

美食资讯

建军饭店
落实科学发展观

本报讯 (薛岭 练军)连日来,盐城军分区建军饭店在学习实践科学发展观过程中,采取一系列措施全力打造三星级宾馆服务新形象。

首先是加强学习,提高素质。该店坚持领导班子带头示范学,健全制度督促学,结合实践灵活学,以理论学习武装头脑,以业务学习提高能力,不断增强全店干部员工的服务意识、责任意识和发展意识。其次完善制度促规范。该店建立完善了《规章制度》、《服务规范》、《民主测评》、《百分考核细则》等考勤、考核、服务、监督制度,使各项工作有章可循。同时强化监督树形象。该店坚持“走出去,请进来”的原则,不定期组织员工外出学习或召开座谈会,以围绕深入学习科学发展观活动为主题,让一线员工提出科学性、实用性、合理化建议,并按照客人提出的意见和合理化建议积极整改,使员工进一步提高宾馆行业的服务水平、服务意识,树立“三星级”宾馆服务新形象。

胡润百富
发布“餐饮富豪榜”

上月底,胡润百富第三次发布“胡润餐饮富豪榜”。味千拉面的潘慰第三次蝉联餐饮榜首,财富30亿元;俏江南的张兰首次荣登榜眼,财富25亿元。餐饮榜上榜门槛为7亿元,共11位企业家上榜,平均财富12亿元。

上海世博会
95家餐饮单位抢食18亿蛋糕

日前,包括真功夫、丽华快餐等27家来自海内外的餐饮企业入选上海世博会园区第三批餐饮服务供应商,至此,世博园区的餐饮服务供应商征集工作全部结束。整个世博会期间的餐饮总消费额可达18亿元。巨大的蛋糕和面向世界的宣传平台,吸引了海内外众多餐饮企业纷纷应征,第三批征集共有95家餐饮单位入选。



“我们准备好了”
盐城迎宾馆盛装迎接“11·8”

本报讯 (祁兆胜 尹冬冬)2009年盐城丹顶鹤国际湿地生态旅游节暨盐城沿海开发经贸洽谈会将于11月8日盛大开幕,盐城迎宾馆作为此次旅游节的主接待宾馆,将盛情迎接来自于世界各地的宾客。迎宾馆在接待的各个方面都已经做了详细的部署,定会把这个旅游节的接待工作做到至善至美。

对于此次重大接待活动,盐城迎宾馆已经做好了充分的准备:在工程进度方面,加快了相关客房的扩展速度,并保证工程完美的质量;在部门对接方面,宾馆与各市政单位共同商讨出

详尽的部署计划,而且还进行了认真的检查与细致的分工,确保各个环节顺利进行;在客人生活习惯和口味喜好方面,宾馆仔细地收集了相关宾客们的客史资料,尽心尽力满足宾客们的要求,每间客房都精心布置,布置上特色绿色植物和花卉,让宾客感受到自然的清新气息,有“家”的亲切感觉;在8日中午的盛大招待酒会方面,总厨师长将精心推出特色宴会食谱并全程指导餐饮工作;特别是在安保方面,7日晚将有“精彩中国·魅力盐城”超级巨星演唱会作为本次旅游节的开幕式文艺演出,

届时将有香港天王黎明,台湾天王级乐团五月天,歌坛天后李玟,歌坛玉女掌门人梁咏琪,永远的情歌王子齐秦,魔术偶像天王刘谦,以及甘萍、黄雅莉、氧气女声王懿等众多巨星加盟,朱军与王小丫也将同台主持,他们都将会入住盐城迎宾馆,到时候在宾馆门口,一定会有众多歌迷等候明星的到来,宾馆针对这一特殊情况已秘密布置好充分的安保工作。

盐城迎宾馆兼具了中国古典园林式庭院与现代化欧式内景的中西优雅气质,是盐城的时尚新地标,是一座集餐饮、住宿、

休闲娱乐于一体的综合性五星级酒店。迎宾馆承袭于已有57年悠久历史的盐阜宾馆,曾先后接待过党和国家领导人,成为盐城最重要的政务、商务中心和接待场所。

盐城迎宾馆将借这次经贸洽谈会和丹顶鹤国际湿地生态旅游节的东风,大力推广酒店的优质服务理念,不断加快国际化进程,全力打造成全国知名品牌,完美展示出“东方湿地、水绿盐城”的独特魅力!

美食美客火锅:
让舌尖跳劲舞

连日来,气温一再下降,让人感觉到了一丝冬天的寒意。笔者日前在美食美客酒店了解到,随着天气逐渐变冷,吃火锅的人明显开始多了起来,许多市民戏谑:在这里让舌尖跳劲舞,是一件很惬意的享受。

美食美客酒店位于市区盐城大桥北侧泽园超市旁,最近人气暴涨。据了解,美食美客酒店是以火锅为特色,中西餐相结合的综合性酒店,自开业以来,始终结合盐城人多年喜食淮扬菜系的特点,融入家常菜、本地菜的元素,不断推出新款菜式,迎合了不少市民的口味需求,受到了我市食客的厚爱。尤其是火锅,在以川味为基础的同时,对食材的选取、搭配也都很花心思,增加了不少菜品。在采访现场,一位市民告诉笔者,虽然说这里的火锅都是些吃火锅最常点的菜,但胜在原料好,肉类和蔬菜都非常新鲜,口感也好极了,且价格经济实惠,环境也幽雅干净,很适合大众消费。让每一位来到这里的顾客都能享受优质的服务、美味的菜品,感受这里的整体环境带来的消费快感。

在美食美客酒店用餐真可谓“物美价廉,物超所值”,这里的用餐环境简约而温馨,给人以舒适、惬意之感;大小不一的包厢及大厅能满足不同消费者的消费需求;特色菜品也很适合盐城人的口味,精致可口的中西式菜肴各有特色,尤其是其火锅汤料色泽红亮、辣而不燥,口味麻辣鲜香、回味悠长,引得无数食客争相一饱口福。(张林山)

告别单一功能
全能微波炉烹出“满汉全席”

本报讯 (广周)人们新的烹饪要求为微波炉热销推波助澜:既要烹饪方便、口味多变,又不能忽视营养的要求,不少工作忙、对饮食讲究的人,纷纷“求助”于全能微波炉。

据了解,在龙头品牌格兰仕的引领下,新一代微波炉打破了功能单一的局限,以“炖、烤、煮、蒸,样样全能”的烹饪全能手形象受到追捧,用全能微波炉在家DIY“满汉全席”,在许多年轻消费群体中渐成风尚。

微波炉也能做“满汉全席”

笔者在本市一家大型家电卖场看到,全能微波炉已成为最具人气的商品之一。该商场负责人表示,全能微波炉的销售一直走高,国庆黄金周之后势头依然不减,不少准备给家里的微波炉进行更新换代的消费者,都倾向于选购像格兰仕中国红、中国映像等热销的全能产品,而突出单一功能如烤、蒸等的微波炉产品,基本无人问津。

推动全能微波炉热销的另一种力量则是:一些厨房DIY,热衷于用全能微波炉“发明新菜”,做“烹饪牛人”。

小刘就是一位资深的“微波炉DIY迷”,他对笔者表示,以前每天习惯用单一功能微波炉“热饭蒸菜”,吃起来感觉像吃“真功夫”快餐一样,没有家常菜的感觉,现在换了新的格兰仕全能微波炉,烹饪简单有趣,常常可以DIY出一些有新意的菜。由于已经有了一段时间的DIY经验,他正准备更大胆地尝试用全能微波炉DIY“满汉全席”。

突破单一,微波炉进入“全能时代”

有业内人士向笔者表示,目前,微波炉早已突破了“热饭蒸菜”的单一功能,正进入“全能”时代。

“中国的家庭饮食在菜式、营养、口味等方面都正在由‘少’向‘多’转变,不少家庭已不再满足于单一功能微波炉来‘热饭蒸菜’,开始追求菜式的多样性和营养的全面性,体现出中国人的饮食

向高品质发展的趋势。全球龙头品牌格兰仕全能微波炉所带来的‘烹饪革命’,淘汰了单一功能,正好迎合了这一趋势,因此,其热销情形也在情理之中。”该业内人士分析说。

一位美食专家向笔者表示,用全能微波炉打造“满汉全席”的做法很大胆,因为“满汉全席”里不仅包含了我国东、西、南、北等各地名菜、汤、粥、面点、鸡、鸭、鱼等菜式,在烹饪时还需用到炖、烤、煮、蒸、焗、焖、爆、烩、炆等多种方法,难度不小。

“如果利用好全能微波炉的强大烹饪功能,打造‘满汉全席’是现实可行的,像蘑菇焗鸡、芙蓉蛋、红豆粥、蚝油牛柳、鸡丝豆苗、八宝兔丁等正宗的‘满汉全席’菜式,对于普通人来说难度并不大,如果按照家常菜的标准进行烹饪,完全可以大胆在家尝试。”他补充道。“毕竟从只会用单一功能的微波炉‘热饭蒸菜’,到用全能微波炉DIY‘满汉全席’,是中国家庭厨房生活的一大进步。”

大韩汗蒸
养生知识专栏

汗蒸养生 健康排汗

大韩能量医用理疗标准型汗蒸房知识问答



做完能量医用汗蒸后为什么不宜马上洗澡?

做完能量医用汗蒸8小时内不建议洗澡,因为从脂肪层排出的脂汗是最好的皮肤美容品,会令您的皮肤光滑、紧实、红润,再有您做完汗蒸后,全身的毛孔都已经打开,如果马上冲洗的话,很可能会有细菌从毛孔侵入您的皮肤内。

汗蒸后短时间内为什么不能吃冷食、冷饮和吸烟?

在能量汗蒸房内汗蒸后,全身的毛细血管扩张,末梢神经阻力降低,毛细血管痉挛解除,这时突然进冷食,就会使毛细血管骤然收缩,会促使人体血管痉挛伤害身体,

而吸烟会使烟雾中的有毒成分更容易进入扩张的毛细血管,加重尼古丁及一氧化碳等有害物质对人体的伤害。

经常汗蒸有副作用吗?汗蒸适宜多长时间?

不会有副作用。能量医用型汗蒸房所用材料采用纯天然优质电气石经特殊工艺提炼萃取而成,绿色、无污染、安全可靠、无任何毒副作用,所以不会有副作用,相反身体会一次比一次更好。科学合理的能量医用汗蒸时间为40至50分钟,这个时间是多数顾客汗蒸体验时间,也是效果最明显最确切的时间,根据个体差异,可以调节时间长短,但以45分钟为宜。

大韩汗蒸养生知识
有奖竞答活动启事

为传播汗蒸养生知识,倡导汗蒸健康养生理念,弘扬汗蒸养生文化,盐城晚报和大韩汗蒸养生会所决定联合举办大韩汗蒸健康养生知识有奖竞答题活动。

本次活动于2009年10月13日正式开始,我们在盐城晚报生活周刊开辟“大韩汗蒸养生知识专栏”、连续刊登有关汗蒸健康养生知识的系列宣传,欢迎广大读者积极参与。对于每位活动参与者来说,此次有奖竞答题简单易行,只要收集全和查看我们刊登的“大韩汗蒸养生知识专栏”,您就可以轻松答对所规定的问题,并有机会拿走大奖、免费领取价值1998元的大韩汗蒸养生会所会员卡。

奖品设置:一等奖1名,奖品价值1998元;二等奖2名,奖品价值600元;三等奖3名,奖品价值

300元;参与奖100名,奖品价值100元。我们将在收集全样报和答题题目,并在11月12日前邮寄给报社的参与者中随机抽取所有获奖者,并于2009年11月30日前公布获奖名单。

请参加本次有奖竞答题活动的读者密切关注本报即日起推出的“大韩汗蒸养生知识专栏”。为了保证此次活动的及时有效,请您在2009年11月12日前将您收集的“大韩汗蒸养生知识专栏”样报和书面答题邮寄给盐城大众报业集团 姜瑛收。通联地址:盐城市解放北路7号,邮编:224001。

友情提示:为保护奖品及时、准确兑现,请所有参与者写明准确清晰的联系地址、联系电话、联系姓名。

垂询热线:85608368

养身会所 与众不同的医用型汗蒸房一次体验
就能感受到前所未有的神奇!
地址:迎宾北路298号 电话:0515-85608368 15851044528