实现优质资源下沉 助力健康盐城建设

市二院打造医联体建设新名片

启动仪式现场。 记者 李泓儒 摄

□记者 姜琰 李倩

为搭建各级医疗机构的合作交流平台,实现优质医疗资源下沉,让基层群众在家门口即可享受方便快捷的健康惠民服务,进一步助力"健康盐城"建设,近日,市第二人民医院联合13家成员单位成立医疗联合体,此举对进一步深化医卫体制改革、推进全市医疗卫生行业的发展将起到积极作用。

作为我市唯一一所肿瘤专科医院,市第二人民医院现为南京鼓楼医院盐城分院、省肿瘤防治联盟副理事长单位、市肿瘤防治联盟理事长单位。2021年,根据市委、市政府决策要求,该院与南京鼓楼医院合作,以实现医院管理、人才培养、学科建设、科研教学、医疗质量与安全管理等方面同质化为目标,全力推进医院基础建设、学科建设,根据市委、市政府功能定位,努力将医院建设成为业务覆盖全面、当地一流、周边具有较大影响力的三级甲等综合医院。

近年来,在市委、市政府和市卫健委的领导下,市二院始终坚持"人民至上、生命至上",抓好疫情常态化防控;同时坚持"以病人为中心"的宗旨,以优质的医疗技术倾情服务患者。医院牢牢把握高质量发展总定位,围绕推进"健康中国"战略和深化公立医院改革的政策要求,着力抓重点、攻难点,补短板、强弱项,全面加强医院发展顶层设计和战略规划,全面推进医教研各项事业协同发展。医院人才队伍建设实现新跨越,学科发展形成完整体系,硬件设施完成提档升级,技术水平进一步提高,服务能力显著增强,整体实力迅速提升。

"下一步,我院在联合13家成员单位成立医疗联合体的同时,全力打造医联体建设新名片,不断增进人民群众健康福祉,呵护人民群众生命安全和身体健康,共同推进我市卫生健康事业高质量发展,为我市卫生健康事业发展蓄势赋能。"市二院院长朱发兵表示,医院还将进一步释放医联体的健康惠民效应,带动和促进医联体的基层成员单位在肿瘤疾病预防、诊疗、科研、成果转化、教学、人才培养、健康管理及智慧医疗等方面,与南京鼓楼医院开展全方位合作,实现优质医疗资源扩容和区域均衡布局的目标,助力区域医疗服务水平跨越提升。

市二院医联体的成立旨在围绕"健康盐城"建设目标,立足我市卫生健康发展实际,调动大市区内基层医疗机构以及社会办医疗机构力量,推进优质资源下沉和技术支撑辐射,满足区域内常见病、多发病、慢性病的诊疗服务需求。朱发兵告诉记者:"医联体成立后,我院将秉承'团结协作,互惠共赢'的原则,不断强化服务理念、创新服务模式、提高服务质量和技术水平,逐步实现医联体标准化、统一化、规范化的管理模式,共建平台、共享资源、共同发展。"

为此,市二院医联体将开展与推广新技术、新业务,加强医疗技术协作,加强医院管理经验的交流,推进人才培养和学术交流,加强教学交流合作,深化科研领域方面合作,建立双向转诊绿色通道,开展对疑难病例、典型病例、危重病例的会诊讨论,加快区域信息化平台建设,利用"互联网+医疗"等多样化信息手段促进资源纵向流动。

"市第二人民医院医联体的成立,对于我市卫生健康事业的发展具有十分重要的意义。我们坚信,在各级领导的关心支持下,在成员单位的协作下,医联体一定会不断发展壮大,助力'健康盐城'建设。"朱发兵说,医联体作为医疗卫生服务供给的重要组织形式,要与"健康中国"建设的战略要求相一致,与新时期卫生健康工作方针相匹配,切实让医联体建设成效惠及全市广大人民群众。市二院作为医联体牵头单位,将持续发挥质量、管理、服务、人才、技术等方面的优势,促进医联体医疗技术和管理水平整体提高,推动医联体单位共同发展。

朱发兵希望各成员单位,要以医联体的成立为契机,建立更加紧密合作关系,坚持共建共享、统筹联动,变"单兵作战"为"协同作战",坚持围绕中心、服务大局,变"自我循环"为"融合发展",逐步实现互利共赢,不断提升我市基层医疗机构以及社会办医疗机构的诊疗能力和服务水平,构建"基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动"的分级诊疗模式,提高基层医疗卫生机构的服务能力,为广大患者提供便捷、合理、价廉、优质的医疗服务。

市口腔医院

举行科普义诊 呵护口腔健康

□记者 姜琰

"医生,我牙疼好长时间了,请问现在能拔吗?""家里的老人刚刚装了种植牙,怎样才能保护牙齿?""我孩子正在使用电动牙刷,对口腔健康有伤害吗?""请问医生,种植牙对牙床有损伤吗……"

9月20日"全国爱牙日"当天,市口腔医院专门举办以"口腔健康,全身健康"为主题的义诊惠民活动。活动现场,口腔专家们为群众进行免费口腔健康检查,针对群众提问答疑解惑、提供口腔治疗建议,并发放口腔健康宣传册及宣传品,进一步促进群众口腔健康水平和健康素养的提升。来自周边的社区群众表示,"感谢医院为群众办实事!""保护口腔非常重要,希望多举办这样的健康惠民活动。"

今年的9月20日是第34个"全国爱牙日",主题为"口腔健康 全身健康",副主题是"护牙健齿少年强 健康中国民族兴"。为增强少儿的口腔保健意识,市口腔医院专门组织医护人员开展了形式多样的科普宣教活动。9月16日,市口腔医院预防科医护人员走进盐城市东进路小学,为该校二年级和三年级的同学进行牙齿保健知识宣讲活动。此次宣讲活动的听众是低年级的小学生,年龄在8至9岁之间,基本是处于替牙期的孩子,也处于龋病高发期。

"小学生如何预防口腔疾病""儿童如何从小养成良好的爱牙习惯"……健康科普现场,该院口腔专家通过PPT课件向孩子们生动讲述了儿童口腔保健知识,对如何预防口腔疾病、如何养成爱牙习惯等多个方面的健康科普知识进行详细讲解,并对如何正确刷牙做了现场示范。口腔专家通过采用图文并茂的科普宣讲形式,让孩子们了解了龋病的成因、危害以及防治的方法,嘱咐孩子们要早晚刷牙,少吃甜品和含糖饮料。他们还对孩子们日常的刷牙方法进行指导,纠正他们不良的刷牙习惯,同时帮孩子们检查牙齿健康,鼓励他们要养成保护牙齿的好习惯。

"口腔健康是全身健康的重要组成部分,直接或间接影响全身健康。"该院口腔专家表示,口腔疾病除影响咀嚼、言语、美观等功能外,还可导致或加重某些全身疾病,如冠心病、糖尿病等,危害全身健康,影响生命质量。因此,为促进广大群众关注与重视口腔疾病,养成健康的生活习惯,提高口腔健康素养,增强口腔保健能力,市口腔医院还利用微信公众号、展板、宣传栏、电子屏等多种形式宣传爱牙日主题,并提供了种植、隐形矫正、窝沟封闭等多种优惠活动,用实际行动守护群众口腔健康。

不少市民都表示,保护口腔非常重要,一口健康好牙将伴随一生,了解护牙知识非常有必要,希望今后医院多举办这样的义诊。据了解,除了走进东进路小学开展牙齿保健知识宣讲活动外,该院近期还将开展系列健康惠民活动,让更多人拥有健康的牙齿。

为进一步提升为民服务水平,提高全民口腔保健意识,造浓全社会关注口腔健康的良好氛围,今后,该院还将继续以爱牙宣传为契机开展形式多样的健康科普和义诊惠民活动,呵护群众口腔健康,助力健康盐城建设。

爱牙健康科普现场 (市口腔医院供图)

爱牙小贴士

正确的刷牙方法

要养成良好的刷牙习惯。饭后用温开水漱口,早中晚各刷牙一次。刷牙的次数不能太多,多了反而会损伤牙齿,刷牙的时间也不宜过长。

传统医学提倡早晚叩齿和按摩牙龈是最有效方法,每天晨起或睡下后上下牙齿轻轻对叩数十下,能促进牙体和牙周组织血液循环,同时在洗脸时,用食指上下旋转按摩牙龈,排除龈沟及牙周袋分泌物,可改善牙龈内血液循环,提高牙周组织抵抗力,从而防止牙周病。

正确的刷牙方法是顺着牙齿的长轴方向,由牙龈的方向向牙齿切缘的方向,即咬合面去刷。上牙从上往下刷,下牙从下往上刷,注意不要刷到牙龈,因为牙龈较为娇嫩,若刷在牙龈上会造成牙齿的损伤。另外前后牙齿都要顾及,牙齿的内侧和舌侧面,咬合面也要刷到,充分清洗出牙齿里面的食物残渣,顺便还可以把舌尖刷一刷,因为舌尖上可能会有食物残渣,一般情况下刷牙3分钟之后,食物残渣就基本上清除了。

此外,漱口可以把牙膏残留的物质和食物残渣给清除出来,达到清洁的效果。最后,刷完牙之后一定要把刷牙的缸子还有牙刷甩干晾干,且牙刷最好3个月更换,以防细菌生长。

口腔疾病可防可治

我们防控口腔疾病需要个人口腔维护和专业维护相结合。个人口腔维护包括有效刷牙、平衡膳食、合理使用氟化物、定期口腔检查等;专业口腔维护包括局部应用氟化物、窝沟封闭以及洁治(洗牙)等。

龋病和牙周病可防可治,定期检查、及早防治是关键。早期的龋病通过使用氟化物等措施可控制龋病的进展甚至治愈。早期的牙龈炎通过洗牙和有效刷牙可治愈。

有效刷牙能清除牙菌斑,是最主要的个人口腔卫生维护方法。成人提倡用水平颤动拂刷法,刷牙要面面俱到,重点清除牙龈边缘和牙缝处的菌斑,每次刷牙时间至少2分钟。儿童提倡用圆弧法刷牙,在儿童还不能流利地书写阿拉伯数字(6至7岁)之前,家长可帮助儿童刷牙。

龋病和牙周病是细菌感染性疾病,牙菌斑的细菌及其产物是引发龋病和牙周病的始动因子,没有菌斑微生物就不会发生龋病和牙周病。

新闻速递

盐城供电公司

电力服务助新农人增收

本报讯 (顾锋明 张珊珊)近日,国网江苏电力(盐电铁军·鹤谐号)共产党员服务队来到射阳县海河镇陈晨家庭农场,开展优质服务,助力果农增收。

1989年出生的青年新型职业农民陈晨,于2017年5月从外地回乡创办陈晨家庭农场,以果树种植为主,套搭种植其他农副产品和家禽养殖,总面积133亩,其中梨园80余亩、樱桃园23亩、脆柿15亩、冬枣15亩。该农场坚持"绿色、生态、有机"的发展理念,不断学习新技术,引进新品种,开发新模式,所有水果全部采用优、特品种,错时上市。农场先后被评为盐城市级、江苏省级示范家庭农场。"我们果园还处于成长期,因为果树需要几年的成长周期,农场已于去年初步实现销售业绩,今年的梨园销售收入目前已突破50万元,其他果品销售也有望达10万元左右。"农场主陈晨介绍,"我们果园才刚起步,得益于各级地方政府对'新农菁英'的政策扶持和帮助,也得到了供电部门的大力支持,他们特地在果园里架设了近千米的低压线路,方便农场电气化灌溉和喷洒农药、施肥减少人工投入,提高安全系数和效率。今年又为新建的水果冷藏库办理了增容接电。"

目前,该农场迎来了首个丰收季,梨果已全部完成销售,进入拉枝阶段,冬枣、脆柿全部挂果,即将成熟进入采摘期。为保障农场秋收顺利用电,射阳县供电公司组织党员服务队与该农场开展结对帮扶服务,经常对该农场的配网线路、漏电保护器等供电设施展开安全检查,及时消除存在的安全隐患。向农场负责人讲解用电常识,指导农忙采摘季节的安全用电技术。

射阳县行政审批局

审批"加速度"助企"拿地即开工"

本报讯 (马晓莉 李湘莉 董素印)"拿地即开工"常态化的实现,提高了企业获得感、满意度。

"去年申报的一期工程,我估算了一下,审批这块为我们足足提前了三个多月的工期;今天的能源中心大楼工程审批更是神速,将过去几天的工作量压缩在一天办完,太感谢你们了!"9月19日晚上9点半钟,经过10多个小时的紧张工作,江苏省重大项目——盐城弗迪汽车动力电池项目能源中心大楼的建设用地规划许可证、建设工程规划许可证、图审合格证书、纯土地的不动产权证、建筑工程施工许可证五证联发,再次刷新了射阳县行政审批局"拿地即开工"审批速度记录。当现场等候审批结果的盐城弗迪电池有限公司项目负责人高源拿到同时发放的五本证件时,对已累了一天的射阳县行政审批局陈鸿钧、王祚昆、刘文亚、李浩等几位科室、窗口负责人表示感谢。

此次能源中心大楼工程项目是该公司向国庆献礼工程,时间急、任务繁重。9月19日上午,当该公司交完土地出让金时,射阳县行政审批局立即启动"拿地即开工"审批"会战",协调组织国土、规划、住建、图审、质监、不动产、施工许可等多个窗口部门全力投入,紧急开展全程帮办代办、上传资料、专人等候负责审核、审批等工作,"会战"持续了10多个小时,终于赶在当天,将该公司申办的五本证件审批办结,并发放到位。

"拿地即开工"审批服务是射阳县的一项重大改革创新,通过提前介入实施预审和容缺审批等途径,将过去4个月左右的项目审批时间缩短在20个工作日之内。经过几年的实践探索,射阳县行政审批局总结了一套有效实施办法,并对重大项目常态化实施,为进一步深化工程建设项目审批制度改革,优化审批流程,缩短审批时限,提高审批效率,为企业早开工、早落地、早投产提供了有力保障。目前,全县已实施"拿地即开工"审批服务项目36个,占全市"拿地即开工"服务总量的半数以上,平均每个项目缩短审批时间近100天,企业好评如潮。

新洋街道社区卫生服务中心

开展"创优争先"活动

本报讯 (姚军 蔡静)今年以来,亭湖区新洋街道社区卫生服务中心,以打造社区"诚信医疗服务单位"为主旨,围绕全面优质服务这一主题,开展各项"创优争先"活动。

该中心坚持以服务"人民生命健康"为己任,有计划、有步骤地推进"诚信医疗服务单位"建设,结合当前"我为群众办实事"实践活动,大力弘扬"诚信"服务精神,从"医疗收费标准、住院结算标准、检查互认项目、信息互联互通、医患交流互动、规范操作流程"等各个方面,始终以"诚实守信"为重,让患者群众和居民真正享受到优质医疗服务带给他们的实惠。同时,积极开展"诚信四比"活动,即"比信念、比学习、比工作、比自律",努力打造一支"医疗业务精、诚信实绩佳、服务作风正"的医疗服务队伍。

黄海街道社区卫生服务中心

扎实推进爱国卫生工作

本报讯 (金厚祥 蔡长伯)秋冬季节是疾病多发季,进入秋季以来,为应对疫情防控,切实做好卫生工作,盐南高新区黄海街道社区卫生服务中心按照上级主管部门要求,扎实开展秋季爱国卫生运动。

该中心把疫情防控和秋季爱国卫生运动有机结合起来,要求全体职工坚决做到"防疫有我,爱卫同行",开展爱国卫生环境卫生集中整治活动,利用电子屏滚动播放标语、微信公众平台、报刊、卫生手册等宣传方式,营造浓烈的舆论氛围,使广大居民知晓卫生知识,养成良好的卫生健康行为习惯。

同时,加强对就诊居民的宣传教育,提升居民健康素养。工作中,该中心组织职工对院内、外及各服务站的环境卫生进行清理整治,大家拿着扫帚、夹子、抹布等工具,对道路上的垃圾、草丛里的杂物进行清理,将楼道内各处打扫得干干净净,确保不留死角,全面消除卫生隐患。

通过爱国卫生运动的深入开展,广大职工感受到集体劳动的快乐,让中心的环境变得更加干净、整洁、美观,让就诊患者在放心的同时多了一份舒心。该中心还将继续用好优质的医疗服务资源,护航辖区百姓健康,用健康教育和健康促进服务帮助居民养成健康的生活方式,使居民百姓都拥有健康的身体,享受美好生活。