

2022年盐城市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日启动

会烹会选会看 掌握健康密码

□纪毅

5月20日下午,由市科协、市卫健委、市教育局、全国地市级图书馆联盟主办,市营养学会、市图书馆学会、市医学会、盐阜大众报文化传媒有限公司承办的2022年盐城市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日启动仪式在市新洋实验小学报告厅成功举行。

市科协党组成员、副主席高福华,市卫健委四级调研员、疾控处处长李军民,市教育局体卫艺处负责人王海涛,亭湖区教育局党委副书记、副局长乘红,市营养学会、市图书馆学会理事长戈建虎,市卫生健康委主任高红兰,市疾控中心儿童青少年健康促进科科长孙中友,中国健康促进与教育协会理事、亭湖区健康教育协会秘书长、亭湖区疾病预防控制中心副主任梁栋,市疾控中心儿童青少年健康促进科科员王丽、食品安全科科员张霞,亭湖区体卫艺科主任王冬,市新洋实验小学校长王琴玉等出席启动仪式。市营养学会咨询专家和科普志愿者代表、新洋实验小学的部分师生、家委会家长代表参加了活动。

此次活动旨在贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》及《国民营养计划(2017—2030年)》,广泛传播科学健康知识,深入倡导健康行为,改善居民和儿童青少年膳食结构,不断提高健康

素养水平,进一步增强健康意识。

启动仪式上,乘红和戈建虎分别致辞。杨益国宣读2022年盐城市全民营养周倡议书。戈建虎与王琴玉为“营养科普教育促进基地”揭牌。王海涛宣布启动盐城市“食育”推动计划公益项目。与会领导共同启动2022年盐城市全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动。

“此次活动是盐城市‘全国科技活动周’暨盐城市34届科普宣传周的一项重点活动,为科普宣传周开了一个好头。”高福华在讲话中说,活动发布了全民营养周倡议书,标志着市营养学会“食育”推动计划进校园活动正式起航。活动现场还安排了“会吃会选 会看会看”的主题讲座和科普展览,生动展示营养科学的创新成果,普及科学健康的生活方式,给大家带来了一场营养科学盛宴。

活动中,高红兰为大家作《慧吃慧动 远离肥胖》科普讲座。讲座围绕最新版膳食指南展开,重点介绍学龄儿童如何合理膳食、科学搭配、防止肥胖,指导如何吃好早餐、优选零食,倡导学生养成珍惜粮食、杜绝浪费,均衡营养、科学运动的良好习惯。

讲座现场气氛热烈,同学们积极互动,回答问题争先恐后。听了高红兰的精彩讲座,大家都感到受益匪浅,在今后的生活中,学着如何破解健康密码,科学膳食,防止肥胖,真正做到“慧吃慧动”,会烹会选,共享健康。

新闻速递

盐城仁禾中医院

助力耄耋老人恢复光明



老夫夫妇对盐城仁禾中医院妙手仁心除眼疾表示万分感谢。

本报讯(记者 陶秋凤)“我要感谢盐城仁禾中医院的医生和护士团队,是他们的精湛技术和温暖服务,让我又恢复了光明。”近日,刚刚做完白内障手术不久的袁根兄老人,和老伴一起坐着轮椅特地来到报业集团,讲述着心中的感激之情。

袁根兄老人今年87岁,在97岁老伴李浮泉的陪伴下,经众邻居的帮助,来到报社大厅。据袁根兄介绍,近两年来自己的眼睛看东西时,总像是有层雾一样,模糊不清。“上个月,我去买菜时,在菜场偶遇一位老友,她告诉我,她的眼睛曾经也是一样的情况,然后去盐城仁禾中医院做了手术,不仅花费极少而且效果很好。”袁根兄告诉记者。

“因为我年龄大,而且身患高血压、糖尿病等基础疾病,十分担心医生不能为我治疗。”袁根兄说,4月20日,在朋友的介绍下,她抱着试试看的态度来到了盐城仁禾中医院。经系统检查诊断为老年性白内障。考虑到老人的自身情况,手术难度风险较大。

医者父母心。为了尽早帮助老人摆脱病痛,重见光明,提高生活质量,仁禾中医院眼科团队仔细研究老人病情,完善术前检查,根据实际情况进行术前讨论,制定手术方案,做好了充分的术前沟通和术前准备。接下来,该院用精湛的技术,先为老人的右眼手术,术后视力恢复良好。当可以

清楚地看到自己住院的床号时,袁根兄惊喜万分:“我现在能看见了,真的能看清楚了。”5月9日,医院眼科团队又为老人的左眼进行了手术。

高龄老人手术后的护理很重要。仁禾中医院眼科护理团队不仅全面做好了老人入院评估,详细询问相关疾病史,同时又做好了老人术后防跌倒、坠床、防烫伤等相关事项的安排。老人因行动不方便,住院期间配专业护士陪护;护士查房时,考虑老人平躺床上,呼吸受影响,通过调整病床至舒适体位等细微工作,让老人感受到医院护士的温暖。袁根兄说,“我的儿女在外地无法来照顾我,但护士们的服务周到、细心、体贴,比亲生儿女还要仔细。”

“4月份做了右眼手术,5月份做了左眼手术,从复查结果来看恢复得都不错。谢谢他们为老伴送去光明,我们很开心、很满意。”97岁的李浮泉曾经参加过淮海战役和抗美援朝,胸前的纪念章和奖章是老人戎马生涯的记忆。“感谢医护团队让老伴重见光明。我们还没来得及做锦旗,就先来到了报社。我们记下了医务工作者的名字,特别想感谢医生高建峰和周殊,护士长徐曼曼以及缴费的财务人员江崇艳。”老夫夫妇一声声的感谢代表了对盐城仁禾中医院医护人员的肯定,传递了深厚的医患和谐之情,更是表达着对医院全体医护人员医疗水平、服务及人文关怀的肯定。

盐都区妇幼保健所

浪漫“520”婚检暖人心

本报讯(孙敏霞)婚前医学检查是减少婴儿出生缺陷发生,预防传染性疾病,提高出生人口素质的第一道防线,是非常必要的。

每年的5月20日都是新人们扎堆领证的日子。为了让新人们在领证前顺利参加免费婚检,盐都区妇幼保健所抽调了妇科门诊、化验室等多名骨干力量,加强

婚检宣传力度,加快婚检速度。并提前精心为每对新人准备了一份精美的新婚礼物,内有孕前优生健康检查宣教、叶酸服用指导、婴幼儿饮食指导及安全套等,为新人们开启幸福生活保驾护航。

5月20日当天共为100多对新人进行了免费的婚前检查,暖心的服务得到了他们的一致好评。

黄海街道社区卫生服务中心

核酸检测固防线

本报讯(金厚祥 蔡长伯)连日来,盐南高新区黄海街道社区卫生服务中心疫情防控领导小组进一步统筹规划,周密部署,班子人员对全民核酸检测、流动采样点、医院采样点、上门应检尽检等采样工作进行分工分组,优化采样人员结构,明确工作领队,具体任务落实到人。

应对日益增加的核酸检测任务,该中心所有医务人员积极参与,服从调遣,从人员配备到防护物资、仪器设备的准备维护,再到采集流程、人员防护、消毒隔离的培训,按照中心和感控专员的要求一步一步地落实到位。核酸标本采集是一项高风险的工作,采集的过程中,稍有防护不规范,采样人员就有面临感染的风险。为此,该中心要求所有采样人员上岗前,都要进行咽拭子采集培训和考核,反

复练习、熟练操作,在采集过程中必须要做到快、准、稳,以确保采样标本高质量和核酸检测结果的准确性。

全民核酸采集工作量是最大的,一天下来单人采集量最高达800余份,撕开咽拭子、弯腰、采样、标本放入试管、手卫生消毒……不停地重复着这些动作,没多久采样人员的手臂、脖子和腰背肌肉酸痛,但大家一直坚持着,争取速度再快些,减少广大居民的排队等候时间。

为了减少防护用品的消耗,上岗前采样人员都不敢喝水,避免工作期间上厕所的不便和浪费时间。时间紧、任务重、人员少,提前上岗、加班加点便成了检验科的家常便饭,人员不够就放弃值班休息,检验科总是能够克服重重困难,保质保量完成当日核酸检测任务。

盐城供电公司

开展“廉政清风遇上端午”主题活动

本报讯(王庆凯)5月20日下午,国网盐城供电公司怡能集团开展“廉政清风遇上端午”主题活动,通过诵“廉诗”、绘“廉扇”、刻“廉画”等一系列活动,引导集团员工深入了解和感受传统节日文化,丰富员工文化生活,更倡导全体党员干部“清廉做事,幸福一生”的价值观,永葆清廉本色。

活动在诵“廉诗”中拉开序幕。职工代表通过独诵的形式诠释廉政诗词的内涵和意境,让党员群众在欣赏廉政诗词的同时受到教育和熏陶,进一步树牢廉洁自律意识。

接着进行的是绘“廉扇”活动。绘一把廉扇,感一处清风,每把精心设计的扇面上都有梅、兰、竹、菊、莲“花中五君子”,大家在扇面上写下清廉主题的廉政寄语,并畅谈各自对廉洁的看法,在炎炎夏日捎去阵阵“清”风。

同时进行的是刻“廉画”活动。一把刻刀一张廉画,大家认真刻画着自己手中的“廉”,通过认真细致的刻画,一张张美丽的廉画孕育而生,寓意着企业是廉洁修身的主阵地,只有大家



都树立起修身标尺,才能促成优良党风,涵养向善政风。

活动最后评选优秀作品赠送纪念香囊,“香囊虽小却浸润了廉洁清风,廉语一针一线缝在香囊上,也刻在自己心上。”党员钱婷在领取活动奖品的

时候说道,这些香囊有驱虫、避瘟、防病的功效,而绘有莲花图案的香囊融入了廉洁元素,可以时刻提醒广大党员干部干部不忘初心、清白为人、廉洁做事。

该集团纪委负责人介绍说:“唯有

廉洁才是立身之本,今后集团将更加重视党风廉政建设,结合传统节日,萃取百家之长,以中华文化的自信引领建设好家风,通过开展特色活动增强集团助廉渗透力,使集团员工潜移默化地受到熏陶,从而树立正确的价值观。”

以匠心践行初心

——射阳县行政审批局倾力打磨“五最”服务品牌纪事

□刘海东 董素印

全省首创不动产首次登记“八证”联办当日办结;

全省首推“综窗”改革实现进一扇门跑一窗办成事;

全省首创“老年证”“人社通”自助办、下沉办;

全省率先落实企业“歇业”等助企纾困措施……

射阳县行政审批局始终坚持初心如磐,工匠精神精心打磨政务服务“审批时间最短、上报材料最少、审批流程最简、审批收费最少、审批服务最优”“五最”服务品牌,给“全国营商环境百强县”的射阳名片增添了浓墨重彩一笔。在连续4次获评“江苏省文明单位”基础上,2020年度获评全省“最佳县级政务服务大厅”,2021年度获评全国“优秀服务大厅”和全国“数字政务”优秀案例。

锐意创新,闯出一片新天地

惟改革创新者胜。

“射阳县行政审批局在全省率先实行的拿地即开工、交房即发证、交地即发证、发证即抵押‘四即’改革;常态化开展联合审批、联合踏勘、联合验收、联合测绘、联合图审‘五联’服务等系列举措,让我们耳目一新,点赞。”不久前,湖北省随州市同行观摩该局政务服务工作时赞不绝口;发出同样感慨的还有来自内蒙古乌达区、辽宁省本溪市等近百

家党政观摩团1500多名来访同行。

良好的口碑来自持续深化“放管服”改革。围绕集中集成,落实“一门、一站、一网、一网”;紧扣简化优化,实施“四办、四即、五联、五减”;着眼优化管理,推出“新标、新窗、新网、新路”……做简政放权的“减法”,做强化监管的“加法”,做优化服务的“乘法”,做压降差评的“除法”,以目标最极限自我加压,提升政务服务效能,该局从未止步。

列入市重大项目的盐城弗迪电池有限公司新能源动力电池项目,土地手续办结第二天便完成了《施工许可证》的办理,实现了“拿地即开工”。“县行政审批局组织立项、环评、土地、规划等10多家相关部门窗口负责人多次专题会办,落实人员全程帮办,项目开工比我们的预期提前了3个月左右。”项目负责人高源拿到《施工许可证》时兴奋地说。

在射阳,项目全流程审批平均省时百天左右,有力助推“沐光向海、绿色发展”。以优化的“软环境”造就发展的“硬实力”,射阳也连续5年跻身“全国营商环境百强县”行列。

倾心服务,营造一流好环境

惟求真务实者进。

在江苏射阳港圣百科项目建设现场,该局服务“管家”团队在与企业负责人李德林交流中得知,企业要对配电间、消防泵房的设计方案进行调整,在第一时间组织规划、图审、施工许可等

涉及相关部门进行联合会商,顺利帮助企业解决疑难问题。

这样的场景在射阳已成为常态,该局全面创优“红色管家”代办服务品牌,由局领导班子牵头,对全县重点项目从立项到不动产证办理实行全流程一线跟踪服务。2021年以来,为亨通海缆、远景能源、上海越桥纺织等221个市、县重点项目实施帮代办办服务事项500多件次。这是该局创造性优化项目审批服务,为投资者营造一个“低门槛进入、低成本运作、高效益运行”的良好环境,助力推动实体经济高质量发展。

上下同欲者胜,同舟共济者赢。有一支看得出、站得出、豁得出的党员干部队伍,服务在项目一线、服务在抗疫一线,在这片华中工委曾经奋战过的红色热土上,行政审批人正高擎一面面鲜艳红旗迎风飘扬。

真情为民,搭建一座连心桥

惟服务民生者大。

日前,县城碧桂园小区居民胡山驾车,从小区西侧直接驶上南三环路,不必再从非机动车道绕行,消除了安全隐患。他说:“这是政府为我们办的又一件好事、实事。”这是“一响联办”带来的综合效应,今年已解决红绿灯设置、公交站台布点等20多个棘手问题,好评如潮。

“一响联办”畅通民生诉求。尤其今年发生本土疫情期间,12345平台针对封控区管控区群众就医、购药、外地