

迷彩磨砺少年志 多元课堂启新程

——盐城市第一中学2026级高一新生军训侧记

□徐思颖 朱广全 周小月

以昂扬之姿,迎高中生涯“第一课”;以青春之名,赴盛夏淬火“成长约”。7月15日至20日,盐城市第一中学1870余名2026级高一新生,在六天军事化训练中完成了一次身心的双重洗礼。此次军训打破传统单一操练模式,将军事技能、内务规范、法治安全、心理辅导、急救实操与榜样引领融为一体,打造多元立体课程体系,推动知行合一、学练并进。训练场上,汗水浸透衣背,却浇灌出坚韧;报告厅内,沉思掠过眉梢,便沉淀为清醒——每一个瞬间都是成长的注脚。

军训开营仪式上,国歌嘹亮,响彻云霄,全体师生与教官肃立注目,热血在年轻胸膛中奔涌。新生代表许梓轩昂首登台,誓言铿锵:“不畏酷暑,严守纪律,以汗水磨砺青春锋芒!”盐城市第一中学党委书记、校长陈建权现场寄语,将军训定位为“生长型教育”的关键一课,勉励学子在磨砺中锻造韧性,在守纪中涵养自律,在协作中凝聚力量。号令既出,各班迅速奔赴训练阵地,六日淬炼正式打响。

六天里,学校每日安排特色专题课堂,报告厅与教室化身为育人场所,公安民警、法官、心理教师、急救讲师等轮番登台授课,以直观生动的实景化教学,让高一新生听得懂、记得牢、会运用。

校纪校规与反诈讲座立规矩、护航成长,规则意识如种子播撒,为军训注入坚实的精神底色;急救与内务实训课堂热火朝天,讲师携人体模型,讲解心肺复苏按压深度、人工呼吸频率,各班教室内,教官现场演绎“豆腐块”叠被绝技,同学们反复练习,在折叠方寸间磨去浮躁,养成整洁自律的生活习惯;学业规范与心理健康讲座温情登场,直击初高中衔接痛点,引导新生正视入学焦虑,学会调适情绪,为心灵撑起一片晴空;法治讲座掷地有声,引导学生心存敬畏、行有所止,将法治信仰根植心间,以自律守法的姿态奔赴新征程;优秀毕业生母校行分享活动以榜样的光芒照亮高一新生的前行路。

专题课堂之外,每日训练始终是贯穿全程的硬核主线。正午骄阳灼烤着操场,迷彩服被汗水浸透又风干,再浸透,紧紧贴住滚烫的脊背;站军姿时双腿颤抖,踢正步时肌肉酸痛,但鲜有少年退缩。各班班主任全程陪伴,随身携带防暑药品,目光始终追随着每个孩子;教官严在当严处,爱在细微间——训练时一丝不苟,休息时却围坐一圈,讲述军营里的峥嵘故事,铁血与温情交织。

短短的六天训练,少年们肉眼可见地褪去青涩,黝黑的脸庞多了几分刚毅,眉宇间添了几分自律与担当。训练间隙,同学互相擦汗,递水鼓劲,班级的凝聚力在朝夕相处中悄然生长,愈发坚实。

闭营仪式上,优秀学员与优秀班集体代表分批上台领奖,一张张鲜红的证书,是对汗水与坚持最有力的回响。同学们纷纷表示,将军训淬炼出的钢铁意志融入今后学习生活中,不负韶华,奋楫争先。仪式尾声,全场学子自发起立,用经久不息的掌声向日夜陪伴的教官致以最深的敬意。各班有序离场,少年们身穿迷彩,眼底映着六日淬炼的荣光,步伐坚定,迈向崭新征途。

以军训铸魂,育时代新人。六天军训沉淀下的自律、坚韧、团结与担当,已化为全体新生珍贵的精神行囊。未来,盐城市第一中学将继续深耕“生长型”教育沃土,常态化开展多元育人实践,引领学子心怀家国、笃行不怠,以奋斗之姿书写无愧于青春的璀璨答卷。

