

# 老公喜欢单独行动让我郁闷

## A 一家三口分看两场电影

天气真热,这样的天气最想的  
大概就是在商场里呆着。上周末,  
老公带我和儿子去参加朋友举办  
的一场活动。因为活动设在一家商  
场里,我们二话没说就答应了,想  
着至少可以避暑。那天,我们去  
早了,正好可以看一场电影。

儿子说要看《悟空传》,我跟着  
说那就看《悟空传》吧。老公也  
没有异议。我就让老公去买票,  
我跟儿子在一旁等着。

那天看电影的人还不少,排队  
都排了好一会儿。快到跟前了,  
老公还回过头来问:是不是看  
《悟空传》?我和儿子都说:是  
的。老公在

那头答应得也挺漂亮:好。

可等老公回来时,才告诉我们。  
他给我们买的是两张《悟空传》  
的电影票。给自己买的电影票却  
是《绣春刀》。

看着他手中的三张票,我哭笑  
不得。三个人,看两场电影。中  
间相隔一小时。老公先入场,我  
和儿子晚点再入场。午饭没法一  
起吃,参加后面的活动步调也不  
一致。最令我心烦意乱的是,一  
家人好不容易一起来度个周末,  
看个电影,却被人为地分成几  
拨。而且类似的事,老公已经做  
过不只一回。

## B 吃几颗花生米都不肯

我平常在家照顾孩子多一些,  
每天送孩子、接孩子,张罗孩子  
吃饭、洗澡、睡觉。老公早出晚  
归,很多时候他回来我都睡了。两  
个人有一个星期说不了两句话。

到了周末,我们倒是在家里。  
可是孩子正是活泼好动的年龄,  
平常上学,暑期上培优班。到了  
周末,还把他关在家里也于心不  
忍。可是,经过一周的折腾,我已  
经精疲力竭,最想的事情就是在  
家里歪着。大多数时候都是老公  
带他出去玩。

所以说,在我们家能一家三口  
一起出行,其实还是蛮难得的。我  
特别珍惜。可是老公总是惹我不  
高兴。

那年我们去一个苗寨。上到苗  
寨顶是要坐收费观光车的。我们  
坐车上山,好不容易到达寨顶,可  
是观景台前人潮涌动。根本看不  
到什么。我无意间发现离观景台  
不远就有家餐厅,地理位置非常  
特殊,安坐餐厅里,就可以俯瞰  
万家灯火,我非常兴奋,马上指  
点给老公看。他却不以为然,说  
我们不是刚吃过饭吗?在我的一  
再坚持下,他才勉为其难地跟着  
我和孩子进了餐厅。

我在餐厅发现一个正靠窗的位  
置,苗寨的夜景可以一览无余。我  
招呼老公和儿子赶紧坐下。儿子  
听我的话,马上在桌边找了一张  
凳子坐好。老公却在旁边当着服  
务员的面说:我的肚子还是饱的。  
我白了他一眼,心说来这儿哪是  
来吃饭的呢,这不是明摆着吗?  
不知道他为什么不

明白。看他愁眉苦脸的样子,我  
赶忙打岔说,来,看看餐单上是不  
是有茶,可以消消食。听我这么  
一说,老公似乎安稳了些,他是  
爱喝茶的人。我接过服务员递过  
来的餐单,从头翻到尾,又从尾翻  
到头,全是大碗菜,没啥小吃,更  
别说有茶了。正寻思怎么跟老公  
说,老公却在旁边一再追问:有  
什么茶啊?我于是堆起一张笑脸  
对他说:有花生米,我们三人点一  
盘花生米,坐在这里看夜景。想  
看多久看多久,你觉得怎么样?  
老公说:我不想吃花生米,我肚  
子还饱着呢。绕了一个大弯,他  
老人家又说回去了。见我脸色不  
好看,他顿了顿,又说:要不你们  
吃着,我自己先下山。

真不知他是太过木讷,还是偏  
执有瘾。我的肺都快气炸了。我  
拖着孩子出了餐厅的门,他三步  
并作两步地追上来,当时的感觉  
就是想把这个男人甩掉,甩得远  
远的。可是又甩不掉,他就那么  
不紧不慢地跟着我和儿子。

一直到第二天我心情平静一点  
了。我才跟他说:你看我们好不  
容易来一次这里,也许以后都不  
会来了。我们好不容易上了山,是  
不是应该好好感受一下这里的美  
景。不过是多吃几颗花生米,我  
们可能就会拥有一个难以忘怀的  
夜晚。你却说不可以。

他听了以后半天不作声,也不  
赞同,也不反驳。也不知道他是  
不是听进去了。

## C 买完车票人不见了

去年我们一家人去利川避暑,  
我们离开武汉时是上午,汗还直  
淌。到利川是中午,居然凉爽宜  
人。在利川,我们一起吃当地的  
农家菜,看当地的风土人情。一  
家人心情都不错。

在利川身心放松地过了一周,  
回家的时候到了。回家那天的  
动车到家已经十点。我们都怕  
地铁收班。进闸口的时候,我忽  
然发现地铁月票没余额了。我心  
急火燎地去买票。让老公带着  
儿子先进去等我。

可等我买了票赶进去,却已不  
见父子俩的身影。因为有太多以  
前的事情垫底,所以我马上就意  
识到

## D 他的行为我很不解

跟老公结婚十多年了。恋爱时,  
他挺随和的。那时我嘴巴特别不  
饶人。我说,他就听着。

只有一次,我在马路上不知抱  
怨他什么,他反驳两句,我一看他  
反驳更来劲,喋喋不休地说了一  
大通。记得当时我们正经过一个  
花坛,我正说着呢,眼看着他横  
穿过花坛,从道路那头走到道路  
那头去,就那么不发一言地,一  
个人走掉了。我站在原地瞠目结  
舌,半天没有回过神来。我忽然  
意识到自己的喋喋不休对于别人  
来说,可能构成一种压力。从那  
以后,我跟他讲话都特别察言观  
色,看他苗头不对,绝对不会再  
说下去。

从恋爱到结婚,我们也有过很  
多分歧和矛盾,但可能因为我处  
理有方吧,大多数都化解了。可  
现在,他越来越爱单独行动,这  
让我有点不安。两人世界几乎没  
有了。好不容易一家三口出行,  
他还经常单独行动,这让我感觉  
特别不好。有时候也会揣测,他  
是不是有了外遇,不把他放在眼  
里?可是好像也没有发现他有这  
方面的动向。

有时候也会觉得,老公的举动  
无伤大雅,但心里生出的难过又  
是非常真实的,不知如何才能平  
复。

我跟要好的闺蜜聊过,她反问我  
为什么会这么介意老公的单独行  
动?按闺蜜的说法,就算老公出  
轨,我也不必害怕。我有自己的  
事业,长得也还不差,大不了离  
了,说不定还能找到更好的。我  
知道她是在宽慰我。

可能我是一个特别在乎家庭  
的人。那天看着买来的电影票,  
我懒得察言观色,不停埋怨老  
公:不懂得统筹安排。一家人一  
起出来的,就应该一起行动嘛。  
老公解释了两句,说孙悟空的  
故事,他都了解,不想再看。见  
我还是没有停歇的意思,也就不  
再出声。

最后还是我儿子看不下去,说,  
妈,你怎么这样?我说怎样?子  
说:爸爸喜欢独自看电影,你就  
让他去。我问儿子:你对你爸这  
样怎么看?8岁的儿子晃荡着小  
脑袋说:反正我没意见。

接下来,我们分头去看了电影。  
看电影的时候,老公给我打电话  
说,他已经看完了电影,现在正  
在一家餐厅吃饭。

我跟儿子看完电影后,和他会  
合。三个人一起去参加了朋友举  
办的活动。我跟儿子坐在前排,  
老公看了看我们,说我坐到后  
面去。说着,一个人拔腿就走。

我回头看了看,他真的一人在  
后面找了个位置坐下。我转回头  
来,好像也没那么气了,心里想  
着:他就是这种人,让他去。

虽然我们并没有坐在一起,但  
那天的活动一家人玩得挺开心,  
回家的路上,还一路议论着。  
琦琦



老公早出晚归,平时又不爱说话。最近他总爱单独行动,我心里很不安。为了这个家,我付出很多。我希望他多和我与儿子在一起……



钱玺/图

### 专家观点

### 了解理解谅解

同样一件事情,在两个不同的人眼里,会有完全不同的观感,丈夫的独来独往,在妻子眼里是难以忍受的恶习,在儿子眼里却完全无所谓。

心理学家最爱从童年经历去挖掘一个人心理的成因,童年经历对一个人成年之后的行为模式习惯好恶的影响不容忽视。既然讲述人已经追溯到她原生家庭的这个源头,也算是找到了“病根”。病根用词不对,每个人的行为模式,丈夫的独来独往,妻子的深恶痛绝,严格说来都不是毛病和缺陷,不过是个人特点,无所谓好坏,只看你怎么去看待。

妻子找到自己心理的前因,解开了自己心里的芥蒂,这是很明智的做法。其实丈夫的独行侠风格,一定也有他发生发展的脉络,有机会也可以探究一下,对身边人多一分了解,也就多一分理解,多一分理解,也就多一分谅解。

夫妻一起生活,一定会有不相容的行为习惯,本着了解理解谅解的原则,多少矛盾冲突,也就化之于无形了。

有时候,不过是换一个角度,眼前就豁然开朗了。叶军