

□记者 姜琰 李倩 陶秋凤

为贯彻落实健康中国战略,深入推进健康中国行动,12月11日下午,“健康中国 我们行动”全民健康素养提升计划盐城站暨盐城市第11届营养与健康高层论坛在盐举行。活动现场,盐城卫生健康年度新闻亮点宣传推介活动同步启动,来自北京、上海、南京、南通和盐城五地医疗卫生健康领域的500多名来宾到场观摩,另有16.5万人次通过盐阜大众报网络直播平台在线观看,实现了良好的线上线下互动。

全民健康素养巡讲特聘专家、“健康中国行动”国家卫健委健康科普专家、中国疾控中心营养与健康所科技处处长何丽教授,南京医科大学公共卫生学院博导、省营养学会秘书长冯晴教授,市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长崔国静,盐阜大众报业集团党委书记、社长李强,市卫健委党委委员、副主任王勇和张鹏,市市场监管局党组成员、食品安全总监徐文龙等领导专家共同启动本次活动。

# 盐城卫生健康年度新闻亮点宣传推介 2023年全民健康素养提升计划盐城站暨盐城市第11届营养与健康高层论坛 正式启动



## 健康中国 传播先行

### 当好人民健康“守护者”

“习近平总书记指出,推进健康中国建设,是我们党对人民的郑重承诺。12月3日,习近平总书记在盐城考察时强调,新四军的历史充分说明,民心向背决定着历史的选择,江山就是人民、人民就是江山。”活动中,李强表示,作为新四军在抗日烽火之中领导创办的红色党报,具有创刊80年光辉历史的《盐阜大众报》,始终秉持“从大众中来,到大众中去”的光荣传统,坚持正确舆论导向,坚持以人民为中心,自觉扛起主流媒体的社会责任,为推进健康中国建设添砖加瓦、凝聚人心、贡献党媒力量。

近年来,盐阜大众报业集团联合市卫健委,先后成功举办了“健康中国·健康巡讲”“健康促进”“健康盐城”“健康巡讲革命老区盐城行”“金孔雀杯健康传播文艺作品征集推介”“战疫情”健康传播文艺作品总展演”“健康知识普及行动·健康巡讲社区行”盐城站大型公益宣传活动和盐城健康科普秀年度总决赛等。

李强说:“今天,我们在举办‘健康中国 我们行动’全民健康素养提升计划盐城站暨盐城市营养与健康高层论坛的同时,还同步启动盐城卫生健康年度新闻亮点宣传推介活动,这也是我们在先后联合举办‘全市医疗机构群众满意度调查’‘盐城最美健康卫士公众推选’‘寻找盐城最美医护天使’和盐阜老百姓身边的‘好医院、好医生、好护士’全媒体新闻行动后推出的又一公益宣传活动,并将通过报业集团‘报、网、微、端、号’全媒体宣传推广,为健康盐城营造浓厚的舆论氛围。”



“健康是最大的民生,连着千家万户的幸福。当前,保障人民生命健康,提高公民健康素养,已成为各级党委和政府的优先发展战略。”崔国静在启动仪式上说,今年以来我市紧紧围绕办人民放心的医疗目标,扎实推进健康盐城建设,连续两年获评“全国健康城市建设样板市”,首次被评为“深化医改和公立医院综合改革”“基层卫生服务能力和队伍建设”两项真抓实干成效明显地区。全市居民健康素养水平稳步提升,人均预期寿命达79.1岁。“推进健康中国建设是党中央作出的重大战略部署。而健康传播,是实现健康中国宏伟蓝图的基础,也是提升居民健康素养、促进全民健康的最根本、最经济、最有效的措施之一。大力推进健康科普工作,不断提升居民健康素养,是时代赋予我们卫生健康工作者的神圣使命。”崔国静表示,每个人都是自己的健康第一责任人,希望大家多学习健康知识,聆听国家疾控专家的讲座,改变不健康的生活方式,不断提高健康素养和健康水平。她说,全市卫健系统将始终坚持以人民健康为中心,用心用力用情当好人民健康的“守护者”,为推进中国式现代化盐城新实践提供坚实的健康保障。



“全面推进健康中国建设”主题论坛  
导播:王先圣  
直播:张洁  
视频:金建华  
摄影:龚骏  
黄一琪

# 全民健康素养提升计划(盐城站)暨盐城卫生健康年度新闻亮点宣传推介活动启幕

# 健康中国 我们行动

## 贴近大众 走进生活

## 传递健康知识“金钥匙”

健康中国,营养先行。重视营养改善是一件利国利民的大事,对于促进国民健康水平的提高,助力健康中国战略的实施,都有很重要的意义。如今,人们更加重视自身的健康保健,重视如何提高自身免疫力,也更需要权威的健康养生专家指导。



“很多人吃鸡蛋,把蛋黄放一边,只吃蛋白,认为这样就补充了蛋白质,其实蛋黄里的蛋白质含量比蛋白还要丰富。”“有些女性采用生酮减肥法,几年不吃主食,结果尿酸等很多指标却惊人的高,这是自伤身体。”“你的身体就是你吃出来的结果,这种论断我认为是对的……”当天,何丽教授为大家带来一堂生动的讲座《坚持健康生活方式,助力健康中国建设》。

何丽教授的演讲,从贯彻落实国家颁布的国民营养与计划的高度,对政府主导、企业参与,科学规范地推动营养保健食品产业的发展,深入浅出,与实际生活紧密结合,令人受益匪浅。除了介绍营养学方面的知识,她特别为大家普及了健康中国行动的框架,她认为“只有通过政府、社会、家庭、个人的共同努力,才能让更多群众不生、少生病,提高生活质量。”

## 用心用情 践行使命

## 争做健康传播“推动者”

在加快推进健康中国建设的大背景下,健康传播工作是构建和完善健康生态链的关键一环。健康传播不仅是公益事业,也是公益事业,需要社会各方面积极参与。通过不断创新传播方式,提高传播效能,让健康科普和健康行动更加贴近大众、走进生活,形成“人人关注健康、全民提升素养”的健康新风尚。

协办单位负责人、安利南通城市群高级经理钱乐先生介绍,作为大健康责任企业的安利公司积极倡导健康生活,邀请权威专家科普疾病预防方法和膳食营养知识,通过公益讲座、科普展览、社群活动、健康体检等丰富内容,在生活点滴中推动良好生活习惯的养成,将健康观念传递给更多人。其企业愿景就是“帮助人们过上更健康、更美好的生活”。过去十多年间,安利纽崔莱联手权威机构、媒体、专家开展的健康素养提升活动,曾走进全国100多个城市,累计覆盖人群过亿。

2022年,为响应“健康中国战略”,助力“健康中国行动”实施,持续推动营养健康教育和健康生活方式理念,由环球时报、生命时报主办,并携手多家权威机构共同发起的安利纽崔莱“营养中国行”全面升级为“健康中国 我们行动”全民健康素养提升计划。

2023年该项目落地盐城,旨在从聚焦营养到关注健康生活方式,从营养知识的普及到健康素养的全面提升,从“知健康”传统健

何丽认为,预防慢性疾病,最重要的是要“管好嘴、迈开腿、好心态”——培养合理膳食、坚持适量运动、保持良好心态。她说,虽然人们要控制体重、增强免疫力,但“人体必需的营养素,一样都不能少。”通过图表,她为大家现场展示了人体到底需要多少种必需营养素,有哪些大家并不熟悉的其他膳食成分,比如番茄红素、原青花素、大豆异黄酮、益生菌等。

“‘健康中国,营养先行’这是我最喜欢的一句话。”她不仅深度解读了健康中国行动的相关政策,充分剖析了营养改善的重要意义,为不同人群营养问题开出健康“处方”,同时还指出要进一步完善营养标准体系建设,切实加强营养服务能力,构建营养健康标准体系框架,将营养融入所有健康政策,努力提高国民营养健康水平。

本次活动由盐阜大众报业集团和市卫健委联合主办,盐阜大众报文化传媒公司、市医学会、市营养学会和市图书馆联合承办,中国健康教育中心、健康中国研究中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所和中国营养学会提供专业指导和学术支持。



康教育知识科普)到“行健康”(培养健康生活方式行动),全面贯彻落实国家健康中国行动中“坚持预防为主”的方针,倡导“人人行动”。

除了聆听专家讲座外,活动现场,大家还共同观看了《健康中国我们行动》专题片,并举行了“全面推进健康中国建设”主题论坛。市卫生健康委主任、市医学会秘书长杨益国和何丽教授、钱乐、国家健康管理师何仁义一同为大家带来了一场精彩的论坛。“作为大健康领域的知名企业,我们在推进健康中国建设方面怎么更好地履行企业社会责任?”“作为一名健康中国建设的践行者,大健康社群的发起人,在推进健康中国建设方面做了哪些工作?”从主题论坛中,大家对大健康责任企业在践行健康中国方面做出的努力,有了更深的了解。

“在推动健康盐城建设上,我们发展了一批健康志愿者,而且这一队伍日益庞大,他们在更广泛人群中宣传普及健康知识起到了积极作用。此外,我们携手盐阜大众报连续6年举办‘健康科普秀’,共计60多万人线上线下观看这一比赛,成为深受群众喜爱的健康科普品牌,形成了浓厚的健康科普氛围,该活动还分别被国家和省科协表彰为优秀科普项目。”杨益国说,将继续发挥市医学会的平台作用,壮大健康志愿者队伍,为健康盐城建设贡献更多力量。



## 健康中国 我们行动

### 2023年全民健康素养提升计划盐城站暨盐城市第11届营养与健康高层论坛

主办单位:盐阜大众报业集团、盐城市卫生健康委员会  
承办单位:盐阜大众报文化传媒公司、盐城市医学会、盐城市营养学会、盐城市图书馆  
协办单位:中国健康教育与营养协会盐城分会、安利(中国)日用品有限公司  
媒体支持:《盐阜大众报》、《盐城晚报》、《盐城日报》、《盐城电视台》、《盐城广播电台》、《盐城新闻网》、《盐城微视》、《盐城发布》、《盐城头条》、《盐城微生活》、《盐城微服务》、《盐城微公益》、《盐城微爱》、《盐城微乐》、《盐城微美》、《盐城微善》、《盐城微信》、《盐城微视》、《盐城微闻》、《盐城微事》、《盐城微情》、《盐城微爱》、《盐城微乐》、《盐城微美》、《盐城微善》、《盐城微信》



扫一扫 看视频