

今年4月是全国第35个爱国卫生月和我省第27个健康教育宣传月,国家卫健委将今年世界卫生日的中国宣传主题定为“优质资源下沉,人人享有健康”——

# 我市开展爱卫运动赋能健康盐城

□记者 姜琰 陶秋凤

当前,我国新型冠状病毒感染防控工作进入“乙类乙管”新阶段,我市正在开展国家卫生城市复审工作,全市上下大力开展爱国卫生运动赋能健康盐城,促进市民养成文明健康绿色生活方式。

## 巩固卫生创建成果

2022年是爱国卫生运动70周年,我市广泛开展全民爱国卫生运动取得了积极成效。其中,1人被全国爱卫会表彰为“爱国卫生运动70周年先进个人”,5个单位被省爱卫会表彰为“爱国卫生运动70周年表现突出集体”,13人被省爱卫会表彰为“爱国卫生运动70周年表现突出个人”。蝉联全国健康城市建设样板市,全国共407个地级行政区参加,表彰30家,我市列第15位,位次较上年上升15位。在落实健康中国行动推进健康江苏建设2021年考核中,我市列全省第6位。参加全省健康促进(爱国卫生)技能竞赛,我市以总分第四名的成绩获团体三等奖。1人入选省首届“健康达人”(全省10名)。建成省健康镇6个、健康村32个、健康社区26个。创成省卫生镇9个、卫生村168个,继东台、大丰、盐都、亭湖实现国家卫生镇全覆盖,射阳实现省卫生镇全覆盖后,阜宁、盐城经开区也实现了省卫生镇全覆盖。在全省公共场所控烟暗访中,我市在无烟医疗卫生机构、党政机关、其他公共场所三项暗访中综合成绩列全省第一。

落实健康中国行动。坚持问题导向,强化过程把控,定期通报健康盐城重点工作进展情况。巩固全国健康城市建设样板市成果,开展健康城市评价数据监测工作。在全市开展健康中国行动宣讲员选拔活动,组建200名市、县宣讲员队伍,传播健康科普知识,营造全社会关心、支持、参与的良好社会环境。

加快卫生创建步伐。开展爱国卫生月活动,结合疫情防控要求,大力宣传卫生健康知识,切实增强群众



我市举办健康促进(爱国卫生)技能竞赛活动现场 (市卫健委供图)

防病意识。强化对省卫生村创建的指导,组织对全市申报创建的省卫生村开展现场评估,进一步改善村庄环境,提高卫生创建质量。

强化健康促进和教育。开展健康教育宣传,积极推动健康知识普及行动,举办全市健康促进(爱国卫生)技能竞赛。进一步完善市级健康科普专家库和资源库,强化日常管理,通报运行情况,累计上传健康科普资源1000余个。建设健康支持性环境,巩固现有国家、省健康县建设成果。

## 建立健全长效机制

为加强统筹协调、健全长效机制,2023年我市将充分发挥市健康办牵头作用,定期召开联络员会议,总结上年度工作情况,及时通报工作进展,制定《健康盐城建设2023年重点工作任务》《市卫生健康委推进健康盐城建设2023年重点任务》,落实部门、委机关处室责任分工,持续推进健康盐城25个专项行动。挖掘先进典型,发挥示范引领作用,继续做好健康江苏建设样板市的遴选、推荐工作,加大宣传推广力度。年初,我市召开现场推进会,推进健康城镇村建设,打造卫生城镇升级版,新建省健康镇5个,省健康村(社区)60个左

右。

与此同时,按照全国爱卫会印发的《国家卫生城镇评审管理办法》《国家卫生城市和国家卫生县标准》,做好国家卫生城市复审相关准备工作。贯彻《关于进一步落实国家卫生城市长效管理机制的实施方案》,坚持以块为主、条块结合,形成市区联动、部门协作、全面覆盖的创卫长效机制。开展病媒生物防制监测,组织专题培训,开展专项检查,有效预防和控制病媒生物相关疾病,提高应急处置能力。

开展控烟宣传,全面营造无烟环境。利用爱国卫生月、世界无烟日等卫生健康主题日开展控烟宣传,创新传播的形式和内容,提高公众对烟草烟雾危害的正确认识,促进形成不吸烟、不敬烟、不劝烟的社会风气。建立戒烟服务体系,推广简短戒烟干预服务。推行室内公共场所、室内工作场所和公共交通工具全面禁烟,会同市相关部门开展控烟监督联合执法行动。

强化日常监测,加强病媒生物防制。坚持开展病媒生物综合监测和通报。健全病媒生物防制工作机制,开展病媒生物应急处置培训和演练。健全完善病媒生物预防控制

服务机构备案管理,加强城乡环境卫生综合治理,降低重点场所病媒生物密度。

## 落细落实重点任务

围绕今年世界卫生日“优质资源下沉,人人享有健康”的宣传主题,我市突出工作重点,组织优质健康专家广泛开展健康科普进镇村、进社区、进机关、进企业、进学校、进家庭活动,多层次、全方位宣传卫生健康知识,引导居民养成文明健康绿色环保的生活方式。

加强健康教育科普基地建设,完善市级健康科普资源库和专家库,组织健康中国行动宣讲员队伍开展卫生健康讲座和健康科普巡讲活动,提高健康教育的针对性、精准性和时效性。

推进健康盐城建设。通报年度工作情况,出台年度重点工作任务及分工,组织实施25个专项行动。对健康中国行动主要指标、重点任务实施进度进行年度监测。继续巩固全国健康城市建设样板市成果,强化对评价指标的监测,持续改进提升。

开展爱国卫生运动。做好新一轮国家卫生城市迎复审工作,召开动员部署会议,制定实施方案,开展专题培训,强化督查指导,继续保持国家卫生城市荣誉称号。指导各地做好国家卫生县、国家卫生镇复审工作,积极创建国家、省卫生镇,新建省级以上卫生镇10个左右、省卫生村150个左右。

提升健康促进水平。完善市级健康科普资源库和专家库,开展市县健康巡讲活动200场次以上。新建省健康县2个(阜宁、滨海)、省健康促进医院8个。开展居民健康素养监测,全市居民健康素养水平保持在32%以上。

为确保完成全年任务,全市各地各级爱卫办坚持服务大局,实现爱国卫生工作与经济社会发展协同推进;坚持当好参谋,为党和政府出谋划策;坚持典型引路,更好地发挥典型示范引领作用;坚持督查指导,推动爱国卫生各项工作落到实处。

## 新闻速递

党建引领助推健康盐城建设

## 市中医院团队基层义诊暖民心



活动现场 (市中医院供图)

药知识,感受中医药文化,希望这样的活动能长期开展。

## 进校园讲解中医文化

为弘扬中医药传统文化,深入基层社区普及中医传统养生保健知识,提升居民对中医药健康养生知识的了解与认识,营造浓厚中医药健康养生氛围,根据市委市级机关工委机关党总支、市卫生健康委机关党委统一部署,市中医院组织多名中医专家同市科技局机

关党委、江苏医药职业学院基础医学部直属党支部联合组建市级机关医疗博士志愿服务队,赴射阳县千秋镇鲍墩社区、射阳县千秋镇民新村等地,开展以“党建引领,助推‘健康盐城’建设”为主题的基层义诊活动,帮助群众纾困解难。

## 进社区提供义诊服务

当天上午,市中医院儿科副主任、副主任中医师袁洋,内分泌科副主任、副主任中医师陈芹梅,脾胃科博士、副主任医师夏淑晶,内科博士、主治中医师孙伟新四名中医专家在射阳千秋镇鲍墩社区开展江苏省第十三届“中医药就在你身边”中医药文化进社区活动,为社区居民现场义诊。

“我之前做了胃镜检查,这是检查单子。医生你能不能帮我看这个情况我可以吃点什么中药调理?”听说市中医院的专家们来镇上义诊,张大伯早早就来排队。居民杨志兵高兴地说:“这样的活动,希望你们能多搞几次,为村民解决基础疾病问题。”义诊专家们详细询问现场群众的身体状况,测量血压,认真诊治,医生们详细询问居民们的状况并根据不同状况给予中医药养生指导,同时耐心回答村民们提出的问题,“大娘,您血压有点高,平时生活上要多注意一点!”袁洋耐心地叮嘱就居民。

活动现场,还通过发放健康手册等形式向社区居民宣传预防疾病相关知识,营造人人重视生命安全、人人关注身体健康的浓厚氛围。居民们纷纷表示,此次“中医药文化进社区”活动非常好,在家门口就能学到中医

为改善基层患者看病“最后一公里”的困难,针对有病史和行动不便人群,市委市级机关工委联合市卫生健康委机关党委组织“市级机关医学博士志愿服务队”一行深入村民家里进行一对一诊疗服务。

4月3日下午,市委市级机关医学博士志愿服务队,背着药箱,举着旗子,身穿白大褂,沿着乡间小道,徒步来到射阳县千秋镇民新村5组村民熊重珍家中。熊重珍母女有遗传性糖尿病家族史,陈芹梅详细询问了熊大妈的糖尿病病史,并针对熊大妈女儿的糖尿病症状进行诊断后,现场开出治疗处方,发放药品,并指导熊大妈母女两人如何服药。熊大妈伸出大拇指称赞道:“有专家上门为我们义诊,真方便!”

本次送医到基层活动,充分发挥了盐城医疗系统高层次人才医学专业特点及优势,用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。市中医院紧紧围绕传承中医,弘扬国粹为出发点,主动谋划,大力开展中医文化进校园、进社区、进企业等活动,以精彩纷呈的宣讲模式,积极营造浓厚的中医药文化氛围,着力提高基本公共服务水平,为建设“健康盐城”提供坚强保障。

## 滨海县中医院

## 弘扬中医药文化 普及中医药知识

本报讯(王达志)为进一步实施中医药健康促进行动,传播中医药文化,提升群众治病理念与健康素养,近日,滨海县中医院组织医疗团队赴大套梨花景区开展主题为“弘扬中医药文化 普及中医药知识”的义诊活动。

本次义诊设置中医文化展板展示区、中药材展示区、中医体质辨识区、血压、血糖测量区,义诊团队涵盖耳鼻喉科、消化内科、药剂科等。

活动现场气氛热烈,专家们细心问诊、耐心讲解中药材,为有需要的患

者提供量血压、测血糖以及中医诊断服务,针对个人健康情况给出了专业的建议。

此次义诊共计测量血压血糖200余人次,提供中医诊断100余例,义诊活动不仅提高了大家对自身疾病的认识,也送去了关怀,温暖了群众的心,受到一致好评。

滨海县中医院将继续组织专业的中医团队开展健康义诊活动,向更多的群众普及中医药健康知识,引导人们养成健康的生活习惯,增强居民预防疾病和自我保健的能力。

## 全市首例

# 市三院『复合手术』打破内外科壁垒

□朱明星 郑翔 董传奇

“复合手术室”又称“杂交手术室”,它将原本需要分别在不同手术室、分期才能完成的重大手术,合并在一处一次完成。它是现代医学技术与工程技术结合的产物,也是现代化医院的重要标志。

4月2日上午,市第三人民医院心胸外科、心血管内科通力合作,为72岁的房颤患者成功完成了一站式杂交消融手术。手术结合外科手术、内科介入以及多种先进医学设备的使用,充分发挥各学科优势,降低了手术风险,减小了手术创伤,缩短了住院时间,既是该院在房颤治疗领域的又一重大突破,也为广大房颤患者带来了更多就医选择。

## 七旬老者心脏乱跳十余年

市民范爷爷今年72岁,已经被反复出现的“胸闷、心慌”折磨了十几年:“心脏总是跳得很快,乱蹦乱跳的,即便只是静坐着也能感到心跳得不齐,严重的时候头晕、眼前发黑。”

一开始,由于对生活也没有什么太大的影响,范爷爷就只是吃药控制。

但近半年来,范爷爷发现自己越来越不得劲了,走一小段路都觉得累,有时还感觉自己随时都要摔倒。于是,他慕名来到盐城市三院,希望能够根治困扰了他十

余年的“心病”。

心内科主任董志峰接诊后,分析认为范爷爷患病时间长,单纯的药物控制或者内科射频消融很难取得理想的效果。这时,一个想法逐渐在他心里萌生,进行内外科联合的复合式消融房颤手术,目前这是治疗房颤甚至根治房颤成功率最高的方法。

## 内外联合 打破壁垒

市三院副院长、心胸外科主任医师张亚军和宋建祥接到会诊请求后,仔细评估了患者的病情,想法和心内科同仁不谋而合。经过多学科会诊,治疗团队决定,采



手术现场

用内外科联合一站式杂交消融手术,力争一次解决范爷爷十多年的“心病”。

4月2日,手术正式开始。复合手术室团队由心胸外科、心内科、麻醉科、影像科、介入科、设备科等多科室人员组成。多个学科的医生联合参与手术,让手术更具科学性、微创性和精准性。

首先,心胸外科团队在患者双侧胸壁打孔,在胸腔镜下对患者进行射频消融,并且切除了易引发血栓的左心耳,从根本上消除了房颤导致的脑卒中风险。

心内科团队随后上阵,通过心电图生理检查各消融线的阻滞情况后,对于尚有遗漏的地方进行内膜补点消融,同时也能对胸腔镜下无法消融的三尖瓣峡部线和二尖瓣峡部线进行消融阻断。

手术非常顺利,整个手术历时六个多小时,患者术后30分钟清醒并拔除气管插管,第二天就恢复进食并下床活动。术后的几次心电图复查均证实为正常窦性心律。

“虽然内外科杂交消融手术成功率较高,但目前在国内开展此手术的病例数较少,一是因为内外科杂交消融术需要在复合手术室进行,对硬件设备的要求较高;二是此手术十分考验医生的临床经验、操作技术以及团队配合默契度,同时也需要有业务水准高超的介入、麻醉等医技团队支撑。”张亚军表示,“要达到1+1>2的效果,不仅仅是设备的融合,也是数据的融合、影像的融合、技术的融合、团队的融合,我们有信心驾乘好这艘‘手术室航母’,继续为百姓的健康保驾护航!”



术后查房 (市三院供图)