

## 服务最美夕阳 护航口腔健康

### “2024年盐城市老年口腔诊治职业能力竞赛”成功举办

□仇阳琴 记者 姜琰 周峰华

9月21日至22日,由盐城市卫生健康委员会主办,盐城市口腔医院承办的“2024年盐城市老年口腔诊治职业能力竞赛”在盐城市口腔医院成功举办,全市11支代表队参加了比赛。盐城市卫生健康委员会党委委员、四级调研员徐进,盐城市口腔医院党总支书记马凡参加活动并讲话,9位来自省内各大医院的专家现场执裁。



“口腔健康是全身健康的基石,是反映一个国家或地区居民身心健康、文明水平的重要标志。”马凡在开幕式讲话中提到,与其他年龄段人群相比,老年人口腔问题更复杂,口腔卫生服务需求更大。近年来,市口腔医院高度重视老年口腔健康工作,组织临床专家进社区、进乡镇开展口腔宣教及义诊活动,多次成功申报立项省级老年健康科研项目,将高质量发展作为积极应对人口老龄化的重要目标贯穿始终。她希望参赛选手用精湛的技艺和出色的成绩,真正做到“以赛促学、以学促用”,将所学知识和技能运用到实际工作中,为老年人的口腔健康事业贡献自己的力量。

“随着人口老龄化的到来,老年口腔健康问题是我们的口腔医生必须面临的实践课题。”盐城市口腔医院赵会文医生作为参赛选手代表进行了发言,她表示此次老年口腔技能竞赛为口腔医生搭建了一个交流展示的平台。希望通过此次比赛,能够发现自己不足之处,更好为患者口腔健康服务。南京大学医学院附属口腔医院翟家彬医生作为裁判代表发言,他表示将遵守规则、公平执裁,尽职尽责做好裁判工作。

本次比赛分为笔试和技能操作展示两部分,不仅考察医生的基础理论知识,更对技能操作规范化提出了更高的要求,提升自己的专业素养和综合能力,充分将理论与实践相结合,展示了自己扎实的业

务能力、精湛的业务技能。经过一天半的比赛,15名选手最终获得个人一、二、三等奖和优秀奖,11支参赛队伍分获团体一、二、三等奖和组织奖。

赛后,南京大学医学院附属口腔医院修复科俞青主任对本次比赛进行了点评,他表示通过比赛,可以看出选手们都很重视,作了充分的准备,因而在比赛中体现了较高的诊治能力水平,但比赛中也暴露出一些问题,值得大家关注,需要进一步去学习,以提高基础医疗水平。他提到,近几年来,盐城口腔诊治技术水平不断上升,这点值得肯定,相信今后会更好。

徐进在比赛最后作了总结讲话,他表示,口腔健康是身体健康的基础,与其他年龄段相比,老年人口腔疾病发生的概率更高,并且与全身系统性疾病的关系更为密切,严重影响老年人的身体健康和生活质量。本次比赛,参赛选手用精湛的技能 and 出色的成绩,展现了新时代盐城老龄健康工作者的工匠精神,同时也希望各地卫生健康部门和参赛选手以本次比赛为新的起点,以老年人健康为中心,探索创新,不断提升老年口腔健康服务水平。

据悉,本次职业能力竞赛,不仅是技术水平的集中展示,更是促进技术交流,选拔人才的重要平台。通过比赛,将进一步激发广大口腔医务工作者的学习热情,提升专业技能水平,促进口腔医疗技术的传承与创新,为推动我市口腔医疗事业的高质量发展贡献智慧和力量。



活动现场 黄一琪 摄

## 市中医院举办国学沙龙系列活动

本报讯(张议文)近日,市中医院开展2024年第三季度国学沙龙系列活动。退休支部书记、关工委办公室主任胡文俊为医院青年职工讲授国学,传承经典。院党委办公室主任臧忠岚主持活动。

臧忠岚表示,医院青年职工的思想素质和文化底蕴直接关系到医院的发展和未来,加强思想政治建设,不仅是培养一支有理想、有道德、有纪律的医护团队的需要,更是传承中华民族优秀传统文化,塑造医院核心竞争力的重要举措。

随后,臧忠岚就《管子》的学说智慧,对在场的青年职工提出几点希望:作为医务工作者,不仅要精通医术,更要关注医院的综合实力提升。青年职工是医院发展的生力军,要在各自的岗位上,不断创新,精益求精,努力提升医疗技术和服务水平,为医院的高质量发展贡献自己的力量。要时刻铭记医者仁心的职业操守,践行管子“仁政”思想,将患者的利益放在首位,用爱心和责任心去关爱每一位患者。要加强医德医风建设,树立正确的价值观和职业

观,坚决抵制不正之风,维护医院的良好形象和声誉。

同时,还要积极参与公益活动,传递正能量,用实际行动践行“大医精诚”的崇高精神。要不断学习新知识、新技能,提升自己的专业素养和综合能力,努力成为医院发展的中坚力量。要加强对团队建设,发挥团队协作精神,共同面对挑战和困难。医院将积极为青年

职工搭建成长平台,提供广阔的发展空间,让大家在实践中锻炼成长,为医院的发展注入新的活力。要深入学习并践行“四维”德教,树立正确的道德观和价值观,提升自己的品行修养。要注重传统文化的传承和创新,以高尚的道德情操和良好的职业风范来影响和带动身边人,共同营造风清气正的医院文化氛围,为医院的内涵提升和文化强院战

略贡献智慧和力量。

胡文俊说,谈到管仲,大家恐怕只记住“仓廪实而知礼节,衣食足而知荣辱”“礼义廉耻,国之四维”“四维不张,国乃灭亡”“凡治国之道,必先富民”“政之所兴,在顺民心;政之所废,在逆民心”“以人为本”“依法治国”“十年树木,百年树人”这几句,也算是一点收获。《管子》作为先秦时期重要的学术宝库,博采儒、法、道、阴阳、名、墨、兵、农、农家长,内容涵盖政治、经济、军事、哲学、法学、农学、地理、历法、教育等多个方面,是经世治国“不刊之典”。进入新时代,通过对《管子》等中华优秀传统文化典籍的研读,以古鉴今,观照现实,让中国传统治理智慧焕发新的光彩,为世界治理贡献中国力量,是我们当代人的文化传承使命。作为中华民族的子孙,我们要坚定文化自信,学习传统文化,像《管子》这样的典籍对于处理当下人与事,人与社会一定有着现实的永不过时的临事处变、开阔胸襟、启迪人生的智慧。

医院入党积极分子、发展对象、团员青年、青年职工代表等30余人参加活动。



### 新闻速递

#### 市第四人民医院

### 开展世界阿尔茨海默病日宣传

本报讯(张诗羽)在老龄化社会日益加深的当下,阿尔茨海默病已成为影响我国老年人健康的重要疾病之一。9月21日是“世界阿尔茨海默病日”,今年的主题为“即刻行动,点亮记忆之光”。9月19日,市第四人民医院专家团队走进亭湖区新洋社区,开展了世界阿尔茨海默病日社区宣传活动。

本次活动由市四院神经内科、老年精神科等科室专家组成记忆门诊团队,旨在通过面对面的交流,提升公众对阿尔茨海默病的认识,加强疾病的早期筛查与干预。专家们强调,阿尔茨海默病作为一种不可逆的神经退行性疾病,其早期发现与干预对于延缓病情进展、提高患者生活质量具有重大意义。他们深入浅出地讲解了疾病的危险因素,包括高龄、

遗传倾向及不良生活方式等,并呼吁居民们要树立健康意识,定期进行健康体检,特别是针对记忆力和认知功能的评估,以便及时发现并干预潜在问题。

此外,专家们还向居民讲解阿尔茨海默病的预防知识,倡导居民通过均衡饮食、规律运动、保持社交活动等多种方式,降低患病风险。对于已经确诊的患者及其家庭,专家们还提供了个性化的治疗建议和心理支持,帮助他们更好地应对疾病挑战。

此次活动不仅加深了社区居民对阿尔茨海默病的了解,更提高了老年人的健康意识。未来,市四院将继续携手社会各界力量,共同关注阿尔茨海默病等老年性疾病的防治工作,为构建健康中国、幸福盐城贡献更多的智慧和力量。



#### 亭湖区

### 加强学生常见病群防群治

本报讯(卞志伟)为切实做好亭湖区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作,全面提升工作人员的业务技能,9月21日,亭湖区2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作培训会议在区疾控中心举行。亭湖区教育局相关科室负责人、各监测点分管校长和校医(保健老师)和各项执行负责人参加。

亭湖区疾控中心分管负责人对2023年全区学生常见病监测和干预工作进行了总结,对做好今年的工作从强化思想认识、强化培训质控、强化责任压实、强化干预力度等方面提

出要求。培训还邀请市疾控中心相关专家,分别就2024年学生常见病及健康影响因素监测与干预工作方案、体检方法及现场操作流程介绍、信息系统使用、监测问卷、数据报送等内容进行了详细解读。

本次培训强化了监测项目相关工作人员对学生常见病和健康影响因素监测与干预工作重要性的认识和现场操作技能的提升,为今年该区顺利开展学生常见病和健康影响因素监测与干预工作奠定了坚实的基础。

#### 东台市梁垛镇台南防保所

### 为群众健康保驾护航

本报讯(周杰 韦燕华 王丽华)“开医生,我血糖这么高,能不能有什么办法降下来?”东台市梁垛镇张倪村71岁村民张益辉询问为他做检查的开亚东医生,开亚东非常耐心地为他讲解如何用健康的生活方式将血糖有效降下来。这是近日发生在该村卫生室的一幕。

每年9月是全民健康生活方式宣传月,为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》《全民健康生活方式行动方案(2017-2025年)》《“体重管理年”活动实施方案》等有关要求,东台市梁垛镇台南防保所走进张倪村开展“食要三减,体要三健”为主题的科普活动。在活动当天,医务人员为闻讯赶来的村民进行了科普讲座、量血压、测血糖,并咨询解答村民提出的关于身体健康中的相关问题。

凡爱珍奶奶患高血糖已经有十多年了,平常虽说也按时服药,可血

糖总不能降到正常水平,心里很是着急。这次听说医生到了家门口,立即让女儿带她过来,待咨询医生后,她才明白血糖难以降下来的原因是平时饮食上没有很好去控制。她高兴地说道:“平时去大医院不方便,现在医生在家门口为我找到血糖降不下来的原因,真的是太好了!”

据统计,本次活动接受健康咨询的村民有一百多人次,血压、血糖测量达80多人次,发放三减三健核心知识手册、高血压健康知识手册、糖尿病健康知识手册等宣传折页共计二百余份,发放减盐勺、控油壶、手提袋等宣传品一百多份,受到村民们的热烈欢迎。

该防保所负责人表示,通过本次宣传月的开展,能起到激发群众热爱健康、追求健康的激情,养成符合自身和家庭特点的健康生活方式,为实现健康素养人人有、健康生活少生病的最终目标起到积极作用。



为科学评估居民健康素养水平,亭湖区毓龙街道社区卫生服务中心于8月20日启动2024年居民健康素养入户调查问卷工作。本次调查以15至69周岁常住居民为对象,倡导居民主动学习健康知识,从而改善自身健康状况。殷杰 摄