

12月1日是第37个“世界艾滋病日”,今年的宣传主题是“社会共治、终结艾滋、共享健康”,旨在——

凝聚社会力量 筑牢抗艾屏障

2024年 世界艾滋病日

社会共治 终结艾滋 共享健康

□记者 姜琰 杨扬

“近年来,全市艾滋病疫情持续控制在低流行水平。”12月1日下午,记者从市疾病预防控制中心获悉,我市认真贯彻落实《艾滋病防治条例》《盐城市遏制与防治艾滋病“十四五”行动计划》等文件要求,以遏制艾滋病传播为主攻方向,全面推动艾滋病防治工作高质量开展,防治工作取得显著成效。

加强宣传教育 普及抗艾知识

2024年1至10月,按现住址统计,全市新报告艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中,报告病例年龄最小的15岁,最大的84岁。当前,我市艾滋病疫情呈现以下特点。年龄主要分布在中老年,学生病例趋于年轻化。其中,经性途径传播是当前艾滋病防治工作的重点和难点问题。根据传染病疫情报告,按现住址统计,感染途径上,2024年我市新报告的病例100%经性途径感染,其中异性传播略高于男男同性传播,年轻人以同性传播为主。

“目前艾滋病没有疫苗,也不能治愈,但可防可控。”市疾病预防控制中心性病与艾滋病预防控制科科长祁耀告诉记者,我市坚持把宣传教育作为艾滋病预防控制的首要环节,全面普及艾滋病防治知识和政策,让大众人群和重点人群了解艾滋病可防可控,进一步提高自我保护能力和科学防控意识。

普及防艾知识、开展专题培训、设置有奖问答互动环节、发放宣传材料……11月30日,市疾控中心、亭湖区疾控中心、盐城师范学院联合举办主题宣传暨高校艾滋病同伴教育主持人基地揭牌和培训活动,驻盐9所高校老师和同伴教育主持人参加活动。活动现场摆放了防艾知识宣传展板,让学生进一步了解艾滋病的危害,并帮助其建立良好的健康行为。

活动当天,市疾控中心党委书记、主任汤权和盐城师范学院党委常委、副校长庞波共同为高校艾滋病同伴教育主持人基地揭牌。揭牌仪式上,汤权对我市防艾工作进行了介绍,并指出同伴教育的重要性。他希望驻盐高校高度重视艾滋病防治工作,加强宣传教育与协作配合,共同推动防艾工作深入开展。

揭牌仪式后,基地还举办了首届大学生艾滋病同伴教育主持人宣讲大赛。来自盐城师范学院的20个宣讲团队围绕艾滋病的传播途径、症状与危害、预防方法、疫情现状与趋势等方面进行了宣讲,呼吁青年学生行动起来,共同抗击艾滋。随后,市疾控中心、盐

城师范学院、省方强制隔离戒毒所、市红十字会相关专家对来自盐城高校的50名同伴教育主持人开展了艾滋病与性病防治知识、心理干预、同伴教育主持人技能等相关培训。

本次活动进一步普及了防艾知识,同时为我市建立了一支具备专业素养的同伴教育主持人队伍,为进一步加强青年学生群体宣传教育工作奠定了基础。

实现精准干预 完善检测网络

作为“获得性免疫缺陷综合征”,艾滋病是人感染了人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的疾病,感染HIV以后,会有一段比较长的潜伏期,大部分感染者无任何身体不适,若没有及时进行抗体检测,感染者无法知晓自己的感染状况,从而贻误病情。

为此,我市加强高危人群干预和检测,全市各地疾控机构每年向艾滋病病毒感染者和病人宣传权利和义务,免费提供安全套,推进自我检测,在公共场所等区域增设自检包领取装置,为有需求者免费提供艾滋病抗体检测试剂,促进早期发现感染者。

与此同时,开展自愿咨询检测服务,市疾控中心在“盐城疾控微健康”公众号上推出艾滋病线上预约检测服务模块,提供了覆盖市、县两级疾控中心自愿咨询检测门诊的机构指引,市民可根据需求自主选择时间地点,免费接受HIV风险评估、预约检测、报告查询、自检试剂包邮到家等专业服务,提升大众和重点人群预防和检测意识。

我市各地疾控机构还积极扶持培育当地地志愿者和社会组织开展同伴干预、技能培训、联谊活动,全市目前有10个社会组织申报和实施3个国家级、10个省级艾滋病防治基金项目,涉及高危人群干预检测、病人关怀、青年学生宣传干预三大类,有5个社会组织、培育基地被省预防医学会表彰为社会组织参与艾滋病防治项目先进集体和单位。市疾控中心积极探索重点人群干预方法,与相关社交平台协作开展互联网干预,精准投放艾滋病性病预防知识,实现高危人群精准干预。

此外,为了加强检测筛查,做到早发现早发现,我市进一步完善艾滋病检测网络,全市医疗机构艾滋病检测实验室应建尽建,提高HIV检测可及性。截至目前,全市已建成284个艾滋病检测实验室。同时继续在老年人、医疗机构就诊者中扩大检测,力争早期发现感染者和病人。今年1至3季度,结合基本公共卫生服务,为65周岁及以上老年人免费提供1次艾滋病病毒抗体检测,全市共检测60.5万人;在医疗机构皮肤科、肛肠科等重点门诊检测15.3万人,在健康证体检



人群中检测23.8万人。截至今年10月底,全市各类医疗卫生机构检测HIV抗体184.1万人次,全人群HIV检测率达27.53%。

突出重点人员 增强防治意识

“艾滋病防治工作是一项庞大的社会系统工程,涉及社会环境综合整治、部分群体不良行为的改变等多方面因素。各地各部门要突出重点人员,广泛宣传教育,增强防治意识。”市卫健委副主任、市疾控局局长李军民表示,控制传染源、切断传播途径和保护易感人群是防控艾滋病的重要手段,需要多部门加强协作,加大对艾滋病感染高危人群和重点人群的干预力度,动员主动检测,积极推进暴露前后预防措施。同时,要立足本地实际,积极探索外出务工人员、老年人、青年学生等重点人群的干预方法,遏制艾滋病向一般人群扩散。

为全面落实预防艾滋病母婴传播综合干预措施,最大限度减少因母婴传播造成的儿童感染,我市专门明确艾滋病检测结果阳性孕产妇定点医院、孕产妇定点医院、以及专人负责辖区内艾滋病孕产妇的管理和随访,提供规范服务。各地印发了预防母婴传播宣传资料,各级产前检查机构在妇产科门诊增加宣传版块,提高孕产妇预防艾滋病母婴传播知识知晓率。

与此同时,我市加强病例管理,提升抗病毒治疗成效。通过落实发现即治疗策略,我市做好感染者和病人的随访管理,突出人文关怀,对生活困难和因病住院的感染者和病人进行探视并发放慰问金,协助符合条件的感染者和病人申请办理最低生活保障。今后,我市将坚持政府组织领导、部门各负其责、全社会参与的工作机制,持续将我市艾滋病疫情遏制在低流行水平,为推进健康盐城建设提供坚实保障。

联办:盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

如何预防艾滋病

艾滋病有三大传播方式:性接触传播、血液传播和母婴传播,艾滋病病毒(HIV)主要存在于HIV感染者和艾滋病病人的体液中,任何使这些液体进入他人体的行为都有可能导致HIV传播。为有效避免感染艾滋病,在日常生活中应避免以下可能导致与他人发生体液交换的行为。

坚持正确使用安全套,可有效预防艾滋病和性病的经性途径传播。多性伴且没有保护的性行为会极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。因此,一定要选择质量合格的安全套且确保使用方法正确。

拒绝毒品,避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播。共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。不要去非医疗机构针灸、拔牙,不要去非医疗美容机构纹眉、打针等有创美容。在生活中不与他人共用剃须刀、牙刷等可能刺破皮肤黏膜的日常生活用品。

感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给胎儿或婴儿。感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后科学喂养等预防传播的措施,可大大降低将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的风险。

72小时内使用暴露后预防用药可有效降低艾滋病病毒感染的风险。发生暴露后,比如破损手指沾染艾滋病病人的血液、同艾滋病病毒感染者发生了无保护的性行为等,需要立即使用暴露后预防用药,可有效降低感染艾滋病病毒的几率。

健康三宝 盐城有礼

盐城,一个让人打开心扉的地方。这座拥有“世界自然遗产”“国际湿地城市”两张名片的绿色之城,大自然赋予了独特的湿地生态三宝:滨海首乌、射阳菊花、盐都葛根。

盐城“健康三宝”茶,将“滨海首乌花茶、射阳胎菊茶、盐都葛根茶”三款具有中医药养生价值与地方特色的健康茶饮,融合为集健康与文化于一体的中医药文创产品,品味生活美好,享受自然馈赠,开启一段健康养生文化之旅。



滋养悦颜 岁月静好

道人头上经春雪,不羨少年何首乌。《本草纲目》记载白首乌补肝肾、强筋骨、益精血、健脾消食。滨海首乌花经采摘、挑选、烘干,精制而成。茶汤温润如玉,芬芳四溢,馥郁醇人,口感清透细腻,余味回甘悠长,润燥解渴,滋养身心。



明眸清心 悠然自得

一盏胎菊香入口,满颊清甜润心头。《神农本草经》一书赞誉其“主治诸风头眩,有益血气,长期服用可轻身延年。”射阳胎菊茶选用射阳洋马金胎菊,沐浴着黄海之滨的清风与阳光,轻抿一口,入口清润,滋味醇和。



自然调和 活力之源

北有人参,南有葛根。《本草纲目》记载:“葛根,性凉、气平、味甘,具清热、降火、排毒诸功效。”盐都葛根茶精选本地葛根,经匠心炮制,保留大自然最纯粹精华。茶汤清澈透亮,入口甘甜清爽,解热除烦、生津止渴。