

关注食品安全 倡导放心消费
盐城市食品安全举报电话

在百姓身边守护生命健康

未来3年我市将在公共场所配备6800余台“救命神器”

□记者 姜琰

“在我国每年因为心脏骤停而死亡的人数多达55万人,也就是说每分钟就有一个人毫无征兆地倒下进入生命的倒计时。”日前,市急救医疗中心主任、市医学会急救分会主任委员、盐城120急救专家胥伟华在接受本报采访时告诉记者,“在这样的危险时刻,一台AED(自动体外除颤器)就是一艘生命方舟。”9月1日,我市在全国率先实施公共场所配置AED的地方性法规。未来3年我市将在公共场所配备6800余台AED设备,并向社会大众提供长期急救知识培训。

“时间就是生命,心脏骤停发生后,黄金抢救时间是4分钟,每延迟一分钟,抢救成功的几率就下降10%。”胥伟华表示,目前,及时除颤是迄今公认制止心脏骤停的最有效方法,如果在呼吸和心脏骤停刚发生的4分钟内进行除颤治疗,患者生存率可达60%到75%。然而,短暂的4分钟,很难及时送达医院实施抢救。此时,患者身边有一台AED,由目击者作为第一响应人,及时施救,成为按下“生命重启键”的最大可能。

为此,在第24个世界急救日来临之际,市急救医疗中心近日专门组织急救培训队分别走进盐南八营路消防站和兴瑞都新城小区,为50多名消防救援人员和200多名社区居民群众开展了急救培训宣传活动,普及急救知识,提高公众自救互救能力。

“当患者突然倒地失去反应,并失去呼吸或进入濒死喘息状态时,可打开AED并根据语音提示对患者进行急救。”心肺复苏,是针对心源性猝死发生时采用的急救术,心源性猝死的最佳抢救时间在“黄金四分钟”之内,如果能够做到,救活比例能高达70%。针对不同的受众人群,市急救医疗中心制定了合适的培训方案。

对于冲在抢险一线的消防救援人员,市急救医疗中心的培训导师们以提高急救能力为培训目的,侧重讲解了心肺呼吸骤停的急救心肺复苏术、AED的使用等急救知识和技能。对于社区居民,培训围绕AED的立法,向群众普及AED立法及使用的必要性、

AED的使用方法、如何获取AED等知识,打破老百姓不懂不会不敢使用AED的桎梏,还讲解了心跳呼吸骤停的急救方法。

“使用AED时首先要确认患者是否失去反应和呼吸,然后打开患者衣物裸露胸部,并根据标识将电极贴片贴在相应位置;AED分析心率时应避免接触患者,以免干扰对心率的分析;当心率分析结果为室颤时,AED进行充电,充电完成后按下橙色按钮进行除颤,患者表现为全身瞬间抖动,之后需继续心肺复苏。”在培训过程中,市急救医疗中心的培训导师们使用模型来教大家AED的使用及心肺复苏、海姆立克等急救技能。通过导师们的细心指导,社区居民从一开始对AED的害怕到大胆尝试,整个活动现场气氛热烈。

“作为一种关键时能救命的便携式医疗设备,AED可以识别特定的心律失常,并且给予电击除颤,是可被非专业人员用于抢救心脏骤停患者的‘傻瓜式’智能医疗设备。”胥伟华告诉记者,心脏骤停发生后,尽早开始心肺复苏和使用AED,是最有效的抢救方法。如能在1分钟内实施心肺复苏,并在3至5分钟内进行AED电击除颤,可使其存活率接近70%。

“9月1日,《盐城市人民代表大会常务委员会关于在公共场所配置自动体外除颤器的决定》正式施行,这是国内该项工作首部地方性立法。”据市卫健委副主任李军民介绍,该决定是我市被赋予地方立法权以来的第一件法规性决定、第一件“小快灵”立法。决定全文共11项条款,明确了自动体外除颤器配置工作、运行经费保障、宣传培训、责任划定等事项,着力解决了“不能救、不会救、不敢救”的问题。决定的施行,对于保障公民生命安全和身体健康、推进健康盐城建设、提升社会文明水平和城市品质具有重要意义,得到了广大市民的普遍好评。

市民身边发现心脏骤停者时,如何找到AED?据了解,“我的盐城”APP发布了一键可查的盐城“AED地图”。打开APP,在搜索栏中输入“AED导航”就会显示你最近的几台AED,根据导航提示即可前往取出并就近用于急救。目前,盐城市各类公共场所共接入AED设备344台,主要分布于学校、社区



急救医疗人员为消防员讲解AED使用方法



急救医疗人员为社区居民培训心肺复苏技能知识

服务中心、政务服务中心、图书馆、运动馆、大型商场等场所。市民或游客可通过手机APP搜索AED导航,从而检索定位到附近的AED位置,可免费借用对心脏骤停者进行急救。

胥伟华表示,我市配备的设备是比较先进且操作简单的AED,设备各个位置都明显

写有使用方法,可在设备通电的情况下一键使用,并且放置在保障群众和工作人员随时都能拿到的显眼位置。其中学校配备的AED设备十分易操作,在取用打开后,不仅有图文使用说明,设备还会发出语音提示,指导使用者一步步完成急救。

急救小贴士

如何正确拨打急救电话

家住迎宾桥社区的居民吴爹爹来电咨询:请问家中老人遇到突发病情时,如何正确拨打急救电话?

盐城120急救专家、市急救医疗中心主任胥伟华解答:拨打120是向急救中心呼救最简便快捷的方式。医院的急诊科是24小时全年无休上班,接到120中心所安排的出车任务必须要出车。在急救经常遇到因为晕厥呼叫救护车的情况,而到了现场患者已经清醒没有什么不舒服。而有些外伤,例如手足损伤,即使是开放性的损伤有出血,也是可以自行或者就近找个诊所卫生站包扎止血。高处坠落导致的外伤,有可能是脊柱的骨折,这种病人还是要等到医护人员到场进行救治;错误的搬运方式可能会导致损伤脊髓神经,加重患者的病情,造成截瘫。在拨打120和拨打120后要注意:

在电话中讲清病人所在的详细地址。不能因泣不成声而诉说不全,也不能只交代模糊的地址。报告呼救者的姓名及电话号码,保持电话开机,不要打无关的电话,因为急救车出车时候司机和医生会通过车载电话和你联系,了解患者的病情及地址。

和120及急救车上的医生说清病人的主要病情。若是成批伤员或中毒病人,必须报告事故情况,并报告人员的大致数目,以便120调集救护车、报告政府部门及通知各医院救援人员到位。

挂断电话后,应有人员在住宅门口或交叉路口等候,并引导救护车的出入。

在等待救护车的时候,准备好随病人带走的药品、衣物等。若是服药中毒的病人,要把可疑的药品带上;若是断肢的伤员,要带上离断的肢体。疏通搬运病人的过道。

若在20分钟内救护车仍未出现,或者没有救护人员和你联系,可再拨打120。

9月16日,上海名医来亭湖义诊



徐美东

个人简介:同济大学附属东方医院副院长,消化内科和消化内镜中心主任,教授,主任医师,博士生导师,上海领军人才、上海市医务工匠、浦东工匠。国内最早开展ESD治疗消化道早癌及癌前病变,POEM治疗贲门失弛缓症的专家之一,是我国乃至世界

消化内镜切除技术迅速发展的推动者和引领者之一。2020年入选人社部国家级百万人才工程,获“有突出贡献中青年专家”、上海市优秀学术带头人、上海工匠称号。擅长:各种消化内镜下诊断与治疗技术,精通ESD、POEM以及STER等最新内镜切除技术,ERCP治疗各种胆胰系统疾病,硬化剂及套扎治疗食管胃底静脉曲张,超声内镜诊断与介入治疗各种消化道疑难疾病,尤其是对内镜下扩张、防狭窄水囊及支架治疗各种难治性消化道良恶性狭窄梗阻有独到造诣。国际上首创STER(内镜黏膜下隧道肿瘤切除术)治疗各种消化道黏膜下肿瘤。



胡海

个人简介:科室主任,主任医师、博士生导师,同济大学附属东方医院终身教授。毕业于上海第二医科大学,师从傅培彬和张圣道教授,专注胆石病防治工作近40年,是我国最早开展微创保胆基础和临床研究并坚定推动理性保胆临床实践的领军人物

之一。现任上海市东方医院胆石病中心主任、同济大学医学院胆石病研究所所长,带领东方医院胆石中心连续13年位列上海市腹腔镜胆囊手术单病种第一名、中国医院互联网影响力排行榜肝胆外科全国第二名。先后荣获全国五一劳动奖章、国务院特殊贡献专家津贴、国之名医“优秀风范”、上海首届医德楷模、上海市区域名医、浦东新区十佳医生称号。擅长:胆石病微创手术,尤其擅长“单孔免气腹腔镜手术,针孔腹腔镜腹腔镜胆囊切除术,单孔腹腔镜手术,针孔腹腔镜保胆手术”,其手术以干净、利落、严谨、细腻著称,至今已顺利完成胆囊手术7万余例。



曾欣

个人简介:消化内科主任、教授、毕业于海军军医大学(现第二军医大学),长期从事临床一线工作。对疑难胃肠疾病诊治有独到见解;擅长慢性肝病、肝硬化及其并发症诊治,提出中国人隐性肝性脑病诊断新方法;率先利用低剂量利福昔明

预防肝硬化并发症,改善患者预后;熟练掌握各种胃肠镜治疗技术,尤其在超声内镜治疗方面特色明显,对腹膜后、胰腺、直肠及食管胃疾病的超声内镜治疗积累了丰富经验。担任中华医学会消化系分会青年委员及肝胆疾病学组秘书、上海市医学会消化系分会委员兼秘书、区县协作组组长、上海市消化医师协会委员、上海市医师协会内科分会委员、中国医药生物协会第二届慢病分会委员、《中华消化杂志》及《国际消化病杂志》编委及多部SCI期刊审稿专家。擅长:慢性肝病及其并发症、胆胰疾病诊治;胃肠疾病诊治;胃肠镜、超声内镜微创诊疗。



张奇

个人简介:博士研究生导师,毕业于上海交通大学医学院(原上海第二医科大学),美国休斯敦心脏研究所完成科研培训、瑞典卡罗琳斯卡大学完成医学培训。从事冠心病介入诊疗工作20余年,扎根临床一线,完成近万例介入手术,擅

长高危、复杂冠心病患者的介入治疗,在国内50余家医院带教手术。担任中华医学会心血管病分会青年委员、上海市医学会心血管病专委会委员、上海市医师协会心血管分会委员等。历年获得国家科技进步奖、上海市科技进步奖、教育部高校科技进步奖、中华医学科技奖等。以第一或通讯作者发表SCI论文100余篇,其中SCI收录40余篇,主编、副主编多本学术专著。第一责任人承担国家自然科学基金4项,省部级课题4项。擅长:冠状动脉疾病介入治疗,心肌梗死综合防治,心脏瓣膜病介入治疗。



杨兵

个人简介:心律失常中心主任,研究生导师,1995年毕业于南京医科大学,1998年获医学硕士学位,2005年获南京医科大学内科学博士学位。分别于2005年前往德国汉堡圣乔治医院和2013年前往美国麻省总医院参与培训。1998年至2019年就职于南京

医科大学第一附属医院内科,2019年2月入职上海市东方医院,担任心血管内科内院主任、心律失常中心主任。在运用三维标测技术诊断和治疗复杂疑难快速性心律失常方面有较深的造诣,技术推广覆盖至国内30多家省级单位。植入装置治疗,包括常规起搏、心脏再同步治疗和植入心律转复除颤器等方面,均有丰富的经验。擅长:熟练掌握心内科常见病、多发病,如高血压、冠心病和心力衰竭等的诊断和治疗。特色技术是心律失常介入诊疗,擅长运用导管消融治疗各种快速性心律失常,如阵发性室上速、心房颤动、房性心动过速、室性心动过速和各种类型的早搏等。



蒋小华

个人简介:副教授、医学博士,德国海德堡大学博士后,日本福冈大学附属有明医院高级合作研究专家,师从著名外科学家黎介寿院士和李宁教授,担任多个国际和国内学术组织的学术职务。致力于胃肠外科及微创外科20余年,擅长腹腔镜微创手术治疗胃肠道恶

性肿瘤、减重代谢外科、炎症性肠病、便秘等。获973国家自然科学基金、教育部留学回国基金等多项科研资助,发表SCI论文30余篇。担任中国医师协会外科医师分会临床营养医师委员会委员、中国抗癌协会肿瘤支持治疗专业委员会委员、中国医师协会结直肠肿瘤医师分会青委会委员、中国医师协会结直肠肿瘤医师分会单孔腹腔镜委员会委员,获江苏省医学重点人才称号,江苏省科学技术进步三等奖。擅长:胃癌和结直肠的根治性手术、微创手术和综合治疗;早期胃癌保留胃门及幽门的微创手术,直肠癌的超低位保肛手术、肥胖及糖尿病代谢外科治疗复杂胃肠病的外科手术及营养治疗。



王敬哈

个人简介:本科毕业于湘雅医学院临床医学(2003至2008)。博士毕业于中国人民解放军第二军医大学东方肝胆外科医院(2008至2013)。师从“国之名医”胆道肿瘤专家姜小清教授。曾公派留学美国国家癌症中心(NCCN中心之一)。曾在北京

海军总医院和上海东方肝胆外科医院从事肝胆外科临床工作,积累了丰富的临床经验。主要从事肝胆胰疾病外科的治疗,主攻胆道肿瘤的外科及综合治疗。担任中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会青年委员、上海市抗癌协会胆道肿瘤专业委员会委员、中国医药生物技术协会精准医疗分会委员。擅长:肝癌切除、转移性肝癌切除,肝门部胆管癌根治术、胰十二指肠切除术、胆囊癌根治术等。可以开展腹腔镜下肝肿瘤局部切除、解剖性肝段、肝叶切除,腹腔镜解剖性右半肝、左半肝切除术。腹腔镜下胰腺体尾部切除术,腹腔镜联合胆道镜治疗肝内外胆管结石。



尹琦

个人简介:上海市东方医院呼吸内科副主任医师,博士。本科就读于上海市第二医科大学临床医学系,硕博毕业于同济大学医学院。从事临床一线工作20余年,有丰富的临床经验,目前为呼吸与危重症学科带组组长。担任CTS肺癌青年协作组成员、中国医师协会内镜医师分会呼吸内镜学组委员、上海市医学会呼吸病学肺癌学组成员、上海市女医师协会肺癌专业委员会委员、上海市中西医结合学会呼吸系疾病专业青年委员。曾获上海市卫生局和上海市医学会课题,主要负责上海市科委项目,参与国家自然科学基金项目。发表核心期刊及SCI论文10余篇,参编专著2部,获专利4项。

擅长:中晚期肺癌的个体化治疗,肺部小结节与早期肺癌的诊断与鉴别以及呼吸内镜的介入诊疗操作。对慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽、肺部感染等呼吸系统常见病和多发病的诊治有着丰富的临床经验。

值同济大学附属东方医院、亭湖区人民政府共建医疗联合体揭牌之际,亭湖区人民医院邀请上海市东方医院国际、国内知名专家一行,于9月16日上午来亭举行义诊活动,欢迎广大患者前来预约就诊。由于号源有限,此次义诊以提前电话预约(按预约先后顺序)为主,部分专家可预约手术(免专家会诊费)。如何预约?注意什么?以下关键信息请收藏好。主办单位:盐城市亭湖区人民政府、盐城市卫生健康委员会、盐城市政府驻上海联络处。预约电话:总服务台 0515-68825360 门诊部工作人员:宋梅 18205103629、王冬梅 17701415156(上午8点至11点30分;下午2点至5点30分)。预约截止时间:9月15日下午5点30分。友情提醒:请就诊者携带既往病历和检查资料,最好就诊前做好疾病相关检查。请广大市民密切关注我院发布的义诊信息,义诊专家如有变动,我们会第一时间进行告知。如有个别医生行程有变,以当日现场为准。