

持续高温黄色预警中暑病例增多

我市健康专家详解高温天气防护要点

□记者 姜琰 陶秋凤

8月2日17时许,我市气象台继续发布高温黄色预警,预计未来三天日最高气温均超35℃。连日高温天气下,市急救医疗中心120呼救电话和各大医院急诊科中暑接诊量明显上升,患者既有田间劳作的农户,也有因居家不舍得开启空调、诱发热射病的老年市民。我市健康专家提醒,当前中暑、空调病、肠道传染病、蚊媒疾病进入高发阶段,户外作业人员、老年人、儿童等重点人群务必加强防护。

在市第一人民医院急诊科,中暑昏迷的七旬吴大爷病情逐步好转。7月29日上午7时30分,吴大爷前往田间割草,长时间在烈日下劳作,中暑晕倒在田埂,被途经村民发现后拨打120送医。入院时,他已出现高热、昏迷等重症中暑症状,经急诊团队全力抢救,如今状况持续改善。同样因田间劳作中暑的还有60岁的李大姐,她在午后下地干活,中暑昏迷后被送入市第三人民医院救治,目前病情稳定。

市急救医疗中心急救科科长钱怡介绍,户外从业者是近期防暑重点关注群体,建筑工人、田间农户、环卫工人、外卖骑手等,均属于高温中暑高风险人群。“气温达到35℃以上即为高温天气,这些人群极易引发中暑。”钱怡特别推介防暑“三个15”原则:每间隔15至20分钟,补充约150毫升饮用水,切勿等到口渴后大量猛饮;一旦出现

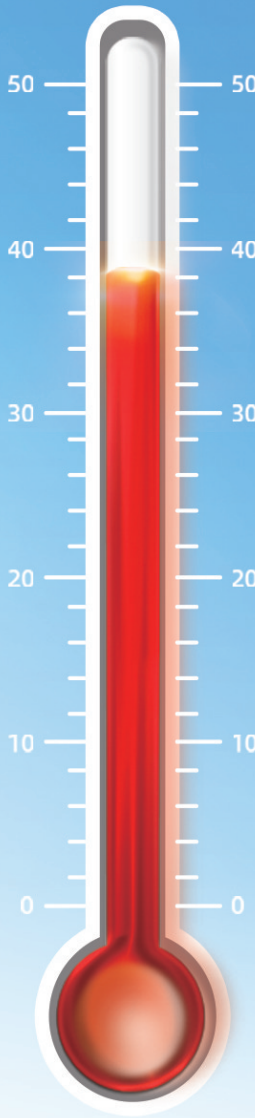
头晕、乏力、面色潮红等先兆中暑症状,立即停止作业,15分钟内转移至阴凉通风区域休息,症状严重时及时拨打120急救电话。

室外防暑不能松懈,室内同样要警惕“空调病”。近期我市接诊多名鼻塞、肢体关节酸痛患者,溯源发现大多整夜将空调设置至18℃持续吹风。市疾病预防控制中心环境卫生科晁建磊博士建议,白天空调温度设置在26℃至28℃,夜间上调至27℃至28℃,入睡时在腹部加盖薄毯;避免冷风直吹人体,刚从室外大汗归来时,尤其不宜立刻直面空调出风口。

夏季亦是肠道传染病高发期。市疾控中心急性传染病防制科科长徐士林提醒,高温环境会大幅加快细菌繁殖速度,市民喜爱的海鲜、凉拌菜在三伏天存在较高饮食风险。“剩余菜肴尽量丢弃,凉拌菜品做到现做现吃。”他强调,饭前便后、处理食材前后规

范洗手;选购新鲜食材,不食用变质、过期食品,肉类、海产品、蛋类务必充分煮熟煮透;生熟食材使用分开的砧板与刀具,防止交叉污染;水果、乳肉类食物等不宜放置在冰箱较长时间,容易污染李斯特菌,不吃生冷食物,饭菜冷藏后要加热煮熟;及时清运生活垃圾,定期清洁厨房与就餐区域,清除杂物、积水。

夏季蚊虫活动频繁,蚊媒传染病、手足口病同样不容忽视。市疾控中心消毒与媒介生物防制科科长崔倩建议市民及时清理家中花盆托盘、废旧轮胎、水桶、空调接水盘等处积水,铲除蚊虫孳生源头。带孩童外出尽量穿着浅色长袖衣物,裸露皮肤涂抹驱蚊用品。如果孩子手足、臀部出现红色皮疹并伴随发热,大概率为手足口病。轻症患儿可居家观察,一旦出现持续高烧、频繁呕吐、精神萎靡、肢体抖动任一情况,必须马上就医。



今日导读

聚焦“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式

我市人工智能医疗项目揭榜挂帅



【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

【盐城晚报 姜琰报道】“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式。近日,我市人工智能医疗项目揭榜挂帅启动仪式在盐南高新区举行。会上,市卫健委、市科技局、市大数据局等部门负责人共同宣布,我市将启动人工智能医疗项目揭榜挂帅工作,旨在通过引入社会资本和先进技术,推动我市人工智能医疗产业高质量发展。

聚焦“数智赋能”探索“一地建设、全域共享”新范式

我市人工智能医疗项目揭榜挂帅

5版

科学守护女性健康

6版

支持科学哺乳 守护母婴健康

8版