

# 加强健康防护 心血管疾病患者别慌

## ——权威专家解答防疫热点问题

□新华社记者

当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者该如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

**1.问:冬天是心血管疾病的高发季节,应如何做好预防?**  
**答:**由于冬季天气寒冷,心血管收缩,

高血压、冠心病、心衰尤其是急性心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层等三种急症疾病的发生率都会增高。

预防心血管疾病发生要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择合适的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛、酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心血管病患者要注意监测血压,定期检测血脂。

**2.问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?**  
**答:**原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

患者需重点关注心血管疾病的诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。

(新华社北京12月16日电)

(上接1版)

会议强调,明年经济发展面临的困难挑战很多,要坚持系统观念、守正创新。要更好统筹疫情防控和经济社会发展,因时因势优化疫情防控措施,认真落实新阶段疫情防控各项举措,保障好群众的就医用药,重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控,着力保健康、防重症。要更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长,坚持以质取胜,以量变的积累实现质变。要更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需,通过高质量供给创造有效需求,支持以多种方式和渠道扩大内需。要更好统筹经济政策和其他政策,增强全局观,加强与宏观政策取向一致性评估。要更好统筹国内循环和国际循环,围绕构建新发展格局,增强国内大循环内生动力和可靠性,提升国际循环质量和水平。要更好统筹当前和长远,既要做好当前工作,又要为今后发展做好衔接。

会议指出,明年经济工作千头万绪,要从战略全局出发,从改善社会心理预期、提振发展信心入手,纲举目张做好工作。

一是着力扩大国内需求。要把恢复和扩大消费摆在优先位置。增强消费能力,改善消费条件,创新消费场景。多渠道增加城乡居民收入,支持住房改善、新能源汽车、养老服务消费。要通过政府投资和政策激励有效带动全社会投资,加快实施“十四五”重大工程,加强区域间基础设施联通。政策性金融要加大对符合国家发展规划重大项目的融资支持。鼓励吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目建设。要继续发挥出口对经济的支撑作用,积极扩大先进技术、重要设备、能源资源等产品进口。

二是加快建设现代化产业体系。围绕制造业重点产业链,找准关键核心技术和零部件薄弱环节,集中优质资源合力攻关,保证产业体系自主可控和安全可靠,确保国民经济循环畅通。加强重要能源、矿产资源国内勘探开发和增储上产,加快规划建设新型能源体系,提升国家战略物资储备保障能力。实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。提升传统产业在全球产业分工中的地位和竞争力,加快新能源、人工智能、生物制造、绿色低碳、量子计算等前沿技术研发和应用推广。要大力发展数字经济,提升常态化监管水平,支持平台企业在引领发展、创造就业、国际竞争中中大显身手。抓住全球产业结构和布局调整过程中孕育的新机遇,勇于开辟新领域、制胜新赛道。

三是切实落实“两个毫不动摇”。针对社会上对我们是否坚持“两个毫不动摇”的不正确议论,必须亮明态度,毫不含糊。要深化国资国企改革,提高国企核心竞争力。坚持分类改革方向,处理好国企经济责任和社会责任关系。完善中国特色国有企业现代公司治理,真正按市场化机制运营。要从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来,从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。依法保护民营企业产权和企业家权益。各级领导干部要为民营企业解难题、办实事,构建亲清政商关系。

四是更大力度吸引和利用外资。要推进高水平对外开放,提升贸易投资合作质量和水平。要扩大市场准入,加大现代服务业领域开放力度。要落实好外资企业国民待遇,保障外资企业依法平等参与政府采购、招投标、标准制定,加大知识产权和外商投资合法权益的保护力度。要积极推动加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定和数字经济伙伴关系协定等高标准经贸协议,主动对照相关规则,规制、管理、标准,深化国内相关领域改革。要为外商来华从事贸易投资洽谈提供最大程度的便利,推动外资标志性项目落地建设。

五是有效防范化解重大经济金融风险。要确保房地产市场平稳发展,扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作,满足行业合理融资需求,推动行业重组并购,有效防范化解优质头部房企风险,改善资产负债状况,同时要坚决依法打击违法犯罪行为。要因城施策,支持刚性和改善性住房需求,解决好新市民、青年人等住房问题,探索长租房市场建设。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,推动房地产业向新发展模式平稳过渡。要防范化解金融风险,压实各方责任,防止形成区域性、系统性金融风险。加强党中央对金融工作集中统一领导。要防范化解地方政府债务风险,坚决遏制增量、化解存量。

会议指出,要全面推进乡村振兴,坚决防止出现规模性返贫。谋划新一轮全面深化改革。推动共建“一带一路”高质量发展。深入实施区域重大战略和区域协调发展战略。要推动经济社会发展绿色转型,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,建设美丽中国。

会议强调,对于我们这么大的经济体而言,保持经济平稳运行至关重要。要着力稳增长稳就业稳物价,保持经济运行在合理区间。注重围绕市场主体需求施策,完善政策实施方式,增强时效性和精准性。要坚定不移深化改革,更大激发市场活力和社会创造力。尊重市场规律,深化简政放权、放管结合、优化服务改革,对各类所有制企业一视同仁。要着力发展实体经济,依靠创新培育壮大发展新动能。推动传统产业改造升级,支持战略性新兴产业和现代服务业发展,促进大众创业万众创新纵深发展,最大限度释放全社会的创新创造潜能。要充分挖掘国内市场潜力,提升内需对经济增长的拉动作用。围绕经济发展和民生急需,推动补短板重大项目建设,着力消除制约居民消费的不利因素。加强金融、地方债务风险防控,守住不发生系统性风险的底线。要更大力度推动外贸稳规模、优结构,更大力度促进外资稳存量、扩增量,培育国际经贸合作新增长点。要强化基本公共服务,兜牢基本民生底线,支持引导社会力量增加多元供给,持续增进民生福祉。

会议要求,各地区各部门和各级领导干部要把思想和行动统一到党的二十大精神和党中央关于经济工作的决策部署上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务,完善党中央重大决策部署落实机制,以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。新班子要有新气象新作为,加强学习,成为行家里手、内行领导。要坚持真抓实干,求真务实,反对形式主义、官僚主义,科学精准问责,为担当者担当。

会议号召,全党要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,勠力同心、勇毅前行,努力完成经济社会发展目标任务,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

党和国家有关领导同志出席会议。

各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志,中央和国家机关有关部门、有关人民团体、中央管理的部分金融机构和企业、中央军委机关各部门主要负责同志等参加会议。

## 银宝集团加速竞逐绿色低碳发展新赛道

(上接1版)延链补链强产业,提质增效托起“大粮仓”;“盐之有味”保供给,地道食品繁荣“大超市”;绿色低碳作先导,农旅结合扮靓“大花园”;安全高效供全城,品质惠民打造“大厨房”;擦亮品牌拓市场,精工细作振兴“大盐商”。

加快产业延链,致力农业强市担当。发挥主力军作用,招引重大项目,助力盐城从农业大市向农业强市迈进;搭建“四

大平台”,打造全市农业示范标杆;推动“五大产业”,做实做强实体经济;发挥科技引领作用,服务地方经济发展。

强化要素把控,巩固提升运营质态。聚力升、争、清、创、降、销“六项行动”,持续提升企业运营质态;重塑集团总部管理中心、二级公司盈利中心、三级公司成本控制中心的管理架构。

深化企业改革,充分释放发展动能。巩固国企改革成果,着力补短板强弱项;加大薪酬分配改革力度,增强薪酬激励效能;加强绩效考核,突出业绩导向,推动员工价值创造;常态化开展督查督导,全面保障落实。

统筹安全发展,持续提升管理水平。牢牢抓好疫情防控风险、安全环保事故风险、食品安全风险、重大经营风险、资金链安全风险、信访稳定风险、负面舆情风险以及干部守纪廉洁风险“八大风险”防控。

坚持正风肃纪,造浓实干争先氛围。激发干事创业的激情,夯实“踏石留印”的作风,锻炼敢为善为的队伍,营造清廉务实的环境;深入开展作风建设年、效益提升年、项目会战年“三个年”活动,为高质量发展提供坚实有力的支撑和保障。

## 我市出台新冠病毒感染者居家治疗工作暂行方案

(上接1版)

目前,各辖区街道(镇)根据实际需要,已成立相应的工作小组,按照属地管理原则,划小单元、实行网格化管理,严格落实“五包一”制度,统筹各方力量,做好居家管理、上门采样、物资保障、就医送药、心理疏导、矛盾纠纷调处等各项工作。

在队伍保障方面,全市各地统筹人员力量,招募志愿者队伍,推动机关干部下沉,并提前开展工作人员培训,健全力量调配机制,全力做好居家治疗各项工作。在物资保障方面,县级层面,建立生活物资、医疗物资采购、储备、供应全链条保障渠道等。在医疗保障方面,建立社区与药房、医疗机构等对接机制,做好服务衔接,满足居民用药、就医等需求。

同时,我市将通过签订一份告知书、发放一张提示卡,建立一个服务群、赠送一个防疫包,建立一套保障网、使用一个采集端的“六个一”工作措施,对居家治疗者给予贴心服务和科学指导。

## 确保市委全会精神在人大系统落地见效

(上接1版)

会议指出,要聚焦市委全会“九个新篇章”最新部署,围绕中心,依法履职,坚持科学立法、民主立法、依法立法,加强基层立法联系点建设,以良法促发展善治。围绕经济工作、民生热点、法律法规等重点领域,打好监督工作组合拳。围绕省委关于支持盐城加快建设绿

色低碳发展示范区的决策部署,依法作出决议。加强两个联系,持续深化“聚焦发展高质量、勇当五个排头兵”主题实践活动。要坚决讲政治,讲大局、讲风格,一着不让抓好市九届人大二次会议筹备、党建考核等工作,确保今年工作收好官,明年工作开好局,为谱写中国式现代化盐城新篇章贡献人大力量。

## 市政协党组贯彻市委全会精神研讨明年工作

(上接1版)

陈红红指出,谋划新一年政协工作,要向学习贯彻党的二十大精神聚焦,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,更加自觉地用党的二十大精神统一思想、统一意志、统一行动。要向市委全会确定的目标任务聚焦,研究好协商计划,筹备好市政协九届二次会议,安排好重点工作,发挥好智库作用。要向践行全过程人民民主聚焦,推进思路理念和方式方法创新,深化政协协商服务基层治理,提高深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识水平,完善政协民主监督和委员联系界别群众制度机制,拓展“数字政协”云平台功能。要向落实市委推进政协工作22条举措聚焦,奋力开创政协工作新局面。

## 以市委全会精神推动我市统战工作

(上接1版)全市统战系统要充分发挥优势,在大事要事中勇挑重担;支持和帮助各民主党派、工商联和无党派人士发挥各自优势,在民生事业中作出贡献;深入实施“五盐行动”,鼓励统战成员在对外开放中发挥作用。正值岁末,全市统战系统要把学习贯彻市委全会精神与年底各项工作收官盘点、谋

“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

盐阜大众报报业集团 宣