



34.88%，比上年提升5.85个百分点——

我市居民健康素养水平稳步提升

□记者 姜琰

日前,记者从市卫健委获悉:2022年,我市开展了全市居民健康素养监测工作,调查结果显示,居民健康素养水平达到34.88%,比上年提升5.85个百分点,健康素养水平呈现稳步提升趋势。

那么健康素养是什么呢?作为健康素质的重要组成部分,健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。这种能力包含了三个方面,即“健康的基本知识和理念、健康生活方式与行为、健康的基本技能”。大量研究表明,健康素养和期望寿命、生命质量高度相关。

健康素养水平,则是指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。2022年,我市居民健康素养水平达到34.88%。意味着我市每100个15周岁至69周岁常住人口中,近35人具备了健康素养,相比较往年保持较高水平。不断提升居民健康素养水平不仅是个体维护自身健康的本质要求,也是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

据悉,我市开展全市居民健康素养监测的监测对象为全市年满15周岁、不满70周岁的城乡居民,包括在当地居住或寄宿6个月以上的亲戚朋友、家庭保姆以及其他外来人口。长期在外工作、学习的家庭成员,如果在外时间超过6个月,则不纳入监测的范围。同时,不包括集体居住于部队、医院、监狱、养老院、集体宿舍

等地点的居民。

同时,我市采用2022年国家统一的《全国居民健康素养监测调查问卷》,采用入户调查的方式开展现场调查,以平板电脑作为调查工具,问卷在平板电脑上呈现。健康素养调查问卷由调查对象自填完成,调查员在旁指导其认真答题,并对题干进行适当解释。

2022年我市城市居民健康素养水平为33.50%,农村居民为35.44%,男性健康素养水平为36.92%、女性为32.80%,25周岁至34周岁的居民健康素养水平为48.01%,其中文化程度大专及以上的居民健康素养水平最高,达到60.54%。

此外,2022年我市居民六类健康

问题素养水平由

高到低依次为:

安全与急救素

养72.52%、健

康信息素养

55.70%、科学

健康观素养

54.45%、慢性

病防治素养

35.74%、基本医

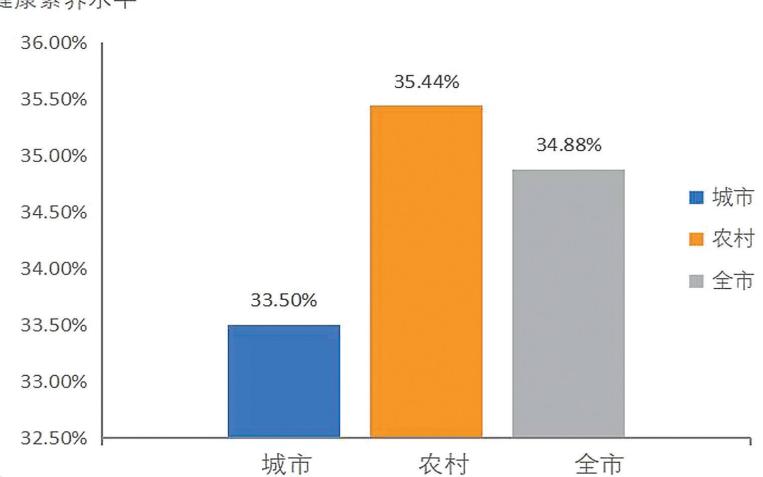
疗素养35.63%、传染病

防治素养29.33%。

从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三维度进行评价,我市2022年城乡居民基本知识和理念素养水平、健康生活方式与行为素养水平、基本技能素养水平分别为39.14%、41.48%、40.38%。

近年来,市委、市政府高度重视

健康素养水平



盐城健康供图



健康盐城建设,围绕共建共享全民健康,实施“将健康融入所有政策”策略,针对性落实健康素养促进行动相关工作,建立了以政府为主导,多部门协作,全民参与的社会体系。

提升居民健康素养,是推进健康盐城建设的重要抓手。我市持续开展居民健康素养促进行动,逐步探索形成了适合盐城民情的健康素养教育模式,做到了基本健康服务全覆盖、弱势群体健康保障兜底、健康多元化服务全满足、健康产业全升级,取得了明显成效。

今后,我市将持续加大传染病防治健康教育力度,加强重点地区、重点人群的健康教育工作,探索更有效的健康素养干预模式,促进居民养成良好的健康行为。

盐城卫生健康 年度新闻亮点展示

主办:盐城市卫生健康委 盐阜大众报报业集团

时代骄子精忠报国 筑梦军营百炼成钢



1月31日至2月2日,东台市春季征兵体检在东台市中医院雅居院区圆满完成。图为体检现场。

卞兰华 摄

市第三人民医院重症医学科团队

为患者打开生命通道

□郑翔 董传奇 崔华永

近日,73岁的新冠病毒感染者王爷爷在市第三人民医院重症医学科康复出院。然而,就在十几天前,他的双肺90%变白,情况危急。

30多天前,王爷爷感染新冠病毒,因有高血压、糖尿病等慢性病,加上曾患有心肌炎,老人体质一直较差,感染后在家发热四天,家人将其送往当地医院输液治疗,却没有明显好转,还是经常气喘,夜间无法安睡,总说心口憋闷。直到家人发现老人精神恍惚、面色发紫、反应迟钝,才赶紧把老人转至市三院救治。

一到急诊,监护仪检测王爷爷血氧饱和度仅为60%,CT检查老人双肺90%都变白了,考虑到病情的严重性,王爷爷被立即转入医院重症医学科。接下来的两周时间,重症医学科张国培主任团队对王爷爷进行了呼吸机辅助呼吸、抗感染、调控血糖及血压、营养支持、肺康复等综合治疗,同时,还提出了一项特别的医嘱——“趴下”,也就是俯卧位通气法。

俯卧位通气法是一种治疗急性呼吸窘迫综合征的辅助措施,其机制为利用重力作用,增加前胸部的血流量和背部的通气量,改善气体交换,有助于改善氧合,促进患者肺康复。

普通患者可以遵循自行俯卧位,并且根据自身舒适度随时调整体位,但插管机械通气及镇静镇痛患者往往自身毫无意识,身上布满监测以及治疗用的管路,任何一根管子的脱落都有可能带来不可估量的后果。治疗期间,王爷爷每次体位变动都需要6至7名医务人员通力协作才能完成,还需要定期检查仪器管路、身体受压部位,确保每日俯卧位时间超过12小时,以达到最佳治疗效果。

那段时间,医护人员纷纷感染,发热、全身酸痛、使不上劲,为患者做俯卧位通气,成了极耗体力的事情。面对剧增的工作量和繁重的工作压力,重症医学科的医护人员任劳任怨,默默地坚守和付出,最终换来了重症患者重生的希望。

“我们全科人员做了很多功课,认真学习并贯彻实施最新的诊疗指南,



与国内国际先进理论及实践知识接轨。抢救期间,省专家组成员、盐城市卫健委副主任邓义军博士利用巡诊机会协助会诊救治。”张国培说,“这段时

间,越来越多的重症病人恢复良好,逐渐转到普通病房,运营状态正在得到缓解,慢慢回落,相信胜利的曙光就在不远处。”

建湖县建阳眼科医院医生提醒:

年轻人也要当心白内障

□姜新基 严加宏

很多人以为白内障是老年人才会得的病,实际上,我国每年新增白内障患者约40万人,且有年轻化的趋势。

33岁的吴斌半年前开始觉得看东西总是雾蒙蒙的,到了夜晚视力更差。小吴原以为自己的近视度数加深了,为此还特意新配了一副眼镜。然而他的视力还是越来越差,甚至发展到戴着眼镜连电脑屏幕都看不清的地步。

今年春节期间,回老家过年的小吴和奶奶聊天时无意中说起了自己的眼睛,奶奶还调侃他是不是和自己一样患上白内障了。说者无意听者有心,虽然觉得自己年纪不大,患白内障的可能性应该没有,但小吴还是来到了建湖县建阳眼科医院

检查。经检查确诊为白内障,还带散光。在该院病区副主任马扣洋的建议下,他及时做了白内障的屈光手术,矫正了视力。

马扣洋介绍,白内障随着发病时间越长,晶状体过度老化,超声粉碎所用的时间和能量越大,对眼睛的破坏越大,手术风险也越大。以往很多患者都是等到看不见了才动手术,目的只是复明,让患者在手术后能看到光,看到人影、物影就算是成功了。而现在,随着人们对生活质量要求的提高,白内障手术已不再是单纯追求简单的复明,而是要求最大化提高术后视觉质量,不仅要让患者看得见,而且要看得清晰、持久、舒适。马扣洋特别提醒:白内障不再是老年人的“专利”,青年、中年人也容易患白内障,要引起高度重视。