

传承中医药特色 服务老百姓健康

市中医院首届冬季养生节暨第十七届膏方节启动

□记者 姜琰 周峰华

秋冬季,是自然界万物封藏的时节,也是人体蓄积能量、养精蓄锐的最佳时期。中医膏方,一直是冬令进补的首选,以其独特的疗效在防病治病、调理身体方面取得了显著效果。为传承中医药特色,更好服务老百姓健康,11月7日,市中医院举办首届冬季养生节暨第十七届膏方节。市中医院名医专家团队,全体班子成员及职能科室负责人参加启动仪式。



扫一扫 看视频
视频制作:金建华
图片摄影:龚 骏



市中医院院长马勇在活动中致辞,他表示,为了丰富冬季养生的内涵,启动新一届膏方节的同时,举办首届冬季养生节。养生节将围绕冬季养生的主题,开展一系列丰富多彩的活动,包括专家讲座、健康咨询、养生茶饮品鉴、中医适宜技术体验、“八段锦”方阵带练等,让广大市

民在专业人士的指导下学到更多的健康知识。

启动仪式现场,市中医院还为广大市民准备了很多福利:组织本院的名老中医进行免费义诊;现场免费品尝中药养生茶饮;免费体验“刮痧”“耳穴埋籽”等中医适宜技术;现场免费品鉴中药膏方;膏方当天缴费并登记的,

加工费用减免100元。

启动仪式刚结束,就有市民迫不及待地涌向6楼免费义诊区。“请按6楼,谢谢!”电梯里,市民王女士语气急促,生怕错过活动。她告诉记者,自己就是冲着膏方节来的,请专家看看,再开点膏方带回去。“我每年都来,已经好几年了,膏方滋补养身,效果很好,我很信赖。”

“我这次是带小儿子来看的,孩子体质差,中药调理我放心。”市民商女士告诉记者,自己有两个孩子,从小体质较差,都是用中医膏方进行调理,“中药温和,调理效果很好,我每年都会带孩子来看看。”

“颈部感觉好多了,真舒服。”市民吴大爷在医生操作下,进行了火龙罐综合灸。火罐在颈部移动,暖暖的,让吴大爷舒服得眯起了眼。他告诉记者,颈部难受有段时间了,没想到才体验了几分钟,颈部难受的症状就缓解了不少。

除了这一系列的活动中,更有不少市民站在“八段锦”方阵后,跟着专业人士练习起来。跟练“八段锦”的凌女士笑呵呵地说:“这个做了好久,强

身健体。”她告诉记者,自己了解到,八段锦具有养生保健、强身健体的功效与作用,可以疏通经络、调理三焦、健脾和胃以及行气活血,是一套结合形体活动与呼吸的健身方法,对身体有益。

据悉,市中医院自2008年举办首届膏方节以来,已成功举办了十六届。作为传承和发扬中医药文化的重要阵地,市中医院一直致力于弘扬中医国粹,为广大市民提供高质量的中医药服务。同时,市中医院也做了很多“接地气”的创新举措。今年夏天,医院依据夏季时令及盐阜地区的环境特点推出的“乌梅饮”,成为众多青年朋友的“上班搭子”“养生必备”。

记者了解到,市中医院首届冬季养生节暨第十七届膏方节将持续到明年二月份。期间将邀请更多的知名专家和本院名医专家为大家提供个性化的膏方调配服务,一人一方、一人一膏。市中医院将继续秉承“传承精华、守正创新”的中医药发展理念,不断提高自身的医疗技术水平和服务质量,为大家提供更加优质、便捷、高效的中医药服务。

市第三人民医院

完成罕见Barlow病微创救治

□郑翔 顾言

当听到医生说出“生命危险”四个字时,盐城小伙小徐(化名)一下子蒙了,“我才32岁,而且天天跑步锻炼,怎么会……”

小徐是一名外卖骑手,工作原因经常熬夜加班。为了身体,小徐加强锻炼,每天都坚持晨跑。他安慰自己:“这样多少可以‘抵消’一点不良因素对身体的影响吧!”



今年夏天以来,小徐常感到胸闷、气短不舒服,虽然每次都是过几分钟便缓解,但时不时还会出现头晕乏力的症状。持续了3个月,家人带他来到市第三人民医院就诊。

经过心脏彩超检查,医生发现小徐的二尖瓣和三尖瓣出现不同程度的病变,尤其是二尖瓣出现严重脱垂的情况,考虑Barlow综合征的可能。

市三院副院长、心胸外科主任医师张亚军介绍,Barlow综合征又称二尖瓣脱垂综合征,是一种相对罕见的二尖瓣疾病。“二尖瓣可以理解位于心脏的一道单向阀门,正常情况下只允许肺血通过这个‘门’流到心脏再流往全身,且不会倒流。”张亚军解释,正常心脏一天会跳动10万次以上,每次跳动,阀门都要开关一次并经历血流的冲击。

而小徐的二尖瓣出现脱垂,有可能是因为他的二尖瓣先天组织发育异常,在血液的不断冲击下发生断裂或脱垂,致使大量的血液从心脏反流到肺部,进而造成呼吸困难、胸闷、气短等症状。

患者入院后,市三院副院长、主任医师张亚军、宋建祥及心胸外科副主任施展立即组织术前病例讨论,对小徐身体情况、手术的关键点及风险、术后治疗照护

等进行全面讨论,考虑到患者年轻,传统的胸部正中切口会留下较长的手术疤痕,综合多方面考虑,于2024年10月中旬,在全麻下行“右胸腋下小切口胸腔镜辅助二尖瓣成形术”。

微创手术,减少了术中的牵拉和损伤,术后胸骨完整性得以保留,可以达到“正面直视无可

见疤痕”,创伤小、出血少、恢复快,对术后美观和呼吸功能具有显著优势。在其他科室的配合下,用时3个多小时,市三院心胸外科团队通过右侧腋下一个约4厘米的小口子,成功对损坏的二尖瓣进行了修复重建。患者术后仅1天顺利返回病房,目前已康复出院。

张亚军表示,Barlow修复是业内公认的二尖瓣最顶级难度的修复手术,此项术式的开展,填补了盐城地区的空白,是一次开创性的探索,需要术者同时掌握胸腔镜技术和娴熟的瓣膜修复技术才能完成。手术的成功实施标志着盐城市三院心胸外科在微创心脏瓣膜手术技术上更上一个台阶,拓宽了微创心脏瓣膜手术的适应症,未来希望可以帮助更多患者免受正中开胸手术的痛苦,在微创手术后得到快速康复和痊愈。



构建聚智平台 共筑健康防线

市七院举办结核病诊断、鉴别诊断及防治新策略学习班

本报讯(记者 姜琰 陶秋凤)为全面落实国家和省市结核病防治策略,推进重点人群结核病筛查和预防性治疗工作,提升全市结核病防治工作能力,提高我市结核病防治工作整体水平,11月10日,市第七人民医院举办了“结核病诊断、鉴别诊断及防治新策略学习班”。培训吸引了各县(市、区)定点医疗机构分管院长、结核病诊疗工作负责人,共计150余名专业人士参加。此次活动通过专家讲座与实战分享,为全市结核病防

治工作注入新的活力与科学指导。

结核病在全球范围内,均构成了重大的公共卫生挑战和社会问题。当前,全球范围内终结结核病战略的核心在于实施以患者为中心的综合治疗与预防措施。其中,围绕患者的早期发现、规范治疗及全疗程管理,构成了结核病防治工作的基石。

“肺结核诊断延迟不仅造成患者个体的疾病进展和治疗困难,而且在群体层面导致结核病的持续传播。作为肺结

核患者主要的首诊场所,各定点医疗机构肺结核的早期发现对于实现‘终止结核病流行’策略目标具有重要意义。”市第七人民医院党委书记、院长朱发兵在学习班的欢迎辞中指出,我市积极贯彻落实《江苏省“十四五”结核病防治规划》,大力宣传,科学防治,赢得了政府和社会的充分肯定。

加强潜伏感染者主动发现,开展预防性治疗,降低人群结核病发病率。朱发兵希望各级专业人士借此培训,认真学习,提高理论和实际操作水平,以“无结核社区”建设等为依托,助力我市“十四五”结核病防治规划目标实现。学习班开幕式由市第七人民医院副院长印伟主持。

本次学习班邀请了省内外结核病防治领域的多位权威专家,包括同济大学附属上海市肺科医院结核科主任沙巍、南京市第二医院结核科主任曾道,江苏省疾病预防控制中心慢性病传染病防治所所长竺丽梅,镇江市第三人民医院结核科主任潘洪秋,以及来自我市的多位专家倾情加入,盐城市第一人民医院检验科副主任胥琳琳,盐城市第三人民医院呼吸内科主任仇爱民,盐城市疾病预防控制中心慢性病预防控制科科长薛浩,盐城市第七人民医院胸外科主任吴山,盐城市第七人民医院结核科主任商明群等,阵容强大。

专家们围绕结核病防治的热点议题,展开了深入细致的讲座。讲座内容

涵盖《结核病的预防治疗》《肺结核的诊断与鉴别诊断》《中国结核病防治中长期规划和江苏省结核病防治工作进展》《肺癌合并肺结核的防治》《结核病实验室诊断新进展》《肺结核诊治中国专家共识2024年版》《人口密集场所肺结核疫情防控制要求》《盐城市第七人民医院胸外科临床治疗技术开展情况》《综合医疗机构肺结核早期发现临床实践指南》等多个方面。这些讲座为参会者带来结核病防治领域的最新学术研究成果与宝贵临床经验,促进知识的交流与共享。

学习班在市第七人民医院举办。该院作为大市区结核病唯一定点医院,不仅参与了国家重大专项MDR免疫治疗项目,还成立了名医工作室,致力于提升结核病防治水平。该院在结核病诊疗方面具有丰富的临床经验,对重症、难治性肺结核及其并发症的治疗和大咯血介入治疗,结核性毁损肺、支气管支管结核、骨结核、淋巴结核、泌尿生殖系统结核、结核性脑膜炎等疗效显著,曾成功治疗多例多重耐药性肺结核、骨结核、淋巴结核、结核性毁损肺,成功救治多例结核性脑膜炎患者,受到了社会广泛好评。

此次“结核病诊断、鉴别诊断及防治新策略学习班”的举办,不仅为我市及周边地区的医护人员提供了一个学习和交流的平台,也将有力推动结核病防治技术的普及和提高,为人民群众的健康福祉贡献力量。



活动现场 许桦 摄