

2023江苏省老年健康科普(盐城站)活动在亭湖举行

服务送到家门口 提升百姓幸福感

□记者 陶秋凤

健康义诊、急救知识、科普讲座……3月25日上午,主题为“科学防治肿瘤,关爱生命健康”的2023年江苏省老年健康教育和促进科普宣传(盐城站)活动,在亭湖区南洋镇洋湾村举行。此次活动由省卫健委主办,省老年病医院和市卫健委承办,亭湖区卫健委、亭湖区南洋镇政府和亭湖区人民医院协办,旨在提高老年人的健康素养水平,普及老年健康科学知识和老年健康相关政策,增强老年人健康意识。



健康义诊现场

“按您所说,现在疼痛与咽喉部无关,但需要详细检查一下身体。”在健康义诊现场,来自江苏省老年病医院肿瘤科的副主任医师、肿瘤学博士王琳解答了吴社花老人的疑虑。老人今年73岁,4年前因咽部肿瘤进行了放射治疗。除了高血压和高血糖外,老人最近经常感到颈椎和腰椎疼,担心旧病复发。经过仔细询问后,王琳建议老人去医院做详细检查,“放疗后未滿5年,需要每年定期检查身体。”当天,王琳作了题为“关注肺结节,远离肺癌”的科普讲座,从专业角度为广大老年人解答肺结

节成因、良恶性鉴别、科学防治肺癌等。义诊现场,来自省老年病医院、省疾控中心、亭湖区人民医院、南洋中心卫生院、南洋镇青墩卫生院的专家和志愿者分别为到场的百余名老年人测血压、量血糖,提供便捷贴心的答疑、治疗建议等医疗服务。禾康智慧养老服务公司的志愿者为老人送上爱心义剪。基层志愿者为老人们讲解演示了心肺复苏和海姆立克急救法。“这样的活动办得太好了,许多不懂的健康知识在家门口就得到了详细解释。”74岁的曹正富边认真学习边感慨地说。

“提高全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,做好自己健康的第一责任人。”活动启动仪式由亭湖区卫健委主任、党委书记卞长生主持,他呼吁老年人主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,降低癌症发病率和死亡率,提高癌症早诊率和生存率,切实遏制癌症危害,提升群众健康水平。

“我省每年约有27.03万例新发癌症,有16.86万因癌症死亡的病例,恶性肿瘤是严重威胁人类生命和健康的重大公共卫生问题之一。”省卫健委二级调研员王红指出,大数据显示,接近90%癌症都可以追溯到生活方式、环境因素,约60%的癌症死亡可以通过减少危险因素来预防。“开展老年健康教育和健康促进,是促进健康老龄化最直接的方式。”她要求,全省各级卫生健康部门要高度重视,从维护老年人健康出

发,结合本地实际,主动开展适合老年人特点、形式多样的健康宣传和促进活动,广泛宣传老年健康服务政策和科学知识,落实好老年人健康管理等相关政策,让老年人有个好身体共享新时代改革发展成果。

截至2022年底,我市有常住人口668.97万,其中60岁及以上老年人口193.14万,占常住人口的28.87%;65岁及以上老年人口147.87万,占常住人口的22.10%。老年群体呈现基数大、增速快、寿龄高的发展趋势,人口老龄化程度持续加深。应对人口老龄化挑战,最核心的问题在于健康。

“开展老年健康教育和促进科普宣传活动是落实健康江苏、健康盐城行动的重要举措。”市卫健委四级调研员徐进表示,我市将以此次活动为契机,认真贯彻落实建立和完善老年健康服务体系的有关要求,推动建立包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护等覆盖城乡、综合连续的老年健康服务体系,当好老年人健康的引导者和守护者,为他们欢度晚年创造良好条件和环境。

敬老爱老是中华民族的传统美德,也是全社义不容辞的责任。亭湖区人大常委会副主任成月红表示,“将以当天的活动为新的起点,持续开展‘老年健康促进行动’,积极推行健康生活方式,不断加强老年人健康管理,树立和传播积极、科学、健康的老龄观,切实提高老年人的幸福感和获得感。”

3月24日是第28个世界防治结核病日,市第二人民医院(南京鼓楼医院盐城分院)结核科主任、市医学会结核病学分会主任委员、市结核病学重点学科带头人商明群专门为公众科普结核病的防治知识——

预防结核病 远离亚健康

□记者 姜琰

“2022年,我市的肺结核发病率降至24.1/100000,发病人数位居全市甲乙类传染病第三位。”3月23日,商明群在接受采访时说:今年世界防治结核病日的宣传主题是“你我共同努力 终结结核流行”,旨在践行“人民至上,生命至上”的理念,呼吁社会各界广泛参与,捍卫人民群众的身体健康。

咳嗽严重别硬扛

“人体除牙齿、头发和指甲外,各器官系统都可能受到结核菌感染。有咳嗽、咳痰症状,痰病原学阳性的肺结核病人,是结核病流行病学上最主要的传染源。”商明群提醒广大市民,如出现咳嗽、咳痰两周以上、咯血或痰中带血等症状,应怀疑是否患肺结核,建议到结核病定点医院结核门诊检查排除。

目前,市第二人民医院(南京鼓楼医院盐城分院)是大市区唯一结核病定点医院(负责盐都区、亭湖区、盐城经开区、盐南高新区),也是我市唯一耐药结核病定点医院。此外,我市结核病定点医院除滨海设在滨海县中医院外,其余县(市、区)均设在人民医院(包括大丰区)。

“作为呼吸道传染病,肺结核与甲流有很多共同点,传播方式以呼

吸道飞沫传播为主,病人都需戴口罩。”商明群指出,肺结核患者还有低烧、夜间盗汗、午后发热、胸痛、体重减轻、呼吸困难等症状。从传播途径来看,肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中,健康人吸入其飞沫即可传染。

正确认识要到位

“昨天,我们专门在江苏医药职业学院举行了‘百万万志愿者结核病防治知识传播活动’的授旗仪式,并现场举办了医学科普讲座,让更多的人正确认识结核病。”商明群说,结核病俗称“痨病”,是由“结核分枝杆菌”引起的慢性感染性疾病。

该病菌能感染身体的多个脏器,如果侵犯了肺组织,称为肺结核;侵犯除肺之外的其他器官,称为肺外结核。人们常见的结核性脑膜炎、骨结核、肾结核、淋巴结核和皮

肤结核病等等,统称为肺外结核。

“不是所有类型的结核病都具有传染性,也不是所有结核病人在患病期间都具有传染性。肺结核具有传染性,主要是因为患者的肺脏器官与外界相通,结核分枝杆菌在病变过程中大量繁殖,通过支气管排出体外,随空气等介质传播,才具有了传染性,而肺外结核通常不具备。”商明群分析道,肺结核的传染和传染程度取决于患者的排菌量、咳嗽症状以及与外界接触的密切程度等。健康的人接触了肺结核病人,受到病菌感染,也并一定发生结核病。是否发病和其感染结核分枝杆菌的数量和毒力,以及自身抵抗力有很大关系。

肺结核主要通过呼吸道传染,因此人员密集场所更容易染病。如果环境较差、密闭场所空气不流通,且有大量易感者相互接触密切,一旦出现肺结核传染病患者,容易造成结核病的传播流行。

科学防治是关键

阻断肺结核传染,最主要的还是切断结核分枝杆菌的传播途径,不给予其蔓延的机会。商明群倡导市民坚持做到室内勤开窗通风,保持空气清新,阳光入内;养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,打喷嚏、咳嗽时注意遮掩口鼻;去人群密集场所,尽量佩戴口罩;外出工作后、进餐前,养成勤洗手的好习惯;随着气温变化,及时增减衣物,避免受凉感冒发热;作息有规律,避免熬夜,保持愉悦心情;加强锻炼,均衡饮食,提高自身免疫力;按时健康体检,消除潜在风险。结核分枝杆菌易感者,要及时补种卡介苗。



商明群(左一)与同事交流病例

“结核病隐蔽性强、起病较慢、症状较轻,早发现早治疗才能把握先机,收到良好的效果。治疗上,要主动与结核病专科医师配合,遵从医嘱按时足量服药,95%以上的患者在6至8个月内即可治愈,停药后复发率很低。”商明群提醒市民,有下列状况时应及时就医:周围有排菌肺结核病人,且经常在一起交谈、用餐等;发现自己工作精力不足,长期低热、乏力、体重减轻、盗汗、长期咳嗽、胸痛、气短等;出现咯血症状要尽早排查,出现原因不明的淋巴肿大或破溃长期不愈、胸腹肿块破溃长期不愈等病征时,要警惕结核病的存在;病后恢复期或大手术后体质虚弱者、糖尿病、矽肺等患者易引发肺结核病。

我市积极贯彻落实《江苏省“十四五”结核病防治规划》,大力宣传,科学防治,赢得了政府和社会的充分肯定。作为全市最早成立的结核病专科和市二院的传统科室,结核科伴随医院成立已有40多年,该院因此被市卫健委确定为大市区结核病唯一一点收治单位,参与了国家重大专项MDR免疫治疗并成立名医工作室。

市第二人民医院(南京鼓楼医院盐城分院)院长朱发兵表示,该院在结核病诊疗方面具有丰富的临床经验,对重症、难治性肺结核及其并发症的治疗和大咯血介入治疗,结核性毁损肺、气管支气管结核、骨结核、淋巴结核、泌尿生殖系统结核、结核性脑膜炎等疗效显著,曾成功治疗多例多重耐药性肺结核、骨结核、淋巴结核、结核性毁损肺,成功救治多例结核性脑膜炎患者,受到了社会广泛好评。

图片由市第二人民医院(南京鼓楼医院盐城分院)提供



该院结核病防治专家团队

新闻速递

市首家政银合作示范点揭牌



本报讯(顾仁洋 蒋秋菊)3月23日上午,盐城市首家政务服务政银合作示范点在盐城农商银行盐都区龙冈支行揭牌。当天,盐都区行政审批局和盐城农商银行还举行了政银合作签约仪式。

渠道共享,品牌共建。今年以来,盐都区以推进“苏服办·都满意”政银合作示范点建设为重点,大力推广“政务+金融”模式,全面推动“放管服”改革,不断优化营商环境。在数字政府建设中,该区依托银行组织管理、物理网点等优势,将把涉及人社、民政、公安、行政审批等22个部

门24大类240项业务全面下沉到14家农商行网点STM机中,为用户在户籍办理、证件办理、年检年审、社会保障等业务中实现“就近办、自助办、网上办”提供智慧便捷的政务服务新场景,让银行网点真正成为“百姓身边的政务服务大厅”。

2021年3月,围绕企业开办业务,盐都区行政审批局全市率先在盐城农商银行创业支行网点探索现场办理企业登记、公章刻制、银行开户、营业执照申领等合作业务,此次政银合作签约和示范点揭牌,又为进一步打造“苏服办·都满意”品牌作出了新的尝试。

射阳县行政审批局

强化项目审批质量

本报讯(王海东 董素印)日前,漫威电力科技(江苏)有限公司项目负责人至射阳县行政审批局投资审批科,备案漫威电力科技(江苏)有限公司1.45MW屋顶分布式光伏发电项目,所提供的屋顶荷载报告显示:该公司厂房年久破损,钢梁承载力、挠度不能承受太阳能光伏板的重力;负责人在得知申报材料不符合备案要求后忧心忡忡,不知如何解决。投资审批科工作人员主动询问存在的问题,并联系规划设计的相关专家前往厂房实地考察,根据梁柱尺寸开间、跨度、材料类型等参数,对现有钢梁承载力进行验算,通过加固钢梁的方法满足了施工要求,促成了项目落地。

仅今年以来,该窗口服务过程中为类似的近30个项目提供超前服务,及时发现、协调解决项目立项过

程中的障碍和制约因素,实现合法合规、高效快速审批,及时为企业解决了难题;据测算,项目建成后,每年可发送清洁电能13392.7万KWh。

为积极贯彻落实国家“碳达峰碳中和”长期目标,推动我县光伏发电平稳有序发展,射阳县行政审批局投资审批科按照“合理布局、有序推进”的总体思路,根据“项目范围”

“储备库条件”要求,会同电网企业开展资源摸排,强化与自然资源、生态环境、住房城乡建设、水利、林业等部门统筹协调,积极促进集中式光伏项目资源图标的形成,促进集中式光伏发电项目全面进行。不仅如此,屋顶分布式光伏发电项目更是势如破竹,今年以来,投资审批科服务了28家企业备案了屋顶分布式光伏发电项目,坚持做到“正常项目辅导办、特殊项目帮助办、疑难项目协调办”,强化清洁能源项目审批,以饱满的工作热情全面助力“碳达峰碳中和”。

阜宁青年画家夏国海作品获奖

本报讯(纪载)3月22日,阜宁县实验小学石字路校区美术老师、青年画家夏国海在“时代颂歌——2022·中国百家金陵画展(油画)”中,作为获奖画家代表登台发言,他创作的油画作品《荷塘纪事-2》获典藏作品奖。

这次展览由中国美术家协会、中共江苏省委宣传部、江苏省文化和旅游厅、江苏省文学艺术界联合会共同主办。共收到全国各地参评作品近3000件,经展览评委会严格的初评、复评,最终100件作品入选,其中10件典藏作品,10件收藏作品。

夏国海是省美术家协会会员、市美术家协会理事、市油画学会理事、市美术学科教学能手。他在阜宁实验小学石字路校区任教六年级美术,担任学校素描社团的指导老师。他非常刻苦,对油画创作一直孜孜以求,乡野田间,几支画笔、些许颜料,他

常常一画就忘了时间、忘了饥渴,几乎到了痴迷的程度,他的辛勤付出结出了累累硕果。2013年,他的水粉画作品《寻梦》入选江苏省首届水粉画展;2018年,他的油画作品《立秋》入选第十届江苏省油画展;

2019年,他的油画作品《惊蛰》入选第七届世界军人运动会全国美术作品展,油画作品《回家的路》入选第八届(大芬)中青年油画展,水粉画作品《沃土暖阳》入选全国第二届水粉画大展;2020年,他的水彩画作品《乐土》入选第二届深圳国际水彩画双年展,油画作品《惊蛰》获小康颂·第三届江苏美术奖提名奖,油画作品《芒种》入选江苏省第十一届油画展;2022年,他的油画作品《夏至》入选2022江苏省文艺大奖第四届美术奖,油画作品《惊蛰》入选第十五届江苏省“五星工程奖”美术书法作品展,油画作品《霜降》入选第十二届江苏省油画展。

