

# 盐城晚报



国内统一连续出版物号:CN 32-0106 // 最盐城 最贴心 // 盐阜大众报业集团主管 主办 出版

## 重阳多元服务温暖“夕阳红”

——2026年市级机关“红色温馨”敬老助老志愿服务活动温情开启

□记者 姜琰 朱大力

情暖重阳敬老情，志愿服务献爱心。10月18日重阳节当天，在亭湖区先锋街道综合养老服务中心，2026年市级机关“红色温馨”敬老助老志愿服务活动温情开启，参与活动的志愿者用实实在在的暖心服务，为老人们送上健康关怀与节日祝福，让尊老敬老爱老助老的文明新风浸润人心。



扫一扫 看视频  
视频:金建华  
摄影:龚 骏



本次活动由委、市委、市机关工委、市中心血站和亭湖区先锋街道共同主办，市委、市机关志愿服务总队、市红十字会无偿献血志愿服务队等承办，亭湖区新时代文明实践中心、亭湖区先锋街道新时代文明实践所等协办，精心设计服务项目，涵盖健康义诊护安康、内务整理保清洁、理发按摩焕精神、文艺表演悦心情、急救知识及健康讲座“心”护航、饺香敬老传温情等六个环节，全方位满足老人需求，和老人一起度过一个欢乐祥和的重阳佳节。

活动现场暖意融融，各部门单位的志愿者各展所长、分工协作，系列服务项目依次开展。健康义诊环节，医护志愿者为老人免费进行眼科检查、

量血压，问诊答疑有序进行；内务整理环节，志愿者穿梭在房间角落，擦拭桌椅、整理物件，把居住环境收拾得清爽整洁；理发按摩环节，志愿者为老人细心修剪头发和指甲，并细心按摩放松；文艺表演环节，舞蹈、太极拳、歌曲、旗袍秀等节目轮番登场，欢声笑语萦绕全场。

一次暖心的志愿服务，一场温情的爱心陪伴。养老服务中心气氛温馨热烈，老人们的脸上满是开心的笑意。“逢年过节都有领导和志愿者来看望我们、关心我们，为我们忙这忙那，心里别提有多感动了。”腿部有疾的八旬老人张爷爷入住养老服务中心近十个月，他一边接受理发等服务，一边感慨道。

健康长寿是老年朋友最关心的话题，特别是老年人突发心脏急症的风险不容忽视，掌握急救技能尤为重要。活动现场，由医护人员带来的老年健康知识讲座和急救救护培训师示范的“心肺复苏”技巧，台上台下互动交流，尤其受到老年群体的欢迎。“专业人士讲解健康知识，我们老年人最需要这些了！”年过八旬的刘爷爷退休前是乡村老师，住在附近小区的他特地前来体验一番。

值得一提的是，“饺香敬老”称得上全场最朴实贴心、接地气的环节。在食堂，志愿者与老人们一起包水饺，温情互动，拉近距离，使老人感受到“老有所乐”，让他们留下温暖的节日记忆；在餐厅，煮好的水

饺端上桌子，大家与老人们一起品尝热气腾腾的爱心水饺，传递美好的文化祝福，传承尊老敬老的传统美德。

参与活动的志愿者纷纷表示，他们按照主办方提出的“传承美德，彰显文化温度；传递关怀，汇聚温暖力量；锤炼意识，激发奉献精神；营造氛围，助力社会和谐”相关要求去做好每一件事情，助力活动达到预期效果。

市中心血站献血服务科科长贾红志说：“今天，我们走进社区，通过实际行动，把暖心关爱送到老年朋友身边，积极弘扬尊老爱老的传统美德，传递机关志愿服务温情，不断在全社会营造尊老敬老爱老助老的良好氛围。”



日前，亭湖区妇联、亭湖区女企业家协会组织开展“爱满重阳巾帼同行”志愿服务活动。图为敬老慰问活动现场。

纪哉 摄

年过花甲的范立国用实业守护弱势群体

### 三十载助残暖桑梓

2版

### 赛场入口“打卡” 消除购房烦恼

盐城公积金把服务送到球迷身边

5版

### 戴帽子能预防脑出血？

7版