

我市庆祝第19个世界献血者日

点亮公益之光 传递真情大爱

□侍方圆 记者 姜琰 陆荣春

无偿献血志愿者徒步宣传,热心市民在留言墙签名合影,爱心自行车队沿街骑行,广泛宣传血液与健康知识……

6月14日是第19个“世界献血者日”,为感谢献血者的无私奉献,广泛宣传无偿献血知识,动员全社会共同关注和参与无偿献血,我市专门组织开展了丰富多彩的公益宣传活动。当天,全市共有1076人参加无偿献血,累计献血量达350800毫升,为我市患者的用血安全和血量供应提供了保障。



组织街头宣传活动。6月14日,我市在市区铜马广场积极开展无偿献血宣传咨询活动,现场发放宣传资料,开展有奖知识问答活动,吸引了广大市民的热情参与,提高了无偿献血知识的知晓率。活动当天,60名无

偿献血志愿者在市区主要街道组织爱心自行车队骑行和徒步开展无偿献血公益宣传,献血者们还在留言墙签名并合影。活动现场,许多热心市民积极加入献血队伍奉献爱心。

营造节日宣传氛围。6月13日至14日,通过盐城主流媒体向广大无偿献血者致以崇高的敬意和节日的祝贺;6月14日,通过网站短信平台向献血者发送节日祝福短信,并在《盐阜大众报》开设专版刊登“致全市无偿献血

者的感谢信”等公益宣传;同时借助中国输血协会网、中国献血网、市中心血站网和主流媒体对庆祝活动情况进行宣传报道;6月14日,在市区万达广场、铜马广场和市中心血站门口布置宣传拱门和立柱,通过电子显示屏进行宣传,在单位橱窗张贴宣传海报。

开展无偿献血活动。6月10日,在市政府中心一楼大厅,市委、市政府、市卫健委联合开展“红色温馨,服务人民”为主题的市级机关干部无偿献血活动。当天有167人无偿献血,献血量达44000毫升。这是市委、市政府、市卫健委连续第16年组织市级机关干部集体无偿献血。节日前夕,盐都区教育红十字会和区红十字会联合,分别在万达广场、腾飞路小学和盐渎街道、龙冈镇、楼王镇、大冈镇等地分期分批组织开展无偿献血活动,截至6月上旬已有近300名教师参加,献血总量达

60000毫升,有60多位青年教师现场接受造血干细胞血样采集,成为中华骨髓库新的志愿者,这是盐都区教育系统连续第22年组织教师参加无偿献血。

开展线上互动活动。今年“世界献血者日”的主题是:“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命”。我市积极组织参加中国输血协会和雪莲主办的点亮中国活动,通过线上答题游戏活动,宣传无偿献血知识和运动健康知识,让市民了解无偿献血对健康的重要性,并通过线上活动引流,引导市民就近到献血点献血。

举办开放周活动。为进一步加大无偿献血宣传力度,增强血站工作透明度,市中心血站将于6月15日至19日举行开放周活动。活动期间,该站将邀请市民参观血站,零距离参观血液采集、制备、检测、库存管理等工作流程,更深刻地认识到血液工作的重要性。

新闻速递

市口腔医院

关爱儿童口腔健康



本报讯(程星星)为提高儿童口腔保健意识,培养良好的口腔卫生习惯,更好地落实早期预防儿童口腔问题,6月1日至7日,市口腔医院成功开展儿童口腔健康促进周活动,为14周岁以下的儿童作免费口腔健康检查、涂氟、窝沟封闭、儿童早期矫正等,并开展儿童口腔健康讲堂,用实际行动守护儿童口腔健康。

6月1日上午,市口腔医院医护人员来到清华童幼儿园,为部分儿童进行免费涂氟,预防龋齿。随后,口腔宣教人员还通过实物模型为孩子们展示正确的刷牙方法,通过提问的方式加深小朋友们对口腔保健知识的印象,宣传爱牙、护牙的重要性。这期间,市口腔医院儿童口腔科

和正畸科还分别为14周岁以下儿童提供优惠看牙活动。活动中,儿童口腔科共为50名小朋友进行了免费涂氟,并为122颗六龄牙进行免费窝沟封闭,为孩子们的牙齿穿上防护衣,预防龋齿;正畸科共为12名小朋友作免费口腔正畸检查,并提供早期矫正治疗方案,努力让小朋友可以绽放自信笑容。

此次儿童口腔健康公益活动的开展,是市口腔医院做好“老一小”服务保障的重要举措,有效加强了广大师生和家长对口腔健康的正确认识,增强了儿童口腔健康观念及自我口腔保健的意识,为帮助儿童养成良好的口腔卫生习惯打下良好基础。

市医保中心盐都分中心

举行DRG业务座谈会

本报讯(高志远 杨刘陈)为进一步深化DRG支付方式改革,助推医院提高精细化管理水平,近日,市医保中心盐都分中心专题组织召开DRG业务交流座谈会,会议邀请了市医保局医药服务管理处陈远翔处长、DRG运行数据分析,楼王、秦南、大冈3家首批DRG试点乡镇卫生院院长及病案填报相关负责人参加了会议。

会上,陈远翔以《盐都区三家医院按DRG付费数据分析报告》为题,介绍了我市DRG支付方式改革进展状况,深入分析了三家医院自2021年10月DRG付费运行以来各项指标数据情况,并对病案填报存在问题进行了具体讲解。三家医院就DRG

工作中遇到的问题分别作交流发言,大家认为此次座谈会召开非常及时,通过指标数据分析和业务交流学习,对DRG付费改革与医院管理互相制约、互相促进有了进一步了解,受益匪浅。与会人员纷纷表示,要加强医院内部管理,合理控制医疗成本,调整医疗费用结构,切实提升医疗服务能力。

会议强调,DRG医保支付方式改革是一项重要的民生工程,关乎广大人民群众的健康利益,要提高认识,把握重点,吃透精神,抓好落实。要以高标准、严要求的工作站位,不断找差距、补短板。要在进一步一个脚印的工作中切实提升业务能力和服务水平,以坚定的决心和顽强的毅力推动改革各项工作平稳有序运行。

建湖供电公司

确保汛期电网安全运行

本报讯(肖兵)6月13日,国网建湖县供电公司组织人员对一线生产部门防汛备汛情况进行“回头看”,吹响防汛冲锋号,全力以赴确保汛期电网安全运行。

当日,该公司检查组先后到输电变电、配电运维和基层供电所抽查抗灾防汛值班记录是否完整,防汛物资是否配备齐全,抢险队伍是否分工明确,职责清楚,防汛物资是否有专人负责管理。此次“回头看”工作重点检查了35千伏变电站的下水道、排洪沟排水畅通及机构箱、端子箱、配电箱等设备的防雨密封情况,查出的2处缺陷已全部落实专人整改。

早在4月中旬,该公司针对以往建湖地区汛情特点认真做好事故预想,制订防汛工作方案、应急预案和

检查方案,完善防汛的各项规章制度,配备防汛应急物资,层层落实防汛责任,提前做好强降雨、台风等恶劣天气和洪涝灾害防范工作。输电变电运检中心深入全县所有变电站进行了拉网式排查,安装和修复了所有机泵,配备了6台备用机泵。调控中心和当地气象部门建立实时沟通渠道,并关注气象灾害预警信息,做到与气象部门的防汛信息交流“零误差”。

据悉,下一步该公司还将对所属部门单位防汛值班情况进行不定期检查、抽查,发现问题予以通报,并纳入员工绩效考核,使人人有压力,个个有危机,保证将各项防汛措施落到实处,确保汛期电网安全稳定运行。

阜宁供电公司

“四类屋顶光伏”率先实现并网

本报讯(杨亚)“实现四类系统屋顶光伏并网发电,这里面离不开省市、县委、县政府和各方的大力支持,实现这一目标实属不易。”国网阜宁供电公司发建部主任崔伟伟由衷感慨道。5月31日15时38分,随着110千伏蒋圩变电站屋顶光伏的电能注入电网,标志着该公司率先在全市范围内办公综合楼、产业单位、变电站、供电所“四类屋顶光伏”项目实现首家全并网。

该项目由市综合能源公司投资开发,总投资93.34万元,总占地面积1983平方米,建成后装机容量达到182千瓦。为使该项目快速投运,该公司相关部门加班加点,想方设法克服疫情期间物流不便、人员紧张等不利因素,齐心协力推进实施,发展部做好项目的备案、接入方案评审等

总牵头工作,产业单位承接项目实施,营销部做好接入配合、装表接电等事项,运检部则负责设备验收和技术支持,整个项目从实施到投运,仅用22天便完成。项目主要包括110千伏蒋圩变电站、郭墅供电所、金沙湖供电所、农电营销楼、产业单位西仓库五处屋顶安装光伏板,采用“自发自用,余量上网”的模式运营。项目建成并网后每年可实现清洁能源发电30.16万千瓦时,相当于节约标准煤99.54吨,减少二氧化碳排放300.61吨,环境效益显著。

阜宁作为全省全县屋顶光伏试点,该项目的建成将起到示范带头作用。在此基础上,该公司将建设县级碳排放大数据中心,为能源消耗、碳排放量和电力映射关系提供数据支持。

盐城市心理健康服务协会

聚焦培训指导 造福万千家庭



□记者 陶秋凤

为迷茫者擦亮航行的灯光,为无助者提供前行的动力,为绝望者找回生活的希望……近年来,盐城市心理健康服务协会采用爱心公益活动与专业咨询服务相结合的方式,帮扶心灵受困的求助者,聚焦青少年心理健康,辅导培训数万人次的心理教师,给因疫情在盐隔离的人群提供心理健康专业服务,为家庭幸福美满、社会和谐稳定作出了特殊贡献。

聚焦孩子成长 提供专业指导

如何培养孩子的好习惯、孩子叛逆背后的家庭因素、孩子出现问题,家长如何与老师沟通……6月10日,一场题为《春风雨露润新苗——小学阶段家校合作与家庭教育指导》的心理健康网上直播讲座,吸引了众多家长和教师观看,纷纷点赞。听课的家长何悦留言:“专家讲得精彩,既有亲身实践,又有理论功底,干货多,非常有说服力,对家长特别有帮助。”讲座中,既有教育规律总结,又有心理学知识普及,名人成长故事,亲子关系冲突,师生相处之道,家校合作途径,

校园突发事件,都是典型案例分析解读,没有抽象空洞的说教,家长老师听得懂,用得上。”家长初明在留言中说:“课程理论严密、条理清晰、举例丰富、语言生动,其中‘有为’与‘无为’、爱与被爱的辩证统一,尊重、倾听、引导直到懂得的耐心递进,多角度呈现家校教育互动的深刻内涵。”

这一组专题辅导讲座共12个课题,通过网上直播形式授课,阜宁县教育局联合盐城市心理健康服务协会共同组织实施。该协会理事长、心理咨询师、心理咨询师蒋洁,朱泽华博士等心理健康教育专家,开展了《把握沟通技巧,做好心灵导师》《当情绪的主人,当优雅的教师》《初中(小学、高中)学生心理特征及特殊行为应对以及学生心理危机识别与干预》《不信春风唤不回——高中阶段家校合作与家庭教育指导》等共计12堂心理健康直播课程,针对小学、初中和高中家长和老师们进行心理健康教育辅导培训,累计近30万人次观看。

盐城市心理健康服务协会成立于2017年,国家二级心理咨询师蒋洁当选协会理事长。蒋洁在心理健康咨询领域深耕多年,通过潜心学习刻苦钻研,心理健康理论基础扎实,同时又积累了

丰富的实践经验。在她的带领下,协会秉持传播心理健康知识,关爱社会弱势群体,发展心理健康事业,推动社会和谐进步为宗旨,集中多方力量,全心全意为盐城人民心理健康服务。由于协会工作在社会上产生了积极影响,知名度美誉度不断提升,她肩上的担子也越来越重,成为市政协委员,江苏省妇联执委、上海市妇联特聘专家、上海注册催眠师考官。

5月14日,滨海县文明办、县教育局、县妇联、县融媒体中心联合举办的第17期“家校共育大讲堂”在滨海县第一初级中学开讲。蒋洁受邀主讲,她以“构建和谐亲子关系,助力孩子健康成长”为主题,从青春期亲子关系现状的冲突、学生学习压力增大、家长期望值等方面进行分析讲解,深入浅出地指导家长了解孩子成长心理动态及如何构建和谐亲子关系,建立良好、温馨的家庭环境,合力促进未成年人健康成长,亲切的语言,生动的案例,精准的解析,专业的技巧,令听课的家长老师耳目一新,得到大家的一致认可与肯定。

本次大讲堂面向全县中小学家长,采取“线上+线下”同步直播的方式进行。活动主办方介绍:“智慧滨海平台线上总观看量达35.9万人次,火爆程度创下历史之最。”

“在市科协指导下,5年来,热心公益的心理咨询师纷纷加入,协会成员由最初仅几人,增加到现在的215人,主要来自文教、医疗系统。去年,我们协会获得‘4A’级社会组织荣誉称号。”市心理健康服务协会秘书长卜保武教授介绍道。当初为什么要创办盐城市心理健康服务协会?“我们是市绿洲心理咨询技术研究院院长、市心灵绿洲心理服务中心主任,服务中发现儿童青少年心理问题频发,发生的悲剧太多。孩子的心理问题实际是和社会和家庭问题的缩影和投射,挽救一个人相当于挽救一个家

庭。”蒋洁说,“我萌生了组织公益团队,用爱心与专长,帮扶心灵受困的人,排解困惑,疏解情绪的想法。”

开展人才心理测评,为信访、纪检监察、残联、医院、高校等机关企事业单位作压力和情绪管理专题讲座,为高三学子考前心理调适报告,进行“疫情下民众心理调适”云课堂直播……蒋洁和她的团队用专业技能解开无数人的心结。在欢笑与泪水伴随下,她书写着一个又一个心灵成长故事。多年来,她应邀开展《打开心窗,激发生命能量》《给心灵戴上“防护罩”》等心理知识健康讲座、技能培训300多场次,组织400多人次志愿者参加各类助困活动。

蒋洁更多关注的还是心理教师的培训工作。她认为,“只有心理健康的教师,才能培养出心理健康的学生。学校要有专职的心理教师。”5月9日晚,蒋洁应邀为盐城市亭湖高级中学的老师们作《如何与学生有效沟通》心理健康知识讲座,学校老师聆听讲座。她从善倾听、常共情、勿评判、挖动机、巧鼓励、筑梦想等6个方面,列举咨询服务的具体案例,与老师们交流、与孩子沟通的心得和体验。“生动有趣、干货满满,具有很强的操作性。”老师们纷纷表示受益匪浅。

在提供心理咨询、公益讲座等基本服务的基础上,蒋洁还创新服务方式,打造品牌活动,不断丰富志愿服务的层次和内涵,收获满满。市心理健康服务协会在她的带领下,先后获得“2018年全市扶贫济困奖”“江苏省社会组织十佳扶贫案例”“江苏省委教育工委优秀成果二等奖”。她还发表《心理社会组织在社会服务中的模式探索》《信息化进程与企业发展匹配问题的研究》等多篇论文,创立了“承接、对接、衔接、连接”的社会组织项目实施模式,并主持国家级心理援助公益示范项目2项、省级公益项目1项和其他类公益项目20余项,承接普通心理咨询个案1000余例,极端事件心理救助个案100多例,在业界和受助人群中赢得良好口碑。