

健康从“心”开始

市心理咨询中心寒假专场启动

□记者 姜琰 陶秋凤

“班上那些人,尤其是有些女生,就喜欢聊八卦、说人闲话,我不喜欢,她们就故意挤兑我。”“虽然这次考试还算正常发挥,但是我妈就喜欢说那个谁谁谁怎么样,还有过年亲戚聚餐,肯定也是说这些,还要叫我这样那样,他们其实根本不懂,还要听他们说这些,受不了……”1月25日,盐城市心理咨询中心寒假心理咨询专场拉开帷幕,已有多位青少年在家长的陪伴下,前来寻求心理帮助。



市心理咨询中心为来访者提供优质服务 龚骏 摄

盐城市心理咨询中心位于聚龙湖畔华邦西厦8楼B区,于2022年9月成立。该中心是由我市唯一三级甲等精神病专科医院盐城市第四人民医院异地组建,凭借专业团队的精湛业务技能和细致入微的服务,常年为市民开展心理治疗,好评如潮。

该中心拥有优越的治疗环境,整洁舒适、优雅温馨、设备齐全。针对儿童、青少年、成年人、老年人等不同年龄段人群开展心理卫生服务工作,致力于焦虑、抑郁、强迫、人际关系、环境适应问题、家庭婚姻问题、儿童青少年常见心理问题以及躯体忧虑障碍、情感障碍、睡眠障碍等多角度的专业咨询与治疗。

我提升,通过一段时间的心理调适,让情绪得到缓解,以积极的心态融入新学期的学习环境。

市心理咨询中心所有治疗师均系盐城市第四人民医院专科医生,接受过专业培训。他们从“心”做起,用专业的技术,贴心的服务,不断地提升服务质量,关注细节,让每一名来访者都能享受到精心的治疗。目前心理治疗项目已纳入医保支付范围。为更便捷地提供高端优质服务,该中心还特邀南京医科大学附属脑科医院崔青主任、刘海燕主任定期前来坐诊。

所有访谈均采用预约制,市民既可

通过现场预约(地址:盐城市盐都区华邦国际西厦B区802室),也可通过电话预约:0515-88880116高老师。完成预约后,来访者按约定时间到市心理咨询中心进行心理咨询(以一对一方式为主),咨询内容全程保密。



扫一扫  
看视频  
视频制作  
金建华



国网盐城供电公司亭湖供电服务中心  
“电亮暖冬”情暖返乡客户

□纪荔 石群芳

1月24日,国网盐城供电公司亭湖供电服务中心党员服务队志愿者陈昌彦、陆伟伟主动来到市区旭日路22号,为返乡务工人员王先生家进行用电安全检查。

2024年新春佳节即将来临,外出务工人员陆续返乡过年,受寒潮天气影响,迎峰度冬迎来了关键时期,居民用电负荷逐步上升。面对“返乡潮”带来的电力负荷挑战,国网盐城供电公司秉承“人民电业为人民”的宗旨,以“履行保供使命、提供暖心服务、服务保障民生”的实际行动,开展龙年春节“电亮暖冬”供电服务专项行动,增强人民群众用电感知,全面提升优质服务质效。

当日,营业厅业务员接到王先生求助电话后,立即联系台区经理陈昌彦,告知客户家中未欠费停电消息。陈昌彦当即前往王先生家中,现场检查发现是用户家中线路老化导致的开关跳闸,处理完故障

后,志愿者们还帮助检查了家中的用电线路、开关、插座、漏电保护器等设施,对出现的安全隐患及时进行了排除。现场还向王先生发放安全宣传资料,宣讲节约用电、安全用电的知识,提高客户用电的自我保护意识。同时积极宣传推广“网上国网”APP,指导王先生在线便捷办理复电、缴费等各类电力业务。亭湖供电服务中心还在营业厅开辟“返乡人员绿色通道”,第一时间为返乡客户办理复电、充电桩、增容等业务,同时中心要求网络经理最大限度压缩办电时长,争取让客户提前用上“暖心电”。

截至目前,志愿者们为辖区内提前返乡的务工人员上门服务180余次,消除各类用电隐患多起,答复用电咨询480余次,发放安全用电宣传资料和便民服务卡1500多份。

据了解,该公司营销专业服务人员将积极与街道、社区网格对接,充分运用“网格化”服务模式和服务微信群功能,全力做好保供电工作,密切关注外出务工人员返乡情况,让他们一到家就能用上“安心电”,让“获得电力”落到实处。



新都街道社区卫生服务中心  
开展家庭医生签约服务

本报讯(杨咏梅 王春书)1月26日上午,盐南高新区新都街道社区卫生服务中心组织医务人员在该中心门前广场开展了家庭医生签约服务宣传及义诊活动。

活动现场,医务人员发放健康教育宣传资料,同时还为前来咨询的群众免费测量血压、血糖,详细询问病史,了解病情,针对患有慢病的居民进行用药指导,耐心细致地就群众咨询的健康疾病问题进行解答,提供健康咨询,对日常保健、常

见病、多发病的预防及居民自我健康管理等方面进行指导。鼓励辖区群众践行健康生活方式,提升居民获得感、幸福感。本次活动义诊人数达100多人次,发放健康教育资料200余份。

通过这次“签而有约、共享健康”家庭医生签约服务宣传及义诊活动,进一步推动了家庭医生签约服务发展,让辖区内每一位居民都成为个人和家庭的健康守护者,在“共建共享”中努力实现全民健康。

2023  
盐城卫生健康年度新闻亮点

宣传推介火热进行中

主办单位:盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 新闻客户端 官方微信

新闻热线:18252298866 敬请关注盐阜大众报众媒云矩阵

