



第20届省运会我市代表团亮点多多 田径游泳等项目实现新突破

□金青宇 记者 陈雪峰

江苏省第20届运动会9月5日闭幕,我市1200余名青少年运动员参赛,共夺得金牌57枚,奖牌182枚,团体总分2272分。在田径、游泳、乒乓球、射箭等项目上,我市代表团取得新突破,惊艳赛场,一批颇具发展潜力和竞技实力的后备人才脱颖而出。江苏省第20届运动会组委会向我市颁发了青少年部突出贡献奖、学校体育工作奖、俱乐部参赛奖。



田径 勇夺13金 跻身全省三强

江苏省第20届运动会田径比赛,历经两个阶段,跨度近两个月,我市田径代表队派出132名运动员和12名教练员,夺得13金9银12铜,创下我市田径队参加省运会历史最好成绩,排在省运会田径奖牌榜第三名。

本次赛事,我市小将在中长跑项目中表现抢眼。一分耕耘一分收获,荣誉的背后是汗水浇灌的成果,胜利是我市田径队群策群力的智慧结晶。近年来,我市体育主管部门、盐城体校对体育工作高度重视,精心组织,提前规划项目布局,积极推进市区(县)办,大力支持重点队伍、重点队员的各项保障工作。

盐城体校相关负责人表示,本届省运会,我市运动员顽强拼搏,教练员运筹帷幄,保障人员细致服务。这位负责同志表示,在新的周期将再接再厉,秉持“更快、更高、更强、更团结”的奥运格言,科学训练,继续书写盐城体育新篇章。

游泳 豪取11金 名列全省第三

第20届省运会青少年部游泳赛场刮起“盐城旋风”!我市游泳队42名运动员参赛,夺得11金7银4铜,金牌数列全省第三,创下我市参加省运会游泳比赛历史最好成绩。

在个人项目女子12岁组比赛中,小将王艺静荣膺“六冠王”,分别获得100米蛙泳、200米蛙泳、200米个人混合泳、200米蝶泳、400米自由泳、800米自由泳6枚金牌。在男子11岁组比赛中,邢理政分别获得100米自由泳、100米蝶泳、200米个人混合泳、400米自由泳4枚金牌。在团体

项目比赛中,我市健儿邢理政、赵雨辰、周子博和李俊成获得了男子11至12岁组4×100米混合泳接力赛冠军,盐城游泳项目整体实力大大提升。

我市游泳队相关负责人表示,近年来,我市游泳队每年两次选材,完善梯队建设。加大与各市区合作,帮助组建县市区游泳队;夯实基础训练,有计划、有步骤、分阶段开展系统训练;引进高水平教练员,将重点运动员送至杭州等地强化训练;完善教练员队伍建设,激发教练员内在动力,推动项目可持续向前发展。

目前,我市游泳队选材范围已覆盖市区各幼儿园和小学,每个年龄组至少有5名运动员参加训练。同时,与有固定训练场馆和选材优势的县市区加强合作,指派教练员到县市区选材训练,针对个人游泳俱乐部采取业务指导和政策扶持。积极提倡“专业教练员进校园”和“专业场馆向学校开放”活动,扩大游泳进校园规模,既体现“体教融合”深度,又推动了“体育为民服务年”活动的开展,扩展游泳项目的受众面,拓展游泳项目的选材面。

射箭 实现金牌零的突破 名列全省第二

盐城市射箭队成立于2020年,由盐城市射击运动训练中心和盐城经济技术开发区社事局联合办队,是我市推进体教融合,竞技体育走进校园又一亮点。盐城市射击运动训练中心派遣优秀教练员及提供器材装备,盐城经开区实验学校提供一流的射箭训练场及各种后勤保障工作。射箭队起步阶段,队员全部选自盐城经开区实验学校,通过层层选拔淘汰,后来又吸纳部分县区优秀队员,

充实队伍,并完成了省运会乙组和丙组项目的组队工作。

训练中,教练员严格按教学大纲的要求,科学训练,对重点队员实施专人专案。在第20届省运会上,我市射箭队夺得3金4银1铜,实现了参加省运会历史射箭项目金牌零的突破,名列全省第二名。其中,蔡沁凌获得个人淘汰赛金牌,薛鸿杰、卞茹合分别获得男、女个人跑射金牌,女子乙组和丙组均获

得团体银牌,陈荣玉获得丙组女子跑射银牌和个人排位赛银牌以及淘汰赛铜牌。

陈荣玉去年9月才从建湖选拔到射箭队参加训练。教练员对陈荣玉精心指导,实施专人专案训练,再加上陈荣玉刻苦训练,永不服输,成绩突飞猛进。在省运会比赛中,她顽强拼搏,最终单轮全能排名赛中打出1329环,达到一级运动员标准。

乒乓 “虎口拔牙” 力夺三金

乒乓球项目是我省的传统优势项目,出过多名奥运冠军、世界冠军,与省内一些乒乓球强市相比,我市乒乓球总体实力有一定差距。但在第20届省运会上,我市乒乓球队取得了历史性突破,获得3金2银3铜。其中,李航获单打金牌,并与队友陈梓铭合作,获得双打金牌。市乒球队相关负责人表示,省专业队已向李航抛出橄榄枝。

据了解,近年来我市乒乓球队向省级以上专业队输送了多名优秀苗

子。这位负责同志表示,省运会对每一位教练员和运动员来说就是一次大考,在迎战第20届省运会的同时,我市乒乓球队开展了第21届省运会的备战工作,一批优秀苗子正在茁壮成长,教练团队互帮互学,一起磨课,一起研究课题,整体规划,点面结合,彼此支撑。

盐城一日游 处处遇见美

□记者 周峰华 综合整理



荷兰花海

假如给你一天时间玩转盐城,你选择怎样度过?绚丽多彩的荷兰花海,青砖黛瓦的西溪梨木街,古典优雅的九龙口,令人陶醉的金沙湖……初秋时分的盐城,处处皆美好。

荷兰花海。风唤醒了花的锦绣,遍地花海浪漫如诗,这些美好不只春天才有,秋天同样能邂逅浪漫的郁金香。马鞭草、向日葵、玫瑰、荷花,各自招展,一丛丛紫色、一簇簇黄色、一茬茬粉色……

重重叠叠的花瓣都是名为美好的模样。爱情本来就是五彩缤纷的,能把浅浅的喜欢变成深深的爱,在《只有爱·戏剧幻城》不断变幻的空间里,没有灯光、没有嬉笑,但也不失爱情的温度。

西溪梨木街。西溪梨木街从元末明初起,就有少数人家经销加工梨木,此起彼伏的敲打声,吆喝声,买卖声,将古镇装点得更有烟火味。梨木街承载着讲述过去的使命,诉说着璀璨历史,令人久久回味。置身青砖黛瓦,闲看小桥人家,白墙墨顶,舟影波光。三里路上行人川流不息,晏溪河上小舟云集,颇为繁华。千百年屹立不倒的海春轩塔,每一块砖都有属于自己的故事。

九龙口。九月的清风送来了期盼已久的凉爽,燥热的暑气慢慢退散,内心也多了丝平和。一场说走就走的九龙口优雅之旅,在“慢游”中感受生活的美好,体味淮剧文化的魅力。清晨的阳光洒在古村的地面,斑驳的树影在微风中沙沙作响,在“一朵”鲜花店,用心挑选一束鲜花,优雅之旅就在淡淡花香中开始了。

百戏馆里呈现着淮剧百戏画卷,在这里,淮剧人物的一颦一笑,一招一式,都是如此生动流畅,在墨色幻化的手眼身法里,淮剧的余音仿佛不断在耳畔回响。沙庄戏苑散发着古典的艺术气息,坐下来,听一场淮剧,让思绪随着唱词的变化蔓延、生长,此刻的惬意与放松,缓缓地化为秋日的优雅之旅画上圆满句号。

金沙湖。与志趣相投的老朋友,从早到晚,沉醉金沙湖,享受岁月静好。清晨的第一缕阳光洒在金沙湖,美好的一天就此开启,慢跑、散步、看日出……感受天之美、水之碧、空气之清新。当然不能错过沙滩的快乐,玩沙、滑沙、沙滩摩托车……丰富多彩的沙滩项目,串联起无限美好。林深时可见鹿,湖蓝时可见鱼,坐上游船、画舫,泛舟而行,在湖光水色间,感受自然生态之美。慵懒的午后,不妨带着闲适的心情,在沙画艺术中心欣赏一场沙画秀,感受指尖技艺的奇妙。在湖边营地悠游漫步,待到日落时分,迎着惬意的晚风,看时光一点点慢下来。

在盐城的每一天,都能遇见美。

中秋去哪 看看这里

□记者 周峰华 综合整理



活动主题:“宋潮明月,西溪团圆”2022东台西溪天仙缘孝贤文化节
活动时间:2022年9月9日—12日
活动内容:以“月”为主线,串联起映月大典、宋月文坛、赏月灯会三大板块,三相文化、孝贤文化共同演绎诗意中秋。



活动主题:JIA人共婵娟——2022黄海森林瑜伽节
活动时间:2022年9月10日—11日
活动内容:黄海森林活动IP延续,瑜伽名师课、瑜伽晨练、亲子瑜伽和DIY活动,沉浸式体验森林瑜伽的美妙轻灵。



活动主题:条子泥秋季观鸟节
活动时间:2022年9月—10月
活动内容:寻找精灵的踪迹,聆听潮汐的故事。秋水共长天一色,生物和谐共生的湿地画卷正在条子泥谱写。



活动主题:无人机科技表演秀
活动时间:9月9日、9月11日20:30
活动内容:500架无人机将在中华海菜园上方集结,为盐南带来一场炫酷的无人机表演,点亮中秋假期。

國緣V9 清雅酱香

酱香新经典

成大事 必有缘



广告