

我市开展2023年市老年健康宣传周活动

提升老年人健康素养和健康水平

□记者 姜琰 陶秋凤

7月24日上午,由市卫生健康委、市体育局主办的2023年全市老年健康宣传周启动仪式在亭湖区举行。7月24日至30日是全国第五个老年健康宣传周,今年主题为“科学健身助力老年健康”,目的在于动员社会多方力量广泛参与,加强健康教育,提高老年人主动健康能力,提升老年人健康素养和健康水平。

“老年健康宣传周活动启动,旨在协同推进应对人口老龄化和健康中国国家战略,宣传普及老年健康政策和科学知识,持续提升老年群体的健康获得感、幸福感、安全感。”启动仪式由亭湖区卫健委主任王长生主持。本次活动由亭湖区卫健委、市体育局主办,亭湖区卫健委、亭湖区体育局承办,亭湖区大洋街道办事处协办。

截至2022年底,我市常住人口668.97万,其中60岁及以上老年人人口193.14万,占常住人口的28.87%;65岁及以上老年人人口147.87万,占常住人口的22.10%。老年群体呈现基数大、增速快、老龄高的发展趋势,人口老龄化程度持续加深。

“我市将积极应对人口老龄化战略和推进医养结合高质量发展,加强老年人家庭医生签约服务,提高履约效能和服务质量,向老年人及家属、照护者开展包括营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防、合理用药、康复护理、生命教育、养生保健等方面的宣传教育,引导老年人树立‘自己是健康第一责任人’意识,强化‘家庭是健康第一道关口’观念。”市卫健委四级调研员徐进表示,倡导老年人科学健身,促进社会交往,提高生活质量。以老年人需求为导向,不断健全老年健康服务保障网络,着力构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,推动健康养老事业多元化、品牌化、专业化发展。

市体育局副局长陈如俊向老年人倡议科学健身,倡导“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子”的理念,强化“我健身、我快乐、我开心”的意识,选择适合老年人自身特点和兴趣爱好的健身活动,做到因人而异、适时适度、坚持不懈、持之以恒。市体育局承诺将全面推动老年人体育事业的发展,为老年人使用场地设施和器材提供必要帮扶,积极开展适合老年人健身活动,充分发挥各级老年体协的职能作用,为构建我市更高层次的老年人健身公共服务体系和健康盐城、绿色低碳发展示范区建设贡献体育力量。

近年来,亭湖区区委区政府高度重视和大力发展老年事业,把长者安康列入“健康在亭湖”“颐养在亭湖”品牌建设,紧紧围绕老年人多样化的健康需求,通过配置整合健康资源,初步建立起融健康教育、预防保健、科学健身、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护为一体的老年健康服务体系,老年健康事业稳步高质量发展。

“将全心全力投入到老年健康宣传周活动中去,扩展活动阵地,丰富活动内容,打造活动亮点,持续加强和创新老龄健康教育宣传,提升老年参与热度,推进健身沉浸体验,更好地为老年健康加油,为健康盐城助力。”亭湖区副区长丁长海表示,将塑造亭湖区“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐、老有所健”体系建设的又一新标杆。

活动现场,由老年人表演的健身球操《祖国不会忘记我》、扇子舞《在希望的田野上》以及传统杨氏太极拳表演,通过健身运动展现盐城老年人健康风采。在启动仪式会场外,亭湖区疾控中心以及毓龙、大洋、五星街道社区卫生服务中心等4个志愿者服务队到现场开展志愿服务活动。医务人员通过发放健康知识宣传手册,为老人量血压、测血糖,现场答疑解惑等方式,向老人宣传老年健康服务政策普及老年健康知识。

据悉,在今年宣传周期间,我市将



活动现场(亭湖区卫健委供图)

同步举办形式多样、丰富多彩的宣传活动,在全社会营造养老、敬老、孝老的良好氛围,切实维护老年人健康权益,提

高老年人健康水平,为加快建设绿色低碳发展示范区,谱写中国式现代化盐城新篇章提供健康保障。

新闻速递

市中医院

学习新思想 阅读颂辉煌

本报讯(刘雨萱)7月21日上午,市中医院召开党委中心组(扩大)学习会,组织开展“学习新思想 阅读颂辉煌”主题读书活动。该院党委书记、院长顾月星主持会议并讲话。院领导班子成员、职能科室党员干部参加会议。

结合医院各项重点任务推进工作,顾月星表示,要提高政治站位,抓好贯彻落实,不断增强工作紧迫感,为推动全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。要坚持学深悟透,要深入实践笃行。采取更多惠民、暖民心举措,持续优化医疗服务流程,改善服务态度。加快推进

重点任务、重点项目,加强人才队伍建设,激励人才创新创优;加强科研创新,推动成果转化;加强中西医融合,促进现代科技与传统医学结合;加强与外医疗合作,突出共建实效。

要强化党建引领。聚焦提升政治引领力、干部担当力、人才支撑力、基层组织力、党员战斗力,持续深化模范党支部和过硬队伍建设,不断提高组织工作质量,为奋力推进医院高质量发展提供坚强组织保证。

要统筹发展和安全。认真落实国家、省、市安全生产决策部署,深入推进平安医院建设,健全医院安全防范体系,扎实开展安全隐患专项排查整治行动,坚决防范安全事故发生,切实维护人民群众生命财产安全和社会稳定。

市第一人民医院新河分院

中西医结合科开诊

本报讯(徐高兵 乐伟)为更好地服务周边群众,市第一人民医院新河分院中西医结合科于7月12日正式开诊,每周周一、三、五常态坐诊。

该院由中医科专家坐诊,现有主任中医师3名、护士2名,在中医内科、妇科、肛肠科和中医特色护理方面有丰富经验,治疗涉及循环系

统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、泌尿生殖系统、神经和运动系统,尤其擅长利用中西医结合方案治疗。全科秉承中医辨证论治、整体施治的原则,坚持突出中医特色、中西医优势互补,以服务患者为根本宗旨,在临床工作中发挥了重要作用。

新都街道社区卫生服务中心

节能降碳 你我同行

本报讯(杨咏梅 王春书)为进一步普及生态文明、绿色发展的理念,不断增强群众节能降碳意识,营造崇尚节约、绿色低碳、文明健康的社会新风尚,日前,盐南高新区新都街道社区卫生服务中心开展了“节能降碳,你我同行”的主题宣传活动。

活动现场,通过设置咨询台、发放宣传册、健康咨询等形式向过往群众宣传低碳生活、垃圾分类等环保知识,倡导大家从身边小事做起,

从我做起,养成节能减排的良好习惯,以实际行动践行节能降碳。活动现场居民积极参与,直接服务群众40余人次,发放宣传材料200余份。同时为群众测量血压、血糖,耐心解答群众的提问。

通过本次宣传活动,提高了辖区居民的绿色低碳意识,了解节能知识,做到认识在先,行动在前。推动绿色低碳发展,用实际行动呵护生态环境,共享碧水蓝天。

盐都区冈中卫生院

推动中医药文化走基层

本报讯(陈洪 孙芹)为积极响应上级有关文件精神,推广中医药健康文化,盐都区冈中卫生院积极开展“中医药文化服务月”主题活动。

该院通过电子屏滚动显示、宣传栏展示、科普活动等方式积极宣传

中医药知识,向社区居民宣传科学、规范的中医养生保健方法,让广大群众进一步了解和认识中医药文化,信中医、爱中医、用中医,增进社会对中医药的认同和信任,促进中医药健康生活的创造性转化、创新性发展,提升民众中医药健康文化素养。

滨海县滨淮镇中心卫生院

扎实开展夏季安康“三送”

本报讯(张海梅)为做好高温作业和高温天气作业劳动保护工作,有效防控中暑事件和安全生产事故的发生,根据县总工会文件要求,近日,滨海县滨淮镇中心卫生院扎实开展夏季安康“三送”活动。

送清凉。该院工会到院内各科室共走访慰问职工30人次,发放《职业危害防治知识职工普及读本》等。

送安全。该院安全生产领导小组

组对院内各科室进行安全生产检查,尤其是配电间、食堂等重点高温区域,开展安全生产培训2次,共98人次参与。积极开展“安全生产月”系列活动,鼓励职工积极参与“安全隐患随手拍”活动。

送法律。印发《职业病防治法》《职业危害防治知识》等宣传册,深入辖区工厂、通过乡镇集市等,宣传法律知识,共发放宣传资料100余份。



为进一步优化镇区医疗服务供给,东台市卫健委积极开展“千医巡诊万村行”活动。7月19日,由东台市人民医院遴选的6名医疗骨干走进梁垛镇台南社区各卫生室进行巡诊。图为该院副主任医师何强在鹤伦村卫生室为闻讯赶来看病的村民程兆根进行诊治,其妻子史秀英感动地说道:“家门口就能享受到院专家的服务,现在我们农民看病真的很方便。”

周杰 王丽华 摄

以“最小网格”促“最大健康”

阜宁县加快推进基层卫生高质量发展走在前列

□刘文文 孙军成

7月19日,阜宁县召开基层卫生工作推进会,总结近年来全县基层卫生工作,分析形势,凝聚共识,强基赋能、提质增效,加快推进基层卫生高质量发展走在前列。市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长张国瑞,阜宁县委常委、组织部部长赵亮等出席会议并讲话。

近年来,阜宁县基层卫生工作深入贯彻“以基层为重点”的新时期卫生与健康工作方针,锚定目标齐发力,踔厉奋进争一流,实现了疫情防控和基层卫生工作高质量发展“双胜利”,阜宁成为全市疫情形势最平稳县(市、区)之一,2022年该县基层卫生服务能力和队伍建设、深化医改和公立医院综合改革两项工作同时获省政府真抓实干督查激励表彰。

组织有力,促进优质医疗资源下沉

健全组织链条。县委县政府主要领导任深化医改“双组长”,县委常委、组织部部长牵头“三医联动”,县医共体管理委员会制定政府办医责任、外部治理综合监管“2个清单”,推动组织管理、政策促进、质量绩效“3个一体化”,规范建设行政、人事、医务、护理、医保、信息“六中心”,以上下之“通”,化解群众看病之“痛”。县财政全额保障年度卫生健康预算执行,实际支出率达110.79%。实施基层医疗卫生设施提升民生实事项目,投入1.4亿元启动益林中心卫生院整体搬迁,沟墩中心卫生院公共卫生服务楼、东沟中心卫生院血液净化中心及陈集中心卫生院、三灶镇卫生院医养结合楼等相继投入使用。出台《县医共体医保统筹基金总额付费管理办法》,合理确定医共体医保基金总额打包额度,通过医保基金支付的纽带与调节作用,促进医疗服务模式转变、优质医疗资源下沉。

人才强基夯实。建立“编制周转池”,每年从县直公立医院统筹调剂多名编制用于基层医疗卫生单位招录紧缺型专业人才,对省优秀基层卫生骨干人才提高绩效工资标准。对卫生院岗位数进行重新设置,增加809个、总数达2636个,2022年招引基层卫生人才116人,确认省优秀基层卫生骨干人才31人、县基层卫生骨干人才100人。织密服务网络。推动优化升级。县

人民医院创成三级综合医院,县中医院增设“阜宁县老年医院”,卫生院创成农村区域中心2家、社区医院5家、二级综合医院2家,建成省市基层特色科室20个、省示范村卫生室69个、省甲级村卫生室6个,2022年优质服务基层行新增国家“推荐标准”7家,增幅居全市前列。“基本标准”实现全覆盖。促进基层首诊。在卫生院建立县级名医工作室22个,帮扶基层开展适宜技术12项,在3家中心卫生院推广应用腹腔镜、3家卫生院建成疼痛科孵化基地,县人民医院充分发挥县域医共体牵头医院功能,运用移动CT筛查车,对不具备CT检查能力的11个镇(街道、社区)进行巡回筛查,基层诊疗量占比显著提升。有效发挥县级医院技术支撑作用、公卫单位专业指导作用、卫生院承上启下作用、村卫生室人员信息收集和宣传发动作用,以县直医疗卫生单位、基层医疗卫生机构的公卫和医疗队伍、工作、项目、系统、考核“五整合”,促医防人员、服务、资金、信息、绩效“五融合”,重点人群家庭医生签约率达93.09%。

优化资源配置。建立网格资源。将0至6岁儿童和孕产妇划分成54个网格,严重精神障碍患者、肺结核患者分别划分成99个、24个网格,形成“精细化管理、多元化参与”格局,让每个“网格”成为深化服务坚固“堡垒”,以“最小网格”促“最大健康”。2022年省公共卫生绩效评价、全科医生理论考试获“双优秀”。县人民医院与常州市一院建成病理诊断协作中心并建立名医工作室3个。稳步推进数字化医共体“十张网”建设,全力将1个龙头医院、3个区域中心、20个卫生院、325个村卫生室组成紧密型“数字化医共体”。

多措并举,筑牢基层卫生服务体系

“今年下半年,全县基层卫生工作将自觉扛起‘争当表率、争做示范、走在前列’重大使命,坚持保基本、强基层、建机制,扎实推进基层医疗卫生队伍建设,持续提高基层防病治病和健康管理能力,着力在做实基层首诊、做强基础服务、做优健康服务上下功夫,推动建设优质高效的整合型基层医疗卫生服务体系,努力保障城乡居民就近获得公平可及、系统连续的医疗卫生服务”,阜宁县卫健委党委书记、

主任柏加健介绍了他们的做法。

在筑牢基层卫生服务体系上谋求更多方法。加强卫生院内涵建设。益林、沟墩、陈集等3家农村区域卫生中心在完成区域诊疗、急救、培训、健康促进等四大主要功能中心建设的基础上,按照“一院一策”原则,重点加强居民体检与管理、接分诊、康复疼痛诊疗、消化内镜诊疗、五级中医馆等功能中心建设。强化镇村“一体化”管理。加强卫生院对村卫生室的机构、人员、业务、药品、财务、绩效考核“六统一”管理,对乡村医生基药补助、基本公共卫生服务补助、一般诊疗费等按季考核拨付、及时足额发放到位。

在提升基层卫生服务能力上力求更快进展。深化“优质服务基层行”。提升特色科室建设效果。争创省级基层特色科室6个、市级特色科室3个,建成省级基层特色科室建设单位13个及五级、四级中医馆各2个。强化实训基地建设。益林、陈集、沟墩3家卫生院对照省基层卫生人员实训基地建设标准开展自评,对标找差,力争全部达到“A”级。在提高公共卫生服务管理水平上寻求更优绩效。完善绩效考核机制。探索基本公共卫生服务项目“积分制”管理,鼓励多劳多得、优绩优酬。加大资金监管力度。卫生院全部建成慢性病门诊并规范使用,充分利用网格管理服务体系及县域医共体人员“下沉”,提高高血压、糖尿病控制效果,减少慢性病患者并发症及致死、致残率发生。以县、镇、村医防融合为切入点,在7家卫生院成立星级家庭医生工作室或县级专家工作室,加快推进“两筛三防”工作站建设。扩大签约服务人群受益面,按照“四不摘”要求,确保农村建档卡人群签约服务全覆盖。

精准发力,有效落实各项重点任务

阜宁县委常委、组织部部长赵亮要求明确目标,争先创优,扎实抓好今年全县基层卫生各项任务。推动建立基层卫生优先发展机制。各镇区(街道、社区)及各相关部门要对照中办、国办下发的《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》及即将实施的《江苏省基层卫生条例》等内容,结合自身工作职责,聚焦重点难点问题,列出

任务清单,全面推动任务落实。不断优化城乡分工协同服务体系。充分利用疫情防控建立起来的有效分级服务基础,进一步细化县域医共体分片包干运行帮扶机制,压实二级以上医院技术支撑基层目标责任,采取科室到科室、联合病房、专家工作室、远程医疗等方式,精准推动优质资源和普通患者下沉基层,有效提升县域医共体建设发展水平。努力在基层特色科室建设、农村区域医疗卫生中心建设、社区医院建设、村卫生室服务能力建设及信息化提档升级等方面精准发力、综合施策,不断提高基层卫生服务能力。着力提升公卫服务项目实施水平。持续推进控服务数量和质量结算项目经费,有关部门强化工作衔接,加强督导检查,鼓励多劳多得,深化医防融合。突出群众满意度、重点人群健康管理质量等评价权重,强化对老年人健康体检、慢病管理、儿童管理工作的数据分析,提高基层公共卫生治理效率。系统推进基层卫生服务提质增效。强化依法执业,落实综合监管,审批和证照管理、财务和绩效管理、医保和价格管理、合同和履约管理、作风和行风管理、医疗安全和核心制度管理等统筹兼顾、齐头并进。常态化开展警示教育,树牢“红线”“底线”思维,严格执行“九项准则”,坚决打造清正廉洁基层卫生队伍。积极发挥绩效评价“指挥棒”作用,深入开展调查研究,优化绩效评价考评指标,通过细查、实督、严考,有力促进全县基层卫生工作高质量发展。

“希望阜宁县坚定信心,乘势而上,以群众需求、上级要求、自身追求为出发点,坚持目标导向、问题导向和结果导向,坚守人民情怀,守护百姓健康,顺势而为、进位争先,坚守底线、安全发展,以敢为、敢闯、敢干、敢首创的使命担当,脚踏实地落实好基层卫生各项任务,为盐城卫生健康事业高质量发展走在前、做示范提供更多阜宁动力。”市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长张国瑞表示。

盐城市卫健委相关处室负责人,阜宁县政府办、各镇(街道、社区)及县相关部门分管负责人、县卫健委机关各科室负责人及各医疗卫生单位主要负责人参加会议,会议观摩了阜宁县陈集中心卫生院、陈集镇双营村卫生室现场点,阜宁县人民医院、陈集中心卫生院、陈集镇柳港村作交流发言。