

9月18日下午,2022盐城健康科普秀年度总决赛暨盐阜百姓身边的“好医院 好医生 好护士”全媒体新闻行动·健康科普校园行公益活动在盐城市新闻发布厅内拉开帷幕。当天,通过盐阜大众报网络直播平台在线观看的观众达12.5万人次。

来自全市各地医疗卫生机构的25名选手,经过晋级赛的激烈竞争,最终10名选手从激烈的竞争中脱颖而出,参加2022盐城健康科普秀年度总决赛。比赛中,选手们用健康金句、互动示范等多种方式进行花式科普,通过广大市民喜闻乐见的方式传播健康理念和普及医学知识,倡导健康文明的生活方式,助力健康盐城建设。



《芳华》绽放开场

### 互动示范中掌握“健康密码”

当天下午,在盐城市新闻发布厅内,盐城学院院长邵荣教授,市委宣传部常务副部长、市新闻出版局局长薛万昌,市卫健委党委书记、主任,市中医药管理局局长崔国静,盐阜大众报业集团党委书记、社长李强,农工民主党盐城市委主委、市卫健委副主任邓义军共同启动2022“盐城健康科普秀”年度总决赛暨盐阜百姓身边的“好医院 好医生 好护士”全媒体新闻行动·健康科普校园行公益活动。

活动现场,医务人员用通俗易懂接地气的表述,为公众带来了一场丰盛的医学科普大餐。“海淘网红药品真的那么神奇?”东台市人民医院药师殷蕾蕾在比赛中科普了“网红药”并非真的安全、有效。为什么选择科普这个选题?殷蕾蕾表示,发现身边许多朋友热衷于海淘,一些药品基本上都宣称“纯天然”或“原装进口”,主要针对常见的咳嗽、感冒等小毛病,效果“立竿见影”且“无任何副作用”。“其实并不是这样的。许多家长不懂外文说明书,不分年龄、不分剂量给孩子服用,非常不靠谱。”



选手参赛现场

“现在越来越多的人患有高血压病,如果不及早干预,将对心、脑、肾等器官造成严重危害。”来自盐城市中医院心内科的陈桂芝捕捉到社会关注较多的患高血压人群,“高血压除了药物治疗外,同时要结合非药物治疗。推荐一个简单的食疗方,可用芹菜和粳米煮粥,配上菊花爆鸡丝。饭后可以用玉米须泡茶饮,都能起到降压、调脂的作用。”现场,她还邀请两位同事一起做中医降血压操,按摩身体穴位,吸引现场众多观众一起参与体验。

“前一段时间,在门诊遇到了一位困惑的李爷爷前来咨询。老人患有哮喘,医生开了吸入剂治疗。每天他都是按时吸药,但哮喘还是反复发作,而且最近声音还有明显的嘶哑,这到底是怎么回事呢?”荣获此次市健康科普秀年度总决赛冠军的成效天,来自盐城市第一人民医院药学部,他利用动画这种易于接受的形式呈现。再播放讲解者事先录好的短视频,伴随着铿锵有力的讲解,如何服用哮喘病药物一下子令人记忆深刻。“我还特地在PPT中加入了二维码,需要的市民可以通过扫描二维码获得关于哮喘病更多的注意事项,让科普得到传播。”



双人助演示范

# 健康盐城 传播先行

2022盐城健康科普秀总决赛暨盐阜百姓身边的“好医院 好医生 好护士”全媒体新闻行动·健康科普校园行启幕

□记者 姜琰 李倩 陶秋凤

近年来,盐阜大众报业集团联合中国健康促进与教育协会和市卫健委,先后举办了“2019年金孔雀杯健康传播文艺作品征集推介”“2020年‘战疫情’健康传播文艺作品总展演”“2021年健康知识普及行动·健康巡讲社区行”盐城站大型公益宣传活动等,同时通过“报、网、微、端、号”全媒体宣传推广,为健康盐城建设营造了浓郁的舆论氛围。

“今天,我们在举行2022盐城健康科普秀年度总决赛启动仪式的同时,还将同步启动盐阜百姓身边的‘好医院 好医生 好护士’全媒体新闻行动·健康科普校园行公益

## 传播健康 推进健康盐城建设

活动。”活动中,李强表示,“这也是我们在先后联合举办‘全市医疗机构群众满意度调查’‘盐城最美健康卫士公众推选’‘寻找盐城最美医护天使’等活动后,盐阜大众报业集团和市卫健委继续联合主办的全媒体新闻行动和公益宣传活动。我相信,此次活动在市卫健委和盐阜报业集团的通力合作下,在社会各界的支持参与下,一定会取得圆满成功。”

“推进健康中国建设是党中央作出的重大战略部署。而健康传播,是实现健康中国宏伟蓝图的基础,也是提升居民健康素养、促进全民健康的最根本、最有效、最

措施之一。大力推进健康科普工作,不断提升居民健康素养,是时代赋予我们卫生健康工作者的神圣使命。”崔国静表示,近年来,市委、市政府高度重视健康盐城建设,我市以健康促进单位创建为抓手,积极发挥健康促进单位和医学会等医学科普社团的作用,组织动员全市广大医务工作者投身医学科普工作,组建了健康科普专家团与志愿者队伍,开展了健康科普秀大赛、科普志愿者进社区、进机关等系列活动,在推进医学科普,提升居民健康素养方面作出了积极努力,取得了显著的成绩。去年,健康科普秀活动分别被国家和省科协表彰为优秀科普项目。



启动仪式现场

## 提升居民素养 促进健康生活

比赛中,东台市人民医院选手顾丽娟正在南京参加省护理学会国际造口师全封闭培训,因疫情防控工作需要不能现场参加,经大赛组委会专门会商决定,特别邀请该选手通过网络线上参赛。她凭借着出色的临场发挥获得了二等奖的好成绩。参赛选手激情飞扬自信满满,倾情演绎气场全开,将看似枯燥的医学健康知识深入浅出地进行了生动演绎。在活动开场和统分环节,省级机关旗袍会盐城分会理事单位、市第一人民医院的医护人员也倾情演绎了情景舞蹈《芳华》和旗袍秀《长安三月半》,轻盈的舞姿、精彩的表演赢得台下观众的阵阵掌声。

“今天在一起看健康科普秀,明天一起在朋友圈秀健康。”比赛结束,邵荣教授做了精彩点评,“选手们围绕

活动,内容丰富、效果显著,将会对推动新一轮健康科普的传播热潮起到重要作用。

近年来,在市委、市政府的高度重视和正确领导下,全市各地卫健部门扎实推进健康科普工作,公众健康素养不断提高,公共卫生服务能力明显提升,卫生健康科普事业取得了显著成绩。本次活动既是贯彻落实市委八届三次全会精神、喜迎二十大的实际行动,也是一场卫生健康与科学普及的知识盛宴。

活动中,崔国静说,“举办第五届健康科普秀年度总决赛是我们推进医学科普工作的一项重要工作,希望全市医务工作者以本

次比赛为契机,牢记使命,勇当尖兵,进一步发参与医学科普工作的热情,以时不我待的责任感和使命感,用群众喜闻乐见的方式,把自己的专业知识传递给广大居民,不断提升居民健康素养、促进居民健康生活方式形成,为强富美高新盐城现代化建设奠定坚实的健康基础。”

此次活动由市卫健委、盐阜大众报业集团联合主办,市卫生健康委促进中心、盐阜大众报文化传媒公司、市医学会、市医师协会联合承办。此外,活动还得到了《盐阜大众报》《盐城晚报》、盐城新闻网、我言新闻客户端、学习强国盐城学习平台、登瀛观察微信公众平台的媒体支持,以及蜻蜓研究院、盐城艾琪儿妇产医院、倍美口腔、以岭药业、乔家棉依、果老首乌等单位的特别支持。



获奖选手合影



旗袍秀助演



后援团队助阵



视频连线参赛

大众评审评分

人民群众普遍关注的健康话题,将深奥、实用的医学知识通过演讲示范、道具展示以及亲身演示等方式进行了健康科普,深入浅出、简单易懂,值得点赞。”他认为,历经疫情大考,更加健康可贵。普及健康知识,提升健康素养,是提高全民健康水平的有效措施。盐城健康科普秀大赛连续举办5年,如今已成为我市提升全民健康素养的重要抓手。此次,再次精心策划、组织开展这一



扫一扫 看视频

摄影:杨毅 李泓儒  
赵达  
直播:王先圣 张洁  
黄丽 肖素娴  
视频:金建华