

我不认识你 但我等着你

盐城报业万人牵手会员招募

单身人士均可报名

2024年至少安排四场活动

市区专场:大型活动(不少于500人)一场,小型专场活动一场。
旅游相亲:两场

活动热线:15962088050(微信同号) 13814380212

扫码报名

主办单位:盐阜大众报业集团及相关单位



夏夜晚风,灯光映照,绿植花束颜色格外浓烈,西式风格建筑别有一番风味。穿过花拱门,火热生活气息映入眼帘,勾勒出热闹烟火气与悠闲慢时光相辉映的欧风花街生活图景。这是一处融合了异域风情与本土生活气息的都市秘境。作为苏北首个欧洲风情特色街区,盐城欧风花街沿河依水而建,全长800米,以“花”为媒,紧扣“青年人”和“特色餐饮”定位要求,沿街藏着很多宝藏美食小吃。我们去现场自费“勘察”了几家精挑细选的人气店铺,吃饱喝足,攻略出炉!

寻味盐城之欧风花街篇

□记者 胡贝/文 韩宗明/图

1 来盐城必吃的鸡蛋饼

小编推荐指数:★★★★★

到盐城怎么能不吃鸡蛋饼?从繁华的市区到宁静的小区,从写字楼到街头巷尾,都有鸡蛋饼的影子。盐城好吃的鸡蛋饼太多了,早上路边随便一家摊子都很绝。这两家藏在欧风花街里的鸡蛋饼在“百花齐放”中略显低调。但是“酒香不怕巷子深”,花街鸡蛋饼、奶奶家的鸡蛋饼也在“百家争鸣”中上榜了“盐城50家好吃的鸡蛋饼店”(小红书网友评的)。

盐城鸡蛋饼每家都有自己的特色,相比奶奶家的软皮蛋饼,花街鸡蛋饼的饼皮比较薄脆,这个看个人喜好选择。

摊得薄薄的一层饼,撒上满满的黑芝麻,打上一个鸡蛋,只要加上一根火腿肠就香气四溢,灵魂是特制的酱,一定要放香菜,还可以加各种喜欢的配菜。

奶奶家的酱很多,鸡蛋饼最重要的就是皮薄+酱多,一口咬下去真的超好吃。

“它唯一的缺点:不能邮寄!”从浙江湖州来盐城旅游的小关咬了一口皮薄酱多的鸡蛋饼,遗憾地说。她还把自己打卡盐城鸡蛋饼的攻略发到了小红书上。

“我花了141元过路费!就为了这张盐城鸡蛋饼。”从南京来的美食爱好者三三说,第一次吃到这样的味道,她还亲眼看见排在前面的姑娘买了100元的鸡蛋饼打包。“不得不说的很好吃,希望南京也有这样的店。”

花街鸡蛋饼
价格:标配7元(一个蛋+王中王火腿肠)
时间:6:00~9:30/16:00~21:30

奶奶家的味道鸡蛋饼
价格:双蛋鸡蛋饼7元、加王中王火腿肠+2元、土豆丝+1.5元
时间:6:10~21:00



3 口味独特的馄饨

小编推荐指数:★★★★★

严胜利馄饨铺,位于欧风花街与戴庄路交叉的桥边,很好找。店挺大也比较清爽漂亮,明厨吃得干净放心,边吃边看窗外花街风景,非常舒适惬意。

这家的特点是馅料口味比较独特,有鹅肝、咸蛋黄、肥牛、皮蛋鲜肉馅儿的,咸蛋黄是专门从广西定制的。所有馅料都可以选择鲜汤和干拌,丝毫不会因为南方馄饨而味道寡淡。喜欢吃辣的可以浸汤汁再裹满辣油,“吸溜”一口绝!干拌一整个混着麻酱海椒的香辣也绝。

手工大里脊肉块很厚实,每天现制,香喷喷。

送的甜品糖芋苗也好绝!藕粉、芋头、桂花做的,藕粉淡淡的甜味刚刚好,加上桂花,清香四溢,沁人心脾,软糯糯的芋头也恰到好处。(朋友觉得中规中矩,但是我超爱!所以说,好不好吃这个问题,每个人答案可能都不一样。)

严胜利馄饨铺(欧风花街店)
价格:皮蛋鲜肉馄饨18元、蛋黄鲜肉馄饨20元、手工大里脊肉7元
时间:9:30~14:00/16:30~21:30



4 嘎嘎香的炭火烧烤

小编推荐指数:★★★★★

这家店名字很有氛围,17:59 炙烤时分,店里的背景墙很美,满是落日灯那种温暖的气息。食材新鲜、口感很好,服务态度和环境都挺不错。

他家雪花牛肉粒很大颗,食材新鲜,配上蒜片生菜嘎嘎香。大虾肉质新鲜,口感鲜嫩。虾膏烤熟后会变得白白胖胖的,配上蘸料味道绝佳。羊肉很嫩,口味也很赞,是他家招牌,据说是6个月的小羊羔,肉质很嫩,生菜里面包一颗蒜,加上肉真的特别好吃。虾滑份量还算可以,很嫩。

看着烤肉在烤盘旋转滋滋冒油,顾不上肚子上的脂肪了。炭火烧烤它就是香!

烤吐司烤得脆脆的很香,上面的奶油也很甜,但是时间久了容易糊,烤的时候需要注意一点。菠萝烤完出乎意料地甜。川巷狼牙土豆、土豆粗粉粉糯糯,辣油不辣超级香,配上白菜好吃。

一顿烤肉吃下来皮肤紧绷,店主还贴心地在每一桌准备了补水喷雾。

17:59 炙烤时分
价格:人均63元
时间:16:00~00:00

2 和夏天很配的炒酸奶

小编推荐指数:★★★★★



“每次路过欧风花街都想弄一个吃吃。”夏天到了,超爱吃冰的同事小田热情安利这家Tim炒酸奶。

Tim是店主养的小狗的名字,除欧风花街店外,还有Tim解放北路店、Tim伍佑珠溪古镇店(小狗狗小卖部)。不止卖炒酸奶,店主还推出了一系列以Tim卡通形象为主题,并结合盐城特色的文创产品,比如“我们盐城人都骑鹤出门”的小扇子和T恤,小狗和聚龙湖景区合照的卡通徽章等等。

店里装修很可爱,适合拍照(就是容易没座位,但是外面有公共座位可以坐,店内店外都很上镜)。地方虽然不大,但是每个角落都设计得超用心,店里大多都是玩具总动员的玩偶,好多三只眼仔,还有很多Tim周边产品,可爱感爆棚!

这家店很适合闲时去吃个下午茶,在里面坐一会儿拍拍照片,晚上和朋友在欧风花街吃吃饭散步看喷泉,很惬意。

炒酸奶本身没有明显的冰碴口感,口感相当好。里面加了一些桃子粒、草莓粒、桑葚等水果,还有一些其他的配料,每一种口味都有不同的小惊喜,不会很单调。

个人不太推荐厚切,性价比不高。薄切会更好吃一点,牛油果酸奶奶昔也不错,非常清爽。

Tim炒酸奶
价格:厚切炒酸奶28~30元、薄切炒酸奶15~18元、牛油果酸奶奶昔18元
时间:12:00~22:00

5 好滑好嫩的肠粉

小编推荐指数:★★★★★

第一次吃他家,店主推荐招牌牛肉肠粉,网友评价皮薄料足(之所以三颗星,是因为我们吃的那份料不是很足,反正铺得不均匀,不知道是不是常态)。但是酱汁咸鲜正好,一点不腻,口感滑嫩清爽,与自制剁椒酱搭配很好吃。剁椒酱真心蛮香的,同事特别推荐!

盐城街上卖肠粉的不多,好吃的肠粉更少,这家已经算较为好吃的啦,喜欢吃肠粉的人可以试试看。

解记肠粉
价格:鲜肉肠粉13元、牛肉肠粉16元
时间:10:00~22:00



还有一家Lucky Dog好运热狗,排队人比较多,时间不够,没来得及吃。别人买的看起来不错,感兴趣可以试试。

夜幕降临,华灯初上,邀上三两好友,到欧风花街一起共赏花事,品鉴美食,享受烟火。



文体快讯

江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区首次发现大规模鸕鹚栖息繁殖



本报讯(王潇 记者 赵亮)近日,江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区的工作人员在通过无人机进行巡护时,观测到数百只普通鸕鹚在保护区的五孔河附近栖息繁殖,这是保护区成立以来首次观测到如此大规模的普通鸕鹚在此繁育。根据工作人员统计,此次鸕鹚共筑巢200多个,目前已基本出雏。

江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区是全球仅有的两块潮间带湿地世界自然遗产之一。多年来,该保护区始终坚持“生态第一,保护优先”的原则,科学系统地守护滨海湿地生态系统,积极实施湿地生态系统修复,累计修复核心区湿地近8万亩,湿地生态环境持续向好。

“此次发现大规模栖息的普通鸕鹚在保护区属于冬候鸟,一般是在冬季到此越冬,春季一般会到北方进行繁殖。”调查人员表示,“珍禽保护区长期以来一直坚持改善物种生态环境,为它们提供适宜生存的空间,希望未来能有更多的鸟儿来到珍禽保护区安家。”

保护优先”的原则,科学系统地守护滨海湿地生态系统,积极实施湿地生态系统修复,累计修复核心区湿地近8万亩,湿地生态环境持续向好。

“此次发现大规模栖息的普通鸕鹚在保护区属于冬候鸟,一般是在冬季到此越冬,春季一般会到北方进行繁殖。”调查人员表示,“珍禽保护区长期以来一直坚持改善物种生态环境,为它们提供适宜生存的空间,希望未来能有更多的鸟儿来到珍禽保护区安家。”

东台教师勇夺全国健身比赛桂冠

本报讯(记者 赵亮)昨天记者从市体育局获悉,在5月22日至25日举办的国际健身健美盛事中,东台市马诗聪老师的马诗聪老师凭借卓越表现,荣获国际赛IFBB宇宙先生亚军,并在随后的全国健身健美职业联赛中一举夺冠,为学校 and 家乡赢得了荣誉。

2024年IFBB宇宙先生中国资格赛由国际健身健美联合会(IFBB)主办,中国健美协会(CBBA)及四川爱卡卡集团有限公司共同承办。1959年,IFBB举办了第一届宇宙先生赛事,此项赛事一经推出就受到了人们的广泛关注。时隔44年,IFBB宇宙先生赛事于2021年重新回归。2024年IFBB宇宙先生中国资格赛作为中国健美协会今年系列赛事的重要一站,让更多优秀有天赋的运动员通过这个平台通往更高的职业赛场。

在国际赛IFBB宇宙先生大赛中,马诗聪来自世界各地的顶级选手展开了激烈的竞技角逐。他凭借出色的身体素质、精湛的技艺和稳定的心理状态,成功获得了亚军的殊荣。这一成绩的取得,不仅是对他个人辛勤付出的肯定,也彰显了我国健身健美运动员在国际舞台上的实力和风采。而在随后的全国健身健美职业联赛中,马诗聪更是发挥出了超高水平,以绝对优势摘得冠军桂冠。

对于这次获得的荣誉,马诗聪表示,这是对他多年来坚持和努力的最好回报。他将继续保持初心,不断提升自己的专业素养和竞技水平,为该校的体育教育事业贡献更多的力量。



了我国健身健美运动员在国际舞台上的实力和风采。而在随后的全国健身健美职业联赛中,马诗聪更是发挥出了超高水平,以绝对优势摘得冠军桂冠。

对于这次获得的荣誉,马诗聪表示,这是对他多年来坚持和努力的最好回报。他将继续保持初心,不断提升自己的专业素养和竞技水平,为该校的体育教育事业贡献更多的力量。

淮剧《状元与乞丐》走进射阳

本报讯(谷健)5月25日晚,由淮南市淮剧团演出的大型古装淮剧《状元与乞丐》在射阳淮剧文化剧场精彩上演。出色的戏剧结构和精彩的情节,让观众看得认真,笑得开心……演出现场反响热烈。

射阳县淮剧团负责人翟学凡表示,这次兄弟剧团交流演出活动,充分发挥了文艺精品与剧场营销的联结优势,有效促进优质演艺资源共建共享;将优秀剧目资源整合起来,集中专业剧场进行院团专场演出,让老百姓在优越舒适的环境下欣赏文艺大餐,这有利于推动优秀文艺院团打响精品品牌,真正唱响淮腔淮韵。

“我太喜欢《状元与乞丐》这部戏了,望子成龙、望女成凤是大多数家长的心愿,都希望自己的儿女将来能做人中龙凤。但家长往往在教育中容易走入误区。这部剧剧本好,演得好,很精彩,深深地触动了我!”一位老年观众激动地说。

上海客商考察东台高端康养

本报讯(邱晓慧)在森林湿地里疗愈身心,在农事稼穡中归隐田园,在古镇石径中访幽怀古,在咸甜浓淡里品味东台……近日,来自上海旅游行业协会及各大旅游企业负责人等一行20人来到东台,开启了一场以“康养”为主题的高端旅游考察之旅。

此次高端康养疗愈旅游线路由东台市文广旅局精心策划,以“康养”为主题,突出“疗愈”“田园”“人文”等要素,饮食上精选东台鱼汤面、东台大碗、里下河三鲜、焗森餐、养生餐等,入住黄海森林公园美居酒店、西溪梨木客栈等,让游客在东台体验深度沉浸式旅游。

“东台高端康养之旅,不仅让上海旅游业界人士感受到东台的生态魅力和康养资源,也为东台未来的发展提供了宝贵的建议和支持。”上海市旅游行业协会旅行社分会秘书长金炳文表示:“东台这个‘生态康养城’对我们上海具有巨大的吸引力。日后我们将带领更多游客来东台体验康养之旅,在‘慢游’中健身养心。”

通过这次考察,东台不仅展示了丰富的旅游资源和优质的康养服务,也为全国乃至全球的游客提供了一个康养度假的新选择。未来,东台将继续围绕“世界遗产地,生态康养城”的目标定位,打造全球知名、全国一流的高端康养目的地。