

三伏贴开贴

市中医院“冬病夏治”正式启动

□张璇

何为“冬病夏治”?“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季加重的疾病,“夏治”是指夏季这些病情有所缓解,趁其发作缓解季节,辨证施治。冬病夏治的方法很多,如根据穴位的主治病症,在人体的特定穴位上进行药物贴敷、药物注射、艾灸、埋线、刮痧、拔罐或内服药物等,其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷。

何为三伏贴?夏季三伏天是自然界阳气最盛之时,借助此时机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛,通过温阳、透皮等药物穴位贴敷更好地循经导入,以振奋促进阳气的生发,调整人体的阴阳平衡,增加抗病和根除宿疾的能力。

市中医院肺病科、儿科、耳鼻喉科、治未病科、针灸脑病科、心血管内科、脾胃病科、骨伤科等20个科室火热开贴。市中医院优势显著,诊疗规范,经验丰富;专科专方,辨证施治;穴位配伍,辨证取穴;地道药材,优选配方;除三伏贴外,可提供艾灸、刮痧、拔罐、埋线、针灸和中药诊疗等特色服务。

三伏贴适应症

肺病科:反复咳嗽、气喘疾病(如:支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺气肿、慢性咳嗽);过敏性鼻炎、鼻窦炎、反复呼吸道感染;易感冒;术后体质虚弱;阳虚怕冷或受寒加重的呼吸系统等疾病。
儿科:儿童哮喘、反复呼吸道感染(鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎)、过敏性鼻炎、扁挑体肥大、过敏性咳嗽、咳嗽变异性哮喘等呼吸器系统疾病,小儿脾胃虚弱、厌食、积食、泄泻、功能性腹痛等消化系统疾病以及多汗、面部白斑等疾病。

骨伤科:肢体麻木痹痛、寒湿腰痛、肩周炎、骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风湿骨病。
脾胃病科:慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎以及腹痛冷痛、怕冷等脾胃虚寒、脾阳虚导致的病症。
脑病(针灸)科:颈椎病,肩周炎,腰腿疼痛,肢体关节活动障碍、疼痛、肿胀、麻木;中风后遗症,长期慢性、顽固性失眠症、头痛、眩晕、免疫性疾病等。

心内科:冠心病、冠心病、慢性心力衰竭。
肝病科:脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、肝硬化失代偿、顽固性腹腔积液、胆囊炎、胆囊结石等疾病。
肾内科:慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全等慢性虚劳性病变。包括腰膝酸软、尿频、尿急、尿多、夜尿增多、耳聾耳鸣、失眠健忘、盗汗等常见症状。

妇产科:月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症,以及产后病、妇科手术后调理等。
中医妇科:月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症等。
康复科:颈椎病、腰腿痛、肩周炎、网球肘、肘关节炎、腱鞘炎、周围性面神经麻痹、中风等疾病。
内分泌科:糖尿病及其慢性并发症(糖尿病性肾病、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性腹泻等)、甲状腺功能减退及其他内分泌系统慢性减退类疾病。

推拿科:颈椎病、腰椎间盘突出、风湿骨痛、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风湿骨病。
肿瘤科:肿瘤患者术后、放疗后免疫力低下患者;中医辨证属虚寒体质,肺气虚、脾胃气虚、脾阳虚、肾气虚、肾阳虚者。
皮肤科:银屑病、冻疮、寒冷性多形性红斑、寒冷性荨麻疹等皮肤疾病。
眼科:精明1号方:主治“近视、弱视” 精明2号方:主治“糖尿病性视网膜病变” 精明3号方:主治“视网膜色素变性、过敏性结膜炎、视神经萎缩、陈旧性虹膜炎”
耳鼻喉科:慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、儿童腺样体、上气道咳嗽综合征、中耳炎、耳聾耳堵、口腔溃疡。
男科:慢性前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、不射精、性欲低下等疾病。
风湿科:风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、自身免疫病等关节疾病。
治未病中心:疲劳综合征、关节炎、腰腿痛、肩颈痛、颈椎病;慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎;高血压、失眠、头痛、眩晕等。

染(鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎)、过敏性鼻炎、扁桃腺肥大、过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘等呼吸器系统疾病,小儿脾胃虚弱、厌食、积食、泄泻、功能性腹痛等消化系统疾病以及多汗、面部白斑等疾病。
骨伤科:肢体麻木痹痛、寒湿腰痛、肩周炎、骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿及类风湿性关节炎等腰腿关节疾病。
脾胃病科:慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎以及腹痛冷痛、怕冷等脾胃虚寒、脾阳虚导致的病症。
脑病(针灸)科:颈椎病,肩周炎,腰腿疼痛,肢体关节活动障碍、疼痛、肿胀、麻木;中风后遗症,长期慢性、顽固性失眠症、头痛、眩晕、免疫性疾病等。

心内科:冠心病、冠心病、慢性心力衰竭。
肝病科:脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、肝硬化失代偿、顽固性腹腔积液、胆囊炎、胆囊结石等疾病。
肾内科:慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全等慢性虚劳性病变。包括腰膝酸软、尿频、尿急、尿多、夜尿增多、耳聾耳鸣、失眠健忘、盗汗等常见症状。
妇产科:月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症,以及产后病、妇科手术后调理等。
中医妇科:月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症等。
康复科:颈椎病、腰腿痛、肩周

炎、网球肘、肘关节炎、腱鞘炎、周围性面神经麻痹、中风等疾病。
内分泌科:糖尿病及其慢性并发症(糖尿病性肾病、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性腹泻等)、甲状腺功能减退及其他内分泌系统慢性减退类疾病。
推拿科:颈椎病、腰椎间盘突出、风湿骨痛、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风湿骨病。
肿瘤科:肿瘤患者术后、放疗后免疫力低下患者;中医辨证属虚寒体质,肺气虚、脾胃气虚、脾阳虚、肾气虚、肾阳虚者。
皮肤科:银屑病、冻疮、寒冷性多形性红斑、寒冷性荨麻疹等皮肤疾病。
眼科:精明1号方:主治“近视、弱视” 精明2号方:主治“糖尿病性视网膜病变” 精明3号方:主治“视网膜色素变性、过敏性结膜炎、视神经萎缩、陈旧性虹膜炎”
耳鼻喉科:慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、儿童腺样体、上气道咳嗽综合征、中耳炎、耳聾耳堵、口腔溃疡。
男科:慢性前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、不射精、性欲低下等疾病。
风湿科:风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、自身免疫病等关节疾病。

治未病中心:疲劳综合征、关节炎、腰腿痛、肩颈痛、颈椎病;慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎;高血压、失眠、头痛、眩晕等。

市中医院冬病夏治敷贴地点及时间安排一览表

科室	适应症	地点	门诊诊室号	开始时间	咨询电话
肺病科	反复咳嗽、气喘疾病(如:支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺气肿、慢性咳嗽);过敏性鼻炎、鼻窦炎、反复呼吸道感染;易感冒;术后体质虚弱;阳虚怕冷或受寒加重的呼吸系统等疾病。	门诊4楼肺病科门诊中医治疗室	440	6月21日	15240354829(宗老师)
儿科	儿童哮喘、反复呼吸道感染(鼻炎、咽炎、扁桃体炎、支气管炎)、过敏性鼻炎、扁挑体肥大、过敏性咳嗽、咳嗽变异性哮喘等呼吸器系统疾病,小儿脾胃虚弱、厌食、积食、泄泻、功能性腹痛等消化系统疾病以及多汗、面部白斑等疾病。	医研楼3楼儿科门诊东侧		7月7日	0515-81881989(病区) 15195123036(袁主任)
骨伤科	肢体麻木痹痛、寒湿腰痛、肩周炎、骨关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风湿骨病。	门诊2楼骨科治疗室	217	7月3日	13615160639(徐老师)
脾胃病科	慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎以及腹痛冷痛、怕冷等脾胃虚寒、脾阳虚导致的病症。	门诊4楼脾胃病科中医治疗室	453	6月21日	0515-81881965(脾胃病一病区)0515-81881962(脾胃病二病区)15905103189(徐主任)
脑病(针灸)科	颈椎病,肩周炎,腰腿疼痛,肢体关节活动障碍、疼痛、肿胀、麻木;中风后遗症,长期慢性、顽固性失眠症、头痛、眩晕、免疫性疾病等。	针灸一科:门诊5楼 针灸二科:门诊5楼 脑病科:门诊5楼	515 517 518	7月1日	0518-81881951(脑病科病区)13770179899(姚主任) 15151006530(针灸一科主任) 0515-81881957(针灸二科主任) 13365181559(王主任)
心内科	冠心病、冠心病、慢性心力衰竭。	门诊2楼心内科中医治疗室	258	6月21日	0515-69192126(心内一病区)13605109039(潘主任) 0515-69192123(心内二病区)18961945858(周主任) 0515-69192121(心内三病区)13270066886(顾主任)
肝病科	脂肪肝、病毒性肝炎、肝硬化、肝硬化失代偿、顽固性腹腔积液、胆囊炎、胆囊结石等疾病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	15189209991(王主任)18252229254(陈老师)
肾内科	慢性肾炎、肾病综合征、慢性肾功能不全等慢性虚劳性病变。包括腰膝酸软、尿频、尿急、尿多、夜尿增多、耳聾耳鸣、失眠健忘、盗汗等常见症状。	门诊急症综合楼15层A区		6月21日	0515-81881960(病区)15050650562(张主任)
妇产科	月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症,以及产后病、妇科手术后调理等。	门诊4楼妇产科中医治疗室	412	7月7日	0515-81881909(病区)13615161330(陈主任)
中医妇科	月经过少、痛经、慢性盆腔炎、月经不规律、习惯性流产、不孕症等。	医研楼9楼治疗室		7月1日	13705105590(常主任)
康复科	颈椎病、腰腿痛、肩周炎、网球肘、肘关节炎、腱鞘炎、周围性面神经麻痹、中风等疾病。	门诊2楼康复科治疗室	232	7月7日	0515-81881939(病区)13851066900(刘主任)
内分泌科	糖尿病及其慢性并发症(糖尿病性肾病、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性腹泻等)、甲状腺功能减退及其他内分泌系统慢性减退类疾病。	门诊4楼内分泌科中医治疗室	439	6月21日	0515-81881995(病区)13851051813(郭主任) 15962081907(陈主任)
推拿科	颈椎病、腰椎间盘突出、风湿骨痛、强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等风湿骨病。	门诊急症综合楼9层B区		6月21日	0515-81881912(病区)15851075352(刘老师)
肿瘤科	肿瘤患者术后、放疗后免疫力低下患者;中医辨证属虚寒体质,肺气虚、脾胃气虚、脾阳虚、肾气虚、肾阳虚者。	医研楼8楼		6月21日	0515-81881702(病区)15961970877(徐主任)
皮肤科	银屑病、冻疮、寒冷性多形性红斑、寒冷性荨麻疹等皮肤疾病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	13813224478(姚主任)18252229254(陈老师)
眼科	精明1号方:主治“近视、弱视” 精明2号方:主治“糖尿病性视网膜病变” 精明3号方:主治“视网膜色素变性、过敏性结膜炎、视神经萎缩、陈旧性虹膜炎”	门诊3楼眼科治疗室	320	7月7日	18662027605(陈老师)
耳鼻喉科	慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、腺样体肥大、儿童腺样体、上气道咳嗽综合征、中耳炎、耳聾耳堵、口腔溃疡。	门诊3楼耳鼻喉科中医治疗室	302	7月3日	15950336588(王主任)
男科	慢性前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、不射精、性欲低下等疾病。	门诊6楼治未病科诊室	653	7月7日	15950203263(朱主任)18252229254(陈老师)
风湿科	风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、自身免疫病等关节疾病。	医研楼11楼风湿科中医治疗室		6月21日	13815582097(李主任)
治未病中心	疲劳综合征、关节炎、腰腿痛、肩颈痛、颈椎病;慢性腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎;高血压、失眠、头痛、眩晕等。	门诊6楼盐城市中医院治未病中心(后关路与迎宾路交界处)	653	7月7日	15961933399(陶主任)

市场监管在线

打造农资监管新模式

□孔令雷

为进一步规范农资市场秩序,严厉打击坑农害农违法行为,更好地维护广大农民合法权益,根据国家市场监督管理总局“铁拳行动”实施方案的部署要求,5月份总局集中宣传打击假冒伪劣化肥等农资产品专项整治工作,市市场监管局采取多种方式打造农资监管新模式,取得明显成效。

结合中央大兴调查研究工作的要求,出台《铁拳行动执法调研实施方案》,将农资产品执法和大兴调查研究工作结合起来;联合农业农村局等部门一起行动、发布公告,实行全方位监管;开展座谈调研,邀请企业代表、农民代表,走进农资企业、走进农民

抽检“小切口” 安全“大共治”

□袁佳

民以食为天,食以安为先。为增强人民群众对食品安全的获得感和满意度,营造食品安全社会共治共享格局,市市场监管局坚持“开门办抽检”理念,广泛征集民意,依据消费者关心的食品品种、检验项目、抽样场所等信息,按照监督抽检程序进行抽样检验,开展“食安盐城 你点我检”活动,“点”出群众所需,“抽”出群众所想,“检”出群众所盼。

市市场监管局开发“食安盐城 你点我检”微信小程序,配置“我要参与”“票选结果”“抽样现场”“检测结果”“不合格处置”“典型案例”“温馨提示”等7个栏目,全流程展示“你点我检”活动,确保活动的互动性、真实性、权威性。

规矩成方圆 督导重实效

□胡棣有

东台市早谋划、快部署、高标准、严要求,全市食品安全“两个责任”工作不断走向深入,目前全市4174家包保单位已全部完成二季度督导任务。建组织、立规范,包保有章可循。东台市委、市政府要求将“两个责任”作为全市工作优先项。建章立制。出台《食品安全责任联动制度》《问题整改闭环销号制度》,实现责任联动贯通。

抓培训、强宣传,督导应会尽会。市工作专班讲解剖析“食品生产经营环节督导易发现问题60条”。镇区积极

评定红黑榜 引导新“食”尚

□周洪涛

盐南高新区市场监管局坚持守信激励与失信惩戒相结合的原则,采取评定条件标准化、评定检查社会化、评定靶向向化、评定机制长效化四项措施,建立制止餐饮浪费红黑榜评定制度,推动形成多元共治机制,经验做法入选全国制止餐饮浪费典型案例。

评定条件标准化。制定并向社会公布制止餐饮浪费红黑榜评定标准,围绕制止餐饮浪费制度制定、提示标识、引导消费、合理配餐、优化服务等方面执行

评定机制长效化。建立健全统筹协调、联动执法等监管机制,推动制止餐饮浪费工作制度化常态化。

压实各方责任 防控食安风险

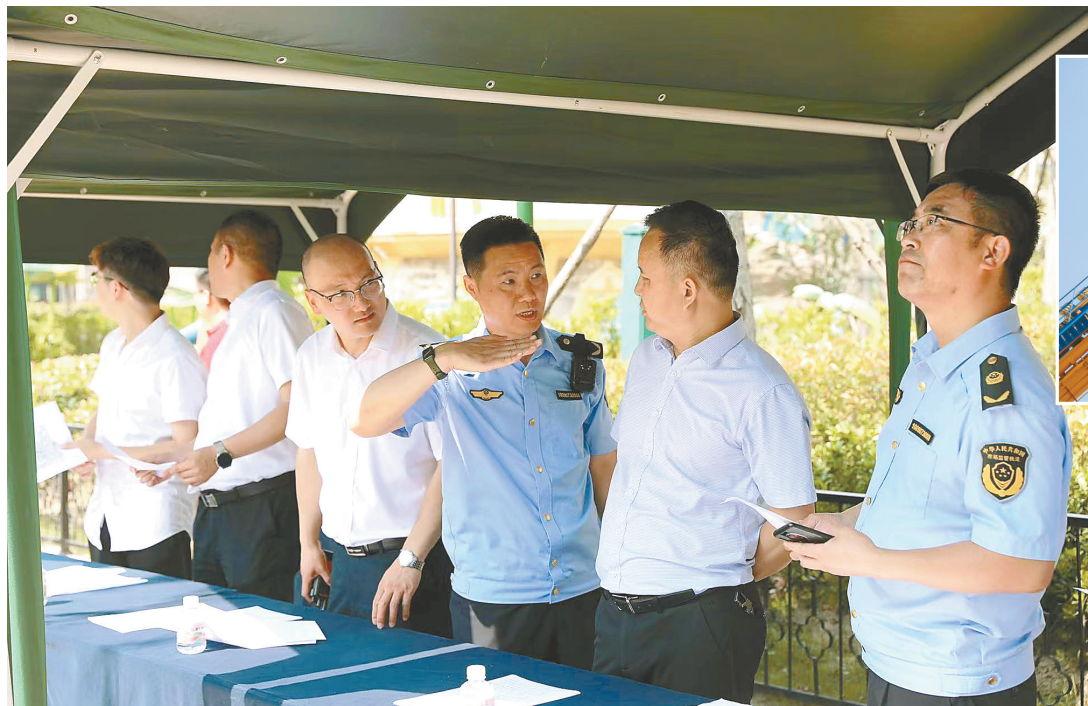
□王静文

大丰区全面压实食品安全属地管理责任,督促企业严格落实主体责任,严防严控食品安全风险;秉持为民服务初心,全力服务食品企业高质量发展。党建引领深践行。组织全区各板块和职能部门,将食品安全“两个责任”工作机制纳入党组学习内容,全面深化食品安全主体责任意识,确保属地管理责任落地见效,不断提高食品安全治理水平,确保末端发力、终端

建立机制推动“铁拳”行动

□袁圆

今年以来,东台市市场监管局率先出拳,不断推动“铁拳”行动走实走深。建立专业化办案机制。将“铁拳”行动重点领域分解至各个专项组进行专项突破,编制发布办案提示和执法指南,引领全局查办“铁拳”案件。建立多元化摸排机制。向社会招聘18名食品药品巡查员,组建20多人



6月15日,射阳县市场监管局、射阳城建集团联合在射阳安徒生童游乐园组织开展大型游乐设施应急救援演练。此次演练,进一步完善了事故应急救援预案,织密特种设备安全监管网,推动特种设备安全监管再上新台阶,以高水平安全为高质量发展保驾护航。

朱志刚 索园园 摄