



# 近“享”名医 健康惠民

## 亭湖区人民医院邀请上海专家来院坐诊



□肖素娟

“我家孩子最近这段时间睡觉总是打呼噜，这会不会是腺样体肥大的问题？”6月23日，亭湖区人民医院特邀上海交通大学医学院附属新华医院主任医师张青来院坐诊，为盐城市民带来了个性化、专业化的治疗方案。

在日常生活中，这样的担忧并不少见。许多细心的家长都可能会注意到，自家孩子在夜晚安睡时，那呼吸的声音似乎比往常要重，甚至伴随着连续的打呼噜声。“有的孩子的嘴唇还会微微上翘，这些看似微不足道的变化，实际上可能是孩子们身体发出的重要预警信号。”张青提醒家长们，一旦发现这些症状，就应当立即警觉起来，因为这可能意味着孩子正受到“腺样体肥大”这一常见儿童疾病的困扰。



扫一扫  
看视频  
视频制作  
陈晗

作为儿童群体中一种较为常见的疾病，腺样体肥大这一病症，是由于腺样体在反复受到炎症刺激后发生病理性增生而导致的。特别是在小儿身体抵抗力较弱的时候，一旦受凉感冒，就可能使得扁桃体对抗细菌的能力下降，从而让来自口腔、咽部、鼻腔乃至外部的细菌有机可乘，侵入扁桃体引发炎症，最终诱发腺样体肥大。这一病症不仅会引起耳、鼻、咽、喉等多个部位的局部症状，还可能带来一系列全身症状，长期下去，甚至会导致特有的“腺样体面容”。

为方便市民群众提前预约，亭湖区人民医院将上海医学专家的坐诊消息早在公众号上发布。当天一早，亭湖区人民医院的候诊大厅就聚集了不少带着孩子前来咨询检查的家长，挂号、排号、检查……“一系列的就医流程井然有序，感谢医院推出的健康惠民举措，让孩子们在家门口就能看到上海名医。”家住附近的张女士告诉记者，她孩子小时候长相还挺可爱的，但随着年龄的增长，孩子的嘴巴逐渐突起，最初她以为是牙齿的问题，于是便带着孩子去整牙。然而，当他们来到儿童口腔科时，医生却建议他们先去做一个睡眠监测。直到现在，她才明白，原来这一切都是腺样体肥大的问题。

张青建议家长们要高度重视起孩子腺

样体的问题，平常注意细心观察孩子的睡眠质量，关注孩子在日常生活中的种种表现。一旦发现任何异常症状，家长应尽早带着孩子前往专业医疗机构进行检查。同时，家长们也要更加注重培养孩子良好的生活习惯，努力增强其自身免疫力，以预防感冒和上呼吸道感染。

近年来，亭湖区人民医院不断邀请上海名院名科的专家名医前来坐诊，此举不仅有助于解决当地的医学难题，还能在特定专业领域进行精准发力。更重要的是，一方面有效解决了患者跨地区治疗的难题，让市民不出盐城就能享受上海名医的优质健康惠民服务，为群众节省了宝贵的时间和金钱；另一方面通过突出强化医共体、医联体打造，积极带动亭湖区人民医院整体医疗服务水平迅速提升。

据悉，作为国家临床重点专科、上海市“重中之重”临床重点学科，上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻喉头颈外科成立于1958年，在专业领域综合实力全国排名稳居前十位，是中国残联及上海市人工耳蜗植入定点单位、上海市耳鼻喉质控中心、上海市儿童听力障碍诊治中心。学科下设耳神经及颅底外科、头颈肿瘤及咽喉外科、小儿耳鼻咽喉科、鼻外科等三级学科，年手术量达5000台，年门诊量逾20万人次。



检查现场 黄一琪 摄

## 品读经典 文化润院 市中医院举办国学讲座



本报讯（皋忠岚 张议文）为加强青年医务工作者的思想政治教育，传承红色基因，近日，市中医院专门开展2024年第二季度国学沙龙系列活动。邀请院退休支部书记、关工委办公室主任胡文俊为医院青年职工讲授国学，传承经典。

胡文俊表示，《列子》的思想强调调人的内心修养和道德觉悟，倡导培养爱心和关怀他人的品质。其思想对于人们克服自身邪恶本性，追求道德的完善，以及推动社会的和谐发展，具有重要的启示和借鉴意义。列子的“持后而处先”哲学思想具有现实意义。青年医务工作者在人际关系的处理中，有时候面对与他人的争议或冲突时，过于冲动，强势压制，想立即解决问题，往往欲速不达。而采取“持后而处先”的策略，在冲突时保持冷静，以便给予双方更多时间和空间来冷静思考和寻找解决方案，从而降低紧张度，减少对抗性，缓解复杂局面，以便更好解决问题。

市中医院党委副书记、纪委书记黄万春在参加活动时表示，要以中华优秀传统文化引导医院广大青年职工树立文化自信，塑造健全人格，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，院党委高度重视青年医务工作者的思想政治建设工作。随后，他就《列子》中“愚公移山”的内涵，对在场的青年医务工作者提出几点希望：

“愚”是坚定的理想信念。愚公移山精神可概括为“下定决心，不怕牺牲，排除万难，争取胜利”。愚公移山精神的实质，就是信仰、信念、信心和实干。信仰正确、信念坚定、信心十足，才会为伟大的事业奋斗终生。只要有坚定的信念和毅力，就没有克服不了的困难。青年医务工作者在工作、生活、未来规划等方面都可能遇到各种挑战，但只要像愚公一样，持之以恒地努力，就一定能够战胜困难，实现自己的目标。

“愚”是奋进的磅礴力量。“伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。”既要有“功成不必在我”的高尚情怀，又要有“功成必定有我”的责任担当。青年医务工作者要躬身笃行、脚踏实地，扎根临床一线，一步一个脚印做好眼前的事，以朴实的行动践行一名共产党员、一名医护人员救死扶伤的铮铮誓言。

医院入党积极分子、发展对象、团员、青年职工代表等30余人参加本次活动。

健 / 康 / 新 / 力 / 量      科 / 普 / 好 / 声 / 音

# 第7届盐城健康科普秀 拉开帷幕

主办单位：盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报报业集团  
承办单位：盐城市卫生健康促进中心 盐城市医学会 盐阜大众报文化传媒公司  
媒体支持：学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官微



# 2024

