



## 盛夏之旅精彩继续 做暑假里最快乐的“仔”

□ 记者 周峰华

“天不怕、地不怕，就怕孩子放暑假”，这是不少爸妈当下最真实的写照。掐指一算，已经过去一个月了，但是还有一个半月，家长心里慌慌。不着急，安排好这些地方，释放孩子们无处释放的精力。一起约起来，让孩子们当这个暑假最快乐的“仔”。



钓龙虾的快乐



体验淮剧小演员

(景区供图)

### 非遗之旅

弘扬中华优秀传统文化，开展淮剧主题社会实践，画脸谱，唱淮剧……增强孩子们对传统文化的认同感和自豪感，这样的暑假肯定特别有意义。7月30日、31日，淮剧专业演员、一群可爱的孩子们共同走进江苏淮剧博物馆，体验非遗带来的乐趣。

脸谱是戏曲舞台的一种特有艺术创作，具有鲜明的民族文化特色，不同的脸谱勾勒方式有着不同的含义。为让孩子们了解淮剧，活动依托脸谱文化激发孩子们的想象，在专业淮剧老师指导下，大家亲自动手创作脸谱，乐趣无穷。融入孩子们创作的脸谱，格外闪亮。一支画笔，一排涂料，素色面具在孩子们的手中慢慢变了颜色，花脸、蓝脸、红脸，各种创意脸谱逐一出现在眼前。“看我这个画得怎么样，彩色的

脸谱，没见过吧。”一个孩子举着手中完成的脸谱，展示给周围的小伙伴看，对自己最后的作品十分满意，笑声不断。

体验非遗，体验淮剧，不上台亮相相那怎么行，那就穿上旦角、生角服装，在专业老师们的指导下，充分体验淮剧中的“手眼身法步”吧。长袖翩翩，裙摆摇曳，身姿轻盈，手指轻点，每一个充满戏曲味的动作看起来简单，学起来可真不容易，但这些却难不住热情的孩子们。孩子们通过台下练、上台演，举手投足间过足了“演员”瘾。“我这个动作漂亮吧。”一个小姑娘摆了一个兰花指造型，让小伙伴给她拍照。

### “龙虾学堂”

大自然是孩子们最好的课堂，到建湖“龙虾学堂”，和孩子们一起穿越到自己的童年时代，感受钓龙虾、采

摘、摸鱼的乐趣，对大自然说“你好”。钓龙虾，小水桶、龙虾饵……一切准备就绪，生猛的小龙虾，个个活蹦乱跳，到这里一展身手，让父母刮目相看。“原来龙虾是这么钓的，爸爸，你小时候经常钓吗？”“我小时候可是钓龙虾的高手，今天我给你露一手。”一对父子蹲在沟渠边，边举杆钓龙虾，边交流起来，其乐融融，“此时是父慈子孝，真好，天天这样就好了。”站在一边的妈妈，哈哈笑着说。不仅可以钓龙虾，到了“龙虾学堂”还可以体会捉鱼的快乐。挽起袖筒、卷起裤管、光着脚丫，到捉鱼区捉鱼去，绝对是一件惬意欢乐的事。

### 农家乐园

又萌又柔软的小白兔，想不想来摸一摸？鸡鸭鹅慢慢悠悠地散着步，到鸡舍里捡拾新鲜的鸡蛋，晚餐一定

很美味。这里还有不少小动物等着孩子们去触摸，在亲密互动中，让孩子们学会关爱小动物，又是暖心的一件事。学堂里还设有亲子菜园，蔬菜品种丰富多样，秋葵、朝天椒、南瓜、青菜……每到成熟季节，都可以来采摘。

夏日户外的标配，烧烤、啤酒、小龙虾……必不可少，品尝柴火土灶慢慢煮出来的饭菜，一个字“香”。大人们在露营区闲聊，孩子们在沙池放飞自我，可爱又搞笑的龙虾超人雕塑，妙趣横生的草编雕塑，让孩子们在轻快、有趣的情景中，领略手工艺艺术独特的魅力。

童年是无比珍贵的，因为曾经拥有，所以更加明白它的珍贵之处，再带着孩子们去草房子踏上一次欢乐文学之旅，经历一次特别的课堂，增长知识、开阔视野、锻炼能力、找回童真。让孩子感受文学的力量，感受“科技+文化”相结合的魅力。

## 啤酒、音乐都已备好 来欧风花街一起嗨

本报讯（纪毅）花街的夏天，趁热来轰燥一夏。夜晚的花街，现场人气爆棚，气氛燃炸。第三届盐南夜生活节，最美仲夏夜，啤酒龙虾节火热举行。各式各样的缤纷节目在花街精彩演绎，快看有没有你的身影。

对于吃货来说，没有小龙虾的夏天是不完整的。油焖大虾、蒜蓉、香辣、十三香……每种口味都要来一份，再打开一瓶冰镇啤酒，开怀畅饮，醇厚细腻，陪你清凉一夏。



精彩表演



快乐父女

(景区供图)

# 國緣V9 清雅酱香

## 酱香新经典

成大事 必有缘



## 第20届省运会盐城皮划艇队获2金 创我市参赛历史最好成绩



后排朱毅(左四)、骆炳雨(左二)

本报讯（韦广银 记者 陈雪峰）盐城皮划艇队在第20届省运会创下我市参加省运会最好成绩！夺得2金2银1铜。

8月1日，第20届省运会青少年部皮划艇比赛结束。经过激烈角逐，我市皮划艇队共斩获2金2银1铜，并获得本次比赛体育道德风尚奖。8月1日上午，我市运动员朱毅、骆炳雨包揽17岁

组男子单人划艇1000米冠军，获得我市皮划艇队本届参赛首枚金牌。同日下午，朱毅、骆炳雨齐心协力，联手斩获17岁组男子双人划艇1000米冠军，为我市皮划艇队再添1金。

此外，王泗凯获得16岁以下组男子200米和1000米单人全能划艇亚军，左洋、王泗凯获得16岁以下组男子1000米双人划艇季军。

## 盐都发放10000张免费健身券

本报讯（葛留祥）7月30日，盐都区发放2022年“全民健身日”期间免费健身券。

本次发放的免费健身券共10000张，健身券主要使用场所为盐都区体育中心体育馆、游泳馆和田径场等室内外体育设施，可提供的健身项目包括游泳、羽毛球、乒乓球、台球、瑜伽、动感单车、健身操、有氧及无氧器械训练、拉丁舞、肚皮舞及普拉提等。凡是盐都籍居民或在盐都区党政机关、企事业单位工

作的人员，凭身份证、工作证或单位介绍信等有效证明，每人可领取5张。健身券使用时间为8月1日至8月20日，每张健身券在此期间内可使用一次，持券人在严格遵守疫情防控规定前提下，可自行选择健身项目和健身时段。

据悉，本次免费健身券发放旨在贯彻落实《全民健身条例》和全民健身国家战略，鼓励和引导全区广大社会群众运动健身增强体质，积极为健康盐都建设助力添彩。

## “燕舞”粉丝活动精彩纷呈



快乐书友会

本报讯（欣闻）暑日里，“燕舞”粉丝活动精彩纷呈。“燕舞”集结今发出，热爱生活的人们集合啦！

据悉，一大波福利，包括秒杀专场、线下读书会、景区旅游、院线大片、

亲子互动……“燕舞”带来更多惊喜，把更大福利送给粉丝。比如一起欣赏“船说海盐”，一起拜访《外太空的莫扎特》，一起回味大洋湾《盐渍往事》，还可以参加“经典解析名著伴读”“燕舞”书友会。