

东台市中医院特邀省城名医坐诊

□卞兰华

为持续提升群众就医获得感、幸福感与安全感,切实减轻群众异地就医负担,让百姓在“家门口”就能享受到省级优质医疗资源,东台市中医院特邀东南大学附属中大医院肾脏科教授、肾内科主任张晓良,于7月30日莅临医院坐诊,以专业诊疗服务为广大市民健康保驾护航。

张晓良,主任医师,英国卡迪夫大学医学博士、博士生导师、研究所副所长。曾任第八届中华医学会肾脏病学分会全国青年委员,现任江苏省中西医结合

学会肾病专业委员会主任委员、中国健康促进基金会苏皖赣血液净化血管通路联盟理事长、中国肾脏病大数据应用创新联盟常务副理事长、中国医药教育协会临床肾脏病学专业委员会全国常委、江苏省医师协会肾脏病分会副会长、南京医学会肾脏病分会副主任委员、江苏省医学会肾脏病专科分会常委、江苏省罕见病学会法布雷病组副组长、中国中药协会肾病中药发展研究专业委员会全国常委、中国研究型医院协会血液净化分会及

CKD-MBD学组委员。主要研究方向:钙化防御基础与临床研究,疑难罕见肾脏病分子诊断研究,数字技术赋能肾脏健康管理,炎症细胞在肾脏纤维化中作用机制,迁移小体(Migrasome)细胞生物学研究。

陪诊医师沈小燕为东台市中医院血液净化中心主任、肾病科负责人、主任医师,江苏省医院协会委员。先后发表论文数篇,获东台市人民政府授予优秀学术论文成果优秀奖,曾获得盐城市“医德之星”称号,“全市卫

生健康工作先进个人”等荣誉,率领的团队被盐城市妇女联合会授予“巾帼文明岗”的称号。擅长急慢性肾脏病的诊断和治疗,尤其是尿毒症患者透析管理(干体重,慢性并发症),带领团队开展各种血液净化新技术。

本次省城名医下沉坐诊机会难得,有诊疗需求的市民可提前预约就诊,就诊时请携带既往病历、影像报告、病理单据等相关资料,便于专家精准研判病情,制定个性化诊疗与调理方案。

健康辟谣

亲爱的老爸老妈们:

随着公众对健康愈发关注,有不少“伪科学”和“养生谣言”打着“为你好”的旗号,损害群众健康。

全新的“健康辟谣”专栏内容由医疗专家把关,每篇都基于坚实的科学理论与临床实践。我们将紧跟健康热点,针对流传最广、危害最深的谣言,进行一一击破;用通俗易懂的语言,传递真正有益身心的健康知识和养生理念。

从“吃南瓜子降血糖”的误区,到“输液能通血管”的迷思;从对保健品的神化,到对常规药物的恐惧……我们将逐一探查,用科学厘清真相。

三伏需浓汤大补养阳气?



东台市中医院老年病科主任、主任中医师胡茜:入伏以来,高温高湿天气持续笼罩各地。民间流传“三伏需大量进补、多喝浓汤养

阳气”的养生说法,不少市民频频饮用荤汤、食用滋补食材,试图借三伏天温补健体。该说法属于典型养生误区,盲目大补反而伤身。

三伏天暑气蒸腾、湿气弥漫,人体脾胃运化功能会显著减弱,极易出现食欲不振、身体困重等“苦夏”症状。此时大量摄入油腻浓汤、温补食材,会大幅加重脾胃负担,无法正常消化吸收的滋补物质会淤积体内,滋生痰湿、郁积内热,进而引发口干上火、腹胀便秘、浑身乏力等不适,并非所谓的“温补养阳”。

网传“三伏大补养阳气”,是对中医“冬病夏治”的片面曲解。中医夏养核心是“顺时清补、祛湿健脾”,

而非滋腻温补。夏季人体阳气浮于体表,脏腑内里相对空虚,过度进补不仅无法固护阳气,还会耗伤津液、阻滞气机,违背三伏养生规律。仅体质虚寒人群可少量适度温补,普通人群切勿跟风盲从。

三伏养生贵在清淡有度、顺势调养。日常饮食应遵循“清补而不滋腻”的原则,多吃冬瓜、绿豆、荷叶、薏米等清热祛湿、益气生津的时令食材,多饮温水。同时减少高脂、厚重浓汤与滋补品摄入,规律作息、适度运动,通过养护脾胃、祛除暑湿,才能真正养护人体阳气,安稳度夏。

特约刊登:东台市中医院

凝心聚力献爱心 公益赋能显担当

——盐城倍美口腔与玉树州红十字会签订战略合作协议

为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,深化东西部人道救助协作,近日,盐城市红十字会携手本土爱心企业盐城倍美口腔跨越近三千公里,第三次踏上玉树藏族自治州这片热土。此行,双方与玉树州红十字会正式签订十年人道帮扶战略合作协议,约定十年周期内累计帮扶投入总额不低于100万元,以长期、稳定、精准的公益行动,守护雪域高原困难群众福祉。

玉树藏族自治州地处青藏高原腹地。经两地多方充分磋商,由盐城市红十字会牵头、盐城倍美口腔出资,双方敲定了这项为期十年的持续性帮扶计划。此举打破了传统的短期捐赠模式,建立起稳定、可持续的对口帮扶机制。本次十年帮扶将全域覆盖玉树1市5县,盐城倍美口腔作为爱心企业,将与红十字会组建公益专班,深入走访全州低保边缘户、脱贫监测户、抗战退伍老兵、独居孤寡老人、留守困境儿童、重度残疾人、因

灾因病致困家庭等重点群体,发放救助物资与慰问金,确保帮扶不漏一户、不落一人。

签约座谈会上,玉树红十字会对盐城市红十字会及倍美口腔的爱心驰援表示高度感谢。当地负责人介绍,玉树牧区地广人稀,部分群众抗风险能力较弱。长期稳定的外部人道帮扶,能够有效补齐基层救助短板,切实改善特殊困难群体生活条件,为乡村振兴、民生兜底织密保障网。

盐城倍美口腔董事长陈林岗表示,企业深耕盐城口腔医疗行业多年,始终将践行社会责任、回馈社会发展作为立身之本。此次签订长期性、系统性公益协议,不仅彰显了盐城民营企业浓厚的家国情怀,更诠释了新时代企业的责任担当。未来,倍美将与市红十字会做好项目跟踪、过程监督与落地督导,确保每一笔帮扶资金、每一次走访慰问都落到实处,让黄海之滨的爱心在雪域高原落地生根、开花结果。

此次百万公益合作协议的



签订,是盐城倍美口腔践行“人道、博爱、奉献”红十字精神的生动体现,也是企业社会责任从“短期捐赠”向“长效帮扶”转型升级的有益探索。长期以来,盐城倍美口腔始终坚持将公益事业纳入企业发展战略。从慰问抗战老兵到关爱退役军人,从帮扶本地困难群众到远赴西部高原助学济困,倍美口腔持续以实际行动回馈社会、传递温暖。未

来,倍美口腔将继续发挥企业桥梁纽带作用,凝聚更多社会爱心力量,积极参与东西部协作,为高原地区困难群众送去实实在在的帮助,为推动区域公益事业高质量发展贡献力量。

纪哉



扫一扫
看AI播报
视频:陈晨