



## 亭湖区人民医院

## 名医在身边 服务送到家



陆晓(左)在查看病人病例 黄一琪 摄

□记者 姜琰 周峰华

“陆主任,您来啦,我跟您预约过了。”“哎,好。”3月23日下午,亭湖区人民医院康复医学科里问候声不断。患者热情与之打招呼的人是知名康复专家陆晓主任,来自江苏省人民医院康复医学科。陆晓很快换好白大褂,认真仔细地为每一位患者检查功能性康复的情况。



今年2月,为加快“健康在亭湖”品牌建设,引进优质医疗资源,亭湖区人民医院与省人民医院在南京签署医联体合作协议,旨在使盐城优质医疗资源扩容下沉,让百姓在家门口即可享受南京名医的健康惠民服务。

陆晓的到来正是这一合作成果的最直接展示,她让盐城的患者吃了定心丸。省人民医院知名医疗专家将常来该院坐诊服务,亭湖区人民医院院长邵玉梅表示,“这一举措为亭湖卫生事业发展注入新的动能,为亭湖人民健康带来新的福音。”她表示,通过这种双方以优势互补、相互促进的方式,势必将加快打造“联体又连心”的医疗联合体,为亭湖提升整体医疗服务水平、均衡优质医疗资源提供有力支撑。

“右手能动吗?”85岁的潘爷爷蜷缩着双腿躺在门诊的床上,陆晓检查他的上肢运动情况。两年前潘爷爷因脑梗导致右侧身体偏瘫,家人经过多方打听,决定将老人安排进亭湖区人民医院治疗,“这里条件好,康复治疗将中西医结合起来,每月还定期有专家到身边给我们看病,让我们很满意。”潘爷爷的长子潘先生告诉记者,母亲陪着父亲一直住在医院康复治疗,医院早已成为他们第二个家。“中途也去过别的地方,但还是这里最好,优质服务和优质医疗,让我们有宾至如归的感觉。”潘先生笑着说。

检查过潘爷爷,陆晓紧接着进入下一间门诊病房,病人李爷爷脑溢血,偏瘫在床4个多月。肢体的僵硬是偏瘫病人康复过程中遇到的

最大难题,也是检查过程中时刻需要注意的地方。陆晓细致检查着,注意着病人的每一个细微动作。一位配合她工作的是亭湖区人民医院年轻医生,不时在一边介绍着病人相关的情况,陆晓仔细聆听,认真查看病例、片子,与年轻医生共同商讨病情,并部署相应药物的用法用量,陆晓耐心指点,年轻医生虚心求教,认真记录每一个医嘱。

陆晓忙碌的同时,亭湖区人民医院康复医学科主任季立轩在康复科照顾着还在进行康复训练的患者。“这里是最好的医院,我家小孩经过训练已经快能走路了。”一位正在陪儿子康复训练的家长告诉记者,别的医院周六、周日训练室不开放,亭湖区人民医院周末开放,还有专人值班,对于需要每天不间断训练的患者来说再好不过。季立轩告诉记者,医院康复医学科近几年发展不错,特色康复项目效果很好,受患者欢迎,其中骨关节的康复处于领先地位,是盐城率先开展颤下颌关节康复的医院。另外,神经康复,如中风、脊椎损伤,康复效果也相当不错。“我们还与疼痛科合作,解决患者疼痛问题,让功能恢复达到最好的效果。”

据悉,医院康复医学科还从百姓需求出发,与时俱进,根据现在人生活压力大、睡眠困难的问题开设了睡眠功能障碍康复项目,效果也很好,许多患者慕名而来。此外,小孩的脊柱侧弯康复功能效果也不错,这些有特色的康复项目是科室的累累硕果。“我们不会停留在现在,我们还有更高的追求和发展方

向。”接下来科室还将继续开展新项目的治疗,如富血小板血浆关节腔注射项目、呼吸康复项目治疗,都在有条不紊推进中,不久的将来,更多患者将享受到医院提供的优质医疗资源和服务。



陆晓:省人民医院康复医学科主任、主任医师、教授、博士生导师、博士后导师,兼任南京医科大学康复医学副院长,中华物理医学与康复学分会常委,中华物理医学与康复学分会心肺组副组长,中国康

复医学会重症康复专委会副主任,中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会江苏联盟主委,省康复医学副会长,省物理医学与康复学会副会长,省重症康复专委会主委,南京市物理医学与康复学会主委。国

家重点研发计划“脑卒中康复机器人”(2017)课题负责人,国家十二五科技支撑项目“脑卒中后痉挛的中医康复临床规范研究”课题分中心负责人,主持4项国家自然科学基金课题面上项目及多个省部级课题;近五年在各类杂志发表论文30余篇,SCI收录近20篇;最新科研成果获2020年中国康复医学会科学技术奖二等奖。擅长心脑血管病康复及重症康复诊疗,尤其擅长神经康复、心肺康复、重症康复等。

## 名医名片

陆晓:省人民医院康复医学科主任、主任医师、教授、博士生导师、博士后导师,兼任南京医科大学康复医学副院长,中华物理医学与康复学分会常委,中华物理医学与康复学分会心肺组副组长,中国康

## 盐城德馨医院采取手动涂片镜检

## 精准诊断排除一起假性血小板过低

师柏立华来院复检。柏立华闻讯后立马赶到医院为肖师傅采血检验。当血样标本经全自动血液细胞分析仪检测时,仪器发出报警信息:血小板聚集。数值仍然在 $40*10^9/L$ 左右,肖师傅是血小板真的过低,还是EDTA依赖性引起的假性血小板减少?

柏立华随即启动血常规复检规

到自己的血小板在正常参考范围内时,轻松地舒了口气。肖师傅说,自己是车床工,平时身体硬朗,干活时几十斤上百斤的物件都能轻松提起来,如果血小板这么低应该没有力气。

柏立华主任介绍,临幊上血小板减少症是指血小板计数 $<100*10^9/L$ ,而EDTA依赖性引起的假性血小板减少症,是指EDTA抗凝全血导致血小板聚集,使血小板数量假性减少的现象,其发生率0.08%—0.21%,这种假性低血小板计数会致临幊增加其他不必要的辅助检查,甚至引起临幊误诊、误治。

周大平医师分析,患者血小板过低是不可以做手术的,血小板低会使凝血功能出现障碍,在进行手术过程中很容易导致出血不止的现象,从而会对生命造成威胁。如果患者血小板过低,手术之前会通过补充血小板,使血小板的数量达到正常的范围内再进行手术,可以减轻手术的风险。

肖师傅的肛周脓肿顺利施行了手术,术后无疼痛感,出院时感激万分地向周大平、柏立华、高俊玲医师赠送了锦旗。

常值是 $(125-350)*10^9/L$ ,相当于常人的 $1/10$ ,医生建议到市里专科医院治疗。

血小板正常功能是止血,血小板过低会使出血的风险增加,引起颅脑出血、皮肤斑点淤青或者是内脏出血等症状。这个情况引起周大平医师重视,当即通知检验科主任、副主任检验

则,采取人工手动推片再次复检,这也是行业内复检的金标准。涂片镜检的结果显示血小板聚集,人工推算肖师傅血小板计数 $138*10^9/L$ ,数值在正常参考区间。

当晚,肖师傅拿到检验报告单,看



本报讯 (鲍海涛)3月15日晚9时许,建湖县近湖镇肖师傅手里执着化验报告,忐忑不安地走进盐城德馨医院肛肠科,正在值班的主治医师周大平、高俊玲接待了他。肖师傅心情郁闷地诉说,自己的肛周脓肿发作10多天了,在当地医院做手术前,医生说他血小板计数只有 $13*10^9/L$ ,而正

## 新闻速递

## 我市8人获评“最美公积金人”

本报讯 (蒋丹猛)为深入贯彻落定住房和城乡建设部办公厅关于开展寻找“最美公积金人”宣传活动的通知要求,展示“惠民公积金、服务暖人心”服务提升三年行动实施成效,2023年全市住房公积金系统开展了“最美公积金人”“最佳服务大厅”“最佳服务创新案例”评选活动。经过考核评选,8人获评“最美公积金人”,滨海、市直、大丰等管理部服务大厅获评“最佳服务大厅”,大丰、射阳、盐都等管理部服务创新做法获评“最佳服务创新案例”。“惠民公积金、服务暖人心”全

国住房公积金系统服务提升三年行动开展以来,市公积金中心积极主动作为,涌现出一批服务意识强、服务效能好、群众满意度高的集体和个人,他们践行以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务、奉献社会为主要内容的职业操守,展示出住房公积金行业的良好精神风貌。

本次评选活动进一步深化了住房公积金行业精神文明创建工作,进一步发挥了典型示范引领作用,成为中心转作风、优服务、提形象的重要载体。

## “健康建湖大学堂”开班

本报讯 (王丹 王婷)为进一步加强医疗卫生队伍素质和能力建设,构建学习型卫健系统,3月16日,建湖县“健康建湖大学堂”培训班在县卫健委开班。

建湖县卫健委党委书记、主任王育作开班动员讲话,并提出三点要求,树牢一个理念。用发展思维补齐卫生健康事业短板,既要坚持按照卫生健康事业发展的基本规律办事,又要勇于开拓创新,既要坚守初心使命,又要树牢终身学习的理念。明确学习方向,把握两个要点。要把举办“健康建湖大学堂”与全年目标任务结合起来,要把“深化医改和基层扩能、公卫提质、人才强卫、智慧赋能、形象提升”1+5行动计划”作为举办学习重点,推动全县乡镇卫生院真正强起来。强化培训效果,实现三个提升。通过举办“健康建湖大学堂”,实

现全县系统医疗服务能力和水平大提升,推动党建与业务“两手抓、两手硬”,提升卫健队伍精神面貌和服务品质。通过学习培训,厚植为民情怀,秉承“大医精诚”的医德医风,全力营造风清气正的行业生态,实现卫健行风大提升。

此次培训得到省卫健委的大力支持,省卫健委基层处副处长汤苏川莅临建湖,作题为“不忘初心 牢记使命 提高基层机构自我发展能力”的讲座。

建湖县各镇(中心)卫生院、高新区社区卫生服务中心、县三院领导班子全体成员,县院、县妇保院主要负责人,中层及以上干部,各镇(街道、区)社会事业(治理)局计生工作人员、老年人智能技术培训联络员、培训教师等253人参加此次培训会议。

## 滨海县疾控中心

## 加强饮用水水质监测

本报讯 (常鑫)为全面把握滨海县生活饮用水的水质状况,切实保障广大居民的饮水安全,滨海县疾控中心积极开展2024年第一季度生活饮用水水质的监测工作。

本次水质监测工作涉及东坎、八滩、八巨、通榆、正红等15个镇区,72个监测点,成功采集水样样本72份(出厂水4份,末梢水66份,二次供水

2份)。县疾控中心将按照《生活饮用水卫生标准》(GB2749-2022)规定,对所采水样进行微生物、毒理、感官性状和一般化学、消毒剂等常规指标检测。

通过本次水质监测工作,能更准确地掌握生活饮用水中主要污染物的水平及其变化趋势,从而保障辖区内居民的饮水安全。

## 盐渎街道社区卫生服务中心

## 强化廉政警示教育

本报讯 (陈亦成)为进一步加强医院党风廉政建设,落实“一岗双责”,强化廉政警示教育,盐都区盐渎街道社区卫生服务中心近期全面排查党风行风建设中存在的问题风险,开展了对重点岗位、重点人群的集体廉政谈话。

在这次谈话中,中心支部书记、主任李桂斌对梳理出的廉政风险点和防范措施作出提醒,他强调,党员干部、中层干部要加强学习,提高认识,深刻认识党风廉政建设是一项必须抓好的重要政治任务;要加强自身建设,提高反腐倡廉的能力和水平,严格执行政治纪律和政治规矩,进一步筑牢不敢腐、不能腐、不想腐的思想防线,不越红线,守住底线;要切实

履行好“一岗双责”,进一步改进工作作风,不断提升群众就医满意度。此外,班子成员也先后与分管科室主任进行廉政谈话,提醒各科室主任要高度重视党风廉政建设和作风建设,深刻认识自身岗位的特殊性与重要性,严格履责、敢于负责、善于担当,带头廉洁自律,带好科室,管好身边人员,严格执行规章制度与工作流程,自觉接受监督,确保廉洁自律各项规定落实到位。

通过开展集体廉政谈话,提高了中心干部职工的政治觉悟和廉洁自律意识,明确了自身的责任和使命,从而更好地履行职责,提升服务质量,为社区卫生服务事业的高质量发展提供了坚强的政治保障。

## 龙冈镇卫生院

## 开展“世界防治结核病日”宣传

本报讯 (祁云灿 陈健)为进一步宣传普及结核病防治知识,提高大众健康素养,助力龙冈镇无结核社区建设。3月22日上午,盐都区龙冈镇卫生院参与了盐城市卫健委、盐都区卫健委、龙冈镇人民政府、盐城市疾控中心、盐都区疾控中心联合举办的2024年“世界防治结核病日”宣传活动。

活动现场龙冈镇政府副镇长许洪华、盐都区卫健委副主任李志勇、盐城市卫健委疾控处处长祁洁分别就此次活动的开展作了讲话,并对龙冈镇卫生院潜伏感染预防性治疗门

诊授牌。授牌结束后在龙冈镇桃花源景区和龙冈镇凤凰文化广场分别开展了结核病防治公益宣传和义诊活动,对前来的居民开展结核病预防与控制知识宣传并为居民免费进行血压、血糖测量、发放宣传材料等服务。有200多人参与了本次宣传活动,共发放宣传材料300余份,为现场群众解答了结核病预防与控制等问题。

此次宣传活动,增强了群众对结核病自我防范意识,并为患者树立了预防控制信心,为龙冈镇创建无结核社区打下了坚实的基础。