

# 科学防癌抗癌 共筑健康防线

我市启动肿瘤防治宣传周活动

□记者 姜琰 杨扬

“结节会不会发展成肿瘤?”“如何区分炎症和喉癌引起的声音嘶哑……”为向大众宣传科学规范的诊治途径,全面提升公众科学抗癌健康素养,4月16日上午,第30届全国肿瘤防治宣传周暨盐城市肿瘤防治中心大型义诊活动在市第一人民医院成功举办。

此次活动由抗癌协会主办,市第一人民医院承办。今年宣传周活动主题是“CACA指南,我知你知”,围绕公众及患者关注的热门话题、健康热点、困惑误区,组织肿瘤防治领域专家进行多层次、多形式的系列科普,给予科学实用的防癌抗癌建议,为群众提供方便快捷的健康惠民服务。



扫一扫  
看视频  
视频制作  
金建华



启动仪式 龚骏 黄一琪 摄

## 创新诊疗理念

## 共建健康盐城



“健康是广大人民群众的共同追求,我院致力于‘办人民放心的医疗’,市肿瘤防治中心努力用创新的理念、一流的技术、优质的服务呵护患者的生命健康,让患者在家门口即可获得国内顶级的医疗服务,全方位全周期保障人民健康。”启动仪式上,市抗癌协会理事长、市第一人民医院党委书记王正表示,本次宣传周将通过组建全面广泛的专家队伍,组织多层次健康科普活动、精准专业的健康义诊咨询等方式,将科学、公正、准确的防癌抗癌科普知识传递给公众,提升公众科学抗癌的理念和素养,培养健康的生活习惯。

当天,市抗癌协会副理事长刘宏、葛晓东,市第一人民医院党委委员、副院长郭建军和乔冠浩,市第三人民医院副院长张亚军参加活动。此外,普外科专家查文章教授、呼吸科专家柏宏坚教授、肿瘤内科专家陈平教授等专家学者齐聚一堂,呼吁全社会关注癌症问题,全面认识癌症、全周期防控癌症、全民参与防癌抗癌。

## 宣传肿瘤防治

## 守护群众健康

当天,在市第一人民医院门诊楼前广场,来自市抗癌协会各专业委员会和市第一人民医院十大肿瘤防治中心的专家摆起诊桌,现场零距离答疑解惑,化解市民的“健康之惑”。

“不必过分担心,绝大多数肺结节都是良性的,像您爱人这种情况要结合CT和肿瘤标志物做好定期随访,平时也要重视体检和健康管理,防治肿瘤性疾病,早筛早诊是关键,越早发现,治愈率越高。”义诊中,各位专家耐心细致地接诊每一位患者,为他们悉心讲解病情,并提出诊疗建议,引导市民远离不良生活习惯,建立健康生活方式,大家纷纷表示感谢,这场义诊非常有价值。

市第一人民医院院长邓义军表示,健康的生活方式、积极主动的筛查、规范化的诊疗,是降低癌症发生率和死亡率最直接、最有效的方法。举办肿瘤防治宣传周旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人,正确认识癌症、积极防控癌症,贯彻三级预防原则,践行健康文明的生活方式,主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。



## 加大防控力度

## 筑牢健康防线

恶性肿瘤是危害人民生命健康的重大疾病,肿瘤有效防控关乎全民健康的实现。

筛查,以期进一步提高癌症的早诊早治率。

宣传周活动,进一步加大癌症防治力度,突出癌症早期预防、早期发现,创新防治结合工作模式,更加有力的促进各学科间的合作,推动从癌症预防、高危人群筛查到早期诊断、规范化治疗以及康复服务的一体化防治体系不断完善,有效遏制癌症危害,筑牢人民群众的健康防线。



## 盐城同洲骨科医院

# 手术机器人开启智能化手术新时代

□赵玉华

随着医疗技术水平的不断发展,骨科已经从传统经验手术逐步走向智能化、数字化、个性化、精确化。机器人辅助手术技术的临床价值也日益彰显。2023年3月施乐辉在中国上市机器人技术辅助手术系统CORI。作为国内首批达到机器人行业推荐标准的系统,临床应用包括膝关节置换术、膝关节单髁置换术以及全膝关节置换术(系统升级后)。CORI的设计理念,切合了未来理想的骨科手术机器人的发展方向,一经推出就以其智能、便携、高效,获得用户的广泛欢迎。

总结回顾中,几位专家对CORI机器人手钻骨面打磨的平整性和打磨效率给予了肯定,对CORI机器人在术中操作的精准度以及便捷性表示充分认可,特别是CORI学习曲线很短,方便医生快速掌握使用。

采集。得益于CORI全智能的优势,患者术前不需要采集CT影像,缩短了手术准备时间,减少患者受辐射风险。实施手术的医生采用CORI独有的“自由采集”技术和335Hz超高速红外追踪系统,可相续获得术前患者下肢力线、屈曲范围、骨面三维信息。

骨操作与手术方案规划一致,防止过度磨骨,保护软组织。截骨后实时可视化截骨精度,确保手术结果可控。还可采用混合模式,在手术过程中给予术者灵活选择的权力。

从2023年11月盐城同洲骨科医院引进至今,该院关节外科主任赵玉华和手外科主任吴震等专家共同使用CORI完成多台机器人辅助TKA/UKA手术,手术效果达到预期。术后

技术优势:无需术前CT,术中自由

通过CORI拥有的高速智能机械手钻,机器人根据手术计划实时控制截骨量,达到亚毫米级的截骨精度,避免了摆锯震动带来的截骨误差,确保截

骨操作与手术方案规划一致,防止过度磨骨,保护软组织。截骨后实时可视化截骨精度,确保手术结果可控。还可采用混合模式,在手术过程中给予术者灵活选择的权力。

## 新闻速递

### 亭湖区

## 举办心理辅导进校园公益活动

本报讯(辛文)为践行“人民至上、生命至上”理念,关心关爱少年儿童健康成长,提升青少年学生的心理素质,健全人格发展,近日,在亭湖区委统战部的精心指导下,市、区新联会联动,在亭湖区实验小学举办了“倾‘新’守护‘生命’”心理辅导进校园公益活动。

活动中,亭湖区实验小学的孩子们表演了舞蹈《甜甜的糖球》、朗诵《在你的阡陌行走》、歌舞《给孩子的一首歌》等节目。孩子们活泼可爱、青春洋溢的独特魅力和精彩的表演,赢得了现场观众的阵阵掌声和强烈共鸣。

市、区新联会还向亭湖区实验小学捐赠了一批青少年学生心理健康读本和中华优秀传统文化国学经典书籍。

活动指出,要加强引导,为经济社会发展激发“新活力”。着眼“助”,在功能发挥上精准定位;着眼“统”,在凝聚合力上精准发力;着眼“新”,在品牌打造上精准落实。通过加强

平台载体建设,积极引导新阶层人士,发挥自身优势,展现新作为。要守正创新,为打造公益品牌发挥“新优势”。围绕“新”在一起的活动主题,持续打造“3+1”品牌,进一步丰富活动内涵,让新阶层人士发挥行业特点和角色优势,发出好声音,广传正能量。要常态长效,为服务中心大局增强“新动能”。要深化聚才引才、联谊交友、创业服务等功能,围绕全市中心大局,深入调查研究,积极建言献策,为各地经济社会发展提供智力支持,凝聚新力量,作出新贡献。

教育心理学博士、国家二级心理咨询师,盐城幼儿师范高等专科学校王磊磊博士为老师和同学们带来了精彩的心理健康公益讲座。现场嘉宾还观摩了“暖恰花间,向阳而生”心理团辅课。

市、区新联会部分会员代表,亭湖区实验小学师生,近700人参加了此次活动。亭湖区新联会会长王海利主持活动。

### 滨海县

## 开展“全国肿瘤防治宣传周”宣传

本报讯(彬宣)为提高群众的肿瘤知晓率和防治意识,关注肿瘤的早期预防,4月15日上午,滨海县2024年“全国肿瘤防治宣传周”主题宣传活动在滨海公园举行。

本次活动由滨海县新时代文明实践志愿服务总队、滨海县卫生健康志愿服务分队主办,滨海县疾控中心“健康100”志愿服务队、滨海县人民医院“蒲公英”志愿服务队承办,东坎街道卫生院、滨淮镇中心卫生院志愿服务团队协办。活动过程中,工作人员积极向群众讲解肿瘤防治小知识,普及健康饮食、健康心态、健康作息的重要性,并详细解释了肺癌、胃癌、

肠癌、肝癌等生活中常见肿瘤防治要点。此外,引导群众免费测量血压、血糖,现场共计发放宣传册、健康手册、健康小三件共计500多份。

参加本次活动的王女士表示,此次活动意义重大。自己平时工作繁忙,不注重作息与饮食,也未参加今年的全民体检。从现在开始她要摒弃不良生活习惯,养成良好健康生活方式,成为自己健康的第一责任人,积极加入到防癌的行列中来。

下一步,滨海县将继续开展多种形式的肿瘤宣传活动,倡导社会各界积极参与肿瘤防治宣传,共同营造全社会参与的良好氛围。

### 东台市梁垛镇台南医院

## 启动女性健康检查

本报讯(严光宇 王丽华)“薛医生,真的太感谢您了,中午饭时间早过了,你还在加班为我检查身体,耽误了您吃饭……”,近日发生在东台市梁垛镇台南医院B超室内一幕。说话的这位是在台南社区卖水产的何响女,因为中午收摊比较晚,抱着试试看的想法到医院来做“两癌”筛查的检查,没想到工作人员热情接待,按程序为其悉心检查。

从4月7日开始,按照东台市卫健委和市妇幼保健院统一安排,台南医院启动“两癌”免费筛查活动,这次筛查的对象主要是35至64岁的适龄妇女。

为了切实做好此项工作,台南医院联合台南预防保健所的医务人员及村卫生室医生,在活动举办前对辖区内适龄妇女逐一摸排。工作人员利用电话沟通、微信转发等方式,积极宣传“两癌”筛查的好处、意义及注意事项,让大家能了解活动的内容。

前来筛查的妇女进行宫颈癌、乳腺癌检查,同时详细讲解女性健康知识,耐心解答她们的疑问,帮助她们树立文明健康理念。对于检查中发现有疑似问题的妇女,医务人员再逐个和她们电话联系,再作进一步的检查,真正将这项惠民政策落到实处。

“本次我们辖区参加免费筛查的适龄妇女有400多人,‘两癌’检查不仅增强了妇女自我健康的保护意识,而且对促进女性健康水平的提高起着积极的作用,让更多妇女认识到宫颈癌和乳腺癌是可防可治的疾病。”台南医院工作人员柴荣昌如是说。

下一步,台南医院将持续深入开展免费“两癌”筛查宣传工作,不断扩大受益面,使这项惠民利民政策惠及更多群众,切实把这项暖心行动落到实处,用真心真情为居民提供便捷服务、送去健康,共同营造幸福生活。

### 盐都区龙冈镇卫生院

## 果断除颤为抢救赢得时间

本报讯(陈健)近日,57岁的孙先生在工地作业时突感心慌、胸闷,并不断加重。工友立刻把他送到盐都区龙冈镇卫生院。

当天上午8时15分,龙冈镇卫生院姚锦祥医师接诊了孙先生。姚医师发现孙先生神志清楚,但烦躁不安,检查心电图结果为室颤,随时有心脏停搏风险。现场医务人员分工协作,有人拨打120,有人联系市三院胸痛中心开放绿色通道,有人取除颤仪。姚医师为孙先生实施除颤,但两次除颤后,心律没能恢复,仍是室颤,此时急救车已经到达,立刻对孙先生进行转运。

8时18分,龙冈镇卫生院急救分站朱磊医师接到急救中心的调度电话

并出车;8时22分接到孙先生,使用心肺复苏机后迅速转运,上车就连接心电图监护,开放静脉通道,一切有条不紊;8时34分,孙先生突发心搏骤停,生死搏命间,朱医师沉着应对,果断实施除颤仪电复律,除颤后孙先生恢复心跳和自主呼吸。8时40分,急救车到达市三院,在市三院胸痛中心医务人员全力抢救下,孙先生病情恢复平稳。

据介绍,近年来,龙冈镇卫生院加强心脏除颤等技能培训及医疗设备配置,急救能力不断提升。特别是在2023年急救分站启用后,与上级医院衔接更加迅速,抢救流程不断优化,已成功救治数例心肌梗死和恶性心律失常患者,为患者康复赢得了宝贵的时间保障。