

为积极响应市委、市政府推进“健康盐城”建设号召,充分发挥名院、名科、名医的优质医疗资源和专家人才优势,进一步增强群众健康获得感、幸福感、安全感,盐阜大众报业集团联合市卫健委和市政府驻上海联络处,定期邀请上海盐城医疗专业协会专家全面系统地进行健康知识科普,讲述盐城籍上海名医的乡贤助医故事,敬请关注。

# 乡贤助医凝合力 善自心开香自来

## ——记上海交通大学医学院附属第六人民医院院长殷善开

善,是父母对孩子最大的期盼。教孩子善良,是为父母最大的远见。

殷善开的父母,从小就对“善”字刻入他的名字中,潜移默化融入他的骨血和思想中。殷善开,盐城射阳人,在少年时便发奋苦读,立下宏大志向,要为中国的医疗事业作出杰出贡献。

年少时,殷善开在盐城读书,目标是中国的顶级医学学府。一天,殷善开去医院看病,见到一位老者突发重病,射阳县医院无法救治,老者被紧急转往上海,殷善开祈祷老者能得到救治。可是隔几日去医院复诊,殷善开却得知了一个不幸的消息,老者在转院途中去世。殷善开难过了很久,才从悲伤中走出。从那以后,他的人生目标不仅仅是学医。他暗自立下誓言,如果有一天能在医学上有所建树,一定要让盐城的百姓“医有所靠”。

### 医者仁心 大医精诚

经年之后,殷善开凭着一身渊博学识走出盐城,成为上海交通大学医学院附属第六人民医院的院长,上海交通大学医学院耳鼻咽喉科研究所所长,上海市睡眠呼吸障碍疾病重点实验室主任,上海市医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会主任委员。

殷善开在医学领域的成就,在射阳乃至盐城,古往今来都是个中翘楚。

在我国耳鼻咽喉头颈外科领域,殷善开是绝对的顶级权威专家,先后主持国家级、省部级科研课题数十项,发表SCI收录论文142篇。

他有着非常丰富的临床经验,多少病人慕名而来,将最后的希望寄托于殷院长。

殷善开从未让病人失望过,无论工作多忙,他始终坚持在一线手术台上,带领中青年骨干医生,完成一台台复杂的手术,成功救治了很多原本处于绝望深渊的病人。

“殷院长给了我们第二次生命。”这是病人对殷善开最大的赞誉。

病人总是尊重医德高尚的医生,殷善开赢得了所有患者的尊重。

### 探索创新 锲而不舍

虽然殷善开已经成为专业领域的“顶流”,但是他从未自满过,更从未放弃过对学业研究的探索和创新。

“国外能达到的先进水平,中国一定可以赶超。”这是殷善开的决心。

他做到了。

殷善开通过对传统舌肌前移术的改良,将聘、舌咽均存在阻塞的OSAHS手术治疗成功率由国外文献报告的10%提高至67%。

这一创举,不仅简化了手术步骤,缩短了手术时间,更为困难病人家庭节省了大笔治疗费用。

他率先创立的Z形悬雍垂腭咽成形术,将手术成功率由40%提高至70%;同时开展的首例双颌前徙术(MMA)治疗OSAHS,有效率达到国际先进水平。

殷善开在学科内的成就,在国内首屈一指。

至此,他实现了人生第一个夙愿,为中国的医疗事业作出杰出贡献。

### 名医名片

一路走来,殷善开曾获评国家杰出青年,人社部“有突出贡献中青年专家”,上海市卫生系统先进工作者,上海领军人才,中国医师协会耳鼻咽喉科医师分会首届名医奖,上海市十佳医生,2018年第二届国家名医“国之名医”优秀风范奖。



### 情系桑梓 饮水思源

这些年来,很多医学专家因为专业领域取得重大成就,去往国外发展,再也没有回来,但殷善开从未忘记“根本”。

“无论走到哪里,我都是射阳人,盐城是我的根。”在多场学术交流中,殷善开的开场白一语道出。

在殷善开有能力时,他迫不及待要实现人生的第二个夙愿,帮助家乡实现医疗共建事业。

饮水思源,一个不忘本的人,内心始终包裹着“感恩”“慈悲”以及“善良”,殷善开正是如此。

虽然身在上海,但殷善开从未停止过对家乡医疗事业发展的密切关注。在他的大力推进下,盐城市政府与上海市第六人民医院达成了共建医疗联合体合作协议。

今年8月12日下午,殷善开院长代表上海六院,同盐城市委书记周斌,上海申康医院发展中心主任王兴鹏一起,为盐城市人民政府——上海市第六人民医院盐城医疗联合体揭牌。

盐城的百姓,可以享受到上海六院顶级专家的帮扶和上海先进医疗技术指导,盐城医疗事业从此踏上了与大城市接轨的快车道。

8月13日上午,上海市第六人民医院射阳分院揭牌仪式顺利举行,殷善开第二个愿望终于实现了。

“我希望盐城老乡们,再也不用为了看病四处奔波,射阳也有顶级的专家和医疗技术。”这是殷善开在射阳分院揭牌仪式上的肺腑之言。

把上海大医院“搬到”盐城来,他终于兑现了年少时的诺言。

他生在射阳,学在盐城,从未忘记来处,为了家乡医疗事业发展,也为家乡人民身体健康,殷善开愿意竭尽全力。他甚至不顾舟车劳顿,亲自参加射阳分院的义诊活动,以精湛的医术照拂关爱每一位病人。

饮水思源,返乡助医,乡贤惠民,是殷善开作为射阳人的担当与承诺。常怀感恩之心,常立感恩之德,常行感恩之举。

“心不如佛者,不得为医。”正如他的名字一样,殷善开有一颗善心,他始终铭记着医生的天职:救死扶伤,奉献自我。

每每遇到家庭困难的病人,他总是尽最大能力,为病人减免医疗费用。鲜花和荣誉从未让他迷失自我,而是成为殷善开继往开来、砥砺前行的动力。

“殷院关爱,上善若水,旗开得胜,艺高惠民。”一面挂在殷院长办公室里的锦旗,在阳光下闪烁着耀眼的光芒。

这既是病人对殷院长的高度赞美,更是殷善开对待患者、对待事业的真实写照。

讲述乡贤助医故事专栏 栏目主持人 姜琰  
接轨上海 健康同行  
特约刊登:上海衡道医学病理诊断中心

联办:盐城市卫生健康委员会  
盐阜大众报业集团  
健康教育 协办:盐城市疾病预防控制中心

### 冬季呼吸道传染病防控健康提示

随着冬季的到来,天气日渐寒冷,气温变化较大,呼吸道黏膜抵抗力降低,我市已进入流感、新冠、支原体肺炎、水痘等冬季呼吸道疾病高发季,预防呼吸道传染病,应养成“戴口罩、勤洗手、保持距离、注意咳嗽礼仪”等良好卫生习惯,盐城市疾控中心温馨提醒广大市民做好以下几点:

勤洗手。做好手卫生,饭前便后、外出返回或接触公共场所物品、脏东西后要勤洗手,避免用不洁净的手触摸眼、鼻和口。家中有小朋友的家长,外出返回后要要及时洗手后再抱小孩。

戴口罩。呼吸道传染病主要通过飞沫传播,正确佩戴口罩非常重要,乘坐公共交通工具或进入人员密集场所如商场、超市、医院时要佩戴口罩。

讲礼仪。咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾掩住口鼻,或用手肘或衣袖等遮挡,将用过的纸巾丢入带盖垃圾桶中,在咳嗽或打喷嚏后要洗手。大人咳嗽或打喷嚏时不要对着孩子。

讲卫生。保持家庭和工作场所环境清洁,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥;在保证室内温度的情况下,每日开窗通风,保持空气清新,通风期间要做好自身保暖。

少聚集。流感高发季,尽量避

免前往人群密集、通风不良的区域,避免与有呼吸道感染的患者亲密接触。老年人、儿童、孕妇、免疫力低下和患有基础疾病的高风险人群,尽量不要前往空气流动不畅的密闭区域,如必须外出时建议佩戴口罩,做好自我防护,并注意及时更换。

接种疫苗。接种疫苗是预防传染病最经济、最有效的手段。对于有疫苗预防的呼吸道疾病,符合接种条件的人群应积极接种相应疫苗(如流感疫苗、水痘疫苗、23价肺炎疫苗等)。除此,还要养成健康的生活方式,保证充足的睡眠、合理的膳食、适量的运动以提高自身抵抗力。

勿恐慌。在冬季呼吸道传染病高发季节,大家无需忧心忡忡,在日常生活中采取科学的预防措施,能够有效降低感染呼吸道传染病的风险!若出现发热、咳嗽等呼吸道感染的症状时,患者应居家休息,并注意个人及家人的防护,避免传染其他家庭成员,尤其要避免与老人、儿童亲密接触。绝大部分呼吸道传染病具有自限性,不需要都进行抗病毒治疗,进行对症缓解症状治疗就能康复。但是对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群建议及时就医,避免加重病情。

健康中国 我们行动  
守护脑健康,养成健康生活方式

请扫码阅读



# 健康中国 我们行动

## 2023年全民健康素养提升计划盐城站暨盐城市第11届营养与健康高层论坛

主办单位:盐阜大众报业集团 盐城市卫生健康委员会

承办单位:江苏盐阜大众报文化传媒有限公司 盐城市医学会 盐城市营养学会

协办单位:中国健康促进与教育协会互联网+分会 安利(中国)日用品有限公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 盐城新闻客户端 官方微信

主办单位:环球时报、生命时报

联合主办:健康中国观察杂志

专业指导:中国健康教育中心、中国人口与发展研究中心

学术支持:健康中国研究中心、中国疾病预防控制中心营养与健康所、中国营养学会

健康中国 我们行动  
全民健康素养提升计划