

# 六一在大洋湾邂逅龙舟赛

盐城晚报·小记者**免费领取**盐城市第六届龙舟赛  
亲子门票,数量有限,领完为止。

领票时间:即日起至5月31日 领票地址:盐阜大众报11楼社事编辑部  
联系电话:15895190059 18962086630

盐城市第六届龙舟赛  
将于6月1日至2日在大洋湾景区龙舟基地举办

## 让孩子轻松走进考场 市家长学校总校五月课堂开讲

本报讯(记者 邓兆冲)5月20日晚,2024年盐城市家长学校总校五月课堂开讲,来自南京师范大学心理学院的殷飞博士作了题为《让孩子轻松走进考场》的专题讲座。当天讲座主要面向全市中小学生家长,线下讲座与线上直播同步进行,累计观看人数112.7万人次,点赞43万人次。

临近考试,尤其是临近高考、中考,孩子应该如何备考?家长如何做孩子坚强的后盾?家长们带着这样的疑问走进了市家长学校总校五月课堂。殷飞从认识考试、影响复习质量的三要素、备考心理三定律、考试过程中的心理等方面娓娓道来,尤其提到,胜人者有力,自胜者强。考试是不断认识自我、超越自我的

过程,每一个孩子都要正视焦虑、战胜焦虑,轻松迎接每场考试。“作为家长,我们应该尽可能地了解孩子的学习情况,与他们保持沟通,了解他们的学习需求和困难。在孩子备考时,我们可以提供适当的帮助,为他们创造一个良好的学习环境、和谐的家庭环境等,同时要充分尊重孩子的意见,不过分干涉他们的学习,给予他们充分的鼓励和支持。”殷飞说,通过这样的方式,我们可以帮助孩子培养出良好的学习习惯和终身学习的态度,轻松走进考场迎接考试,使他们在成长中获得更全面的发展。

讲座中,殷飞特别讲解了如何缓解考前焦虑。他认为焦虑在适度范围内

可视为推动学习的动力,然而,过度的焦虑则可能产生反效果,降低学习效率及考试成绩。因此,学会调整自身情绪,控制焦虑至关重要,要缓解焦虑,关键在于改变思维方式,保持积极乐观的心态。他还现场演示了按压手掌劳宫穴、手臂内关穴等放松疗法,以便家长教孩子们在备考过程中运用这些技巧缓解紧张焦虑情绪。

“祝孩子们复习成功,祝孩子们考试成功!”讲座最后,殷飞为孩子们送上最诚挚的祝福。

殷飞博士的专题讲座既专业又不失幽默,既有耐心叮嘱又有巧妙点拨,让在场的家长备受鼓舞。家长们纷纷表示:“听了殷飞博士的讲座,对下一步

如何科学陪考非常清楚了,将成为孩子的重要陪伴者,帮助孩子顺利通过人生中的每一场考试。”

“殷博士就当下家长最关注、最聚焦的话题,用生动形象的语言、深入浅出的讲解给大家上了一堂精彩的辅导课,具有很强的实用性和指导性。”盐城市家长学校总校执行校长陈巧云表示,在孩子人生路上的每一个关键时刻,作为孩子生命中最重要的人,家长不仅要为孩子生活的照顾者、高质量的陪伴者,而且还要努力做孩子情绪的接纳者、心理的稳定器,通过不断学习,不断成长,就一定能智慧地孩子营造轻松愉快的家庭氛围,让孩子自信从容地走进考场,考出理想成绩。

### 盐城师范学院

## 法政学院更名为法学院

本报讯(郭佳慧)5月18日下午,盐城师范学院“校地共同培养卓越法律人才”学术研讨会暨法律行业校友会成立大会在通榆校区举行。江苏省社会科学院、江苏省法学会、盐城师范学院有关领导及兄弟院校法学院、司法机关和奖教金奖学金捐助单位的嘉宾、杰出校友代表、在校师生代表等出席会议。

与会领导在研讨会上充分肯定盐城师范学院法学院长期以来在学科建设、教学科研、队伍建设、人才培养、社会服务等各方面取得的显著成绩,并希望法学院继续不懈奋斗、开拓创新,为国家和社会输送更多德才兼备的法律人才,为全面推进新时代

法治中国、法治江苏、法治盐城建设作出更大贡献。

会上,盐城师范学院有关领导宣读法政学院更名为法学院的批复,并介绍了盐城师范学院以及法学院的办学情况。他表示,盐城师范学院将以此次研讨会为契机,立足培养卓越法律人才的目标,加快形成具有鲜明特色的法学研究与实践阵地,为实现“强富美高”新盐城新江苏贡献智慧和力量。盐城师范学院有关领导还为法学院首批兼职教授颁发聘书,为“盐城师范学院法律行业校友会”和“法学院校友会”揭牌。

### 盐都区教育局

## 护航青少年心理健康

本报讯(卞桂富)“心理健康教育课原来还可以这样上;团体辅导课可以不在教室,操场上也行;真是想不到,真有‘学头’”。这些都是盐都区教育局心理健康教育送教到校活动中,教师研讨时发出的感叹与感悟。

近日,盐都区教育局首场心理健康教育专项送教到校活动在市东进路小学举行。活动现场,老师们通过心理健康教育课和团辅课,以生动有趣的方式,引导同学们认识和了解情绪的奥秘,教会他们如何调控自己的情绪,使得同学们在面对生活和学习中的挑战时,能够更

加从容应对。为了整体提升心理健康教育课和团体辅导质量,加快补齐心理健康教育短板弱项,盐都区教育局突出坚持问题导向,精心策划组织了心理健康教育专项送教到校活动。据介绍,本次送教到校活动共安排心理健康教育展示课20节(小学、初中各10节),团体辅导课20节。盐都区教育局相关负责人表示,组织专项送教活动是关爱青少年健康成长“润心行动”的组成部分之一,旨在提升教师能力水平,探索学校心理健康教育新模式,更好服务学生健康成长。

### 市明达高级中学

## 教学研讨学思融通

本报讯(吉红艳)为进一步加强校际之间的交流互鉴,推进学科融合,优化课堂生态,着力提升学生核心素养,近日,盐城市明达高级中学举行“学思融通·融合教学——让课堂动起来”主题教研活动。

活动邀请了无锡王荐名师工作室、盐城顾俊琪名师工作室、李生名师工作室、徐璐名师工作室、无锡市第一女子中学、如皋市搬经中学等名校的骨干教师和该校教师代表一起开展观摩示范课,深入推进“学思融通·三动课堂”教学范式研究。老师们运用多样化的教学方法,将知识与实践紧密结合,让学生在轻松愉快的

氛围中掌握知识,提升能力。他们的每一堂课都充满了活力与激情,彰显出教师们深厚的教学功底和独特的教学风格。

无锡第一女子中学王荐名师工作室团队成员为该校高一(2)班奉献了一节精彩的融合课,成为本次活动一道亮丽的风景线。老师们结合学科特点,巧妙融合、自然切换,将知识传授与能力培养、情感熏陶相结合,让学生收获了深刻的体验。学校相关负责人表示,将以此次主题活动为契机,继续秉持“学思融通”的教育理念,不断推进教学改革和创新,博采众长,不断成长。

### 大丰区新丰中学

## 举行十八岁成人礼

本报讯(祁雨红)近日,大丰区新丰中学为高二学生举行“走近高三、勇于担当”成人礼。同学们盛装亮相,意气风发,在老师和父母的共同见证下,为自己的青春“加冕”。

昂首阔步的军姿曾有他们的自信;运动会上挥汗如雨的拼搏是他们实力的体现;联欢会上羞涩又动人的表演犹在眼前。时光流转,青春却已把奋斗和拼搏写进心间,高二全体学生的誓言送入云端,久久回响。

“铭记责任,知道感恩,懂得敬畏”的十二字赠言言短而意长;“只有

经过了荆棘的考验,爬过了人生的坡坎,挺过了风雨,才能看到最美的风景,才能书写最为绚丽壮美的青春篇章!”是对同学们的深切期盼;“学会感恩、放平心态,全力以赴奔赴未来。”是家长们的拳拳之心……成人礼仪式上,学校领导、老师及家长深情寄语。

“新丰中学秉承‘以人为本’的教育理念与育人模式,聚焦学生发展核心素养提升,坚持‘五育并举’培育时代新人,成人礼不仅是对学子们成长历程的肯定,更是对他们未来的美好祝愿和期待。”该校相关负责人表示。

### 市特殊教育学校

## 科技助残强服务

本报讯(国林)在第34次全国助残日到来之际,盐城市特殊教育学校围绕此次助残日“科技助残,共享美好生活”主题,开展了形式多样、内容丰富的助残日系列活动。

5月17日上午,该校师生在体育馆二楼集会,开展全国助残日文艺汇演暨捐赠活动。精彩的演出展现了残障学生自强不息的精神风貌,凸显了丰富多彩的校园文化建设与课程建设成果,营造人人参与扶残助残的社会氛围。

用文字点亮心灵,用阅读照亮人生。5月15日下午,该校启明部学生在校领导及老师的带领下到市图书馆参加盐城市第三届“光明阅读”

视障读者快闪赛,为孩子们搭建了一个展示自我、挑战自我的交流学习平台。

5月15日上午,该校组织启智部、启爱部全体师生和家长,开展“爱科学·探秘盐城市科技馆”研学之旅,感受科技发展给生活带来便利的同时,激发起他们热爱科学、崇尚科学、探索科学的意识。

助残日期间,该校还邀请盐城师范学院文学院汉服社志愿者走进学校,携手听力障碍学生开展“以书之名,让爱出发”爱心志愿服务活动。志愿者在引导孩子们与书籍为友、养成良好阅读习惯的同时,也让孩子们感受到了浓浓的关爱之情。



举办第三届科技节、开展技能服务活动、组织经贸记者团采风、组织观看专题纪录片《大国工匠》……2024年职教周期间,盐城市经贸高级职业学校通过开展系列特色活动,大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神,深入推进产教融合,展示办学成果与特色,彰显职业教育服务社会的能力。图为5月17日,该校财经商贸系学生在实训楼开展“穿针引线”技能服务活动。  
严晶 摄

## 盐城机电高职携手江苏大因公司 共谋校企合作产教融合发展

本报讯(记者 唐承兵)5月20日上午,盐城机电高等职业技术学院与江苏大因多媒体技术有限公司签署战略合作协议,共谋校企合作、产教融合发展。

盐城机电高等职业技术学院始终秉持“崇尚工匠精神,培育双馨人才”的办学理念,为“学生成人成才”的办学理念和“为社会发展服务”的办学方向,积极培养社会亟需的高素质技术技能人才。学校先后被评为全国教育系统先进集体,首批国家中等职业教育改革发展示范学校、

国家级现代学徒制试点学校,首批省高水平现代化职业学校、首批省现代化示范性职业学校、江苏省中等职业教育领航学校。江苏大因多媒体技术有限公司是国家认定的高新技术企业,是我市重点引进的优质企业,在数字科技领域具有巨大成就。校企双方表示,完全有理由相信,经过双方的共同努力,此次“携手”一定会为将来合作内容的丰富与拓展奠定坚实基础,为校企协同育人开启新的篇章。

“今天,我校与江苏大因多媒体

技术有限公司战略合作,旨在搭建校企互联互通的平台和桥梁,联动学校、企业、人才、专家,推进校企双方在人才交流、培养培训、产学研、党建引领等方面合作,为学生打造一个集专业知识、职业实践、就业创业于一体的共融圈。”盐城机电高等职业技术学院党委书记、校长韩卫红表示,此次合作,必将为盐城机电高等职业技术学院学生提供更多就业机会、就业选择和发展可能,为提升学校人才培养质量注入新的活力。

## 盐城生物工程高等职业技术学校 邀请种植专家来盐“传经送宝”

本报讯(记者 唐承兵)为充分发挥产业技术体系推广示范基地的示范引领作用,加强我市桃树花果管理,提高桃果品质,近日,省桃产业体系盐城推广示范基地在盐城市桃农农业科技有限公司举办“花果管理现场观摩会”。

本次观摩活动盐城生物工程高等职业技术学校特邀了国家江苏桃产业体系首席专家俞明亮研究员,国家桃产业体系岗位科学家、江苏省农科院果树所所长、江苏桃产业体系首

席专家沈志军研究员前来为我市桃树种植管理“把脉”,并为果农提高种植技术支招。盐城推广示范基地各示范点负责人、基地辐射对接的10家新型经营主体负责人、当地桃种植大户及技术人员、盐城生物工程高等职业技术学校现代农业大专班学生共80余人现场“取经”。

观摩活动中,两位专家首先分析了目前全国、江苏和盐城桃产业发展现状、面临的机遇与挑战,然后

就桃品种选择与成熟期搭配,桃园建园技术,尤其是宽行起垄技术,土壤、肥料、水分管理技术,树形选择与整形修剪,病虫害绿色防控技术等进行了详细讲解与现场指导,重点提出如何开展高效轻简化生产技术集成示范以及农机农艺有机融合,为解决目前困扰企业的“用工贵、用工难”问题提出了解决办法。与会人员认真听讲、仔细观察,并不时提出各种问题,专家回答专业且接地气。

## 盐城技师学院与凤凰数媒公司达成战略合作 全国技工教育首家数字媒体产业学院落户盐城

本报讯(李立新 马杰)5月20日,盐城技师学院和凤凰数媒(北京)科技有限公司签署校企战略合作协议,共同启动“数字媒体产业学院”合作建设,“技工教育数字化教师培训基地”同时揭牌,这标志着全国技工教育首家数字媒体产业学院正式落户盐城。

凤凰数字媒体产业学院在技工院校成立,并承担技工教育数字化教师培训基地职能,这对技工院校的数字化改革创新具有重要的意义,是技工院校“数智融教”课题研究的重大成果,对于提升技工院校的教研实力、辐射带动数字人才培养、挖掘技工教育服务新质生产力发展的巨大潜力、更好地促进产教融合提升服

务经济社会能力具有广泛而深远的影响。盐城技师学院改革起步早、办学规模大、教学质量高、综合实力强,是技工教育具有重要影响力的学校之一,凤凰数媒科技在数字媒体产教融合领域耕耘十五年,积累了丰富的产业资源,校企实施深度合作,可以有效实现优势互补,资源共享,探索创新并推动技工教育数字化改革取得新的更大成果。

盐城技师学院有关负责人表示,将深化合作,致力共商,在技能培训、师资培养、合作共建等方面双向奔赴,以市场需求为导向,以技术创新为核心,共同推动合作项目取得实效,共同推动校企合作向更高层次、更宽领域发展,实现共赢。

据悉,盐城技师学院依托毗邻

盐城大数据产业园的优势,加强与盐南高新区数梦小镇入驻企业开展校企合作,针对性培养和输送大数据产业急需的高素质技术技能人才,紧跟“数字盐城”“智慧盐城”发展步伐,主动服务四大主导产业中的电子信息产业,建成配置先进的计算机网络技术、信息网络布线、平面设计、三维设计等各类工学一体化实训室,成功打造计算机网络技术、数字媒体、通信网络应用三大专业群。与凤凰数媒科技合作后,将加大投入,紧跟世界科技创新潮流,复合开辟人工智能教学新领域,完善日常教育教学智能化系统,为盐城新媒体产业、电商产业人才培养和创客孵化提供智力支持和人才支撑。

## 我市职教周启动

本报讯(曾洁)5月17日上午,盐城市职业教育活动周启动仪式在江苏省建湖中等专业学校举行。此次活动由盐城市教育局、建湖县人民政府主办,建湖县教育局、江苏省建湖中等专业学校承办,市教育局、建湖县政府有关领导及全市各职业院校校长和企业代表、师生代表等参加。

市教育局有关领导在致辞中希望各职业学校要大力弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,以“一技在手,一生无忧”为主题,多视角、全方位展示职教新风貌、新气象、新成果,讲好职教新故事,发出职教好声音。要紧扣产教融合主线,加快构建产教深度融合共同体,培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠,在为服务区域经济社会高质量发展中展现新担当,实现新作为。

活动中,优秀毕业生代表和企业代表分别发言,分享了他们在职业教育中的成长经历和校企合作中的经验。现场举行了校企合作集中签约仪式。建湖中专舞蹈、快板、戏曲、杂技等文艺社团作了精彩的表演,充分展现出建湖中专学子的德技并修、踔厉奋发的风采,令全场感受到非遗文化的独特魅力;机械、会计、服装、烹饪、旅游等专业社团通过专业演示、实践模拟等形式,展现了学生扎实的专业知识和团队协作精神,彰显了建湖中专学子敢于创新、勇于探索的匠心情怀。

据了解,2024年是职业教育活动周十周年,我市紧扣“一技在手 一生无忧”主题,开展了一系列丰富多彩的活动,充分展示职业教育的办学成果和师生风采,让社会各界更加深入地了解职业教育的魅力和价值。

## 全国青少年无人机大赛 全市300多名选手参赛

本报讯(记者 唐承兵)5月19日,2024年第八届全国青少年无人机大赛盐城市赛在盐渍实验学校举办,来自全市30多所中小学校的300多名选手同场竞技。

当天的开幕式上,盐渍实验学校领导在致辞中简要介绍了学校校园建设、科技活动开展的情况,由衷感谢主办单位将这一赛事落户该校,表示将以这次比赛为契机,推动无人机飞行活动在学校的深入开展。

全国青少年无人机大赛至今已成功举办七届,是我国青少年教育领域具有权威性、专业性、影响力的无人机赛事。去年盐城首次举办第七届全国青少年无人机大赛盐城市赛,参赛人数240人,最终有55名选手获得了参加在重庆举办的国赛资格。

据介绍,今年的比赛设有四个项目:个人飞行赛、“雷霆”竞速赛、模拟飞行紧急迫降挑战赛、模拟飞行大飞机转场挑战赛。在各项比赛的飞行比赛中,小选手们全神贯注、沉着应战,展现出高超的飞行技能。特别是个人飞行赛,有368名选手报名参赛,竞争性很强,是展示参赛选手飞行技能、心理素质、掌控能力的综合体现。

## 市一小 增强学生心理免疫力

本报讯(记者 唐承兵)为扎实推进学校心理健康教育提升行动,进一步加强人文关怀和心理疏导,增强学生的心理健康意识,提高学生的心理健康素养,营造温暖、包容、和谐的校园心理氛围,盐城市第一小学结合学校实际情况,定于5月份开展以“健康心理 快乐人生”为主题的心理健康月系列活动。5月20日上午,“心理健康月”活动正式启动。

本次活动强调全员育人、协同育人,通过教师心理培训、人际交往漫画展、自我认识团体心理辅导、减压赋能班会课等活动倡导大家认识自我、悦纳自我,体验到生命的价值,营造一种我爱我、我爱同伴、我爱学生的温暖、正向的校园氛围。通过一系列心育活动,增强学生的心理免疫力,帮助学生找到自我价值感,有效缓解学生的心理问题。