

倡导低碳生活， 我们的健康生活！

绿色生活，你我同行



跨越万里 爱心送到乌孙山下——

“结瓣同行”走进新疆察布查尔

□郑翔 董传奇 吴瑾雯

医者无疆，不以千里为远；善行有爱，皆怀仁心而来。8月7日，盐城市医疗慈善救助项目——“结瓣同行”走进新疆察布查尔县，在当地开展先心病、瓣膜性心脏病公益筛查行动，符合手术指征的患者将在项目救助定点医院——盐城市第三人民医院接受手术治疗。盐城市第三人民医院党委委员、副院长张亚军，察布查尔县卫健委党委书记汪海燕，察布查尔县民政局党组书记管国华，察布查尔县红十字会会长加里哈森等出席启动仪式。盐城卫健系统代表团成员、援疆专家代表、察布查尔县人民医院、县中医院、县妇幼保健院、各乡镇卫生院主要负责同志，察布查尔县人民医院各科室主任，相关科室医护代表等参加了启动仪式。活动由察布查尔县人民医院党总支书记王志军主持。

据悉，由于地处偏远，当地不少患有先心病、瓣膜性心脏病的患者从没到医院检查过。项目启动前期，察布查尔县人民医院就通过设立救助服务热线、义诊筛查等形式，征集有先心病、瓣膜性心脏病患者的困难家庭。当天，由盐城市三院副院长、心胸外科主任医师张亚军和正在当地医疗援疆的市三院内科主任医师王斌（现挂职任察布查尔县人民医院副院长）等组成的医疗专家团队通过问诊、听诊、心脏彩超检查等方式，为患者逐一进行检查，并对确诊且具备手术条件的患者进行登记，实现早诊断、早发现、早治疗。

筛查现场，11岁哈萨克族小男孩依克皮尼·叶尔木力达的父母介绍了孩子的情况，“今年五月，孩子被医生通过听诊发现心脏问题，一直拖到现在。”经过心脏彩超确诊，依克皮尼·叶尔木力达患的是房间隔缺损。“孩子这个病是完全可以手术治好的，而且符合我们的慈善救助条件。”张亚军说，在所有的先心病中，房间隔缺损是最常见的一种，病程发展相对缓慢，如果能得到及时有效的治疗，治愈率接近100%。

今年50岁的熊大姐和丈夫从老家重庆来到察布查尔县生活已有近三十年，夫妻俩靠着在当地打散工挣钱供儿子读书，多年前熊大姐在医院检查确诊心脏病，一直没有进行手术，导致病情愈发严重，危及生命。当得知自己具备手术条件，且可以获得项目救助到盐城市三院治疗时，夫妻俩高兴不已，“很长一段时间只能靠着服用药物维持，感觉自己是整个家的累赘。现在好像又看到前面有光亮了，我希望能够看到我儿子毕业后成家立业，我希望能够健康地活下去。”

筛查团队的专业知识、精湛医术和热情态度获得了当地群众的高度认可。现场一名维吾尔族的患者母亲感激地说：“检查得很全面，医生告诉我，孩子心房间隔缺损0.2厘米，但随着孩子长大有可能会愈合，之后每年定期随访，随时关注就可以了，真的很感谢



揭牌仪式（市三院供图）

远道而来的盐城医生，感谢党的好政策。”

“结瓣同行第一次走进祖国西北边陲，走进新疆，走进少数民族自治县，就是为了打通慈善救助的地域限制，紧贴各族人民所思所想所盼，帮助大家办好事、办实事、解难题。”张亚军表示，结瓣同行项目团队的初心是厚植人情情怀，将最好的医疗技术送到最需要

的地方，将最好的服务送到祖国的每一个角落。这次受由盐城市民政局、盐城市卫健委、盐城市慈善总会组成的医疗慈善项目小组委托，将爱心义举从黄海之滨带到乌孙山下，将有效促进当地群众的幸福感、获得感，促进各族群众手足相亲、守望相助，用实际行动助力乡村振兴，书写援疆大爱。



联办：盐城市卫生健康委员会
盐阜大众报业集团
健康教育 协办：盐城市疾病预防控制中心

八月防病提示

8月，持续高温天气，细菌容易滋生繁殖，大家仍需注意孩子暑期安全、预防中暑以及食源性疾病等。8月防病提示，请大家注意预防以下疾病及意外伤害。

狂犬病

夏季是狂犬病的高发期。闷热天气，动物尤其是犬类易烦躁，人们衣物单薄，被猫狗抓伤、咬伤的情况增多。

防治要点：犬类是狂犬病的主要传染源，加强犬只管理是“正本清源”的根本措施。倡导文明养犬，为爱犬办理登记手续，外出遛狗时须牵绳，定期为爱犬接种兽用狂犬疫苗，降低犬只带毒率。

不接近陌生狗、猫，尤其不能打扰正在吃饭、睡觉或者在照顾幼崽的狗。

不要和狗狗对视。儿童身材矮小，躲避危险能力差，极易伤及头、面、颈等部位，遇到陌生狗狗要把孩子抱起来。

暴露后，及时前往暴露预防处置门诊进行科学规范的伤口处置和免疫接种可以显著降低发病率。由于本病100%致死，因此妊娠期、哺乳期妇女，新生儿、婴儿、儿童、老年人或同时患有其他疾病，不成为接种狂犬疫苗的禁忌症。

细菌性食源性疾病

食源性疾病是指通过摄食而进入人体的有毒有害物质等致病因子所造成的疾病。一般可分为感染性和中毒性，包括常见的食物中毒、肠道传染病、人畜共患传染病、寄生虫病以及化学性有毒有害物质所引起的疾病。

8月高温高湿天气，细菌容易滋生繁殖，加之暑期人们聚餐增多，细菌性食源性疾病容易高发。

预防要点：患了肠道传染病的人不得从事餐饮服务，以免将自己的病传给他人。对肠道传染病患者采取隔离治疗，对患者排泄物及餐具进行彻底消毒具有重要的意义，否则，不仅会传给成年人，更容易传给小孩。

不食用隔夜剩饭菜，喝清洁的饮用水，生水应烧开后饮用；饭前便后要洗手，加工食品前要洗手；制作食品前将原料用清洁的水清洗干净，制作食品要煮熟煮透；生熟食要分开制作放置，制作时不共用案板、刀具和盛放容器；碗筷应煮沸或用消毒碗柜消毒后使用。

及时清除垃圾，消灭苍蝇等肠道传染病的媒介，外出就餐选择卫生条件较好的就餐环境，少吃凉拌菜和肉类烧烤食物。

2023

盐阜百姓身边的口腔医疗机构

群众满意度媒体调查

拉开帷幕

联合主办：盐阜大众报报业集团 盐城市卫生监督所 盐城市疾病预防控制中心 盐城市医学会

媒体支持：学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官方微信

