,以创新驱动为动力,努力提供更专业、更全面、更人性化的医疗健康服务。”朱向军说。



# 增强业务水平 促进学科发展

## “子宫内膜异位症诊治新进展”学习班在盐举办

“继续教育是医学从业者持续学习的重要途径。”洪家瑞指出,医学知识日新月异,新的诊疗方法和技术层出不穷,医生们需要不断更新自己的知识,以适应医疗发展的需求。他希望通过学习,大家可以获取到更多的专业知识和技能,通过积极的思考和交流,与专家和同行们进行深入的讨论和学习,不断提高自己的专业水平和学术造诣,为患者提供更好的医疗服务。

洪家瑞在活动中致辞,他欢迎大家的到来,表示医院能够举办这样的活动,是大家对医院的认可和信任,更为医院能提供这样一个与各位同仁相互交流切磋的平台感到荣幸。他希望大家学有所收获,掌握

新技术,不断提升自己的诊治水平与创新能力。

理论结合案例,更有视频现场讲解,周德兰、陈小平、王一娜、仇龙山等4位专家教授多样的授课方式让参加培训班的学员收获满满,大家认真听讲,仔细琢磨,掌声不断,授课收到良好效果。

记者获悉,盐城复兴医院是盐城现代化的“医养融合”大型综合医院,医院拟打造成以专业医疗、康复、康养、高端体检及重大疾病筛查、睡眠呼吸监测和抗衰老健康服务等特色鲜明的综合性医院。医院于2022年建成并投入运营,建院以来,积极落实市区级人民政府提出的医院必须“服务人民、服务企业、服务社会”的总体

要求,全心全意为社会及公众的健康事业贡献自身担当,履行自身使命。于医疗上,立足当地,提供基本医疗服务,与公立医院形成互补发展;于体检上,提供高端服务,满足非基本需求;于养老上,提供康复养老、失能老年人护理等社会需求性强的服务。



扫一扫  
看视频  
视频制作  
金建华



近日,亭湖区毓龙街道社区卫生服务中心走进辖区内8所学校,为7840名学生开展健康体检工作,建立健康档案,护航学生健康成长。通过此次体检,该中心及时准确地掌握学生体质发展动态,并给予针对性的健康建议。

殷杰 摄

联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

## 高血压认知误区

年龄大,血压正常值标准也应  
该高一些

老年人的血压和成年人的血  
压正常范围是一样的,如果超出正  
常值,无论是老年人还是年轻人,  
都要引起高度重视,及时就诊。

血压高,没感觉就不需要吃药

无论是否有明显临床症状,  
如果长期未对血压升高的状况加以  
有效控制,可增加心脏、肾脏、大  
脑、血管、眼底等靶器官受损的风  
险,严重者将出现脑卒中、心肌梗  
死、心衰、肾衰、主动脉夹层等严  
重并发症。

血压高,只需要生活方式干  
预,不需要吃药

研究表明,采取减轻体重、运

动、低盐低脂饮食等生活方式干  
预措施能够降低血压。但是如果改  
善生活方式4周至12周后血压仍  
不能完全达标,还是需要咨询医  
生,在生活方式改善的基础上合理  
用药,确保血压尽快平稳达标,减  
轻靶器官的损伤。

降压药不能随便吃,吃了就断  
不了

降压药不是成瘾药,没有依  
赖性,但患者需定期就诊。医生会根  
据个体血压水平,结合季节、生活  
方式改善等情况为患者提出调整  
用药的合理建议。

血压高吃药,血压不高不吃药

用药后血压达到正常是药物作  
用的结果,而不是“痊愈”,不能擅自  
停药,一定要遵医嘱规范用药。

## 糖尿病人冬季如何控好血糖

冬季,糖尿病患者应继续坚持  
饮食控制,以免因过度进补导致体  
重进一步增加,加剧胰岛素抵抗,  
给血糖控制造成困难。适当进行  
体育运动,增强抵抗力,抵御秋冬  
季节容易出现的各种感染。

在生活中,糖尿病患者应坚持  
血糖监测。冬季天气寒冷,人们的  
运动和户外活动相对较少,可能导  
致血糖波动及血糖升高。血糖监  
测可以提醒我们目前的血糖控制  
状况以及用药是否合理。此外,患  
者在冬季还要坚持合理用药。

充足的睡眠和规律的作息对血  
糖的稳定有显著作用。冬季天黑时

间长,建议患者尽量保持良好的作  
息习惯,每晚睡眠时间不少于7至8  
小时。同时,学习一些放松技巧如  
深呼吸、冥想等,有助于减轻压力,  
避免因压力导致的血糖升高。

糖尿病是一种慢性疾病,包  
含多种代谢异常。得了糖尿病后,  
如果未能将血糖以及血脂、血压控  
制良好,那么,随着病情的进展,  
容易引起多种并发症。因此,仅通  
过生活方式不能干预良好的糖尿病  
患者,还是应该长期应用药物治疗。  
对于大多数糖尿病患者来说,长期  
正确使用降糖药物是必要的,可以  
让血糖稳定在正常水平。

## 新闻速递

盐都区

### 完成老年人肿瘤标志物筛查

本报讯 (严轩)随着人口老龄化的加剧,老年健康问题已成为社会关注的焦点。肿瘤作为威胁老年人生命健康的重大疾病之一,早期发现与预防尤为关键。今年市委、市政府将实施全民癌症防控行动列入为民办实事项目,在大市区率先为适龄老年人提供12项肿瘤标志物、涵盖四大类11种常见肿瘤的早期筛查。

项目启动阶段,盐都区卫健委及早科学谋划,制定实施方案,明确目标任务,统筹时序进度,落实“疾控监督员”全程派驻指导。项目筛查过程中,各基层卫生院高效有序推进,科学布局筛查点和筛查日程安排,造浓宣传氛围,强化组织动员,确保适龄老人应筛尽筛。

项目启动阶段,盐都区卫健委及早科学谋划,制定实施方案,明确目标任务,统筹时序进度,落实“疾控监督员”全程派驻指导。项目筛查过程中,各基层卫生院高效有序推进,科学布局筛查点和筛查日程安排,造浓宣传氛围,强化组织动员,确保适龄老人应筛尽筛。

该项目启动阶段,盐都区卫健委及早科学谋划,制定实施方案,明确目标任务,统筹时序进度,落实“疾控监督员”全程派驻指导。项目筛查过程中,各基层卫生院高效有序推进,科学布局筛查点和筛查日程安排,造浓宣传氛围,强化组织动员,确保适龄老人应筛尽筛。

该项目启动阶段,盐都区卫健委及早科学谋划,制定实施方案,明确目标任务,统筹时序进度,落实“疾控监督员”全程派驻指导。项目筛查过程中,各基层卫生院高效有序推进,科学布局筛查点和筛查日程安排,造浓宣传氛围,强化组织动员,确保适龄老人应筛尽筛。