

我市开展“清凉行动”

守护银龄安然度夏

□记者 姜琰 陶秋凤

三伏时节,热浪滚滚。面对持续高温天气,连日来,我市各县(市、区)聚焦老年群体夏日生活难题,围绕餐桌饮食、居家安全、纳凉休憩、便民服务等重点领域,扎实开展形式多样的夏日“清凉行动”。一次次上门走访、一碗碗消暑凉汤、一件件惠民实事,为全市老年群体撑起夏日“清凉伞”,让尊老敬老的温情浸润炎炎夏日。

多元便民服务,精准对接银龄需求。夏日炎炎,老年人出门不便的难题被各级部门看在眼里、解决在实处。亭湖区新洋街道“一米阳光”红蓝移动站开进小区,将义诊、义剪、眼科检查打包送至老人家门口;便仓镇走访慰问百岁省劳模,延续尊老敬老的道德传承;文峰街道儒学社区网格员则为高龄老人上门代办养老资格认证,让“零跑腿”成为夏日里的常态服务。盐南高新区凤开社区开设三伏养生讲座,还巧妙利用清洗纱窗、义务理发等“微服务”,精准解决了老人生活中的琐碎烦恼。这些下沉一线的服务,让政策不再停留在文件里,而是化作了老人触手可及的便利。

优化助餐服务,守护舌尖夏日安康。高温天里,食材保鲜难度加大,老年人“吃饭问题”成为守护舌尖安全的重要

之重。7月24日,盐城经济技术开发区高教公寓长者幸福食堂完成提质升级,窗明几净的环境配上低盐少油、软烂易食的适老餐品,让这里成了周边老人的“避暑地”与“就餐点”。食堂主打低盐少油、软烂易食的菜品,搭配清爽小菜与应季鲜果,精准适配老人清淡需求。“天热做饭难受,食堂饭菜清淡软糯、新鲜卫生,价格还实惠,我们天天都来。”在这里就餐的老年居民纷纷点赞。与此同时,大丰区持续深耕“丰韵颐养”助餐品牌,常态化开展食品安全全流程督查,通过提质扩容让辖区日均三千余名老人吃上“放心碗”。

深耕网格治理,筑牢居家安全防线。针对独居、空巢老人自我防护能力弱、居家安全隐患多的问题,我市各地依托网格化治理体系,开展全覆盖、精细化入户关爱服务。盐都区

张庄街道网格员逐户走访老年家庭,细致排查电线线路、燃气灶具等隐患,发现问题当场整改。射阳县合德镇依托网格台账精准摸底,志愿者带着清凉扇、防暑药品入户,顺手帮忙清扫庭院、规整杂物;射阳经开区中联社区组建专项走访小组,全方位排查居家安全风险,及时消除安全隐患。在射阳合德镇,独居的陈大爷看着汗流浹背的网格员感慨地说:“我自己老眼昏花,好多隐患看不出来,他们来了,我这心里一下子就踏实了。”常态化的安全“兜底”,让老人们在酷暑中睡上安稳觉。

盘活阵地资源,打造暖心消暑驿站。为让老人有处纳凉、安心消暑,建湖县多地盘活为老人服务阵地,打造暖心清凉休憩点。芦沟镇日间照料中心、联星村为老服务中心全天候开放空调休闲区域,文火慢炖少糖清淡的绿豆汤,适合老

年人肠胃特点,免费供到店老人饮用。建湖县九龙口区镇韶华e站、竹园雅居为老服务中心也常态化开展送清凉活动,志愿者有序分发消暑饮品,组织老人欢聚休憩。针对行动不便的独居、失能老人,工作人员和志愿者顶着烈日上门送清凉,用方言普及防暑知识、叮嘱居家安全事项。“天太热不敢出门,志愿者专门把绿豆汤送到家,还耐心教我防暑妙招,太贴心了!”家住该镇的李奶奶满心感动,细微举动让老人告别夏日燥热与孤单。

细微之处显初心,点滴服务暖银龄。从守护舌尖安全到筑牢居家防线,从定点清凉纳凉到上门精准服务,我市各地以一系列细致入微、贴近民心的夏日关爱举措,全方位守护老年群体安然度夏,持续擦亮全市“老有所养、老有所安、老有所乐”的民生底色。

今日导读

04 艺术+ 剪纸艺术

剪个爱字给世界



邵深军剪纸作品



《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

《盛世中国》

08 专版 世界肝炎日

科学养护肝脏 筑牢健康防线



《科学养护肝脏 筑牢健康防线》

《科学养护肝脏 筑牢健康防线》

《科学养护肝脏 筑牢健康防线》

《科学养护肝脏 筑牢健康防线》

十五年坚守翰墨传文脉

2版

剪个爱字给世界

4版

三伏需浓汤大补养阳气？

7版

科学养护肝脏 筑牢健康防线

8版