



弘扬南丁格尔精神 护佑人民群众健康

# 庆祝第111个国际护士节

□记者 姜琰 李倩

抗日战争时期,新四军三师卫生部医护人员在战火硝烟中不顾感染危险,奋不顾身投入到抗击黑热病的“战疫”中,成功遏制疫情在盐阜地区蔓延。

抗美援朝时期,老兵咸粉女率领多名护士组建战地护理分队跨越鸭绿江,舍生忘死冲入枪林弹雨中救死扶伤,成为朝鲜战场炮火纷飞中的铿锵玫瑰。

抗击非典时期,张秀云等护理前辈挺身而出,靠前指挥,身先士卒;在面对H7N9禽流感救治、阜宁“6·23”龙卷风冰雹特大灾害人员伤亡等突发公共卫生事件时,她们坚持“人民至上、生命至上”,一次次点亮生命之光。

新时代新征程,市第一人民医院(简称附医)护理群体发扬“提灯女神”南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的崇高精神,前赴后继、夜以继日和病魔赛跑、与病魔博弈,为人民群众的生命健康保驾护航……

## 红色传承

### 救死扶伤映初心



咸粉女近照

在脚下的这方红色土地上,一代代护理工作心怀大爱,发扬南丁格尔人道主义精神,用专业、敬业和温暖,守护人民健康,谱写了一曲感人至深的故事。

“过去那个年代,医疗技术落后,但我始终热爱护士这一行,记得练习做皮试时,为了不增添病人负担,我都是针头往自己手臂上戳,留下一个个针眼,从没喊过一声疼……”

2021年国际护士节,市一院举行庆祝大会。当93岁的附医原护理部主任咸粉女出现在屏幕上,用最真诚质朴的话语回顾那段护理岁月时,台下寂静无声。

老兵咸粉女曾担任志愿军陆军医院护士长。1950年10月抗美援朝时,她主动报名随军入朝,护理伤员,先后荣获抗美援朝三等功两次。

“一直想找一张母亲穿护士服的照片,但没有如愿,我们总在心中想象着母亲戴着燕尾帽是什么模样。”69岁的倪胜朝是咸粉女的儿子,“印象中,母亲小夜班、大夜班、加班特别多,每当夜深人静时,我们多么希望母亲能陪在身边。但病人,更需要她。”

“尽管母亲的陪伴是缺失的,但教育是不缺席的。”倪胜朝说,母亲从抗美援朝战场上回来后,为了纪念那段艰苦的岁月,给他起名“胜朝”。这场战争的胜利,母亲常和他提起,每每提及,话语充满了自豪感,尤其是护理团队在战火岁月中发挥的价值。“她深信护士这一职业的使命和价值,她的成就感和幸福感都与之相系,一生坚守初心,即便离休后,面对年轻的护士,她都愿意与她们分享这份职业的点滴感受,有艰辛、更有荣光。”

是的,有位当护士的母亲,子女被照顾的时间往往少得可怜。但回首过去,母亲对职业的敬爱和担当,对人民的无私奉献,对党的无限忠诚……这些精神养分,成为倪胜朝兄妹成长道路上最充沛的精神之光和力量之源。

每思祖国金汤固,便忆英雄铁甲寒。“抗美援朝战场上,你们为保家卫国作出了巨大贡献;和平年代,你们又为地方发展和医院建设再立新功。我代表院党委感谢你们!”2020年10月22日,市一院党委书记查文章带领班子成员走访慰问该院咸粉女等3位抗美援朝老兵,为他们送上由中共中央、国务院、中央军委联合颁发的“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年纪念章”。

一代代附医护理人传承红色基因,秉持南丁格尔精神,坚守“厚德修身,精术济世”的院训,始终致力于为患者提供有温度、有内涵的优质护理服务,逐步打造了一支“温暖、专业、高效”富有凝聚力的护理团队。

# 凝聚护士力量 不负生命之托

市第一人民医院坚持人民至上谱写时代华章



白衣执甲逆行“疫”线。

时代不断发展,使命接续传承。

护士是医生的“眼睛”,是值守在病床旁的“哨兵”,更是战胜疫情不可或缺的中坚力量。自2020年新冠肺炎疫情发生以来,一支支业务精、能力强的附医抗疫护理队伍迅速集结,他们临危不惧、冲锋在前,义无反顾地扛起使命和担当。

2月2日出发,4月12日归来,在武汉度过整整71天。那年春天,颜春燕和她的15名护士战友,是全市最早一批出征、最晚一批回家的援鄂医疗队员。他们的平安归来,也代表着我市援鄂医疗救治任务的圆满完成。

作为队长,她肩负的压力非常大。出发

## 德艺双馨

### 优质护理暖人心

三分医七分护。附医的南丁格尔们穿越历史时空,以无微不至的照顾,呵护脆弱的生命……

新时代里,市一院护理团队守正创新,精益求精,用精湛的技术照护病患、用温情的话语轻声抚慰、用深切的关怀传递力量。

羊水栓塞是产科的罕见并发症,堪称产科医生的噩梦。两个月前,市一院危重症孕产妇救治中心联合重症医学科体外膜肺氧合(ECMO)团队成功将一名31岁遭遇羊水栓塞的产妇从死亡边缘拉回来。

该院医护专家开展了数十次多学科MDT会诊,为最大限度地保障这名年轻母亲的生命制定最佳方案。在患者成功实施手术后的33天里,护理团队为患者康复,发挥了极为关键的作用。

“ECMO联合CRRT、呼吸机使用、微量泵药物泵入、体温的严格控制……我们护士24小时守护、密切观察心电图监护仪器上跳跃的数字、细微的变化,并及时处理,同时做到基础护理到位。”该院主院区ICU护士长张磊说,发现患者苏醒前有躁动,“护士要像妈妈照顾婴儿一样,耐心地安抚、拍背,每个动作都充分考虑患者感受,力所能及让患者早日苏醒。”出院前,看到这名产妇怀抱孩子,突然回过

## 与时俱进

### 人才培养显真心

“四年前大学毕业,刚刚成为一名护士时,我们有个微信群,叫附医‘男护士联盟’,里面17个人。”27岁的北院区急诊科护士臧鑫告诉记者,四年后,这个联盟已经发展到60多人。

男护士团队在医院发挥着越来越不可替代的作用。“比如,面对急诊室抢救出现的心脏骤停现象,他们比女护士的心理承受能力更强,通常更能一针见血地指出病人最需要克服的问题;在无数个夜班和ICU抢救过程中,他们体力上更占优势……”臧鑫记得,高考那年看到央视报道全国护理专业缺口大,尤其是男护士更稀缺。一种使命感让他在这份神圣而又充满挑战的职业,已产生深深眷恋,并加深了对护理专业内涵的理解。



## 白衣执甲

### 胸怀锦绣润民心

前,院领导叮嘱她:“颜春燕,保护好自己,一定要把15个队友都平安带回来!”她回复:“一个不少,务必归还。”这8个字背后的分量,她比谁都清楚。这支由15名护士组成的团队,释放出了巨大的能量,体现了盐城人民对武汉的深厚情谊,在武汉抗疫关键时刻,始终与这座英雄城市相伴相随。

4月4日,在武汉,给疫情中逝去的同胞默哀。看着滔滔江水,年轻的护士丁瑶转身问她:“队长,你说我们什么时候可以回家呀?如果我也牺牲了,请照顾好自己的孩子和家人,但如果再给我一次选择的机会,我依旧义无反顾。”

“城下沧江水,江边黄鹤楼”。那一刻,颜春燕和丁瑶紧紧拥抱着。离开武汉当天,市民夹道送别、警车开道,有人甚至举着牌子,上面写着“谢谢你们,盐城人!”隔着车窗玻璃,队员们不禁泪流满面……

疫情防控是一场持久战。“院内发热门诊、预检分诊、核酸采样点、隔离留观病区及各科室(病区)疫情防控岗位上,护理团队精准落实疫情防控措施,始终发挥着抗

疫防疫的主力军作用。”昨天下午,市一院护理部主任孙雯敏告诉记者,所有护理人员严格执行疫情防控各项规章制度,及时参与防控知识培训,有效提升了队伍疫情防控意识及能力。

市区多个疫苗接种保障和核酸采样点上可见那些熟悉的身影,他们克服困难、竭尽全力、默默付出、不折不扣地高质量完成各项工作任务;在红黄码医院值守和隔离点的感染管理工作中,他们同样使命在肩、忠于职守,为构筑我市疫情防控的安全防线贡献着重要力量。

兄弟省份和邻近城市需要援助时,援鄂、援宁、援扬、援苏、援沪等驰援队伍里,他们身着白衣、心有锦绣、不畏风险、执甲前行,登临黄鹤楼,丈量江江城,守护瘦西湖,跨越东方之门,驰援明珠之城,用实际行动践行了护理工作者的使命。

守一轮云开月明,候一片春暖花开,等一场期盼已久的相逢。当雾霾和压抑渐渐散去,当温暖和欢笑重回大地,他们回到平凡岗位,默默守护着盐阜百姓的生命健康。



“互联网+护理服务”上线。



走进市儿童福利院。



护理前辈为新护士授帽。

对于46岁的李浩而言,附医见证了她从一名中专生到研究生的蜕变。“20岁那年,我从盐城卫校毕业进入这所医院工作,后来读了大专、本科、研究生,去广东等地参观学习过中医护理先进做法,医院在我们成长的每一步,都不遗余力给予帮助,全力解决后顾之忧。”她说,如果不是在附医大家庭中,如果不是院党委对人才培养如此重视,她不可能成为如今的中医科护士长。

“近几年,中医门诊患者特别多,今年已有5000多人次门诊量,靠的是老百姓口碑相传的口碑。”她说,群众对慢性病的调理需求特别大,还有对“治未病”的重视程度也明显提高。“群众生活条件改善了,护士不仅要帮他们治疗疾病,更要帮他们进行康复训练,所以护士是一个需要终身学习和进修的职业。”

孙雯敏告诉记者,“我院现有护理人员1861名,其中高级职称占9%、中级职称占42.2%、初级职称占45.4%,在院党委大力扶持和护理部全力推进下,学历结构不断优化提升,截至去年年底,共有博士在读2名、硕士31名,占1.6%;本科1447名,占77.8%。”

患者所需,就是附医南丁格尔所向。从“三优三满意”优质护理服务示范病区,到志愿服务和社区活动,到互联网+护理服务,他们始终坚持以人民健康为中心,聚焦盐阜乡亲对护理工作的新期盼、新要求,不断提升患者就医体验,创新护理服务方式,延伸护理服务领域。

“当前,正是我院高水平建设区域医疗中心的关键时期,也是全院护理工作提档升级的重要时期。今后,希望全院护理人员继续发扬南丁格尔精神,不负重托,不辱使命,全面提升基础护理、整体护理、专科护理,做好延伸护理、全程护理、培训管理,使医院护理管理工作再上新台阶。”在第111个国际护士节到来之际,查文章代表院党委向全院护理人员提出殷切寄语,希望他们继续发挥专长擘画新未来,在盐阜大地上书写恢弘的新篇章,让足音在与时俱进中日益铿锵,将护理服务在守正创新中日臻完善。

