

# 倾情守护“夕阳红”

## 江苏省“敬老月”主题宣传活动在我市启动



活动现场 龚骏 摄

□记者 姜琰 李倩 见习记者 黄一琪

“您好,这本《老年人运用智能技术培训手册》请收好,里面详细讲解了预约挂号、网约车出行、微信运用、手机支付等您需要面临的问题的使用方法。”“关于居家养老服务和长者食堂,您身

边有这样几家,我们给您讲解下。”“这是一份盐都区基本养老服务指导性目录清单,有不清楚需要咨询的,相关部门基本上今天都在现场。”……10月17日上午,我市举办2023年江苏省“敬老月”主题宣传活动,不少老年朋友慕名前往万达广场活动现场,积极参与启动仪式各项活动。

天意怜幽草,人间重晚晴。据了解,每年10月是我国法定的“敬老月”,为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造全省“敬老月”活动的浓厚氛围,省卫生健康委、省老龄办和省老龄协会在盐都区举行2023年江苏省“敬老月”主题宣传活动,活动受到社会各界广泛关注。此次活动由市卫健委、市老龄办、市老龄协会、江苏省老年病医院、盐都区人民政府共同承办,由盐都区卫健委、盐都区老龄办、盐都区老龄协会、盐都区潘黄街道办事处协办。

今年“敬老月”活动的主题是“实施积极应对人口老龄化国家战略,推进无障碍环境共建共享”。全省各级卫生健康委、老龄办、老龄协会为推进无障碍环境建设,积极开展老年人运用智能技术专项普及培训和全国示范性老年友好型社区创建等工作。目前,全省已经免费培训了167.19万人次,帮助越来越多的老年人实现了无障碍信息交流。“敬老月”期间,全省各地、各部门将组织开展走访慰问、关爱帮扶、公益助老、法律援助、反诈宣传、健康义诊、文艺体育等一系列敬老、爱老、助老活动。

“今天在这里,我们也向全社会发起倡议:希望社会各界一起行动起来,积极组织和参与‘敬老月’各项活动,切实开展各类惠老助老的公益活动,努力为老年人送温暖、办实事、解难题。”当天,省老龄协会副会长何小鹏表示,希望通过一系列活动传承孝亲敬老美德,树立良好社会风尚。此外,更希望相关部门积极搭建平台、拓宽渠道,帮助老年朋友走出家门、参与社会,继续发挥余热,促进身心健康,共享发展成果。

“截至2022年末,我市60岁及以上老年人占比28.87%,65岁及以上老年人占比22.1%,均列全省第三位。人口老龄化程度持续加深,呈现规模大、速度快、比重高、区域不平衡等特点。”当天,市卫健委四级调研员徐进表示,近年来在省卫生健康委、省老龄办的悉心指导下,我市构建了优质高效的老年健康服务体系,打造“盐年益寿”养老服

务品牌,落实好老年人的各项优待政策,老年人精神文化生活日益丰富多彩,敬老助老氛围日趋浓厚,老龄事业发展取得明显成效。

盐都区委常委、副区长沈振兴表示,江苏省“敬老月”主题宣传活动启动仪式在盐都区举办,是各级领导对盐都区的信任与鼓励。盐都区将全力以赴做好老龄工作,为老年人多办实事好事,让广大老年人共享发展成果,真正实现“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”。他希望广大老年朋友树立积极老龄观,始终保持健康向上的心态、乐观进取的精神,主动参与经济社会发展,为“强富美高”新盐城建设继续贡献智慧和力量。

据了解,接下来我市将组织开展人口老龄化国情教育等活动,在全社会凝聚积极应对人口老龄化的广泛共识。做好敬老宣传工作,讲好敬老故事,宣扬敬老美德,营造孝亲敬老、向上向善的社会氛围。聚焦主题推进无障碍环境共建共享。宣传无障碍环境理念,普及无障碍环境知识,提升全社会的无障碍环境意识,去除老年人生活中有形和无形的障碍。持续推进“智慧助老”行动,帮助老年人实现智能化无障碍生活。

此外,将深入开展各类敬老爱老助老活动。开展多种多样的走访慰问、关爱帮扶和志愿服务,为老年人送关怀、解难事、办实事。持续提高老年人健康水平,推动建立覆盖城乡、综合连续的老年健康服务体系,当好老年人健康的引导者和守护者。开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治、老年心理关爱四大行动,促进健康老龄化。加大《民法典》《老年人权益保障法》等法律法规的宣传普及力度,增强全社会维护老年人合法权益的行动自觉,让法律服务更好惠及老年人群体。



扫一扫 看视频 视频制作 金建华

## 新闻速递

### 家门口看名医

#### 南京市儿童医院在市妇保院开展专家义诊

□记者 姜琰 李倩 见习记者 黄一琪

“孩子九个月了,还是不能独立坐起来,全家人非常着急。”“孩子睡觉时张着嘴打呼噜,这是得了什么病?”“小孩被诊断为孤独症,治疗半年多了,接下来该怎么办呢?”10月13日上午,盐城市妇幼保健院门诊一楼,不少市民听说南京市儿童医院专家前来义诊,特地带着孩子前来问诊,现场人潮络绎不绝。

“听说今天有南京市儿童医院专家来义诊,一早我们就打车过来,带着孩子厚厚的病例。”10月13日上午,盐城市妇幼保健院一楼,32岁的许女士带着5岁的儿子,来向康复医学科杜森杰主任咨询。“杜主任态度非常好,对孩子的检查也很全面,他耐心解答了我的很多疑惑,给我很多信心。”

“南京市儿童医院的专家非常专业,医术精湛,医德高尚。孩子的扁

当天上午9点,一名穿着白大褂的女医生手里抱着一个几个月大的孩子,在人群中默默等候。记者上前询问,这名医生是市妇保院儿保科主管技师陈良民。“孩子母亲去挂号了,我把孩子暂时托付给我,她放心,我更要尽心。”在她手里,6个月大的孩子安安静静地躺着,孩子母亲过来时,连声感谢陈良民帮忙照料。义诊现场,这样的暖心事并不鲜见。

“从片子上看,没问题,你们大可不必这么焦虑。”“这不是什么大问题,可以观察一段时间,不要急于手术。”“每天要做半小时康复,扁平足与遗传有关,慢慢康复,不要太着急,但训练不要间断,要持续。”……义诊现场,这样的话语经常听到,而且专家们在说出这些话的时候,非常有耐心。

“今天来义诊现场,我觉得特别有收获。”患者家长胥女士告诉记者,“孩子4岁时查出自闭症,在市妇幼保健院康复治疗了一段时间了,效果很



桃体一直有问题,一感冒就发炎,每次都要挂水,今天特地来挂了陈文博主任的号,她的态度特别好,而且告诉我们,如果手术,南京市儿童医院的专家可以过来,在盐城妇幼保健院预约手术就行,不需要特地去南京,这对于孩子和我们家长,都很方便。”患者家长陈女士说。

据了解,盐城市妇保院与南京市儿童医院签约合作成立“南京市儿童医院盐城分院”后,该院与南京市儿童医院合作项目实现了更高层次、更深程度、更广领域的全方位融合发展,常态化推出义诊活动,造福广大盐阜百姓,受到广大患者的一致好评。当天的义诊科室包括儿外科、儿内科、耳鼻喉科、康复医学科等,不少科主任亲自来院“把脉”。

明显。今天的义诊也是从市妇保院公众号上看到的,希望这样的义诊能常态化开展,这样我们不用再跑外地求医问诊,家门口就能得到这么专业的治疗,省去我们很多时间和精力。感谢这样的义诊活动!”

据了解,正值南京市儿童医院建院70周年之际,与盐城市妇保院联合推出这样的义诊活动,旨在加强医疗机构内涵提升,推动优质资源下沉,让更多优质医疗资源惠及盐阜地区儿童。



扫一扫 看视频 视频制作 金建华



义诊现场 见习记者 黄一琪 摄

### 滨海县疾控中心

#### 开展消除母婴传播疾病科普宣传

本报讯(纪载)为积极参与消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作,提高公众对消除艾滋、梅毒、乙肝母婴传播健康知识的知晓率,近日,滨海县疾控中心联合滨海县妇计所在通榆镇展开“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播”宣传活动。

本次活动,滨海县疾控中心通过讲座向居民普及艾滋病的基本概念,艾滋病如何传播,艾滋病对个人、家庭和社会造成的危害,以及艾滋病如

何预防和治疗。同时,现场咨询、发放宣传折页和安全套等,鼓励居民采取安全性行为,科普正确的健康保健知识。活动中,有80余名村民参与讲座,发放宣传折页100张。

此次活动,普及了艾滋病、梅毒、乙肝的基本知识,进一步提高孕产妇和家人以及其他高危人群对消除母婴传播重要性的认识,引导群众防范母婴传播,为推动消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作起到积极作用。

# 由“病人跑”变“专家跑” 优质医疗触手可及 亭湖区人民医院医联体共建惠民生

□记者 姜琰 陶秋凤

“我爱人上午由黄安华教授做了胆囊切除手术,手术后4小时,她就下地走路了,一点也不疼,身上也看不到明显的切口。”10月14日下午,在亭湖区人民医院病房内,市民张先生边陪伴手术后的爱人散步,边与记者分享着内心的喜悦,“爱人51岁了,真没想到身体能恢复得这么快,我们明天上午就能出院了。在家门口享受到上海名医的高超技术,不需要我们外出奔波,实在太幸福了。”据了解,当天,上海东方医院胆石病中心胡海教授团队首席专家黄安华教授来到亭湖区人民医院进行手术,累计完成微创胆石病手术12台。

9月16日,亭湖区人民医院成为同济大学附属东方医院医疗联合体成员单位,同时,同济大学附属东方医院副院长徐美东教授消化内镜微创治疗和上海市东方医院胆石中

心主任、同济大学医学院胆石病研究所所长胡海教授胆石微创治疗工作室也落户该院。双方在学科对接、人才培养、专家坐诊、远程医疗方面进行深度合作。利用周末时间,上海名医不间断地来院坐诊,在解决医学难题、相关专业引领发展、项目合作等方面精准发力,无疑为亭湖区人民医院发展注入了强大的动力与活力,也为市民治疗带来福音,让群众就医更有“医靠”。

据悉,黄安华教授毕业于第二军医大学,师从胡海教授,从事临床工作20年。他曾参与肝移植项目,临床基本功扎实,手术稳准快,特别擅长单孔腹腔镜手术、针孔腹腔镜保胆手术、腹腔镜复杂胆道手术等超微创的手术方式,迄今完成胆道外科腹腔镜手术超过2万例,是上海乃至国内胆病领域中青年专家的佼佼者。荣获同济大学优秀教师、上海市浦东新区优秀共产党员、上海市

东方医院优秀员工、上海市东方医院岗位能手(第一名)、卫生部科技部恩德思医学科学技术奖青年医师称号。擅长胆结石、胆囊息肉、胆囊腺肌症、胆总管结石、肝内胆管结石、急性胰腺炎、胰胆管合流异常、胆囊切除术后综合征以及各种胆道疑难杂症的诊断和治疗。

经过双方医院医护的精密配合,当天,黄安华教授带领整个团队成功地为12位预约病患完成了手术。“黄教授在胆石病微创及个体化治疗的理念体现在每一个胆结石患者手术中。”亭湖区人民医院普外科学科带头人、胆石病中心负责人、主任医师于海洋介绍说,“与传统开腹手术及腹腔镜手术相比,经过微创手术的病人的综合恢复速度得到明显提高。”原先开腹胆囊切除手术及常规腹腔镜胆囊切除手术的病人需要7至10天的治疗过程,而

腹腔镜单孔胆囊切除的病人最短住院时间只需要三天。其次,原先的开腹手术需要10cm左右的切口或者3至4个的小切口,损伤腹部肌肉,对病人的综合创伤较大,而超微创单孔手术对腹壁的创伤大幅减少,患者疼痛明显减轻,可以更早下床自如活动。”“单孔超微创腹腔镜手术20分钟左右即可完成,病人的麻醉时间明显缩短,患者术后恢复速度明显提升。”

据了解,黄安华教授每月将来亭湖区人民医院胆石病中心坐诊并开展手术两次,10月28日的预约限15台手术,即将约满,11月11日同步开始预约。



扫一扫 看视频 视频制作 金建华



为胆石病患者及家属做术前宣教



黄安华教授团队为患者做手术