

34.88%,比上年提升5.85个百分点——

## 我市居民健康素养水平稳步提升

□记者 姜瑛

日前,记者从市卫健委获悉:2022年,我市开展了全市居民健康素养监测工作,调查结果显示,居民健康素养水平达到34.88%,比上年提升5.85个百分点,健康素养水平呈现稳步提升趋势。

那么健康素养是什么呢?作为健康素质的重要组成部分,健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。这种能力包含了三个方面,即“健康的基本知识和理念、健康生活方式与行为、健康的基本技能”。大量研究表明,健康素养和期望寿命、生命质量高度相关。

健康素养水平,则是指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。2022年,我市居民健康素养水平达到34.88%。意味着我市每100个15周岁至69周岁常住人口中,近35人具备了健康素养,相较往年保持较高水平。不断提升居民健康素养水平不仅是个体维护自身健康的本质要求,也是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

据悉,我市开展全市居民健康素养监测的监测对象为全市年满15周岁、不满70周岁的城乡常住居民,包括在当地居住或寄宿6个月以上的亲戚朋友、家庭保姆以及其他外来人口。长期在外工作、学习的家庭成员,如果在外时间超过6个月,则不纳入监测的范围。同时,不包括集体居住于部队、医院、监狱、养老院、集体宿舍

等地点的居民。

同时,我市采用2022年国家统一的《全国居民健康素养监测调查问卷》,采用入户调查的方式开展现场调查,以平板电脑作为调查工具,问卷在平板电脑上呈现。健康素养调查问卷由调查对象自填完成,调查员在旁指导其认真答题,并对题干进行适当解释。

2022年我市城市居民健康素养水平为33.50%、农村居民为35.44%,男性健康素养水平为36.92%、女性为32.80%,25周岁至34周岁的居民健康素养水平为48.01%,其中文化程度大专及以上的居民健康素养水平最高,达到60.54%。

此外,2022年我市居民六类健康

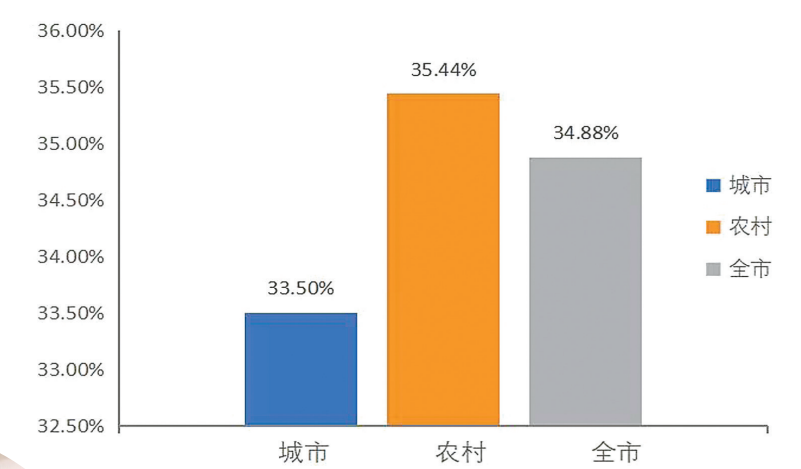
问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养72.52%、健康信息素养

55.70%、科学健康观素养54.45%、慢性病防治素养35.74%、基本医疗素养35.63%、传染病防治素养29.33%。

从基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三维度进行评价,我市2022年城乡居民基本知识和理念素养水平、健康生活方式与行为素养水平、基本技能素养水平分别为39.14%、41.48%、40.38%。

近年来,市委、市政府高度重视

健康素养水平



盐城健康供图

健康盐城建设,围绕共建共享全民健康,实施“将健康融入所有政策”策略,针对性落实健康素养促进行动相关工作,建立了以政府为主导,多部门协作,全民参与的社会体系。

提升居民健康素养,是推进健康盐城建设的重要抓手。我市持续开展居民健康素养促

进活动,逐步探索形成了适合盐城民情的健康素养教育模式,做到了基本健康服务全覆盖、弱势群体健康保障全兜底、健康多元化服务全满足、健康产业全升级,取得了明显成效。

今后,我市将持续加大传染病防治健康教育力度,加强重点地区、重点人群的健康教育工作,探索更有效的健康素养干预模式,促进居民养成良好的健康行为。

### 盐城卫生健康年度新闻亮点展示

主办:盐城市卫生健康委 盐阜大众报报业集团



市第三人民医院重症医学科团队

## 为患者打开生命通道

□郑翔 董传奇 崔华永

近日,73岁的新冠病毒感染者王爷爷在市第三人民医院重症医学科康复出院。然而,就在几天前,他的双肺90%变白,情况危急。

30多天前,王爷爷感染新冠病毒,因有高血压、糖尿病等慢性病,加上曾患有心肌炎,老人体质一直较差,感染后在家发热四天,家人将其送往当地医院输液治疗,却没有明显好转,还是经常气喘,夜间无法安睡,总说心口憋闷。直到家人发现老人精神恍惚、面色发紫、反应迟钝,才赶紧把老人转至市三院救治。

一到急诊,监护仪检测王爷爷血氧饱和度仅为60%,CT检查老人双肺90%都变白了,考虑到病情的严重性,王爷爷被立即转入医院重症医学科。接下来的两周时间,重症医学科张国培主任团队对王爷爷进行了呼吸机辅助呼吸、抗感染、调控血糖及血压、营养支持、肺康复等综合治疗,同时,还提出了一项特别的医嘱——“趴下”,也就是俯卧位通气法。

俯卧位通气法是一种治疗急性呼吸窘迫综合征的辅助措施,其机制为利用重力作用,增加前胸部的血流量和背部的通气量,改善气体交换,有助于改善氧合,促进患者肺康复。

普通患者可以遵医嘱自行俯卧位,并且根据自身舒适度随时调整体位,但插管机械通气及镇静镇痛患者往往自身毫无意识,身上布满监测以及治疗用的管路,任何一根管子的脱落都有可能带来不可估量的后果。治疗期间,王爷爷每次体位变动都需要6至7名医务人员通力协作才能完成,还需要定期检查管路、身体受压部位,确保每日俯卧位时间超过12小时,以达到最佳治疗效果。

那段时间,医护人员纷纷感染,发热、全身酸痛、使不上劲,为患者做俯卧位通气,成了极耗体力的事情。面对剧增的工作量和繁重的工作压力,重症医学科的医护团队任劳任怨,默默地坚守和付出,最终换来了重症患者重生的希望。

“我们全科人员做了很多功课,认真学习并贯彻实施最新的诊疗指南,



重症患者康复出院

与国内国际先进理论及实践知识接轨。抢救期间,省专家组成员、盐城市卫健委副主任邓义军博士利用巡诊机会协助会诊救治。”张国培说,“这段时

间,越来越多的重症病人恢复良好,逐渐转到普通病房,运营状态正在得到缓解,慢慢回落,相信胜利的曙光就在不远处。”

### 新闻速递

我市卫监机构

### 开展专项治理行动

本报讯(董亚)为保障人民群众健康权益,进一步规范医疗秩序,根据省卫生健康委、省网信办等9部门联合下发的《江苏省开展医疗乱象专项治理行动实施方案》等文件要求,2022年6月至2023年1月,我市各级卫生监督机构开展了医疗乱象专项治理行动。

行动期间,卫生监督员对各级医疗机构开展现场检查,重点查处伪造、出租《医疗机构执业许可证》,超出登记范围或备案范围开展诊疗活动,使用非卫生技术人员从事医

疗卫生技术工作,出具虚假证明文件等违法执业行为,严厉打击以虚假检查、虚假诊断、夸大病情或疗效、利用“医托”等方式,欺骗、诱使、强迫患者接受诊疗和消费等违法违规行为。

我市各级卫生监督机构坚持问题导向,狠抓问题整改,共检查各类医疗机构2107家,对125家存在违法违规行为的医疗机构依法进行行政处罚,没收违法所得15.43万元,罚款67.97万元,整治工作取得了良好成效。

滨海县中医院召开新春“第一会”

### 多措并举提升群众幸福指数

本报讯(王达志)2月8日下午,滨海县中医院召开2022年度工作总结表彰大会,对医院2022年工作进行全面回顾,并对2023年工作进行了部署。该院党委书记刘峰出席并讲话,党委副书记、院长程焕煜主持。

会上,刘峰从“党建工作、提升医疗质量管理、强化学科建设、突出中医优势”等方面,对2022年医院工作进行全面总结,肯定了一年来所取得的工作成绩,客观分析了工作

中的问题与不足,并提出了针对性的解决办法和措施。

新的一年,该院将树立更高的发展目标,抢抓机遇,着力筹备整体搬迁工作,制定具体方案,乘势而上,做到医疗服务过程的连续与安全,保证各项工作有序无缝衔接。要继续秉承“传承、致远、厚德、博爱”中医情怀,不忘初心、砥砺前行,围绕看病就医的难点、痛点问题,多下功夫、多做努力,不断提升群众“幸福指数”。

黄海街道社区卫生服务中心

### 抓党建工作 塑服务品牌

本报讯(宋传峰 蔡长伯)今年以来,盐南高新区黄海街道社区卫生服务中心扎实推进学习活动开展,做好党建工作,重塑窗口服务品牌。

该中心先后召开了支委专题学习会,认真学习相关文件精神 and 教育实践活动必读书目,在自主学习的基础上,支部组织开展专题辅导讲座,组织全体党员集中观看教育影片《焦裕禄》;采取集中学习与自学相结合方式,要求党员干部记好学习笔记、民情笔记、心得笔记“三本”笔记;动员全体党员干部积极参与,认真撰写心得体会文章。

多形式征求意见,支部通过民主评议、召开领导班子专题会议、病员家属专题座谈会、开展问卷调查、设置意见箱、投诉电话等形式广泛征求群众对院领导班子及医院发展意见和建议。

聚焦“四风”找准找实问题。通过自己找、互相帮等方式,结合上级

点评、督导组反馈和群众提的意见,深入查找班子和班子个人“四风”问题具体表现;召开领导班子集体议“四风”会议,针对前阶段征求到的“四风”问题,领导班子成员依次发言,根据自己的分工,进行了逐条讨论、分析原因、提出整改措施。

全面深入开展谈心谈话。由中心主要领导与班子成员之间、班子成员之间、班子成员与分管部门负责同志之间主动相约,谈思想、谈工作、谈问题,敞开心扉,坦诚相见,开展深刻的自我批评,进行诚恳的相互批评,努力把矛盾和问题解决在专题民主生活会前。

针对自身存在的“四风”问题进行了深刻查摆剖析,并进行了严肃认真的批评与自我批评,对中心领导班子和党员领导干部进行民主测评,局督导组给予点评,查摆问题深入具体、剖析根源深刻有力,整改方向明确清晰。

新河街道社区卫生服务中心

### 打造智慧化特色诊疗

本报讯(徐高兵 乐伟)今年以来,盐南高新区新河街道社区卫生服务中心以创新为目标,全力提升服务品牌。

工作中,该中心打造基层糖尿病筛查特色项目。中心与东南大学附属中大医院合作,建立基层糖尿病病发症筛查工作站,积极做好“两筛三防”工作,促进基层医、护团队技术能力的提升、服务能力的提升,从而有效推动医防融合、分级诊疗及区域内医共体的建设。

打造智慧化高血压诊疗特色。中心与上海市高血压研究所、瑞金医院合作,建立“智慧化高血压诊疗中心”(英文简称 iHEC),通过在全国范围内推动区域 iHEC 体系,运用蓝牙、无线远程网络 Internet 广域网等前沿的通信技术,建立连接多种检测设备诊疗及随访网络,打造标准化的技术平台。规范高血压诊疗行为,最终实现高血压管理的智慧化,避免因高血压引起的重大心脑血管疾病的发生,保护人民的身体健康。

建湖县建阳眼科医院医生提醒:

### 年轻人也要当心白内障

□姜新基 严加宏

很多人以为白内障是老年人才会得的病,实际上,我国每年新增白内障患者约40万人,且有年轻化的趋势。

33岁的吴斌半年前开始觉得看东西总是雾蒙蒙的,到了夜晚视力更差。小吴原以为自己的近视度数加深了,为此还特意新配了一副眼镜。然而他的视力还是越来越差,甚至发展到戴着眼镜连电脑屏幕都看不清的地步。

今年春节期间,回老家过年的小吴和奶奶聊天时无意中说起了自己的眼睛,奶奶还调侃他是不是和自己一样患上白内障了。说者无意听者有心,虽然觉得自己年纪不大,患上白内障的可能性应该没有,但小吴还是来到了建湖县建阳眼科医院

检查。经检查确诊为白内障,还带散光。在该院病区副主任马扣洋的建议下,他及时做了白内障的屈光手术,矫正了视力。

马扣洋介绍,白内障随着发病时间越长,晶状体过度老化,超声粉碎所用的时间和能量越大,对眼睛的破坏越大,手术风险也越大。以往很多患者都是等到看不见了才动手术,目的只是复明,让患者在手术后能看到光,看到人影、物影就算是成功了。而现在,随着人们对生活质量要求的提高,白内障手术已不再是单纯追求简单的复明,而是要求最大化提高术后视觉质量,不仅要让患者看得见,而且要看得清晰、持久、舒适。马扣洋特别提醒:白内障不再是老年人的“专利”,青年、中年人也容易患白内障,要引起高度重视。