

东台市中医院特邀儿科名医坐诊

□卞兰华

为持续提升群众就医获得感、幸福感与安全感,切实减轻群众异地就医负担,让百姓在“家门口”就能享受到省级优质医疗资源,东台市中医院特邀苏州大学附属儿童医院陈秀丽副主任医师和杨晓蕴主任医师,分别于8月8日、9日莅临医院坐诊,以专业诊疗服务为广大市民健康保驾护航。

陈秀丽,苏州大学附属儿童医院医学硕士,苏州大学在读博士,苏州大学医学院讲师,苏州大学附属儿童医院内分泌

遗传代谢科副主任医师。中国优生优育协会儿童成长与特殊食品专业委员会委员。擅长性早熟、矮小、糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病、性发育异常等儿科内分泌常见病的诊治。

杨晓蕴,苏州大学附属儿童医院医学硕士、苏州大学医学院讲师、苏州大学附属儿童医院呼吸科主任医师。江苏省妇幼保健协会变态反应分会副主任委员、中国儿童哮喘行动计划江苏省专委会委员、江苏省医学会变态反应学分会过敏

原诊断与免疫治疗学组委员。擅长小儿内科呼吸专业,在小儿呼吸内科常见病的诊治方面积累了较丰富的临床经验。尤其擅长小儿支气管哮喘、儿童慢性咳嗽的诊治。贯彻GINA方案,规范地开展哮喘的诊断、治疗与长期管理工作。在儿童肺功能、过敏原检查及特异性免疫治疗方面开展了相应的临床工作。

陪诊医师杨磊为东台市中医院主治中医师,毕业于南京中医药大学,研究生,中共党

员。擅长儿科临床常见的呼吸道、消化道、新生儿疾病等,采用中西医结合手段为患者诊治。

李超,东台市中医院主治中医师,擅长小儿内科常见病中西医结合治疗。

本次儿科名医坐诊机会难得,有诊疗需求的家庭可提前预约就诊,就诊时请家长携带好既往病历、影像报告、病理单据等相关资料,便于专家精准研判病情,制定个性化诊疗与调理方案。

健康辟谣

亲爱的老爸老妈们:

随着公众对健康愈发关注,有不少“伪科学”和“养生谣言”打着“为你好”的旗号,损害群众健康。

全新的“健康辟谣”专栏内容由医疗专家把关,每篇都基于坚实的科学与临床实践。我们将紧跟健康热点,针对流传最广、危害最深的谣言,进行一一击破;用通俗易懂的语言,传递真正有益身心的健康知识和养生理念。

从“吃南瓜子降血糖”的误区,到“输液能通血管”的迷思;从对保健品的神化,到对常规药物的恐惧……我们将用科学为您厘清真相。

腹泻、中暑硬扛就行?



东台市中医院老年病科主任、主任中医师胡茜:夏季高温闷热,腹泻、中暑成为高发不适症状。民间一直流传着“拉肚子、中

暑不用就医,扛一扛就能自愈”的说法,不少人秉持“硬扛”心态拖延处置。这种认知存在极大健康隐患,盲目硬扛极易加重病情,甚至诱发危重病症,危及生命安全。

夏季腹泻多由细菌、病毒感染或饮食不当引发,绝非单纯的肠胃不适。普通轻症腹泻,长期硬扛会导致身体脱水、电解质紊乱,出现乏力、心慌、头晕等症状。若为感染性腹泻,拖延不治可能引发肠道炎症加重、发热、便血,尤其老人、儿童和体质虚弱人群,短时间内就可能出现严重脱水,诱发休克。

相较于腹泻,中暑硬扛的风险更为凶险。中暑分为轻症与重症,

轻症中暑若及时降温、补水可快速缓解,但病情进展速度极快,半小时内就可能恶化。若盲目硬扛,会从头晕、乏力的轻症状态,快速发展为热痉挛、热衰竭,甚至致命的热射病。一旦出现体温超40℃、意识模糊、皮肤干热无汗、抽搐等症状,拖延就医会造成多器官损伤,死亡率极高。

夏季养生切忌“硬扛式自愈”。轻症不适可居家科学护理、密切观察,一旦出现腹泻超3天未愈等情况,必须立刻就医。摒弃侥幸心理,科学处置、及时就诊,才能筑牢夏季健康防线。

特约刊登:东台市中医院

健 / 康 / 新 / 力 / 量

科 / 普 / 好 / 声 / 音

2026 盐城健康科普秀火热进行

年度总决赛时间:2026年8月

主办单位:盐城市科学技术协会 盐城市卫生健康委员会 盐阜大众报报业集团

承办单位:盐城市医学会 盐城市卫生健康发展中心 盐阜大众报文化传媒公司

媒体支持:学习强国 盐城学习平台 盐阜大众报 盐城晚报 盐城新闻网 我言新闻客户端 登瀛观察 官微

