



奥运冠军郝婷

# 邀你来盐城做“宝宝”啦

□记者 程伟

“大家好,我是郝婷,我的家乡盐城是中国唯一以‘盐’命名的地级市,拥有‘世界自然遗产’‘国际湿地城市’两块金字招牌,还有丹顶鹤、麋鹿、勺嘴鹬‘吉祥三宝’。来到盐城,你会感觉宠爱满分,因为大家都会亲切地称呼你为‘宝宝’。早上鱼汤面加鸡蛋饼,中午盐城八大碗,晚上烧烤小海鲜……盐城很美很Nice,真心期待您来我的家乡!”

日前,艺术体操奥运冠军郝婷向大家推荐家乡盐城,邀请大家来走一走,看一看。在盐城,“宝宝”是所有人的昵称,无论是广场上的奶奶追着孩子喊:“宝宝你跑什么啊。”还是路上不小心碰撞到的阿姨说:“宝宝你看着点啊。”或是买鸡蛋饼时老奶奶说:“宝宝钱放哪儿吧。”……你都能感受到这份特殊的宠爱。

盐城人,谁还不是个“宝宝”呢?现在,就跟随奥运冠军郝婷来盐城,看鹤舞,听鹿鸣,享受湿地风光,体验一次幸福的“宝宝”之旅。

## 盐城“郝”仙



盐城是江苏面积最大的地级市。这里有着仙气飘飘的麋鹿,雾气朦胧的滩涂。

“绿色”是盐城最鲜明的特色和最宝贵的资源。这座城市被湿地环绕,拥有长三角地区最大面积的绿肺和最美的生态风光。“世界自然遗产”和“国际湿地城市”的称号熠熠生辉。

盐城位于陆地与海洋的交界处,地势低平。沿海大片土地曾因潮汐涨落和泥沙淤积被海水周期性淹没,形成了广袤的滩涂湿地。

广袤的滩涂上,海水与陆地的争夺持续进行。潮流往复,冲刷出万千沟壑,最终形成数条主干渠流回海洋,创造出状如大树的“潮汐树”景观。

这片古长江入海口的土地,经过千年的冲刷,逐渐形成沙洲;自北宋以来,黄河多次夺淮入海,使得苏北海岸泥沙大增,孕育了适宜底栖生物生长的粉砂淤泥质滩涂湿地。

海风吹动芦苇发出沙沙声,黄海湿地的草丛和沼泽一望无际。初升的朝阳洒落在海岸线上,狼尾花盛开,阳光下的泥滩上麋鹿蹄印清晰可见。黄海湿地的“吉祥三宝”在此聚首。

中华麋鹿园位于黄海滩涂,是世界最大的麋鹿基因库。每年六月,空气中充满了雌鹿的气息。雄鹿们精心准备,年度的鹿王争霸赛即将上演。只有成为鹿

王才有机会繁衍后代。江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区是全球最大丹顶鹤越冬地,时常能看到一群丹顶鹤编队掠过。它们嘹亮高亢的叫声回荡在广袤的湿地上空。由于条件优越,近几年,每年有400到600只丹顶鹤选择盐城作为越冬地。当然,来到这里一定要看看“社牛鹤”盐·加利福尼亚,如果幸运的话,还能与我们这位“女明星”近距离亲密合影哦。

最近,我们的老朋友——黄海湿地的“小勺子”勺嘴鹬已经陆续到达东台条子泥区域,拉开候鸟秋季迁徙的帷幕。鹤类候鸟的“先头部队”已经抵达这个重要的“国际机场”,秋迁“航线”将逐渐忙碌起来。

全球候鸟探索出九大迁徙通道,其中过境中国的东西——澳大利亚迁飞通道是最拥挤且珍稀鸟类最丰富的一条。盐城地处这条迁飞通道的关键区域。每年有超过300万只候鸟迁飞经过,在此换羽、觅食,并有约十万只在此越冬、繁衍。



## 盐城“郝”鲜

提起盐城的早餐,不得不提的就是东台鱼汤面,虽不及海鲜大餐那般令人眼花缭乱,却真实地将盐城千里海岸的鲜美浓缩在乳白色的鱼汤中。

然而对于在外地的盐城人来说,家乡的味道可能更是一张薄薄的鸡蛋饼。凭借其松软鲜香的口感和街头巷尾浓郁的亲和力,成为了盐城美食的灵魂。

相传,为了提高生产效率和丰富饮食,各家盐民分别烧制一两道菜共餐,从而诞生了盐城地方特色的传统美食“八大碗”。巧用身边食材制作质朴美味,每道菜都融入了盐城人的辛勤耕耘和生活情感,不仅包含大海和泥土的味道,更有人情味。

海的味道渗透在盐城人的味蕾中。淡海水交界处生长的麻虾熬成的麻虾酱,是当地人最爱的下饭菜;夜晚的黄沙港更增添了烟火气息,海市、渔档长街、海鲜大卖场……各种小海鲜都有自己独特的风味。

纵湖八鲜、九龙九鲜将“百河之城”的鲜美发挥到极致。

市井的喧嚣、日常的琐事,皆是人间烟火;耕种劳作、长者的闲谈,都是生活的写照。

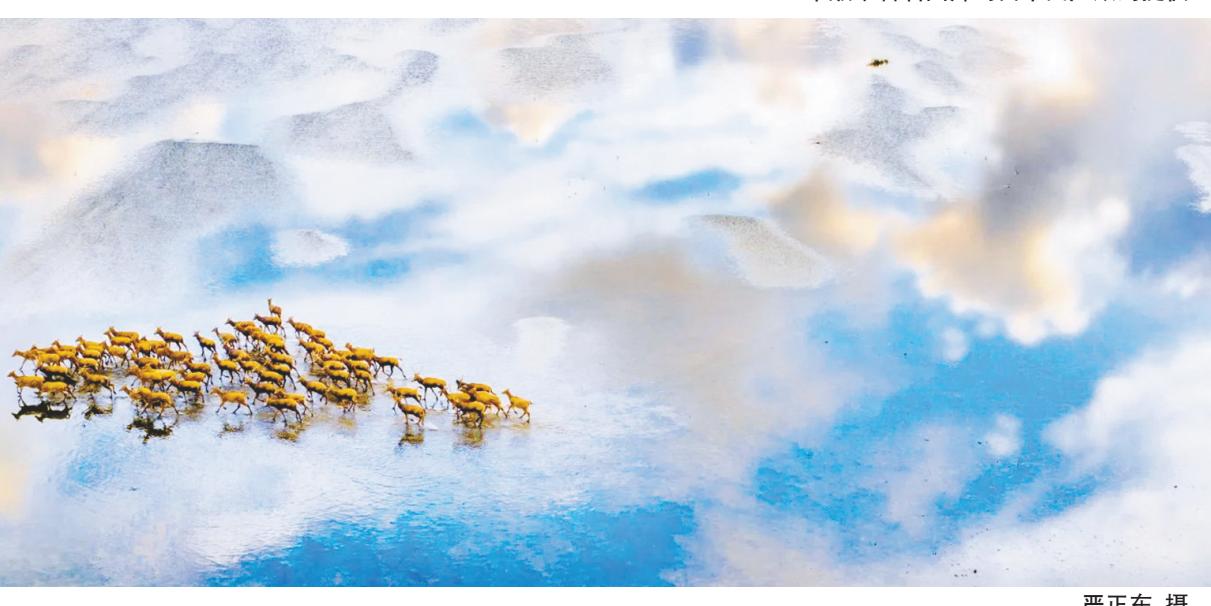
本版未署名图片均由市文广旅局提供



浩瀚的黄海勾勒出绵长的海岸线,孕育了广阔的滩涂湿地,也沉淀了百味之首的食盐结晶。傍海而居的优势及丰盛的草荡为煮盐提供了得天独厚的条件。汉朝时期这里因盐建县,东晋因“环城皆盐场”而更名为盐城。

中国海盐博物馆座落在盐城市区古运盐河串场河与宋代捍海名堤范公堤之间,能系统反映我国海盐发展史和盐运史。

盐不仅命名了一座城市,还深刻影响着这里的饮食习惯。



严正东 摄

## 文体快讯

太空嘉年华 星空奇幻夜

### 第二届日月岛太空音乐节激情“开唱”

本报讯 (陈敏军 易莉萍)近日,第二届日月岛太空音乐节盛大启幕。数万名音乐发烧友齐聚一堂,共同开启一场视听感官的极致盛宴。

舞台上,网红歌手用震撼人心的摇滚乐章瞬间点燃全场。吉他弦音犹如狂风巨浪,引领观众随着节奏肆意摇摆;民谣歌手的浅吟低唱,如同林间轻拂的微风,温润地抚慰每一颗躁动的心。现场喷出的彩虹烟雾、星空气球以及景区随处可见的太空科幻元素打卡点烘托出“太空嘉年华 星空奇幻夜”的主题,光影交错间,欢呼与掌声交织,定格日月岛独有的美好瞬间。

会场外,充满创意与趣味的文创市集悄然铺开。各式各样的文创产品令人目不暇接,每一件作品都承载着射阳地域特色。美食区更是香气四溢,从美味小吃到冰凉饮品,满足了游客的味蕾需求。非遗展示区也成为本次音乐节的一大亮点,剪纸、草编等独具特色的射阳非遗艺术品吸引了众多观众驻足欣赏,让他们感受到射阳的文化魅力,也为本次音乐节增添了一

份厚重的文化底蕴。

本次太空音乐节还创新性地推出与日月岛太空乐园、

日月畅想馆、星球乐园及泊心黄沙港

相关联的亲子套票,让家庭游客在享受音乐盛宴的同时,深度体验射阳丰富的旅游资源,共同创造一段难忘的亲子时光。

这场为期两天的音乐盛宴,不仅

汇聚了网络一线音乐达人和知名歌手,更展现了主办方对公共安全与参与者健康的高度重视。

现场,从交通秩序维护到应急保障部署,文旅集团共组建了12个后勤小组,确保音乐节的顺利进行和每一位乐迷的安全。

特别是在高温天气下,主办方精心打造

多个休息区,为乐迷提供舒适的避暑环境。

矿泉水、风扇等降温设施一应俱全,让人们在享受音乐的同时,也能

感受到清凉与惬意。

这场音乐盛宴不仅是一场音乐与

灵魂的对话,更是一次文化与旅游的

深度融合,以文塑旅、以旅彰文,成功

打造日月岛景区“科技+文化+生态+

音乐”四位一体的新名片,传递射阳这

座城市生生不息的文艺活力。

盐城国家级珍禽自然保护区

### 强化湿地科普教育

本报讯 (王潇)近日,2024年盐城市第二届中小学教师湿地科普教育微课比赛暨盐城市第三届中小学教师湿地科普教育培训正式启动。本次活动由江苏盐城国家级珍禽自然保护区管理处、盐城市教育局与盐城师范学院湿地学院联合主办,旨在进一步推动全市中小学的湿地科普教育,提升教师们的湿地科普教育能力和生态保护意识。

本次比赛分为小学组和初中组,参赛教师们依据《盐城湿地我的家》(中小学版)这一教材,精心设计课程,制作PPT,并以微课形式呈现,展现了他们对湿地科普教育的深刻理解和创新教学方法。经过前期激烈的预选赛,共有48名教师脱颖而出,晋级决赛。在决赛中参赛教师们展现了更为精湛的教学技艺和深刻的教学内容,

不仅展示了湿地的奥秘和自然之美,更深刻地传达了生态保护的重要性。

在决赛中,评审团秉持公平、公正的原则,对每位参赛教师的表现进行了细致评估。

最终,两个组别各评选出一等奖、二等奖和三等奖,这些优秀

教师的精彩表现不仅赢得了评委和观

众的赞赏,更为盐城市湿地科普教育

树立了新的标杆。

这次培训特别邀请到上海自然博

物馆网络科普部副部长董毅、南京师

范大学教授常青两位专家,围绕湿地

科普教育、滨海湿地水鸟等方面为教

师们多角度、全方位的进行湿地教育

科普培训。培训中,学员们边听边记、

用心领悟。大家纷纷表示,要更好地掌

握湿地科普教育的核心要点,未来能

为学生提供更丰富、更深入的知识

传递与体验。

射阳杂技艺术中心

### 入选省小剧场建设优秀案例

本报讯 (邱晓慧)近日,江苏省文化和旅游厅公布2024年江苏省小剧场建设和服务项目优秀案例,射阳杂技艺术中心成功入选小剧场建设优秀案例。

“盐风海韵”小剧场艺术季展演,射阳县丹顶鹤文化艺术节综艺晚会等大型活动。

今年4月,意大利米兰电视台播

出的“吉尼斯世界纪录挑战赛”中,江

苏省射阳县杂技团演员黄逸凡、王金玮参赛的杂技《战友·双人技巧》凭借

单手托举头顶30秒倒立旋转56圈,

一举创下新的吉尼斯世界纪录。该节

目曾荣获第五届江苏省文华奖优秀节

目奖、第十一届全国杂技展演优秀节

目、“2023年江苏省文华大奖·第三届

杂技奖”杂技作品金奖。

同时,杂技艺术中心技艺之光小

剧场每周都有免费演出,每周五晚是

杂技儿童剧《丑小鸭》,周六晚“NICE·

射阳艺起来”地方特色综艺演出,将文

化惠民形成常态化。

### 搜集创作素材

### 文学爱好者走进西溪采风

本报讯 (徐影)近日,东台西溪采风活动暨繁星第二届写作营,汇聚了一批文学爱好者走进东台西溪现场采风,搜集创作素材,激发创作灵感。

的魅力,让文字闪烁明净温暖的光芒,照亮阳光与苦难并存的人世间,并分享了注重写作技巧提升的要素及写作的立足点等,分享了写作的意义。

古镇西溪,是东台历史文化的发

祥地,两淮海盐文化的起源地,“董永传说”的源头地,经过了数千年的历史

沉淀后,展现出绚丽多姿的人文风

情。活动中,文学爱好者们走访了海

春塔苑,触摸古朴的塔砖,目睹塔身巍

峨,聆听诗歌吟诵,探索千古传奇故

事背后的世事沉浮。步入晏溪书院,庞

余亮老师从鲁迅的《故乡》讲起,启发

大家如何捕捉优质题材,创作滋养精

美的美文。

国家一级作家、书香盐城形象大使

张晓惠,分享了创作心得和文学作

品,通过生活中敏锐而深情地寻找,不

放过任何一次心动的机会,传授了如

何选题、立意。在阅读中学习与提升

文字表达的能力,体会感悟经典著作

的魅力,让文字闪烁明净温暖的光芒,

照亮阳光与苦难并存的人世间,并分

享了注重写作技巧提升的要素及写作

的立足点等,分享了写作的意义。