

2022年8月3日 星期三
责任编辑:陈雪峰 编辑:周峰华
电话:88394099
Email:ycshzk@163.com



盛夏之旅精彩继续

做暑假里最快乐的“仔”

□记者 周峰华

“天不怕、地不怕,就怕孩子放暑假”,这是不少爸妈当下最真实的写照。掐指一算,已经过去一个月了,但是还有一个月,家长心里慌慌。不着急,安排好这些地方,释放孩子们无处释放的精力。一起约起来,让孩子们当这个暑假最快乐的“仔”。



钓龙虾的快乐



体验淮剧小演员 (景区供图)

非遗之旅

弘扬中华传统文化,开展淮剧主题社会实践,画脸谱,唱淮剧……增强孩子们对传统文化的认同感和自豪感,这样的暑假肯定别有意义。7月30日、31日,淮剧专业演员、一群可爱的孩子们共同走进江苏淮剧博物馆,体验非遗带来的乐趣。

脸谱是戏曲舞台的一种特有艺术创作,具有鲜明的民族文化特色,不同的脸谱勾勒方式有着不同的含义。为让孩子们了解淮剧,活动依托脸谱文化激发孩子们的想象,在专业淮剧老师指导下,大家亲自动手创作脸谱,乐趣无穷。融入孩子们创造力的脸谱,格外闪亮。一支画笔,一排涂料,素色面具在孩子们的手中慢慢变了颜色,花脸、蓝脸、红脸,各种创意脸谱逐一出现在眼前。“看我这个画得怎么样,彩色的

脸谱,没见过吧。”一个孩子举着手中的脸谱,展示给周围的小伙伴们看,对自己最后的作品十分满意,笑声不断。

体验非遗,体验淮剧,不上台亮个相那怎么行,那就穿上旦角、生角服装,在专业老师的指导下,充分体验淮剧中的“手眼身法步”吧。长袖翩翩,裙摆摇曳,身姿轻盈,手指轻点,每一个充满戏曲味的动作看起来简单,学起来可真不容易,但这些都难不住热情的孩子们。孩子们通过台下练、上台演,举手投足间过足了“演员”瘾。“我这个动作漂亮吧。”一个小姑娘摆了个兰花指造型,让小伙伴们给她拍照。

“龙虾学堂”

自然是孩子们最好的课堂,到建湖“龙虾学堂”,和孩子们一起穿越到自己的童年时代,感受钓龙虾、采

摘、摸鱼的乐趣,对大自然说“你好”。钓虾杆,小水桶、龙虾饵……一切准备就绪,生猛的小龙虾,个个活蹦乱跳,到这里一展身手,让父母刮目相看。“原来龙虾是这么钓的,爸爸,你小时候经常钓吗?”“我小时候可是钓龙虾的高手,今天我给你露一手。”一对父子蹲在沟渠边,边举杆钓龙虾,边交流起来,其乐融融,“此时是父慈子孝,真好,天天这样就好了。”站在一边的妈妈,哈哈笑着。不仅可以钓龙虾,到了“龙虾学堂”还可以体会捉鱼的快乐。

挽起袖筒,卷起裤管、光着脚丫,到捉鱼区捉鱼去,绝对是一件惬意快乐的事。

农家乐园

又萌又柔软的小白兔,想不想来摸一摸?鸡鸭鹅慢慢悠悠地散着步,到鸡舍里捡拾新鲜的鸡蛋,晚餐一定

很美味。这里还有不少小动物等着孩子们去触摸,在亲密互动中,让孩子们学会关爱小动物,又是暖心的一件事。学堂里还设有亲子菜园,蔬菜品种丰富多样,秋葵、朝天椒、南瓜、青菜……每到成熟季节,都可以来采摘。

夏日户外的标配,烧烤、啤酒、小龙虾……必不可少,品尝柴火土灶慢火煮出来的饭菜,一个字“香”。大人们在露营区闲聊,孩子们在沙池放飞自我,可爱又搞笑的龙虾超人雕塑,妙趣横生的草编雕塑,让孩子们在轻松、有趣的情景中,领略手工艺术独特的魅力。

童年是无比珍贵的,因为曾经拥有,所以更加明白它的珍贵之处,再带着孩子们去草房子踏上一次欢乐文学之旅,经历一次特别的课堂,增长知识,开阔视野、锻炼能力,找回童真。让孩子感受文学的力量,感受“科技+文化”相结合的魅力。

啤酒、音乐都已备好 来欧风花街一起嗨

本报讯(纪哉)花街的夏天,趁热来袭燥一夏。夜晚的花街,现场人气爆棚,气氛燃炸。第三届盐南夜生活节,最美仲夏夜,啤酒龙虾节火热举行。各式各样的缤纷节目在花街精彩演绎,快看看有没有你的身影。

对于吃货来说,没有小龙虾的夏天是不完整的。油焖大虾、蒜蓉、香辣、十三香……每种口味都要来一份,再打开一瓶冰镇啤酒,开怀畅饮,醇厚细腻,陪你清凉一夏。



精彩表演



快乐父女 (景区供图)

國緣V9 清雅酱香

酱香新经典

成大事 必有緣



第20届省运会盐城皮划艇队获2金

创我市参赛历史最好成绩



后排朱毅(左四)、骆炳雨(左二)

本报讯(韦广银 记者 陈雪峰)盐城皮划艇队在第20届省运会创下我市参加省运会最好成绩!夺得2金2银1铜。

8月1日,第20届省运会青少年部皮划艇比赛结束。经过激烈角逐,我市皮划艇队共斩获2金2银1铜,并获得本次比赛体育道德风尚奖。8月1日上午,我市运动员朱毅、骆炳雨包揽17岁

组男子单人划艇1000米冠亚军,获得我市皮划艇队本届参赛首枚金牌。同日下午,朱毅、骆炳雨齐心协力,联手斩获17岁组男子双人划艇1000米冠军,为我市皮划艇队再添1金。

此外,王泗凯获得16岁以下组男子200米和1000米单人全能划艇亚军,左洋、王泗凯获得16岁以下组男子1000米双人划艇季军。

盐都发放10000张免费健身券

本报讯(葛留祥)7月30日,盐都区发放2022年“全民健身日”期间免费健身券。

本次发放的免费健身券共10000张,健身券主要使用场所为盐都区体育中心体育馆、游泳馆和田径场等室内外体育设施,可提供的健身项目包括游泳、羽毛球、乒乓球、台球、瑜伽、动感单车、健身操、有氧及无氧器械训练、拉丁舞、肚皮舞及普拉提等。凡是盐都籍居民或在盐都区党政机关、企事业单位工

作的人员,凭身份证、工作证或单位介绍信等有效证明,每人均可领取5张。健身券使用时间为8月1日至8月20日,每张健身券在此期间内可使用一次,持券人在严格遵守疫情防控规定前提下,可自行选择健身项目和健身时段。

据悉,本次免费健身券发放旨在贯彻落实《全民健身条例》和全民健身国家战略,鼓励和引导全区广大群众运动健身增强体质,积极为健康盐都建设助力添彩。

“燕舞”粉丝活动精彩纷呈



快乐书友会

本报讯(欣闻)暑日里,“燕舞”粉丝活动精彩纷呈。“燕舞”集结令发出,热爱生活的人们集合啦!

据悉,一大波福利,包括秒杀专场、线下读书会、景区旅游、院线大片、

亲子互动……“燕舞”带来更多惊喜,把更大福利送给粉丝。比如一起欣赏“船说海棠”,一起拜访《外太空的莫扎特》,一起回味大洋湾《盐渎往事》,还可以参加“经典解析名著伴读”“燕舞”书友会。