

深化体卫融合 共建健康盐城

——写在市体育医院正式揭牌之际

□记者 姜琰 杨扬

为高质量推动体卫融合发展,构建运动促进健康新模式,全方位、全周期保障人民群众身体健康,7月8日上午,盐城市体育医院正式在市中医院揭牌。

市政府副市长李兰翔,市政府副秘书长方仕德,市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长崔国静,市体育局党委书记、局长徐丹共同为市体育医院揭牌。市中医院党委书记顾月星,医院领导班子成员、职能科室负责人和相关科室人员等参加活动。随后李兰翔一行参观了医院运动促进健康中心(健康管理中心、治未病科)、运动康复中心、运动医学中心的建设情况及市体育局指导建设的标准化篮球场地、职工运动健身中心。



揭牌仪式 龚骏 摄



近年来,我市积极推动全民健身和全民健康深度融合,赋能健康盐城,增进民生福祉。

据悉,市体育医院是以市中医院为依托的体育医院,也是省内第2家三级综合性医院挂牌的体育医院。医院秉持“体医融合、中西结合”的理念,打破体卫分离,把体卫从“相加”走向“相融”,将科学运动与精准医疗相结合,整合运动医学科、治未病科、康复科、骨伤科、针灸科、推拿科等科室资源,创新性地开展了“体育+健康管理”“体育+康复”“体育+运动医学”“体育+中医”四医融合的多专业一体化特色服

务模式,走出了一条体卫融合的新路。

在体卫融合中,中医药以其独特的理论体系、诊疗方法和治疗手段,展现出巨大的优势和潜力。市中医院是一所中医特色明显,集医疗、教学、科研、养生、康复、保健、运动、军抚“八位一体”的国家三级甲等综合性中医院,市体育医院通过整合市中医院资源,主要依托运动医学科、健康管理中心、运动康复中心三大科室,形成具有中医特色的疾病预防、

健康宣教、运动干预、运动创伤诊疗、运动康复的多专业一体化体医融合新模式。

该院通过现代技术与传统中医诊疗技术的融合,围绕运动员创伤诊疗、普通人群运动创伤诊疗、普通人群健康促进、康复等开展多专业一体化诊疗。同时将体检筛查、健康管理、运动防护、运动损伤、运动康复、训练指导有机结合,用帮助运动员的办法帮助患者,把运动训练当作“处方”开,满足运动损伤治疗及全人群的运动健康服务需求,为相应患者提供一站式全周



期的运动促进健康服务。

《“健康中国2030”规划纲要》明确提出“加强体医融合和非医疗健康干预”。作为体医融合服务载体,市体育医院将充分发挥在健康促进、慢病防治、伤病康复等方面的积极作用,根

据国内及省、市体卫融合工作进展和医院实际,逐步推进开展糖尿病、高血压、血脂异常、失眠症、肥胖、颈肩腰腿痛、青少年脊柱侧弯筛查、儿童视力矫正、慢阻肺、支气管哮喘等适宜开展的运动干预项目。

其中,多发于5到18周岁年龄段的脊柱侧弯,是继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的第三大“杀手”。市中医院作为盐城市体育医院,高度重视青少年脊柱侧弯问题,前期已经组织运动医学科、骨伤科、康复科医护人员开展进校园青少年脊柱健康公益筛查活动,帮助他们科学认识脊柱健康,培养良好的运动生活习惯,做到早发现、早诊断、早治疗。

下一步,我市将努力提升体卫融合服务水平,持续推动健康关口前移,用好“体育医院”牌子,推进健康盐城建设,让体卫融合的观念深入人心,不断壮大运动处方师、康复治疗师、运动防护师队伍,深入挖掘体育与养老、医疗卫生等领域联动潜力,推动全民健身和全民健康深度融合,着力构建更高层次的全民健身公共服务体系,为全市卫生健康和体育事业作出积极贡献。



扫一扫
看视频
视频制作
金建华

新闻速递

亭湖区

重点慢病早诊早治项目启动培训

本报讯(陈佳)为推进癌症的早期筛查和早诊早治工作,提高肿瘤的规范化诊治水平,根据省、市相关文件精神和区卫健委的要求,近日,亭湖区召开国家淮河流域肝癌早诊早治、肿瘤筛查项目启动暨培训会,该区各基层医疗卫生单位相关负责人及项目工作人员参加。

目方案进行了详细的培训,并对与会人员进行了培训效果测试。各项目单位要充分认识癌症早诊早治的重要性,落实目标责任;要做好工作衔接,确保工作程序畅通;要强化宣传引导,动员人群积极参与。

会上,亭湖区疾控中心分管领导对实施好今年项目工作提出要求,该中心慢病科条线专业技术人员从项目工作的实施背景、任务、内容、方法、资料收集与质量控制等方面对项

开展奠定了坚实的基础,亭湖区将以项目工作为契机,加强肿瘤防治知识的科普宣传,完善癌症患者康复指导和随访管理体系,推动该区的癌症防控全程管理,提高癌症患者生存率和生活质量,减轻个人和社会的疾病负担。

盐都区

强化技能考核 提升服务能力

本报讯(潘铭)为全面提升盐都区预防接种专业人员工作能力和水平,推动预防接种工作高质量发展,保障预防接种服务质量和安全,日前,盐都区预防接种业务能力测试在高新区科技广场顺利举行,该区20个预防接种单位60名专业技术人员参加现场测试。

监测及处置等相关知识。将选拔成绩优秀者参加全市预防接种业务技能竞赛。

本次测试采取闭卷考试形式,邀请相关专家命题,内容涵盖基础免疫学、法律法规、疫苗与冷链管理、预防接种服务、预防接种信息化管理、疑似预防接种异常反应监测与处置、接种率监测与免疫效果评价、相关疾病

近年来,盐都区将疾病控制业务能力提升作为推进疾控事业高质量发展的主要抓手,通过在全区范围内开展业务能力测试、现场拉练等方式,以赛促学,以学促用,营造“学知识、提技能、强素质”的良好氛围,更好地激发专业团队活力、提升疾控队伍凝聚力,对于进一步强化该区域疾病控制工作规范化管理,全面提升健康管理与服务能力将起到极大的促进作用。

滨海县疾控中心

“医防融合”筑牢健康防线

本报讯(纪毅)为持续推进慢性病“医防融合”工作,从“保治病”转向“保健康”,从“重治疗”到“重预防”转变,滨海县疾控中心以三级诊疗管理机制和家庭医生签约服务为抓手,以高血压、糖尿病等慢性病患者健康管理为突破口,将国家基本公共卫生服务与基本医疗深度融合、相互促进,实现“医中有防、防中有医”,助力居民健康防线前移。

“大锅炖”,其精髓在于将患者分类分级,使其都能得到最经济有效的诊疗和管理服务。目前滨海县15家镇(区、街道)卫生院都已建成慢病门诊,县级慢性病管理中心也正式运行。

多管齐下,全面做好健康宣教和前期筛查工作。通过户外宣传、网络直播等多种形式向社会群众宣传慢性病预防知识,提高全民慢病预防意识,让老百姓从“要我防”向“我要防”转变。有的放矢,重点做好患者分级诊疗和管理工作。医防融合工作不是

截至目前,全县共规范管理高血压患者96809人,随访388750人次,规范管理率94.96%;规范管理糖尿病患者39380人,随访171919人次,规范管理率94.09%。

滨海县大力推进紧密型医共体建设,落实医防融合机制,推行从常驻医院的“门诊医生”到进门入户的“家庭医生”,从“对症施治”到提供“全生命周期”的健康管理,大大拓展了基层健康服务的深度和广度,群众就医满意度达90%以上。

健 / 康 / 新 / 力 / 量

科 / 普 / 好 / 声 / 音

第7届盐城健康科普秀 拉开帷幕

主办单位: 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报业集团
承办单位: 盐城市卫生健康促进中心 盐城市医学会 盐阜大众报文化传媒公司
媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官微



7th
健康科普秀

