

以境悦心 用大气臻美的校园风貌陶冶人

学校,是北京大学、清华大学等全国众多"双一流"高 校优质生源基地。学校师资力量雄厚,拥有江苏人民 教育家培养工程培养对象1人、正高级教师10人、省 特级教师12人、省名教师5人、市名教师9人、市学科 2019年,获批江苏省首批高品质示范高中立 舒心、流连忘返的同时,油然而生自豪感、爱校情。

盐城中学创办于1927年,是省首批国家级示范 项建设学校以来,学校争取财政投入和社会支持计 高中、省首批四星级高中、省首批创新人才培养试点 1.5亿元,高标准建成学科实验室、体育中心、图文 军文化广场、中国语文教改博物馆、鹿鸣湖、宣德 绿化、美化、亮化工程10余项,建成臻美智能的校 带头人46人、市教学能手(市直学科带头人)113人。 园环境,培植大气雅致的校园文化,让学生在愉悦

江苏省盐城中学全景

用坚韧乐观的铁军品格锤炼人

人。盐中始终聚焦培养德才兼备的时代领跑者,大力 代又一代盐中人用自己的实际行动,为实现中华民族

广场及铁军社团等红色资源,常态化开展"铁军魂·青 以新四军革命先辈为榜样,涵养报国为民深厚情怀。 在新四军革命精神熏染下,盐中学子形成了崇尚英 雄、崇尚真理、奉献祖国、奉献人民的价值追求。抗美 援朝战争爆发,118位盐中学子投笔从戎、保家卫国, 用鲜血和生命捍卫了国家的尊严与安全。建校以来, 盐城中学先后有3000余名校友投身警校和军校,献

"育人的根本在于立德"。做人先立德,做事先做 身祖国国防事业,共计16名杰出校友成为将军。一 伟大复兴贡献自己的力量。

> 学校一直高度重视新生入学教育,确立了"上好 过程中,注重丰富军训活动内涵,不仅让学生接受基 本的军事技能训练,还推广了"铁军军体操",将体育 锻炼与铁军文化传承相结合。同时,还将理想信念教 行全面融合,让学生更加深入地了解新四军革命精神 的历史渊源和现实意义,从而更加坚定理想信念,立 志成为新时代的"铁军战士", 养成良好的学习习惯、 自律的生活习惯和严明的纪律规范。

用博学约修的课程体系培养人

果程结构直接决定学生的素质结构。面对当前"三 比赛团体第一名、江苏省中学生乒乓球锦标赛高中组 新"改革的浪潮、"双减"政策的落地落实以及普通高 男子单打第二名,2023年全国中学生网球锦标赛单 中育人方式变革所带来的多重挑战,盐中立足时代前 打第三名。胡漪澄同学作为高水平运动员被北京大 修课程体系,包括运动健康、劳动体验、主题德育、生 青年运动会,获得金牌。 涯规划、环保生态、人文素养、艺术品鉴、大学先修、学 科竞赛、探究创新共10大系列118种,为学生提供多家号召,大力开展美育浸润行动,开设了《英语美文阅 元的、丰富的课程选择。

开设劳动课程,厚植劳动素养。劳动教育不仅是

日"等15个实践项目,开展四大基本模块劳动教育, 受到美的熏陶。 梯次推进;在校期间,每天安排一个班级参加集中劳 动;回到家中,让孩子主动承担家务劳动,学会生活自

开设体育课程,铸就强健体魄。盐中开设了田 径、球类、武术等多种体育课程,让学生个性化选课, 人人熟练掌握2项以上运动技能;引进智能化设备, 自动监测学生的运动情况,为他们提供个性化的运动

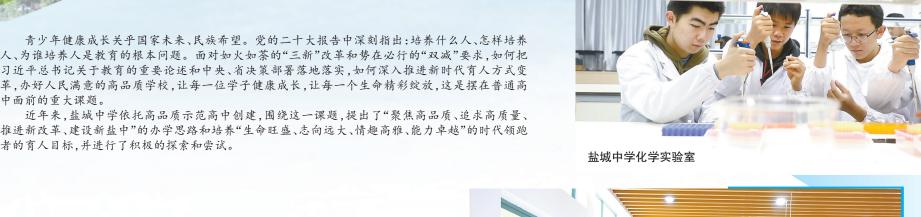
课程实施水平体现了一所学校的办学质态,学校 单打第一名,2023年全国第一届青年运动会乒乓球

开设美育课程,提升审美情趣。盐中积极响应国 读与欣赏》《英语经典美文欣赏》《双语齐飞扬,艺术美 人生》《追寻结晶之美》《感悟运动之美》等美育校本课 培养学生劳动技能和实践能力的重要途径,也是增强 程,让学生欣赏美、感受美、发现美;定期开展"阅读 个人抗逆力和集体凝聚力、促进全面发展的重要手 节""体育节""文化节"活动,让学生广泛参与其中,感 段。通过劳动教育,能够帮助学生增强劳动意识,培 受不同领域的美,拓宽视野、陶冶情操;依托铁军文化 养劳动习惯,树立正确的劳动观念,提升社会责任感。 资源,发挥学生主体作用,组织学生自编自导自演舞 针对学生实际情况,学校专门开设了烹饪课程和 蹈、戏剧、歌咏与微电影,让学生深入了解铁军文化, 服装设计课程,外聘多位专业老师现场指导,寓教于 传承红色基因。学校还创造性地举办集团教师板书 乐,让学生终身受用;着力推进"铁军行动·校园劳动 大赛,为学生树立了良好的榜样,让学生潜移默化地

通过以上特色做法,盐城中学的美育工作取得了 显著成效。学生的审美素养得到提升,创造力和艺术 表现力也得到提高,在各类艺术比赛中崭露头角。由 学生担任编剧和主演的《岳飞》《小镇》等淮剧剧目产 生了积极影响,淮剧创作和表演已成为盐中独树一帜 的靓丽名片,铁军魂舞蹈团排演的舞剧《军魂》、铁军 习近平总书记关于教育的重要论述和中央、省决策部署落地落实,如何深入推进新时代育人方式变 革,办好人民满意的高品质学校,让每一位学子健康成长,让每一个生命精彩绽放,这是摆在普通高

近年来,盐城中学依托高品质示范高中创建,围绕这一课题,提出了"聚焦高品质、追求高质量、 推进新改革、建设新盐中"的办学思路和培养"生命旺盛、志向远大、情趣高雅、能力卓越"的时代领跑 者的育人目标,并进行了积极的探索和尝试。

责任编辑:池萍 编辑:姜亚男 电话:15251108177 电子信箱:DZM110@126.com



用尊重个性的自主发展塑造人

《国家中长期教育改革和发展规划纲要》 天空里点燃梦想、收获成长。 明确指出,要"以学生为主体,发挥学生的主 动性,关心每个学生,促进每个学生主动地、 生动地、活泼地发展。"盐城中学一贯尊重学 生主体地位,注重赋予学生充分自由,引导他 们严格自律、自主发展。

学校要求和自身发展需要,发挥个体的能动 性和创造性,调控自身行为,提升综合素质, 培养关键能力。学校推行的"学生自主治理" 模式遵循"五个一自主策略",即规范一套制 度、培养一批干部、设计一些活动、捕捉一切 契机、营造一种氛围。目前,"学生自治中心" 在校内有专门场地办公,架构起"3+2"立体化 的科学治理平台,为学生自主决策提供了坚 实的制度保障。学生的独立思考能力、解决 问题能力、社交和团队协作能力等都有了显

手将学生活动的主办权和组织权全部交给学 生。已举办了36届的校园文化节,每年的运 动会、社团活动等均采用"招标"形式,由学生 自主"投标"。大家在自发组织、策划、申报、 排演的过程中锻炼自我、畅想青春,在自主的 赛连续两年在全省夺魁

指导自主规划。盐城中学开展学生生 发展"的指导理念。"自主选择"是组织学生 相互渗透的生涯规划教育体系。高一让学 "我想做什么";高三让学生明确"我应该做

赛中,盐中13名同学进入省队,代表江苏省





以发护心 用润物无声的真情关怀滋养人

的真情关怀滋养人,助力学生健康成长。

中心,个体咨询室、沙盘治疗室、音乐放松室、 盐城中学校友会遍布全国各地,海外校友会 宣泄室、团体辅导室等馆室应有尽有,为学生 也在世界多地成立,校友会之间在"讲好盐中 提供全方位心理服务。成立了苏北首个"心 故事、传播盐中声音"中加强联络,增进感情, 理健康教研组",科学规划、安排学校的心理 也在传递着母校的关爱和温暖。 健康教育;实现心理健康教育进课表、进课 育讲座,不断提升学生心理自我调节能力。

学校还开展心理讲座、心理沙龙、心理电 (市)招生120人。 影、心理情景剧、心理墙报展、心理辩论会、心

时代变迁,但爱永存。多年来,盐城中学 育教学提出建设性意见,形成家校共育的强 积极建设具有大爱情怀的教师队伍,持续开 大合力。还强化校社协同,争取盐城中学校 展润心行动,用爱呵护学生心灵,用润物无声 友及社会各界支持盐中建设,设立各类奖学 金、助学金等,为家庭困难的学子提供帮助。

学校投资200万元升级了心理健康教育 "优秀莫过盐中造,最棒还是盐中人"。

盐城中学今年秋学期高一年级计划招生 堂、进评价;各班设立班级心理委员,开展学 895人,其中面向市区(包括市直、盐都区、亭 生干部心理知识培训;定期开设心理健康教 湖区、盐城经济技术开发区、盐南高新区)招 生750人,面向大丰区招生25人,面向其他县

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。今 理拓展训练等项目,强化师生进行心理访谈 后,盐城中学将始终以习近平新时代中国特



□记者 顾善济

奋楫扬帆行致远,不负韶华勇争先。近年来,盐城 市实验高级中学积极推动教育教学改革措施的落实 不断优化课程体系,创新教学方法,提升学生的综合素 养和创新能力,为学生全面发展奠定坚实基础。该校 效、办学严格、制度健全、积极上进、充满活力、实绩突 出的办学新路径,成为盐城基础教育高质量发展的-

学校由江苏省盐城中学兴办,与盐中实行"四统 一",即统一招生、统一管理、统一配置资源和统一组织 教研,实现师资共培、资源共享、课程共通、教研共启、 活动共行、发展共进,打造"一种底色,花开两朵"的盐

校园环境优越 管理特色鲜明

发展,落实市委、市政府"高起点起步,高水平办学"定 位要求,2021年迁址人民路校区(盐中北校区)办学。 学校校园环境优雅怡人,山因土垒,树以荫成。龙腾博 学山,凤舞约修亭,郁郁书香气,静静读书人。学校食 温情呵护,住宿管理制度科学高效,学生住得舒心、安 心、放心。崭新的教学楼、标准的运动场、一流的体育 馆为学校发展提供了硬件保障,学子读书其中,倍感舒

实验局中强化党建引领、传承盐中优良传统, 确立 了"立意高远,立足平实"的办学理念,形成了"求实"的的实践中,学会学习,学会感恩,走向卓越。 工作作风,铸造了"严、细、实"的管理特色。借助系列 德育活动,塑造实高学子诚实的品行、坚实的意志和平 实的作风,"诚实、坚实、平实"的"三实"德育体系让学 生学会做人、学会做事、学会做学问。以学生为主体, 追求高效益课堂;发挥集体智慧,促进高水准教科研; 立足学校实际,开发高品质课程;拓宽发展途径,建设 教师3人、市名师5人、学科带头人14人、教学能手42 高水平团队;牢固目标意识,提升高质量的办学业绩, 人、正高级教师3人、高级教师125人、教育硕士18 形成"五高"的教学目标。"三实""五高"的育人理念,赢 人。学科带头人、教学能手和高级教师占比高达78%。 得了家长的好口碑和社会的广泛赞誉。

学校统筹兼顾,坚持五育并举,以提升教学质量为 心组,以教科研为抓手,对学校的教育、教学工作进行 学金;对于困难学生,学校提供勤工俭学岗位,解决其 生命线、以促进素养教育为重点、以规范教学管理为保 引领、示范与实践,提高教学研究、试卷研究和校本研 所有生活费用(住宿和就餐),将培养"生命旺盛、志向 障,逐步形成"管理有效扎实、教师严谨务实、学生刻苦 究。以每次大考为例,考前由学科核心组出具命题质 远大、情趣高雅、能力卓越"的时代领跑者的育人理念 踏实"的校园特色,建设成规划科学、宜学宜居、质量一量报告书,提高试卷命题质量。同时,每月开展一次学落地生根。

流的书香文明学校。

特色课程荟萃 主题教育树人

近两年,实验高中不断加强教育信息化建设,推进 学质量评价监控体系,打造教育数字化转型升级品牌

内涵。"劳动教育日"深植劳动精神,强健学生体魄,以 知为瓦,以行搭桥,躬耕实践,释卷荷锄。此外,通过 开展消防演练、实践研学、社区服务、农场体验以及木 工工艺制作等活动,不仅锤炼了学生的精神品质,更 强化了他们的责任担当意识。实验高中是江苏省中 小学心理健康教育特色学校,以心理健康教育课为主 阵地,挖掘校园可利用资源,建立心理辅导室、沙盘治 疗室、团体辅导室等设备设施,开设新生适应、生涯规 划、人际关系、情绪管理等相关课程,切实保障在校学

容丰富,继承和弘扬民族精神,培养学生综合素质。学 生自主组建的艺术、技术、学术社团多达102个,促进 字生全面发展。青春《扬,热情洱溢,头局字子在鲜冶

名师教研领航 成果丰硕喜人

盐城市实验高级中学师资力量在同类学校中占绝 对优势,现有国家级教学名师1人、省名师2人、省特级

教研改革不断深入。创新教研模式,设立学科核

科大教研活动,推进"五学"课堂模式,联动名校合作育 人,赴南师附中、南京市第二十九中学参加教学实践与 表论文、申报课题情况,定期召开青年教师座谈会,关 心他们的工作和生活,让新教师迅速成长起来。

省"师陶杯"教育科研论文一等奖。全校30人获市级 赛一等奖。目前,实验高中已建立一支师德高尚、业务 优良、学识广博、基本功扎实的复合型教师队伍,优秀

开设前沿在线、直击高考、论文品读、学科教研、荣誉 教师的优秀研究成果进行展示。《求实教研》铭刻着教 师的一串足迹、一种精神、一个信念、一片情怀,为教师 提供了论文写作的平台,促进了教师的教学水平和科 研能力的提升。

教学成绩显著 实绩表现突出

础,找到人才培养模式"同质化问题"的突破口,教学举 措更具有针对性和实效性。

近三年,学校有240余人被"双一流"局校录取 其中,2020届杨益同学和2022届郑妍同学以优异成 绩被清华大学录取、艺体类高考有3人进入全省前50 名……真正实现了学生"低分进高分出,高分进优分 出"的育人目标。

据悉,今年秋学期盐城市实验高级中学2024级高 一年级招生人数为800人,拟设立2个创新班,4个强 化班,10个争强班。实行分层教学、分类指导,为所有 学生配备个人成长导师。学校还设立入学高分奖,占 入学总人数的5%,设立阶段性考试奖,占学生人数的 30%;每年有15%左右的学生可以享受2000元政府助

