

在万物蓬发、百花争艳的美好时节,盐阜大众报《政企》版带着春的期盼,与广大读者见面了!这是一个集新闻性、指导性、服务性为一体的版面。《政企》版开设“聚焦”“一线传真”“新闻速递”“画说新闻”“科普盐城”“科创行动”“科技人物”“学会风采”等栏目,力求以鲜活的文字、图片全力服务广大读者。

读者的需求是我们努力的方向。未来的日子,我们将通过群众喜闻乐见的方式,为读者带来更多富有内涵的鲜活报道,以此唤起公众积极参与科普的热情,培育新时代公民的科学素养,展现“创新驱动”在盐阜大地上徐徐铺展的生动画面。

前行的征程,每一份力量都不可或缺。我们为之耕耘,也诚挚欢迎热心读者为我们提供新闻线索,或针对栏目踊跃投稿,不胜感激。

# 科普惠民 科技兴农

## 市科协实施科技助力乡村振兴行动

**本报讯 (顾云峰)**民族要复兴,乡村必振兴。近年来,市科协通过实施公益性科普活动资助项目,吸纳“四长”(县级以上医院院长、中小学校长、农技推广单位负责人、科技企业负责人)进入科协组织等举措,组织引领医技人员、科技教师、农技人员和企业科技人员深入农村社区、学校家庭和企业等生产生活一线,大力开展“富脑袋”“富口袋”的科普惠民、科技兴农等活动,在服务健康乡村、提升青少年科学素养、推动科技兴农等方面发挥作用,助力乡村振兴行动。

服务健康乡村建设。健康乡村需要更多的健康“守护人”。大丰区科协兼职副主席柏正群牵头组织开展“医务工作志愿者进社区”活动,为群众进行体检、诊疗,开展医疗保健宣传、日常急救演示等活

动,累计服务社区居民2万多人次。阜宁县科协兼职副主席张驹优选36名医技人员,组建阜宁县中医院医疗科技志愿服务队,开展健康科普进村(社区)、进学校、进企业、进机关等“四进”活动,为群众送医、送药,普及健康知识。市中医院科协组建“博士志愿者服务队”,2021年开展“中医进校园”系列活动,引导中小学生对中医药文化的重要价值,培养青少年对传统文化的认同感。市药学会走进郭猛镇、大冈镇等新冠疫苗接种点,向群众宣讲新冠疫苗接种的必要性、接种禁忌和注意事项。

服务青少年科学素养提升。为孩子们梦想插上科技的翅膀,东台市科协兼职副主席卢惠斌坚持把提升青少年科学素养贯穿教育全过程,推动建成江苏流动科

技馆东台分馆、防震减灾科普馆、机器人工作室等,建设一支理念新、干劲足的科技教师队伍,带领学生组建天文、机器人等科技社团。近年来,东台中学学生有100多人次获省级以上科技类竞赛项目奖励。阜宁县科协兼职副主席周文斌选择人工智能教育作为突破口,开设了人工智能与编程教育、STEAM创客教育和机器人教育等三类课程,在学生中组建了科学幻想画、电脑编程、3D打印、动漫制作等30多个兴趣小组,让人工智能学习成为孩子们的“家常便饭”。2021年,市机器人学会、江苏思睿科协等积极承办市青少年机器人竞赛、青少年创意编程与智能设计大赛等活动,有20多万名中小學生参加,在青少年心中播下了“科学的种子”、根植了“创新的基因”。

服务科技兴农富农。乡村振兴靠产业,产业兴旺靠技术。响水县科协兼职副主席孙国跃带领农技团队,深入田间地头开展现场技术指导。近年来,协助成功申报“中国西兰花之乡”,有力助推农业增效、农民增收。建湖县科协成立农技科技志愿服务大队,深入基层一线开展农技推广服务,开设智慧助农“云课堂”,邀请省农技专家讲授“一稻一虾生态种养关键技术”等培训讲座。射阳县科协组建科技志愿服务队,开展“常见兔病的防治”“畜禽粪污无害化处理及资源化利用”等专题培训活动。盐都区郭猛镇科协委员、江苏博拓新型建筑材料股份有限公司董事长刘爱军与孙英村签订村企联建协议书,建立农业农村人才培训基地、孵化基地,招聘48位村民到企业工作,以科技赋能乡村振兴。

### 东台市科协

## 全力筑牢“防疫墙”

**本报讯 (侯爱芳)**针对近期国内疫情防控面临的新形势,连日来,东台市科协坚持人民至上、生命至上,从严从紧抓好防控工作,全面落实各项防控举措。

核酸演练,提升应急处置能力。为进一步加强全员核酸检测能力和应对新冠肺炎疫情突发事件迅速反应能力,东台市科协积极响应,迅速组织科技志愿服务队,参与包保片区吕港村的全员核酸检测工作。科协主要领导亲自过问,认真制定挂钩片区疫情防控工作详细工作方案,积极采取管控严、细、实的工作措施,守牢城市南大门。在核酸检测现场,科协科技志愿者提前做好采样点布置、现场登记采样、现场消杀等环节。

敲门行动,当好疫情防控守门员。对辖区居民和企业进行疫情防控摸排登记,查清辖区内人员是否有中、高风险地区旅居史,做到不漏一人,最大限度阻断疫情输入。对入户排查时没有在家的住户,认真做好记录,以备通过电话询问、再次上门核实。充分发挥“大数据+网格化+铁脚板”的作用,按照“入户敲门、敲门见人、见人问事”的要求,做到全覆盖、无死角,确保“不漏一户、不落一人”。

党员干部、科技志愿者下沉社区、深入商超,推广疫情防控“场所码”使用,在小区商铺、大型商业体推广“场所码”,采用点对点宣传,挨家挨户推广使用“场所码”。

卡口防控,筑牢疫情防控坚实堡垒。为有效应对当前疫情形势,东台市科协全面落实疫情防控责任,班子成员全部到现场一线,主要领导任驻溱东镇服务指导组组长,24小时坐镇指挥督查,进一步压紧压实社会面防控责任,守护东台西南大门。两名班子成员和1名工作人员全天候在G15东台高速出入路口、东台服务区设置疫情防控检测点执勤,切实扎紧扎牢“防输入、防扩散、防反弹”防线,全力守好东台市区的东大门。



为准确掌握在田小麦生育进程,精准开展后期田间管理,打赢夏粮丰收第一仗,4月8日,盐都区科协组织科技工作者到盐龙街道种田大户孙加云的田头调查小麦苗情,指导大户根据当前小麦生长情况追施穗肥,减少小花退化,搭建丰产架子。  
马贤兵 摄

## 市第一届防震减灾科普讲解大赛收官

**本报讯 (王萌)**日前,由市委宣传部、市住建局、市科技局、市科协等联合举办的盐城市第一届防震减灾科普讲解大赛在市科技馆落幕。

为建立防震减灾宣传教育长效机制,提高公民防震减灾救灾意识,广泛开展防震减灾和应对自然灾害知识,弘扬科学精神,提升社会综合防灾减灾能力,3月初,市委宣传部、

市住建局、市科技局、市科协联合举办了盐城市第一届防震减灾科普讲解大赛。

为积极贯彻落实大赛通知精神,市科技馆高度重视、精心筹备,积极组织此次科普讲解比赛。经过赛前的认真筹备,广泛动员,来自我市15所中小学、幼儿园等单位的57位参赛选手采取视频录播的方式,在市

科技馆进行了一场别开生面的“云讲解”。

整场比赛,选手们紧扣“防震减灾 科普同行”主题,以质朴的语言、真挚的情感、鲜活的事例和饱满的精神,对地震灾害进行了一次全面的科普讲解,讲解内容涉及地震监测、地震预警、应急救援等多方面,赢得了评委的一致好评。

## 阜宁中小学生在省科普科幻创作中获佳绩

**本报讯 (王庆艳 刘媛媛)**日前,2021年江苏省青少年科普科幻创作活动获奖结果公布,阜宁县687名中小学生在本次活动中获佳绩,其中小学组一等奖17名,中学组一等奖49名。有12名中小学教师获得优秀辅导教师奖。

阜宁县科协积极组织全县各中

小学校参与科普科幻创作活动,对前期征集的科普科幻作品进行初评。初评环节主要对作品的科学性、幻想性、文学性进行评判,选出的优秀作品推荐参加省赛。为鼓励更多的青少年投入到科普创作中,营造爱科学、学科学、用科学的良好氛围,阜宁县科协还在“科普阜宁”微信公众号、

《阜宁日报》开辟“科幻少年之星”专栏,刊登优秀科普科幻作品。

青少年科普科幻创作活动为广大中小學生搭建了科普科幻创作平台。通过科普科幻作文创作,也大大激发了阜宁县广大中小學生对科学和文学创作的兴趣,培养了中小學生科技创新精神和创新能力。

## 科普助残 与爱同行

### ——记盐都区躬休乐园志愿服务队负责人杨长春

□陆爱玲 记者 朱雷成

身残志坚、笃行实干,躬行向善、乐施好舍,这是他的人格魅力。20多年来,他用一只手,在基层科岗位岗位上勤勤恳恳、默默付出,用残疾之躯书写了新时代的奉献之歌。日前,在2021年度江苏省学雷锋志愿服务先进典型推选活动中,经择优推荐、集中评审,他成功入选。

他就是中国好人、省自强模范、盐都区大冈镇原科协副主席杨长春。

#### 身残志坚

四月的乡村满目苍翠,生机盎然,金黄的油菜花微风拂下清香四溢。

今年70岁的杨长春是盐都区大冈人,沿着宽敞的乡村大道,我们来到了他的家——幢灰白瓷砖外墙的三间两层楼房。见客人上门,杨长春热情地为我们倒茶让座。

1996年4月24日,时任大冈镇科协副主席的杨长春因去盐城科技部门和林业站联系落实果树培训事宜,途中遭车祸不幸失去了右手。“失去了一只手,我成为一名残疾人,但我的心不能残疾。没有右手,还有左

手,我要用一只手干两只手的事。”躺在病床上的杨长春暗暗地对自己说。为了练习左手,住院半个月,他忍着疼痛用左手练习写字,有时练得满头是汗,甚至晕倒在病床上,也不言弃,出院时写的练习簿就有10多本。

命运的打击没有使他的生活因此消沉颓废。出院后,他继续在科协岗位上奋力工作、自强不息,先后3次获得省科协表彰。

#### 科普助残

2012年,杨长春依依不舍地离开了科协岗位,按理说他可以像常人一样含饴弄孙、颐养天年。“作为一名科技工作者,我要利用自身的技术优势,积极助残帮困,发挥余热。”

第二年,在征得家人的支持后,杨长春腾出自家房子,拿出5万多元伤残赔偿金,购买健身器材、娱乐设施,创建一个为周边残疾人健身康复、文化娱乐、培训学习、自立服务的躬休乐园。接着他又成立了躬休乐园科普助残志愿服务队。提及躬休乐园名称由来时,他笑着说:“身体弯曲为‘躬’,‘休’字是‘体’字少一横,‘躬体’代指残疾人。”

2015年9月,在盐都区科协、残联的支持下,杨长春创办了《躬休乐园》内刊,每期一期,为更多的残疾人提供一个学习交流、

传递信息、增长知识的平台。多年来,除了内刊、网络、展板外,他每年还请专家和技术能手,为残疾人举办水果种植、养鸡、养羊等技术培训班,引导帮助残疾人实现自立自强。常年开展“银发生辉、科普助残”活动。85岁的老党员胡兆信做的小榨豆腐远近闻名,杨长春便牵头为残疾人举办“传承胡老技艺、学做小榨豆腐”技术培训。针对倒春寒、雾霾天、虫害、涝害等不利于农作物生长和人体健康的现象,他多方联系,请专家走进残疾人家庭,送技上门。10余年来,志愿服务队开展科技志愿服务活动200多项次,4500多小时,受益16000多人次。

#### 乐于奉献

2019年,杨长春联合10余名党员成立了躬休乐园残疾人之家党支部。在新冠肺炎疫情防控中,他带领党员和志愿者走进社区,走到残疾人家中送防疫知识、送防护用品。身为党支部书记,他通过盐都区红十字会向武汉灾区捐款1000元,奉献一片爱心。

多年来,杨长春走村串户为残疾人送技术、送服务、送温暖,用一只手干两只手的善事。联合村肢体残疾人郭仁春水面养鱼32亩,有时为缺乏养鱼技术发愁,杨长春知道后经常去送技术资料。扶持38户残疾人家

庭饲养黑羽番鸭,每次分发鸭苗时,杨长春都组织一次饲养技术培训,平时他一有空就到各户鸭场巡查并技术指导,有什么突发性的事,他总是第一时间到场帮助解决。

“感谢杨主任,要不是他,我也没那么快过上幸福生活。”40多年前,大冈镇吴港村五组杨中怀因病致残,家属是个聋哑人,一家人仅靠三四亩地维持生活。2016年,在杨长春的帮助下,杨中怀开始饲养黑羽番鸭。“黑羽番鸭成长期快,一般100天就能出栏,开始养三四十只,一次能赚几千元。后来胆子大了,最多养了350只,一次收入就赚1万多元。”

大爱无垠。他通过多种途径,为周边60余位残疾人联系小布擦、宠物窝、装饰花、折叠防护服等外贸小产品加工业务,并负责销售,一年销售外贸小产品500多万件。

多年来,杨长春先后荣获“中国好人”,省“自强模范”,省“学雷锋优秀志愿者”“全省离退休干部先进个人”“省科技志愿服务先进典型”“优秀共产党员”等荣誉称号。



#### 科技人物



#### 新闻速递

### 中石油盐城分公司

## 开展巾帼建功主题活动

**本报讯 (程子谦)**今年2月,中石油江苏销售公司下发了《关于开展“巾帼建功新时代 企业发展显担当”主题系列活动的通知》,为积极贯彻落实通知精神,引导广大女职工学习先进、争当先进,积极投身到生产经营和管理服务等工作实践中,中石油盐城分公司高度重视,精心组织、按期推进,造浓氛围,引领广大女职工在公司高质量发展中实现自身发展。

编写《盐城分公司“巾帼建功新时代 企业发展显担当”主题活动方案》和《主题活动计划推进表》。开展学习身边先进典型活动,通过对金牌教练、特级客户经理王雪梅,全省非油销售能手马玉芬等一批先进典型的学习,在女职工中营造学赶先进的良好氛围。主题活动精彩纷呈。盐城分公司现有女职工257人,占比84%。3月上旬,公司组织开展以女职工为主体的趣味运动会、观看爱国影片;“三八”妇女节,公司组织女职工开展手工绘画活动,领导给每一名女职工亲送上鲜花和节日礼品,并寄语浓浓的节日问候。与此同时,四个党支部也开展了手工制作饼干、摘草莓等丰富多彩的活动。

积极开展关爱女员工活动。东台党支部组织女员工收看心理健康讲座,去图书馆开展读书活动;青墩党支部为特长女员工录制短视频,组织女员工走进社区和福利院开展志愿帮扶活动;盐北党支部组织女员工开展植树活动,向员工征集摄影作品。至日前,分公司组织开展的18项主题活动已全部结束。

### 响水县科协

## 助农致富受赞誉

**本报讯 (薛鹏志 孙国跃)**近年来,响水县科协立足“四服务一加强”工作,通过优质的服务,助力乡村振兴,受到社会的广泛赞誉。

大力推行课堂建在基地的培训做法,举办科普讲座,推广普及实用技术,每年通过田头、现场、线上进行业务培训3000余人次。组建微信群,及时发布农业知识,农技人员深入田间地头开展现场技术指导,全年指导农业生产500余人次,为全国西兰花第一镇(南河)种植大户现场解决技术难题百余个,使大批种植西兰花农户得到更大实惠,得到了广大农民朋友的普遍欢迎。

项目是农业发展的助推器,县科协全年帮助评审验收各类项目实施方案百余个,推动浅水藕、黄桃等一批规模特色产业落地。做好西兰花产业发展服务工作。共有各类协会、农民合作组织项目12个,带动周边千余名农民在项目基地务工,人均增收3000—5000元。农业项目的建立为稳定农户收入的增长提供了必要的保障。

依托省农科院、南农大、扬州大学等科研院所,在西兰花大道建立新品种、新技术、新模式核心示范基地;做好“响水西兰花”江苏省特色优势区的申报争取工作。新发展西兰花种植加工企业8家,育苗中心6个,催生出苏北首家“博士服务工作站”和全省第一家“西兰花产业研究院”。全县目前共有300余户分包种植西兰花8000余亩,亩均收入5000元以上。



#### 科普小常识

### 花生怎么吃

#### 更健康?

在常人看来心血管疾病最大的诱因就是体内的脂肪含量过高,沉积在血管里,血液黏稠度增加、血液的流速减缓,从而诱发一系列心血管疾病,而花生中又有脂肪和蛋白质,这种食物不是会影响血管的健康?

事实上,这样的认识是片面的,花生中的脂肪更多的为单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸,这类营养物质可以降低胆固醇,增加好胆固醇,改善血脂状况、预防心血管疾病。

根据哈佛大学研究的摄入适量坚果与心血管疾病风险结果显示:在平常的饮食中加入花生作为零食代替其他的精制谷物,虽然不能明显地改变血糖血脂的参数,但在一定程度上可以降低代谢综合征者发生心血管疾病的风险率。

此外,在2021年,美国心脏协会也发表了一篇对于这方面研究的文章,文章中显示花生中所含的不饱和脂肪酸、膳食纤维等营养物质可以增加我们对血糖、血脂、血压的控制,从而起到预防心血管疾病的作用。每天吃4—5颗花生的人要比不吃花生的人患心血管疾病的风险降低13%,中风的风险降低20%。

由此看来,花生对于心血管疾病的作用不容小觑。其实,花生可不止这些作用,还有益智能脑、延缓衰老、增加饱腹感,利于减肥、降低患大肠癌和直肠癌的风险。不过花生有用也是在吃对的前提下。根据《中国膳食指南》的建议,健康成年人每天包括花生在内的坚果的摄入量在10克左右,大约是12颗花生左右,不宜过多食用。

来源于“科普中国”(整理)