关注食品安全 倡导放心消费
盐城市食品安全举报电话
盐城市食品安全委员会：12331
盐城市卫生健康委员会：88335859
盐城市商务局：12312
盐城出入境检验检疫局：12365-2
盐城市市场监督管理局：12315 12365-1
盐城市农业农村局：12316
盐城海关：68668979
盐阜大众报报业集团：88302431

# 知行“颌”一踏浪歌 奋楫扬帆长三角

## 首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班在盐举办

首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班举办 董传奇 摄

□记者 姜琰 陶秋凤

高峰聚首，专家论道。近日，首届黄海医学论坛口腔颌面外科学习班在市三院顺利举行。本次活动以“口腔颌面外科”为学术主题，专门邀请上海九院知名专家张陈平教授等对口腔颌面外科的高质量发展进行深入探讨和解读。市卫健委党委书记、主任崔国静，市三院党委书记、院长戴真煜分别致辞，该院副院长李文会主持开幕式。来自上海的医学大咖和盐城市直及县（市、区）各大医院的医师代表聚首盐城，共同探讨口腔颌面外科发展的传承与未来。

近年来，我市始终把解决群众看病难、看病贵问题，作为践行以人民为中心发展思想的具体体现。通过发挥地缘优势、人脉优势，我市持续推进医疗卫生领域接轨上海。2020年12月，我市与上海九院签订了全面战略合作协议，并组建以上海九院为龙头、市三院和市口腔医院组成的跨地区医疗联合体。通过合作共建，把医联体内医院建设为基础学科较为齐全扎实、特色专科优势较为明显、管理精细、服务优良，集医疗、科研、预防、保健为一体的区域医疗中心，综合实力达到省内同级同类医院先进水平。同时，双方还将建立国家口腔疾病临床医学研究中心盐城分中心，在盐城市“十四五”规划中深化合作，推动长三角区域内医疗服务健康、持续和协调发展。

论坛举办期间，张陈平在接受记者采访时说：“我是从黄海之滨走出去的游子，盐城是我的家乡，无论我走到哪里，家乡人民的健康一直是我所牵挂的。我记得上海九院与盐城签约合作的那次回家乡，我们遇到大雾天气，一路上几乎是‘腾云驾雾’过来的，多少有些担心。盐通高铁开通后，我们回家乡省时省力非常踏实，更加方便上海医疗专家来盐看病、讲学，我们来盐义诊也更方便了，不会受大雾等天气因素影响出行。作为一名从盐城走出去的上海医师，我最大的荣幸和最大的安慰，就是能帮家乡患者治好病，让他们健康愉快地生活。从2016年开始，只要有机会我都会回盐城义诊，每次都能看到很多老病号老朋友。他们有的是在上海做的治疗，有的是在盐城做的治疗，效果都是不错的，所以他们知道我和团队过来，无论家住在盐城哪个县（市、区），都会纷纷赶来，乡亲们的信任让我很感动。”

张陈平说，近年来，家乡盐城进一步加快优质医疗资源的扩容和区域均衡布局，全力打造区域性医疗中心，全面提高基本医疗卫生服务均等化水平，努力提升健康服务质量，扎实推进健康盐城建设。“今年是兔年，如今春暖‘疫’散，正是大展宏‘兔’的好时机，我们将以上海九院为龙头，以市三院为阵地、市口腔医院为窗口，进一步打造高质量发展的跨地区医疗联合体典范。未来，我们上海九院的重点医学专科还将进一步辐射盐城、造福家乡百姓，同时通过举办黄海医学论坛等学术交流活动，助力健康盐城建设，释放健康惠民效应。”

“身体健康，是人民群众的共同期盼。口腔健康又是全身健康的重要组成部分，是全身健康的‘晴雨表’，口腔健康直接或者间接影响全身健康。”崔国静在论坛致辞中说，2030健康中国战略中提到了“三健”运动，其中包括了健康口腔、健康骨骼、健康体重，这三项基本健康才能保证人的整体健康。“三健”之中健康口腔放在了第一位，可见其重要性。

崔国静表示，目前上海九院的口腔科医疗水平与国际基本同步，在临床技术、治疗技术上几乎没有差别。为了大力发展医联体，借助大医院的技术优势来提升医疗水平，2020年底市政府与上海交通大学附属第九人民医院签订合作框架协议，将市口腔医院、市第三人民医院共同纳入医联体，就是为了提高全市口腔医疗水平，实现医疗服务均等化、标准化，市三院口腔科要抓住合作机遇迎头赶上。同时，颌面外科手术风险大、技术难度高，四级手术开展数量少，盐城口腔行业要通力合作，借助上海九院专家、教授的技术优势，攻坚克难，不断突破，早日弥补技术短板。

“本次活动邀请了很多重量级专家，涵盖专业齐全，授课内容丰富、实践性很强，希望听课的同志抓住机会、认真学习、虚心请教，确保此次培训学有所得，学有所用，真正提升自己的理论技术水平。”她在回顾了市三院与上海九院的合作历程后指出，此次学习班的举办对盐城地区口腔颌面外科是一次弥足珍贵的学习机会，未来将稳步前行，把此类学习平台搭建得更好，让盐城地区的广大医师通过学术交流，共享学术成果。

“当前，口腔颌面外科正处于快速发展阶段。”戴真煜在论坛开幕式上介绍说，2020年挂牌成立上海第九人民医院医联体。经过3个月的准备，医联体联合病房于2021年4月1日正式揭牌运行，同年7月23日医联体联合门诊正式开诊。上海九院的博士团队驻点市三院坐诊、参与疑难病例会诊、演示指导手术。

“市三院口腔科的每一次重大活动，都有上海九院张陈平教授的身影，他一次又一次地不辞辛苦，组织专家来盐开展义诊活动，造福盐阜百姓。在上海九院的带动和支持下，我院口腔颌面外科的技术和管理水平得到了显著发展和提高，学科建设、科室管理、诊疗服务等方面都取得了较大进步。”戴真煜表示，目前医联体联合病房已收治的住院患者642人次，手术近500例，其中有多例血管化游离皮瓣（肌皮瓣、骨皮瓣）制备术和移植术、显微血管吻合术等高难度的口腔四级手术，填补医院多项技术空白，同时也都是盐城地区首次开展此类项目。

“今天举办黄海医学论坛口腔颌面外科系列学习班，邀请了口腔颌面外科、耳鼻咽喉科头颈外科、放射科、介入科、病理科、口腔护理等多个专业的多位专家大咖，为盐城传经送宝，针对口腔颌面外科的临床诊疗技术以及科学研究的最新进展与大家展开研讨和交流，内容丰富，实践性强。”戴真煜说，希望通过本次活动与上海九院加强合作、开拓创新，助力医院口腔颌面外科的高质量可持续发展，为推动我市口腔医学发展、促进群众口腔健康作出更大的贡献。

市第三人民医院

# 康复治疗助力患者“重启”健康生活

□宋海洋 郑翔

俗话说“伤筋动骨一百天”，一次骨科手术，患者康复的路何其漫漫，尤其是术后的康复治疗及功能锻炼大多只能“自力更生”，往往效果不佳。近日，盐城市第三人民医院骨科运动医学科联合康复医学科全力推动“术后加速康复”理念，术后早期就对患者进行康复治疗，收到事半功倍的效果。

手术现场

60多岁的市民吴阿姨近半年来经常晚上被右肩痛醒，一到半夜时分，她的右肩膀就像被“叫醒”一样，火烧火燎地疼，持续到天亮，“躺着也不行，坐着也不行，站起来肩膀拍打一下感觉稍微好一点。”

更要命的是，吴阿姨抬举胳膊有难度：穿衣服、上厕所，右胳膊都不敢用力，一用力右肩疼痛不已。

吴阿姨尝试了很多种治疗办法，针灸、按摩、拔火罐。“感觉治标不治本，刚治疗后那两天会舒服一些，但很快就复发。”

不久前，吴阿姨右肩膀疼痛加剧，“痛，又睡不好觉，人都要崩溃了。”

在朋友介绍下，吴阿姨来到盐城市第三人民医院骨科运动医学科就诊。主任医师陈鹏详细询问了吴阿姨的病史情况，并根据吴阿姨肩关节磁共振结果及体格检查确诊为右侧肩袖撕裂。

吴阿姨向陈鹏询问：“请问手术痛不痛？多久能痊愈？”

陈鹏回答：“您不用担心，微创手术很快就能痊愈。这类型的手术主打的就是一个创伤小，恢复快，费用少！”

在与患者本人及家属充分沟通后，陈鹏组织建立了一个由骨科运动医学科医师、康复医学科医师及康复治疗师共同组成的“跨科团队”，团队根据患者病史、症状、体征、影像学检查，同时考虑到患者年龄、身体素质、术后康复的难度，经过全面分析讨论以及多学科联合会诊，详细制定了手术方案和术后康复计划。一切准备就绪后，由陈鹏主刀，耗时1个小时，为患者顺利进行了全肩关节镜下双排肩袖修补手术。术后第二天，吴阿姨在康复医学科徐为峰主任团队的指导下就开始了功能康复训练。吴阿姨开心地笑了，感叹道：“太神奇了，原来现在手术能够如此高效，而且肩膀一点也不痛了，我的选择太正确了。”目前吴阿姨恢复良好，已顺利出院。

“三分手术七分康复”，正确的康复指导不仅能尽快恢复肢体功能，预防并发症的发生，还能增进患者信心，促进伤口愈合，提高手术疗效，增加患者满意度。

据陈鹏介绍，加速康复外科理念作为与微创外科、人工智能并肩引领21世纪现代外科技术进步的三大重要发展方向之一，已经在国内落地开花。市三院骨科在院部的正确指引下，也正在大力推广该理念。医生在高质量完成手术的同时，更加关注患者术后的康复进程，减少患者院内会诊、转诊流程，专科医师专业互补、强强联合，参与每日的交班、查房、手术中，为患者制定详细加速康复计划，让每一位术后病人都能得到安全而有效的康复治疗，更好更快恢复肢体功能。

检查患者康复情况（市三院供图）

市第一人民医院

# 举办关爱女性健康义诊

□记者 姜琰 陶秋凤

线上讲座、举办义诊、社区普及……连日来，为庆祝“三八”国际妇女节，市一院精心准备了“巾帼追梦新时代 天使情暖三月天”关爱女性健康大型义诊爱心公益活动。活动分为线上和线下，包括爱心义诊、盆底康复优惠套餐、美容优惠套餐、女性健康体检优惠以及公益科普讲座宣教等，时间从3月7日起持续至14日。

3月7日，市一院党委书记查文章、副院长李奇志来到义诊现场，慰问巾帼志愿服务队的医护专家。查文章在夸奖巾帼志愿者精湛技能、大爱担当的同时，也为“半边天”送上了节日的问候。

“最近我经常有点头晕，不知哪出了问题？”“我正在备孕，需要注意些什么呢？”……3月7日上午，市第一人民医院巾帼志愿者服务队数十名医护专家志愿者，在市科技馆南广场举行了关爱女性健康大型义诊活动。来自妇产科、内分泌科等13个科室的资深专家们为广大女性朋友提供了疾病咨询、健康科普等服务。

上午9时不到，活动现场已经迎来了不少女性朋友。“好神奇啊，头不晕了，人也轻松了。”经过中医特色护理副主任护师李洁的耳尖放血治疗，市民王女士立即感觉身体舒服了许多。“耳朵上有许多重要穴位，经常按摩可以固本强身。”李洁示范的耳朵穴位按摩手法，吸引了许多女性前来学习。

皮肤科展台前，主任医师秦萍萍一直在不停地回答女性的咨询，“她们当中，有一些是从日常保健、爱美的角度，提出了医疗美容方面的问题。有一些则是针对某种自身患有的特定的皮肤病，交流治疗方案。”对于每一位咨询对象，秦萍萍都详细地讲述了解决问题的方法。

现场，来自科技馆的志愿者们边引导女性去不同的医疗展台，边忙碌地发放各类健康科普资料。“我刚结婚，最近生理期不正常，一直担心影响之后的备孕。今天上午恰好休息，我就赶紧来了，妇产科主任医师陈小平为我进行了详细解答，打消了困扰我许久的问题。”市民陈女士高兴地说，“义诊活动太好了，及时解决了我的困扰。”

此次参加义诊的医生都是来自市一院不同领域的大咖，包括内分泌科主任医师刘艳梅、神经内科主任医师龚筱倩、肿瘤内科主任医师陈苏蓉、妇产科主任医师陈小平、烧伤整形科主任医师于海洲、皮肤科主任医师秦萍萍、营养科主任医师高红兰、超声科吴菁主任医师、心血管内科主任医师曹京燕、消化内科主任医师郝艳萍、中医科主任医师徐萍、中医特色护理副主任护师李洁、心理咨询主任技师黄海峰。强大的医疗团队阵容，旨在提醒广大女性关注自身健康。

3月8日，除了在市一院主院区、北院区门诊大厅举行爱心义诊活动外，医学专家线下与病患和居民互动、普及疾病知识也在如火如荼地开展中。该院妇产科主任医师潘铁梅来到亭湖区先锋街道越河路社区和东仓路社区，为居民讲解健康知识。通俗易懂的讲解，赢得了在场听课者的热烈掌声。

“活动推出的这些优惠套餐和诊疗技术，在全省都处于领先水平。”市一院妇联副主席李湄介绍说，“比如盆底康复优惠套餐中包含了康复优惠和超声优惠，市一院超声诊断科是盐城唯一挂牌的‘江苏省盆底超声临床培训基地’。丰富的活动，旨在体现市一院对女性朋友的真诚关爱。”

市一院专家进社区宣讲健康知识及广场大型义诊现场。 龚骏 摄