

传播医学知识 倡导健康生活

# 2023盐城健康科普秀大赛启幕



肖素娟

7月8日,2023盐城健康科普秀大赛成功举行了两场预赛,从全市各地医疗机构脱颖而出的53名选手用通俗易懂、接地气的语言,带来了一场丰盛的医学科普大餐。当天的预赛分为上午场和下午场,分别为各县(市、区)医疗机构和市直卫健系统的选手参赛。

此次大赛旨在贯彻落实《“健康盐城2030”规划纲要》,动员和支持广大医务工作者积极参与健康科普工作,传播和普及健康知识,倡导健康文明的生活方式,不断提高人民群众的健康素养。参赛选手聚焦当下公众的健康需求,围绕常见病预防及保健、健康生活方式、慢病自我管理、特殊人群健康管理、急救常识、肿瘤防治等内容,结合专业特色精心选题,将看似枯燥的医学健康知识通过亲身示范、道具展示、举例说明等方式深入浅出地进行了生动演绎。

比赛现场,53名选手聚焦医疗、健康、科普领域热点话题,按照抽签序号先后登台,既有健康知识,也有急救常识,还有各类疾病的防治知识。演讲完毕后,通过演讲内容、语言表述、非语言部分、PPT课件以及综合印象,由专家评委现场打分。现场表现形式多样化,运用沉浸式情景表演、顺口溜快板、相声表演、脱口秀演讲等方式,将健康知识演绎得声情并茂,台下观众听得聚精会神,不时响起阵阵热烈的掌声。

市第一人民医院眼科带来的科普情景表演节目《干眼症,你知道吗》,医护人员通过扮演不同年龄段的角色,形象地展示了青少年学生、网红主播、中年人以及老年人如何缓解干眼症。中医养生的演讲也十分生动,节目《锦上添花》通过演讲配合“八段锦”的表演,让观众听得动起来,更有观众用手机录下来回家练习。

比赛结束后,评委们先后作了热情洋溢的赛事点评,“弘扬医学文化、传播健康知识是每一位护理人员义不容辞的责任,本次健康

科普秀预赛有声有色、津津有味,登台参赛选手们胸有成竹、掷地有声,希望健康知识传播工作越做越好。”

大赛联合主办单位的相关负责人表示,登台参赛选手们有每年参赛的老选手,也涌现了许多首次参赛亮相的“新面孔”,这也充分说明了更多的护理人员仍将在传播健康知识、树立健康理念中不断耕耘、不断成长,为全民健康科普贡献自己的力量。

本次预赛选手们的精彩表现让在场的人员回味无穷。来自东台人民医院的参赛选手胡洁告诉记者,她是上半场比赛,结束后留在了现场观看下半场的比赛,希望在现场学习其他医疗单位同行们的长处,也十分感谢这样的健康科普比赛,给大家搭建一个医护人员相互交流、展示的平台。

据悉,这是我市连续第六年举办健康科普秀大赛。盐城作为全国健康城市建设样板市,鼓励越来越多医务工作者积极参与健康科普工作,助力健康盐城建设。同时,推动健康知识普及,助力健康中国建设,更是新时代赋予卫生健康工作者的神圣使命。



扫一扫 看视频 视频制作 陈晗



## 东台市市场监管局

### 落实“铁拳”行动 保护知识产权

本报讯(袁圆)近日,东台市市场监管局全面落实“铁拳”行动重点工作,严厉打击“假名牌”“傍名牌”等违法行为。

该局分别与检察院、农业农村局、烟草专卖局、税务局等部门信息共享,建立协调联动机制,组织各办案机构聚焦黄金首饰、钟表、眼镜、服装、鞋帽、化妆品等高端消费品市场(LV、CHANEL、GUCCI、ROLEX、OMEGA、NIKE、adidas等国际知名品牌),开展专项执法行动,维护权利人和消费者合法权益。同时,与公安机关联合办理多起知识产权案件,一件入选全省典型案例,一件被国家总局挂牌督办,知识产权保护行刑衔接紧密。

方式方法等内容。执法稽查机构按照方案要求,统筹谋划、多措并举,深入乡村农贸市场,以打击有机肥料有机质含量不足、侵犯注册商标、虚假宣传等违法行为为重点,突出检查农资经营主体经营资格、进货查验、索证索票、合格证明文件等事项。截至目前,共检查各类农资销售单位36家,抽检农资产品10批次,发放普法宣传材料500余份。

## 大丰区市场监管局

### 多措并举助力乡村振兴

本报讯(周波)今年以来,大丰区市场监管局为全面推进乡村振兴,保持农业稳定发展和农民持续增收,出台了《2023大丰区“铁拳”行动“假冒劣劣化肥”等农资产品专项执法检查行动方案》。

为切实提高农资产品质量,保护农民合法权益,营造公平有序的农资生产经营秩序,方案中明确了检查时间、检查步骤、检查对象以及检查方

式方法等内容。执法稽查机构按照方案要求,统筹谋划、多措并举,深入乡村农贸市场,以打击有机肥料有机质含量不足、侵犯注册商标、虚假宣传等违法行为为重点,突出检查农资经营主体经营资格、进货查验、索证索票、合格证明文件等事项。

截至目前,共检查各类农资销售单位36家,抽检农资产品10批次,发放普法宣传材料500余份。

## 盐都区市场监管局

### 开展起重机械专项执法行动

本报讯(徐春武)2023年民生领域案件查办“铁拳”活动开展以来,盐都区市场监管局认真领会省局安全生产案件查办指导意见,开展起重机械专项执法行动。

该局重点排查未注册登记、未经监督检验或监督检验不合格擅自投入使用的起重机械,对使用单位是否按照规范要求做好起重机械的安全管理、作业人员是否持证上岗、

是否存在违规操作等行为进行严格检查。

截至目前,共出动执法人员42人次,检查企业12户,起重机械68台次,查获涉嫌使用未经检验起重机械案件3起。近期该局执法人员就某安装单位涉嫌交付使用未经检验起重机械以及篡改出厂资料等违法行为,已赴河南等地外围调查取证。

## 亭湖区市场监管局

### 积极营造放心消费环境

本报讯(李剑)为营造安全放心消费环境,亭湖区市场监管局开设“铁拳”行动专栏,对民生领域案件查办“铁拳”行动中的特色做法、典型案例等进行总结宣传,发挥震慑警示作用,营造安全放心的消费环境,护航全区经济健康发展。

今年以来,该局将“铁拳”行动同清明、端午等节令食品安全,价格、过

度包装检查及电动车整治相结合,切实提高群众的安全感、幸福感。

据统计,上半年民生领域案件查办“铁拳”行动一般程序案件92件,作出行政处罚92件。查结白酒领域案件4件、大型餐饮和食堂经营领域案件5件、“神医”“神药”虚假广告案件1件、无底线营销案件零件。

## 建湖县市场监管局

### 聚焦民生领域 查办大案要案

本报讯(汤勇)今年以来,建湖县市场监管局围绕“讲政治、强监管、促发展、保安全”工作主线,以“小切口”贴近“大民生”,聚焦人民群众急难愁盼重要领域,扎实开展2023“铁拳”行动,取得一定成效。

聚焦使用特殊标识。该局执法人员在检查某食品商行时发现,店内售卖的复合果汁饮料外包装上印有“奥林匹克五环”标志和“吉尔吉斯斯坦国家奥委会合作伙伴2020东京奥运会吉尔吉斯斯坦代表团饮品供应商”字样,侵犯了奥林匹克标志专用权,依法作出责令当事人立即停止侵

权行为并罚款5万元的行政处罚。

聚焦假冒知名品牌。对某县某烟酒商行经营场所及仓库进行检查,发现销售的“国缘”和“洋河”系列白酒产品为假冒注册商标商品,违法经营额达5.5万元,依法作出没收侵权白酒商品233瓶并罚款5.6万元的行政处罚。

聚焦查办大案要案。狠抓大案要案的查处力度,根据省市局部署指导,对县内3家企业涉嫌商标侵权玻璃仪器商品依法扣押查封,此案已被列为省局督办案件,目前正在审理中。

## 响水县市场监管局

### 打出“组合拳” 专攻“傍名牌”

本报讯(王海波)今年以来,响水县市场监管局成立民生领域案件查办“铁拳”行动专班,该局主要负责人亲自挂帅,印发《2023响水县民生领域案件查办“铁拳”行动实施方案》,明确工作目标、重点任务和主要措施,层层压实责任。

突出打击重点,以“神医”“神药”虚假违法广告、假冒知名品牌及“傍名人”“搭便车”行为等为主攻方向,

同时,将“仿冒知名品牌及‘傍名人’‘搭便车’行为”和知识产权强县专项执法行动结合起来,把“神医”“神药”虚假违法广告和“涉老诈骗”专项执法行动结合起来,联动办案,成效显著。

截至目前,该局向社会公开征集11类违法行为线索,已经接受处置食品药品投诉举报53件,立案查处8件,取得了良好的社会效果。

## 市三院精心施救

# “结瓣同行”助患者重开“心门”

郑翔 董传奇 王锋

2023年春天,家住射阳县长荡镇六合村的胡仕国背着儿子胡盛(化名)来到盐城市三院求医,早已在院外等候的护士张捷在确认其身份后,迅速带领远道而来的父子来到病区,由心胸外科副主任医师施展为胡盛初诊。

据了解,今年32岁的胡盛患有心脏病已有二十多年的时间,一直未治疗,常年的心脏衰竭导致其双腿乏力,行走困难。更特别的是,他还是一名先天性聋哑人。

随后,笔者跟着胡盛的姑父周茂庭来到了他位于射阳县长荡镇六合村的家,看见客人的到访,邻居们都不由得感叹胡盛的生活艰难。据了解,胡盛目前的房子是村里考虑到其家庭特殊性帮忙建造的,在其十岁左右,母亲就因心脏病去世,父亲胡仕国是远近闻名的老实人,常年在外打工,收入不稳定。初中毕业后,胡盛就不再去上学,加上找不到合适的工作,大多数时间,他就一个人躺在床上发呆,几乎与外界切断了联系。自从腿脚不便后,他的一日三餐,吃喝拉撒都在房间里解决,虽然脏乱不堪,却也是属于自己的一片小天地。

初到病区这个陌生的环境,胡盛的表情透露着惊恐和不安。为照顾好这位特殊患者,病区护士长袁甜甜组织科内护士自学简单手语,并尽量通过手机用通俗的文字与患者进行沟通。

每天清晨的一句早安,每天中午的按时送餐,每天晚上的睡前巡查,这些细节化的医疗护理服务,让胡盛感

受到了这里医务人员的耐心和关爱,渐渐消除了紧张焦虑的情绪。住院后的第三天,他第一次笑了。

胡盛的手术费用预估约为9万元,得知他的情况后,管床医生陈立香帮助申请了“结瓣同行”慈善救助。超声等医技科室为其详细进行了术前检查,确认其为:房间隔缺损,房间隔缺损,肺动脉瓣狭窄,右室流出道异常肌束。市三院副院长张亚军、宋建祥第一时间组织了病例讨论会,希望可以帮这位命运多舛的青年人尽快进行手术治疗。

经积极术前准备,胡盛终于等到了这台“迟到”了二十年的手术,由张亚军、宋建祥领衔的心胸外科团队为其行房间隔缺损修补术+肺动脉瓣切开术+心室流出道疏通术,术中未发现肺动脉瓣口呈鱼嘴样,三个交界融合粘连,明显狭窄,口径约为0.5cm。医生们凭借自己的经验和娴熟的技巧,将术中难关逐一击破,手术历时5小时,术后胡盛被送往ICU进行康复治疗,并于术后十天左右顺利出院。一周后复查,胡盛已经独立行走,恢复良好。术后康复以及费用报销问题上,院方在政策



允许范围内,都为他做了最大程度的考量。

两周后的一个夜晚,施展收到了胡盛发来的消息:很疼,帮帮我。隔天,他便携带慰问品及基础医疗设备,和护士张捷一起来到胡盛家中,眼前的胡盛全然没有了刚出院时的神采,脸色蜡黄,状况堪忧。

通过邻居们的介绍,施展得知,胡盛自回家后,饮食不固定,营养没有跟上,很快伤口出现了恶化的情况,经常整夜疼得睡不着觉,在局部换药后,施展让胡盛再次回到医院病房,住院疗养。

经过一段时间“无声胜有声”的照护,以及持续一周的抗感染及对症处理,胡盛的疼痛缓解。出院那天他对

所有医护人员竖起了大拇指,然后拇指弯曲两下,这是哑语“谢谢”的意思,纯真的笑容再次回到了他的脸上。

“这个病例是非常让人难忘的,因为对方是聋哑人,且没有主动对外交流的欲望。在救治过程中,我们通过打手势、写字、画图等各种形式,来打破交流的障碍。到最后,患者能够主动跟我们沟通,把我们当成家人一般信任。有人说,医院冰冷,因为常见生离死别,但是我觉得,医院温暖,因为感动的故事就在朝夕。这例患者,我们不仅希望对患者心脏进行救治,同时也希望帮助患者融入社会,进行正常的生活。”张亚军说道,今后,“结瓣同行”将一如既往地关爱和帮助特殊困难群体,帮助更多家庭困难患者恢复健康、重拾生命的希望。