

# 发挥学术优势 守护群众健康

## 市抗癌协会癌性疼痛专业委员会在市一院成立

□记者 姜琰 李倩 陶秋凤

为充分发挥学术组织对我市医疗卫生事业的促进作用,市抗癌协会癌性疼痛专业委员会近日在市一院成立,此举不仅为我市癌性疼痛患者带来健康福音,而且也为全市从事肿瘤临床诊疗的医务人员搭建了一个学术交流合作的优质平台。市一院党委书记、市抗癌协会理事长王正出席并讲话,该院副院长郭俊主持活动。

该专委会成立后,将围绕癌症临床诊疗开展学术研究和交流等活动,为肿瘤患者减轻癌性疼痛、提高人民群众的健康水平、进一步释放健康惠民效应和赋能健康盐城贡献学术力量。

### 发挥专业优势

市抗癌协会癌性疼痛专业委员会的成立,是健康盐城建设的助力之举,标志着我市肿瘤防治学术行业的发展迎来新起点、迈出新步伐,将进一步有效提高人民群众健康水平。

“根据癌性疼痛的临床治疗需要,成立癌性疼痛专业委员会很有必要。第一次专委会成功选举了以薛祥云为主任委员的委员会组织机构,使市抗癌协会癌性疼痛专业委员会开始正常运行,将更好地为癌性疼痛患者服务。”王正表示,顺利成立市抗癌协会癌性疼痛专业委员会只是一个开始,以后要切实地把相关工作做好,使专委会在癌性疼痛的治疗、技术引进与推广、科研等方面起到积极的带头作用。

与此同时,市抗癌协会癌性疼痛专业委员会要结合“十大肿瘤中心”的建设,对其所涉及的十种常见肿瘤的治疗进行有益补充,并充分发挥其自身发展的学术专业优势,更好地促进我市肿瘤治疗水平的发展,服务好肿瘤患者,尤其是癌性疼痛的患者。专委会还要充分发挥特聘专家的优势,采取“请进来,走出去”的工作理念,借助多种活动方式,如义诊、学术会议、参观学习等,提高我市癌性疼痛治疗水平,在力所能及的基础上开展适宜的科研项目,拓展肿瘤防治医学的深度与广度。

王正要求充分调动专委会的专家力量,形成团结一致、积极向上的动力,做好癌性疼痛专业学科建设,在全市范围内弥补该项内容的缺陷,更好地服务癌性疼痛患者。

### 搭建优质平台

活动现场,郭俊向到会的委员代表



图为活动现场 黄一琪 摄

作了专委会筹备情况汇报。“疼痛是癌症患者的常见症状,约25%至30%患者在初诊时即有疼痛发作,随着病程进展,60%至90%晚期患者会发生中到重度的疼痛,其中相当一部分患者甚至会出现对镇痛药物疗效反应差以及不能耐受药物不良反应,给患者带来极大的痛苦。”

“以吗啡为代表的镇痛药物是治疗中、重度癌痛的首选药物,然而吗啡在临床运用中产生不良反应,使病人不能耐受,因此顽固性癌痛的临床控制需求就对医务人员提出了更高的要求。”郭俊表示,虽然更为精准的癌痛控制手段不断涌现,但技术的引进、推广与普及需要相应的学术机构来担当,在此背景下,我市抗癌协会癌性疼痛专业委员会应运而生,承担起专业学术机构义不容辞的社会责任,为最大限度地消除我市癌性疼痛作出应有的贡献。

据悉,该专委会的成立旨在更好地服务我市广大癌性疼痛患者,同时建立癌痛微创治疗在全市癌性疼痛治疗中重要地位,尤其在顽固性癌性疼痛治疗中不可替代的主导地位,此外还将对癌性疼痛治疗技术在全市进行推广以及对相关诊疗项目进行科普。

该专委会的运行模式包括:建立全市癌痛控制全覆盖治疗体系,畅通双向转诊机制,构建技术互通渠道,开展多模式协作机制;联合上海专家建立癌性疼痛多中心研究科研协作体系,采取学术沙龙、疑难病例讨论、技术培训等多

种形式,全面推动我市癌性疼痛治疗技术发展。

### 赋能健康盐城

“今天专委会的成立,仅仅是一个开始,我们要做的事情有许多,要走的路还很长。针对癌性疼痛,要做什么,怎么做,如何做才能达到预期的效果,会出现哪些情况,要怎么处理等等,需要我们去积极应对。”市一院疼痛科主任薛祥云表示,今后将与全体专家委员一起,针对癌性疼痛治疗在科普宣传、新技术引进推广、医师诊疗能力培训与提高、科研项目开展等方面,稳步展开相关工作。

他希望,专委会成员在上海特聘专家支持下,在各级医院与协会领导的指导下,群策群力,共同将这些事情做精做好,推进我市癌性疼痛临床诊疗水平的不断提高,更好地服务于我市癌痛患者。

“此外,我们将充分发挥专委会的资源集聚优势,加强对医疗学术行业和肿瘤患者的引导和服务,做到双向互动。”薛祥云代表专委会全体专家表示,“今后,我们还将集思广益为‘健康盐城’建设贡献学术力量。”

市抗癌协会癌性疼痛专业委员会专门邀请了来自上海的全知名专家、上海交通大学医学院附属新华医院疼痛科主任马柯教授和上海市第十人民医院疼痛科主任林福清教授担任专委会

的特聘专家,两位上海专家将与盐城专家共同对癌性疼痛的临床诊疗、基础科研等进行探讨与研究,从而深化专委会的学术底蕴,共同为我市癌性疼痛患者解除疼痛的困扰。

会上,马柯、林福清分别作了《难治性癌痛诊疗专家共识解读》《骨转移性疼痛临床诊疗进展》主题讲座。薛祥云和市一院肿瘤科副主任、主任医师陈苏蓉分别以《顽固性癌痛微创治疗探讨》《癌性疼痛的药物治疗进展》为主题进行讲座与讨论,并在线上与线下同时进行学术交流,共同拓展癌痛诊疗视野,明确癌痛研究方向,把我市癌性疼痛专业治疗与研究推上新台阶。

抗癌协会癌性疼痛专业委员会的成立,得到了市抗癌协会领导的大力支持与帮助,在其直接指导下完成了筹备工作,同时得到了市、区、县三级医院从事肿瘤治疗医务人员的踊跃参与,共同组成了癌性疼痛专业委员会,使其具有极其广泛的代表性,必将成为我市癌性疼痛患者治疗的主力军。这是我市癌性疼痛患者的一大幸事,同时也为我市从事癌性疼痛临床诊疗的医务人员提供了一个优质学术平台,通过发挥学术资源优势,守护群众健康,助力健康盐城建设。



扫一扫 看视频 视频制作 金建华

## 弘扬国学 传承经典 市中医院举办国学沙龙系列活动

本报讯(张议文)近日,市中医院在门诊六楼会议室举行国学沙龙——国学经典系列解读活动。此项活动院党委高度重视,邀请退休支部书记、关工委办公室主任胡文俊为医院青年职工讲授国学,传承经典。活动由党委副书记、纪委书记黄万春主持。

胡文俊以“何为道家”抛砖引玉,与大家分享了庄子其人、《庄子》其书,以及《庄子》的核心思想。

庄子秉承老子思想,在核心学说“道”的认识上完全是一脉相承的,但又有所发展、变化。老庄所谓的“道”,是哲学的“道”。胡文俊说,《庄子》在国学经典中的分量实在太重,应该怀着一种虔诚的、虚怀的、求知的心情,放下烦扰的思绪,来打开这本气象宏大的国学经典,用心去体悟它的深邃哲学内涵,品赏它精妙的文学手法,磅礴的语言张力。让中华民族的文化根脉永续传承,让传统文化的甘露滋润华夏大地,让我们永远铭记先贤们的文化教诲,从而成为新一代有文化修养的高素质国民。

黄万春表示,近年来,医院越来越重视青年医务工作者的思想政治建设工作,加强对共青团员的政治锻造,加强对广大青年的政治引领,事关党的事业后继有人、红色江山永不变色。医院开展国学沙龙活动,也是对步入社会不久的青年职工开展的一种理想信念教育。随后,黄万春对在场的青年职工也提出了希望,希望大家牢记使命,不负青春。要树立正确的人生观、价值观,在思想和行动上践行为人民服务的宗旨,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两

个维护”,传承红色基因,时刻践行为民初心,牢记“大医精诚”誓言,才能不负时代重托,做一名医德高尚、医术精湛的新时代医务工作者,在推动党和国家的中医药事业中实现个人价值。

忠于本职,乐于奉献。灵感源于兴趣,投入来自热爱。保持热爱,才不会对事业只是一时新鲜感,而是拥有持久的创新力,而这创新力,正是助力医院发展不竭的动力。青年职工要积极融入医院这个大家庭,把自己的前途发展与医院发展紧密联系起来,在中医药事业中点燃青春力量。

精益求精,超越创新。要坚持在干中学、学中干,发扬“挤”和“钻”的精神,不断地去学习新知识、新技能。业精于勤荒于嬉,庄子讲,以有涯之生,求无涯之知。这当中折射出庄子对学习、修身伴随一生的态度和见解,可以读出一些“终身学习”思想的意味来。青年职工要把学习钻研作为终身习惯,对标、超越同龄人,养成终身学习的能力。紧紧围绕各自的岗位开展医疗业务,练就过硬本领,争当创新发展的拓荒牛,勇攀事业发展新的高峰。

坚守原则,严于律己。庄子推崇顺物之性,恬淡虚无,反对追求名利等身外之物。医生只有做到淡泊名利,无为自然,才能在德和术两方面真正有所建树。作为医务人员,要恪守职业道德,约束自身执业行为,把法纪和规矩挺在前面,严格遵守医疗核心制度和行业“九项准则”,扣好人生第一粒扣子,永葆医者本色。

医院入党积极分子、发展对象、团员青年、青年职工代表等30余人参加活动。



# 2023 盐城卫生健康年度新闻亮点 宣传推介火热进行中

主办单位: 盐城市卫生健康委 盐阜大众报业集团

媒体支持: 学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 www.yznews.cn 新闻客户端 官方微信

新闻热线:18252298866 敬请关注盐阜大众报众媒云矩阵!

