

维护听力健康 乐享幸福晚年

我市老年健康宣传周活动启动

□记者 姜琰 陶秋凤

6月24日至30日是全国第六个老年健康宣传周,今年活动主题是“维护听力健康,乐享幸福晚年”。6月24日上午,“2024年盐城市老年健康宣传周”启动仪式在盐都区举行。开展“老年健康宣传周”活动旨在动员社会、家庭等多方力量广泛参与,加强健康教育,提高老年人及其家庭成员主动健康能力,提升老年人健康素养和健康水平。此次活动由市卫健委主办,盐都区卫健委承办。

据统计数据显示,截至去年底,我市常住人口668.9万,其中60岁及以上老年人口占比30.12%。这一数字揭示了老年群体呈现基数大、增速快、寿命高的发展趋势。应对人口老龄化挑战,核心问题在于健康。随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,各种健康问题也随之而来,其中听力障碍是老年人常见的问题之一。

全球范围内的研究表明,老年人听力障碍的患病率相当高,而我国在这方面的康复工作尚待加强。受传统观念影响,许多老年人及其家庭对听力障碍

的康复缺乏足够的重视。因此,急需加强宣传教育,提高老年人及其家庭对听力健康的认知。

“家家有老人,人人都会老。让老年人健康长寿是我们共同的愿望。”市卫健委党委委员、四级调研员徐进表示,我市树立和践行积极老龄观、健康老龄化理念,推动完善老年健康服务体系,当好老年人健康的引导者和守护者,为老年人提供全方位的健康保障。

广泛开展听力健康宣传科普。通过举办讲座、制作宣传资料等方式,向老年人普及听力保护知识,提高他们的自我保健意识,唤起老年人对听力健康的重视,引导老年人树立“自己是健康第一责任人”意识。

强化“家庭是健康第一道关口”的观念。鼓励家庭成员,尤其是晚辈,积极肩负起保护老年人听力健康的重任。在日常生活中,帮助老年人减少乃至戒除饮酒和吸烟等对听力有损害的不良嗜好;改变高油、高盐、高糖、高脂的饮食结构,防止诱发导致听力损伤的基础性疾病;降低居室内音响家电的音量,减少使用耳塞、耳机的时间;协助制定并遵守规律的作息时



杜绝熬夜的习惯;主动安排并督促完成含有听力检测的定期体检,以利于早期发现听力方面的问题。面对已经发生听力损伤的老年人,除利用辅助装置外,应尽快采取听力康复措施,按照专业人员的要求,制定有针对性的听力语言康复训练计划,将听力损失带来的影响降到最低。

此外,以老年人需求为导向,不断健全老年健康服务保障网络,着力构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推动健康养老事业多元化、品牌化、专业化发展,为加快建设绿色低碳发展示范区,谱写中国式现代化盐城新篇章提供健康保障。

近年来,盐都区牢固树立“大卫生”“大健康”理念,紧紧围绕老年人多样化的健康需求,扎实推进老年人健康管理。65岁以上老年人健康管理率65%以上,养老机构与医疗机构签订医疗服务协议率100%,将医养结合机构医疗卫生服务质量提升作为重点工作进行部署,盐都区第二人民医院被省卫健委确认为老年友善医疗机构优秀单位,2023年10月承办全省“敬老月”宣传活动,全区老年健康事业持续发展。

“我们将在市卫健委的指导下,以本次活动为契机,聚焦解决广大老年人在养老服务、健康服务、权益保障等方面的急、难、愁、盼。”盐都区卫健委党委委员胥建军表示,要加大老龄健康教育宣传,加强全生命周期养老服务,不断健全综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,持续提升老年人健康素养水平,切实增强老年群体的健康获得感、幸福感、安全感,实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐、老有所健,用心用情提升民生温度、彰显幸福质感,为老年人健康加油,为健康盐城助力。

活动还特别邀请了市第三人民医院耳鼻喉科主任宁喜,为参会的老年人带来了一场深入浅出的听力健康知识讲座。同时,盐渎街道社区卫生服务中心也为老年人提供免费的健康义诊服务,以实际行动关爱老年人的身体健康。

会上,市科协副主席高福华表示,今年,在省营养学会的关心指导下,在常盐两地营养学会的共同努力下,《整合学会优势资源 促进融合创新发展》项目获评2024年省科协系统南北共建项目。希望两地学会以此交流合作为契机,保持积极沟通互动,进一步找准合作切入点、着力点,全方位、多层次加大合作力度,进一步放大双方资源协同效益,实现人才聚合、技术集成和服务聚力,推动两地合

新闻速递

“慢病管理与营养健康”分享会在盐举行 普及营养知识 深化合作交流

本报讯(纪毅)为普及营养健康知识,加强学会工作交流,提升会员学术能力和技能水平,推动我省营养健康产业高质量发展,江苏省“慢病管理与营养健康”分享会日前在盐举行。本次活动由市科协、市卫健委和常州市科协指导,省营养学会、市疾控中心、市营养学会、常州市营养学会主办,盐都区科协、盐阜大众报文化传媒公司协办,盐都区预防医学会承办。

会议紧紧围绕当前国民面临的主要营养和慢性病问题,邀请多学科多产业专家就新时代慢性病防治营养治疗进行专题交流,来自全省各市及安徽合肥营养学会负责人和会员代表等近130人参会。启动仪式上,盐都区卫健委副主任李军民先后致辞,市营养学会会长李志勇、市营养学会理事长戈建虎、常州市营养学会理事长徐文国和市卫健委副主任、市疾控局局长李军民先后致辞,市营养学会营养健康研究院副院长郭俊宣读了盐城、常州两地营养学会联合发布的“保持健康体重,维护自身健康”活动倡议,南京、常州、盐城、连云港、扬州、淮安六市营养学会联合成立省基层营养健康共同体,与会专家共同启动省科协南北共建暨营养小屋“桑榆计划”项目。

会上,市科协副主席高福华表示,今年,在省营养学会的关心指导下,在常盐两地营养学会的共同努力下,《整合学会优势资源 促进融合创新发展》项目获评2024年省科协系统南北共建项目。希望两地学会以此交流合作为契机,保持积极沟通互动,进一步找准合作切入点、着力点,全方位、多层次加大合作力度,进一步放大双方资源协同效益,实现人才聚合、技术集成和服务聚力,推动两地合

作向更高层次、更高水平迈进,为全省南北共建做出示范。

学术交流环节,来自全省各地营养学会的专家和慢病防控相关产业代表就慢病防控与营养健康进行了多主题的学术研讨交流。省营养学会副理事长、主任医师袁宝君和南京医科大学公共卫生学院博导、南京营养学会副理事长冯晴教授先后作了《合理膳食,科学健康体重》《慢病管理与营养健康》主旨报告。合肥市营养学会执行会长凌以彦作了《营养健康食堂(餐厅、酒店)创建》专题报告,分享了营养健康食堂(餐厅、酒店)创建方案。雀巢健康科学项目经理闫石作了《“共赢”未来——雀巢桑榆行动》专题报告,分享了桑榆行动的活动内容 and 推广意义,对营养健康走进社区、服务“最后一公里”具有十分重要的意义。中国生殖健康产业协会爱心大使、中国女性生殖健康服务工程志愿者胡静作了《生殖健康与慢病管理》专题报告,分享了生殖健康科普知识和慢病管理方法。国务院特殊津贴专家、南京航空航天大学兼职教授向建华作了《慢病评估与主动健康对策》专题报告,分享了慢病评估与主动健康管理的方法和服务措施。北京王琦医学研究院中医体质学基层推广大使陈景春作了《九体医学亚健康与慢病管理》专题报告,分享了亚健康与慢病管理的调理方法。

常州市营养学会理事长、常州市疾控中心副主任徐文国,连云港市营养学会理事长卜延州,扬州市营养学会秘书长陈玉,市预防医学会会长、市疾控中心副主任刘荣海,盐都区疾控中心副主任陈万庚,市营养学会副理事长、市中医院副院长林敏、市一院营养科主任高红兰等参加活动。



龚骏 摄

维护听力健康



健康中国 我们行动

2024年全民健康素养提升计划盐城站暨健康科普社区行

主办单位: 盐阜大众报业集团 盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康促进中心

承办单位: 盐阜大众报文化传媒公司 盐城市食品医药卫生学会 盐城市医学会 盐城市营养学会

协办单位: 中国健康促进与教育学会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信